

EN
VERDER



FITMETER IN ROTTERDAM

De gemeente Rotterdam gaat de komende jaren zeer nauwgezet de ontwikkeling van de fitheid meten van kinderen op de basisscholen die meedoen aan het project 'Lekker Fit!'. In de strijd tegen overgewicht onder schooljeugd is speciaal voor 'Lekker Fit!' een web-based leerlingvolgsysteem ontwikkeld, de Fitmeter. Daarmee kan voortaan precies worden bijgehouden hoe fit scholieren zijn en wat de motorische ontwikkeling van de kinderen is door de jaren heen.

Met één druk op de knop is straks te zien welke kinderen extra begeleiding en zorg nodig hebben. **Door: Ivo Reuvers**

De Fitmeter is één van de tien pijlers van het project 'Lekker Fit!'. Dit project is in 2005 door de gemeente en een aantal schoolbesturen in de stad gelanceerd om meer jongeren aan het bewegen te krijgen en de jongeren en hun ouders bewuster om te leren gaan met voeding. Dit alles onder deskundige leiding van een vakleerkracht bewegingsonderwijs. Op dit moment doen 45 scholen mee aan het project. In 2009 moeten dit er in totaal 90 zijn.

Deborah Gravesteyn

Doelen Fitmeter

De Fitmeter is door Sport en Recreatie Rotterdam in 2006 ontwikkeld en kent vier belangrijke doelstellingen. Op de eerste plaats wil men met 'Lekker Fit!' inactieve kinderen stimuleren deel te nemen aan sport- en bewegingsactiviteiten. Ook wil men kinderen die in hun motorische ontwikkeling achterblijven, of dreigen te raken, zo extra zorg op maat bieden. De Fitmeter maakt inzichtelijk om welke kinderen het gaat.

Daarnaast is het van belang dat het project nauwkeurig gemonitord en geëvalueerd wordt. Met de Fitmeter verwacht Rotterdam aan te kunnen tonen dat de interventies vanuit het project Lekker Fit! waaronder de inzet van de vakleerkrachten bewegingsonderwijs, van aanzienlijk belang zijn in de strijd tegen overgewicht.

Ook is de Fitmeter een belangrijke bron voor de onderzoeken die rondom het project worden gehouden. De GGD Rotterdam-Rijnmond voert dit jaar een onderzoek naar het effect van het project 'Lekker Fit!' uit en maakt daarbij gebruik van de data in de Fitmeter. Zo verwacht men binnen Sport en Recreatie ook een middel te hebben gevonden om de positieve effecten van meer bewegen en gezonde voeding aan te tonen.

Tot slot biedt de Fitmeter alle vakleerkrachten een eenduidig format waarin men op dezelfde manier registraties rondom het project kan bijhouden. Groot voordeel is dat het een web-based systeem betreft, waardoor de vakleerkracht de data te allen tijde kan raadplegen.

Samenwerking tussen 'Lekker Fit!' Rotterdam en Jump-In Amsterdam

De gemeente Amsterdam kent in de vorm van het 'Leerlingvolgsysteem' van het project Jump-In een leerlingvolgsysteem waarop 'Lekker Fit!' de module: Algemeen Sportgedrag heeft gebaseerd. We hebben erg veel gehad aan de adviezen vanuit Amsterdam bij de ontwikkeling. We zullen de komende tijd met elkaar in gesprek blijven om kennis en expertise op dit gebied met elkaar te delen.



FOTO: TON MULDIJK



FOTO: TON MULDIJK

*Dansen onder leiding van de juf***Modulaire opbouw**

De Fitmeter is opgebouwd uit een aantal modulen. Deze modulen hebben elk hun eigen doel.

Algemeen Sportgedrag

In deze module wordt een aantal zaken geregistreerd met betrekking tot het algemene sportgedrag per kind. Hierin registreert de vakleerkracht onder andere het lidmaatschap bij een sportvereniging. Ook kan men hierin registreren of het kind een zwemdiploma heeft.

*Een screenshot van de module bewegingsonderwijs**Bewegingsonderwijs*

Sport en Recreatie Rotterdam heeft een licentieovereenkomst gesloten met het Jan Luiting Fonds voor het gebruik van een gedeelte van de teksten en illustraties van het *Basisdocument Bewegingsonderwijs* in de Fitmeter. Inmiddels werken alle vakleerkrachten (zo'n 45) binnen Lekker Fit! met het *Basisdocument Bewegingsonderwijs*. 'Lekker Fit!' heeft een bewuste keuze gemaakt en met deze werkwijze een belangrijke kwaliteitsimpuls aan het project gegeven. Hoewel het *Basisdocument* in de vorm van *Beleves* al een leerlingvolgsysteem kent, heeft Sport en Recreatie Rotterdam ervoor gekozen één integraal systeem te ontwikkelen waarin de vakleerkracht alles in één oogopslag kan raadplegen. Bovendien is de Fitmeter web-based.

De licentie is vooralsnog voor één jaar aangegaan. De vakleerkrachten zijn erg enthousiast over de integratie in de Fitmeter.

Activiteiten

Binnen de activiteitenmodule kunnen vakleerkrachten hun naschoolse activiteiten en sportclinics tijdens schooltijd monitoren. De vakleerkracht plant de activiteiten. Nadat de activiteit heeft plaatsgevonden, kan hij aanvinken welke kinderen hebben deelgenomen aan die betreffende activiteit. Op deze manier kan gevolgd worden wie aan welke activiteiten deelnemen en wie nooit meedoen.

Eurofittest

Bij alle kinderen van de 'Lekker Fit!'-scholen wordt twee keer per jaar de Eurofittest afgenomen. Deze test bestaat uit elf onderdelen en hiermee kan de fitheid van het kind en de ontwikkeling hiervan in kaart worden gebracht. De testen geven zicht op de BMI, coördinatie, evenwicht, kracht, snelheid en uithoudingsvermogen van het kind. De testgegevens worden door het testteam in de Fitmeter ingevoerd.

Tot slot

We hebben ons in de afgelopen maanden vooral gericht op de algemene bouw en de invoer van het systeem. De komende tijd gaan we ons richten op de ontwikkeling van rapporten op school-, groep- en kindniveau die in het belang zijn van het project. Later dit jaar zullen de eerste resultaten van Lekker Fit! en de Fitmeter in dit blad terugkomen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Remon Bahnerth, teamleider 'Lekker Fit!'
 tel.: 010 417 3245 of Ivo Reuvers,
 coördinator Fitmeter tel.: 010 417 9379,
www.rotterdamlekkerfit.nl