



NASCHOOLS SPORTPROGRAMMA

Sportiviteit staat centraal op het Echnaton in Almere. In 2004 is deze school door NOC*NSF verkozen tot 'Sportiefste school van Nederland'. Dit artikel gaat over het aanbod naschoolse sport op het Echnaton. Dat aanbod heeft zeker bijgedragen aan deze uitverkiezing. *Door: Joël de Bruijne*

Scholengemeenschap Echnaton in Almere staat bekend om zijn brede sportaanbod. Zo is er voor alle onderbouwleerlingen de mogelijkheid om naast de reguliere sportles te kiezen voor twee extra uren sport in de week. Deze uren zijn vooral bedoeld als kennismaking en ervaring opdoen met andere disciplines (de zogenoemde sportklas). Een leerling kan ook kiezen voor de highschoolklas. Op de highschool zit er wekelijks zes uur sport in het lesrooster. Daarvan zijn vier lessen gereserveerd voor voetbal-, volleybal-, handbal- of tennistraining. Ook heeft Echnaton de Loot-status waardoor topsporters goed begeleid kunnen worden en daardoor is een succesvolle combinatie tussen onderwijs en sport mogelijk. In de bovenbouw is er het unieke Sport, Dienstverlening en Veiligheid.

OPSTARTFASE

Zoals u waarschijnlijk weet bevindt de gezondheid van onze bevolking zich op een glijdende schaal. Jongeren bewegen steeds minder en hebben meer last van overgewicht. Dit was en is één van de redenen om een naschools aanbod te verzorgen in sport. In Almere hebben 4000 basisschoolleerlingen overgewicht. Heel belangrijk in de opstartfase is dat het gedragen wordt door de gehele schoolorganisatie. Dus in faciliteiten, financiën en beleid. De schoolleiding staat helemaal achter dit principe en vindt het welbevinden van leerlingen belangrijk. Daarnaast zijn er ook gemotiveerde LO-docenten nodig om het geheel te initiëren en te dragen.

ORIËNTERINGSFASE

Voordat je een goed programma hebt moet je duidelijk je doelen vaststellen. We willen een breed aanbod van allerlei sport- en bewegingsactiviteiten. Wij richten ons op de talenten en

interesses van de leerlingen. Zes keer per jaar wisselt het programma.

UITVOERING

Promotie is een erg belangrijk element. Leerlingen hebben een steeds groter keuzeaanbod om hun tijd na schooltijd mee in te vullen. Promotie gebeurt op dit moment via drie middelen. De belangrijkste promotor is de eigen LO-docent. Deze heeft een (werk)relatie met de leerling en kan deze zoveel mogelijk motiveren en aanmoedigen om mee te doen aan een specifiek naschools aanbod. Daarnaast hangen er in de school uitnodigende posters met het naschoolse sportaanbod van

Echnalympics 2006



FOTO: RITCHE BROUWER

die periode met de tijden en locaties. Ook wordt regelmatig via Radio Echnaton de naschoolse sport onder de aandacht gebracht van de leerlingen. Op school is een studio van waaruit een live-radioprogramma wordt uitgezonden.

ORGANISATIE

Elke middag behalve vrijdagmiddag bieden we naschoolse sport aan. De sport wordt aangeboden van 15.45 uur tot 17.00 uur. De leerlingen kunnen dan geheel vrijwillig kiezen voor

uit een ruim en gevarieerd aanbod; bijvoorbeeld tafeltennis, wandklimmen, frisbee, mountainbike, skaten, trampolinespringen, streetdance en andere sporten.

PLAYGROUND

Vanaf volgend jaar gaat ons aanbod er weer anders uitzien. Naast het schoolgebouw komt een playground die we in het sportaanbod gaan betrekken. De playground is tot stand gekomen door verschillende financiers en sponsors. Het rijk, de



FOTO: RITCHE BROUWER

Groep

een sportactiviteit. Het is kosteloos en wordt in dezelfde locatie gegeven als waar ze die dag les krijgen. In de periode tot de herfstvakantie en na de meivakantie worden alle gymlessen buiten genoten. De naschoolse sportactiviteiten zijn dan ook buiten op verschillende locaties. Het sportaanbod wordt aangepast aan de wensen van de leerlingen. We proberen zo goed mogelijk aan te sluiten bij de sportspecialisatie van de betrokken LO-docenten. Elke middag is er in ieder geval één gediplomeerde LO-docent aanwezig. Daarnaast zijn er studenten van het roc aanwezig als assistent-begeleider. We werken in cursussen van vier weken. Sommige sporten variëren. Sommige komen elk jaar weer terug. Zo is voetbal (binnen/buiten) iets wat elke periode terug komt. In de aanloop naar de intercolaire toernooien bieden we de betreffende sport aan zodat er ook de mogelijkheid voor training en selectie is. Dat zijn dan onder andere volleybal, voetbal, basketbal, badminton, softbal en flagfootball. Daarnaast kunnen de leerlingen kiezen

provincie en de gemeente hebben allemaal bijgedragen maar ook het Oranjefonds, drie woningbouwverenigingen, Krajicek Foundation en Cruyffcourt. In september zal de playground klaar zijn met onder andere pannaveldjes, tennisveldjes, een kunstgras Cruyffcourt, een jeu-des-boulesbaan, een basketbalveld en multifunctionele velden. Elke dag worden door de sportbuurtwerker tussen 15.00 uur en 20.30 uur activiteiten georganiseerd voor leerlingen van Echnaton en alle buurtkinderen. De leerlingen van SDV lopen op de playground hun maatschappelijke stage.

Onze school is in beweging. Dat is ook ons motto: 'Onderwijs in beweging!'

Correspondentie: j.debruijne@echnaton.nl

