



IPLAYPINGPONG

Het scholenproject iplayingpong is een persoonlijk initiatief van Bettine Vriesekoop. Bijna 25 jaar stond zij aan de top van het internationale tafeltennis. Om de tafeltennissport te promoten wil zij haar kennis en ervaring over China en de tafeltennissport inzetten om deze over te brengen op jonge kinderen. Via dit project wil ze laten zien hoe mooi de sport is en wil ze kinderen aanmoedigen om ook te gaan tafeltennissen. Door: Ton van Happen

BAANBREKEND SCHOLENPROJECT INITIATIEF VAN BETTINE VRIESEKOOP

Het is vrijdag 20 oktober 2006. Een volle sporthal 'De Marsch' in Paterswolde (gemeente Tynaarlo), waar 300 kinderen in afwachting zijn van de komst van Bettine Vriesekoop. Ze wordt met veel enthousiasme onthaald als ze om 10.30 uur de sporthal binnenkomt. Veel kinderen weten alleen via hun ouders dat Bettine de beste tafeltennisster is die Nederland ooit gehad heeft. Hun waardering is er echter niet minder om. Er is sprake van grote bewondering als ze zien met wat voor een balgevoel Bettine haar favoriete sport nog beoefent. Samen met eredivisie speler en oud-international Jonah Kahn laat ze de kinderen uit de groepen 5 t/m 8 van de basisscholen in Paterswolde en Eelde zien hoe mooi en spectaculair toptafeltennis is. Mooie en lange slagenwisselingen, maar ook verschillende trucs en technische hoogstandjes zorgden voor de nodige 'oohhs' en 'aaaahs'. Ruim een uur lang zorgen Bettine en Jonah voor het nodige vermaak bij de kinderen. Maar tussen de bedrijven door vertelt Bettine ook hoe intensief zij vroeger heeft moeten trainen om de top te kunnen bereiken. Op deze manier laat zij de kinderen merken dat de weg naar de top lang en moeilijk is geweest. De ervaringen die zij in China heeft opgedaan worden natuurlijk niet vergeten. Tafeltennis is daar immers een grote sport en veel kinderen beginnen al op jonge leeftijd.

Bettine vertelt na afloop van de demonstratie in Paterswolde waarom ze gestart is met dit project: 'Het is altijd goed te laten zien hoe mooi de sport is. Daar moet je jong mee beginnen. En natuurlijk vind ik het belangrijk dat er meer kinderen gaan tafeltennissen. Het enthousiasme van de kinderen is hier enorm. Dat

stimuleert ook mij en ik geniet er daarom zelf ook van. Ik ben blij dat oud-damesbondscoach Anne Vlieg bereid is om de trainingen aan de 300 kinderen van de scholen te gaan verzorgen.'



Bettine Vriesekoop

Tafeltennis en China

Bettine heeft gedurende haar hele tafeltennis carrière al een bijzondere band gehad met China. Zij was één van de eerste Europese tafeltennissters die voor langere periodes op trainingsstage ging naar het Mekka van de tafeltennissport. Die bijzondere belangstelling voor China blijkt ook nog na afloop van haar tafeltennis carrière. Bettine is sinds enkele maanden correspondent in China voor NRC Handelsblad.

ast en zij zien dat tafeltennis veel meer is dan 'pingpong op de camping'. Want de praktijk leert dat de meeste kinderen wel eens tafeltennis gespeeld hebben. Daarna worden er gedurende vier tot zes weken in de groepen 5 tot en met 8 speciale tafeltennislessen verzorgd als onderdeel van het bewegingsonderwijs. Deze lessen worden gegeven door professionele tafeltennistrainers, in nauwe samenwerking met Bettine. Kennismaking met de tafeltennissport, bewe-



Sparren met Bettine

OPBOUW VAN HET PROJECT

Het plan heeft een viertal doelstellingen:

- a promotie van de tafeltennissport
- b kinderen motiveren zich in te zetten om prestaties te bereiken
- c verdieping van de technische aspecten van tafeltennis
- d inzicht verschaffen in de Chinese (sport)cultuur.

Promotie van de tafeltennissport

Kennismaking, bewegen en 'cool'!

Sport en bewegen voor kinderen wordt de laatste jaren weer als een belangrijk onderwerp gezien. Thema's als gezondheidsbevordering en bestrijden van overgewicht bij kinderen komen weer hoger op de politieke agenda. Tafeltennis is een laagdrempelige sport, die eenvoudig tijdens het bewegingsonderwijs kan worden beoefend. Vergelijk maar eens met China waar er zelfs op de schoolpleinen veel stenen tafeltennistafels staan.

Kinderen motiveren zich in te zetten om prestaties te bereiken

Tafeltennislessen en een tafeltennisdemonstratie

Het project begint met een tafeltennisdemonstratie (zoals in de gemeente Tynaarlo). Het maakt de kinderen enthousi-

ging en plezier in het spel staan centraal in deze weken. Bettine wil het met dit plan omdraaien: De sport weer hip maken door het op scholen aan te bieden en het te verbinden met China.

Verdieping van de technische aspecten van tafeltennis

Verdieping via de verenigingen

Een logische volgende stap is natuurlijk dat club en tafeltennistrainers tijdens de gymles, maar ook na schooltijd, tafeltennislessen gaan verzorgen. Tijdens de gymles is er sprake van kennismaking. De kinderen die dit leuk vinden krijgen de kans om zich verder te verdiepen in de tafeltennissport bij de vereniging. Dit kan op verschillende manieren, zoals in de vorm van samenwerking met de naschoolse opvang. Binnen de tafeltennisverenigingen krijgen de kinderen ook meer persoonlijke aandacht.

Inzicht verschaffen in de Chinese (sport-)cultuur

Kinderen informeren over de cultuur en gebruiken in China.

Zelf kent Bettine Vriesekoop de Chinese cultuur door en door. Ze heeft twee boeken geschreven getiteld *Heimwee naar Peking* en *Bij de Chinees* waarin ze haar ervaringen in China heeft beschreven.



'Zo doe je dat!'

Aan de hand van beeld- en fotomateriaal kan Bettine op scholen in het kader van een China-project kinderen iets leren over tafeltennis en tegelijkertijd iets over de Chinese cultuur. Maar ook zal centraal staan dat Chinese kinderen bij uitstek geleerd wordt dat hard werken noodzakelijk is, om in de sport, de muziek of in je carrière iets te bereiken. Dit besef is bij de huidige jeugd vaak onvoldoende ontwikkeld.

SAMENWERKING

Het plan kan alleen gerealiseerd worden als er in de gemeenten wordt samengewerkt tussen tafeltennisvereniging, gemeente en basisscholen. In diverse gemeenten zijn er al samenwerkingsprojecten via de zogenaamde Breedtesportimpuls of de BOS-impuls. Het project van Bettine

Vriesekoop gaat nog een stap verder. Als vervolg op de kennismaking met de tafeltennisport is talentontwikkeling een belangrijk element, waarbij de intensiteit van de Chinese sportbeleving als voorbeeld wordt gebruikt. Professionele tafeltennistrainers ondersteunen scholen en verenigingen om toekomstige talenten op te leiden.

Resultaat van het project in Paterswolde

Onder leiding van de vakleerkracht van de scholen en tafeltennistrainer Anne Vlieg hebben de ruim 300 kinderen allemaal vier weken kennis gemaakt met de beginselen van de tafeltennisport. Als waardering ontvingen alle kinderen een speciale oorkonde van deelname met handtekening van Bettine. Van de 300 kinderen hebben zich voor de vervolgcursus bij de tafeltennisvereniging Actief-Eelde negentien kinderen gemeld. Een mooi resultaat voor dit project in Tynaarlo met dank aan de basisscholen in Eelde en Paterswolde, Jaap Warnaar en Mieke Schoonhoven van de gemeente Tynaarlo en Jannes Vrijs van de tafeltennisvereniging.

Nadere informatie over het project iplayingpong wordt verstrekt door de projectleider,
Ton van Happen, Merijn 1, 5663 SP Geldrop,
Tel. 040 213 20 64 of mobiel 06 53 17 92 09
e-mail: www.iplayingpong.nl

Foto's: Henk Hommes.

Correspondentie: makeithappen@planet.nl