

EN VERDER



# BIJSCHOLING ACTIEVE LEEFSTIJL SCHOOL EN SPORT UIT DE STARTBLOKKEN

Na twee pilotcursussen gaat de bijscholing Actieve Leefstijl School en Sport (ALSS) in september van start in Groningen, bij het Instituut voor sportstudies van de Hanzehogeschool, en in Amsterdam bij de Academie voor Lichamelijke Opvoeding/Voeding. In dit artikel enige informatie daarover. **Door: Chris Mooij**

'De pilotcursussen zijn succesvol verlopen', aldus Elly Schoemaker de projectleidster van het ALSS-project. 'De bijscholing mikt in eerste instantie op docenten bewegingsonderwijs in basis- en voortgezet onderwijs en coördinatoren van sportbuurtwerk. De ALSS-methodiek is gericht op samenwerking tussen binnen- en buitenschoolse partners, die gezamenlijk projecten gaan uitvoeren die een actieve leefstijl van de jeugd stimuleren.'

## DOEL: EEN ACTIEVE EN GEZONDE JEUGD

Een groeiend aantal kinderen beweegt te weinig, heeft overgewicht en eet onregelmatig en te vet. Deze ongezonde leefstijl leidt tot een toename van gezondheidsproblemen. Overgewicht op jonge leeftijd kan op niet al te lange termijn overgaan in obesitas, diabetes hart- en vaatziekten. Daarom is een integrale aanpak nodig voor een gedragsverandering naar een meer actieve en gezonde leefstijl. Op dit moment wordt er van vele kanten aandacht besteed aan het aanpakken van dit probleem. De bijscholing is erop gericht dat met name vakleraren lichamelijke opvoeding in samenwerking met anderen projecten gaan opzetten, die ze vanuit de school coördineren. Want vanuit het onderwijs kun je de jeugd goed bereiken en is er een kans op continuïteit in deze werkzaamheden.

Het project Actieve Leefstijl School en Sport is een onderdeel van de Alliantie 'Onderwijs

en sport samen sterk'. De Alliantie is voortgekomen uit een convenant tussen OCW, VWS en NOC\*NSF. Binnen dit convenant wordt er naar gestreefd tot een meer structurele samenwerking te komen tussen onderwijs en sport. Met als ambitie dat in 2010 op negentig procent van de scholen elke leerling dagelijks gebruik kan maken van een sport- en bewegingsaanbod zowel binnen als buiten de schooluren.

## SAMENWERKING

Een samenwerking kan het beste via de school worden opgezet. Via de school worden alle leerlingen bereikt. Met de school als coördinatiepunt is de kans op een succesvolle en effectieve aanpak groot. De samenwerking zal vooral op lokaal niveau plaatsvinden tussen scholen, sportverenigingen, buurtwerk en gemeentelijke initiatieven op het terrein van sportstimulering en jeugdgezondheidszorg (GGD's) of kinderopvang. Daarbij kan o.a. gebruik worden gemaakt van bestaande ervaringen en projecten die bijvoorbeeld zijn gestart vanuit de BOS-impuls, de Brede school en de Sportactieve school.

De leraar kan als spin in het web partners bijeenbrengen en een gezamenlijk sport- en beweegprogramma organiseren, bijvoorbeeld in het kader van buitenschoolse opvang, Brede schoolactiviteiten of een sportkennismakingsaanbod. Via een combinatiefunctie kan de leraar (extra taak)uren krijgen om deze werkzaamheden op een professionele basis te verrichten naast zijn gewone lesgeeftaak binnen de school. De verwachting is dat deze functies de komende jaren in tal van locaties zullen ontstaan.

## DE BIJSCHOLING

De bijscholingscursus bereidt leraren voor op deze coördinerende functie. In de cursus wordt aangesloten op de ervaringen van de deelnemers en mogelijkheden die hun werksituatie biedt ('training on the job'). Aan het eind van de cursus kan

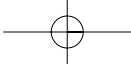


FOTO: CHRIS MOOY

Bertram Bouthoorn en Elly Schoemaker

de deelnemer een concrete projectuitwerking hebben ontwikkeld als tastbaar en toepasbaar resultaat voor de eigen werksituatie.

In de cursus wordt gewerkt aan zeven competenties, die telkens in één van de zeven cursusbijeenkomsten centraal staan:

- monitoren aan de hand van een leerlingvolgsysteem
- signaleren van een verhoogd risico bij kinderen of groepen
- doorverwijzen naar hulpinstanties
- bevorderen van interventies gericht op een actieve en gezonde leefstijl
- samenwerken met kinderen, ouders, schoolcollega's of buitenschoolse partners
- onderhandelen en netwerken met o.a. gemeente, sport, buurtwerk en schoolleiding
- aansturen van een beweegteam.

Er wordt gebruik gemaakt van een leerlingvolgsysteem. Aan de voorbereiding van de cursus is meegewerkt door het project Jump-in van DMO Amsterdam, waar onder leiding van projectleider Bertram Bouthoorn al veel ervaring is opgebouwd. Onder andere met sportstimulering in achterstandswijken en een leerlingvolgsysteem, waarin ook de leefstijl van de kinderen en risico's voor overgewicht (via BMI-metingen) wordt meegenomen. In samenwerking met o.a. de GGD wordt in dit kader gewerkt aan gerichte interventies.

In de twee pilotcursussen in Amsterdam en Groningen is succesvol gebruik gemaakt van Masterclasses die werden verzorgd door Lars Borghouts en Wim van Mechelen. Het is de bedoeling dat ook in de landelijke cursussen die via alle ALO's worden aangeboden gebruik wordt gemaakt van deze ALSS-(project) methodieken.

#### START CURSUSSEN

De cursussen starten in het najaar 2007.

Vanaf september kan men zich aanmelden in Groningen (Instituut voor sportstudies, Hanzehogeschool) en in Amsterdam

(Expertisecentrum Sport en Gezondheid). De andere ALO's volgen in de loop van het volgende jaar.

#### INFORMATIE

Meer informatie over de cursus, de data en de kosten is te vinden op de site [www.krijgzeweerinbeweging.nl](http://www.krijgzeweerinbeweging.nl) of [www.alo.hva.nl/esg](http://www.alo.hva.nl/esg)

Correspondentie: [j.e.schoemaker@pl.hanze.nl](mailto:j.e.schoemaker@pl.hanze.nl)

## Mededeling TEAM KVLO 2007

De start vorig jaar van TEAM KVLO krijgt dit jaar een vervolg.

Wederom is Nijmegen, om precies te zijn de 7Heuvelenloop, het strijdtoneel.

De KVLO heeft voor tien leden een startplaats weten te bemachtigen in deze mooie najaarsloop. Vijftien kilometers over één van de mooiste parcours in Nederland.

Om als een echt Team voor de dag te komen verzorgt de KVLO een exclusief teamshirt.

Inschrijven gaat door middel van het sturen van een mail naar: [martin.merkelbag@kvlo.nl](mailto:martin.merkelbag@kvlo.nl)

In deze mail zet u naam en adresgegevens maar ook de maat van het shirt.

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een teamcode. Met deze code schrijft u zich in op de site van de 7Heuvelenloop. Hier kunt u ook (voor eigen rekening!) treinkaartjes bestellen.

De kosten voor deelname aan de loop bedragen € 13,00.

Dus heeft u de DamTotDamloop gemist en is de halve marathon van Amsterdam te ver maar wilt u wel met de nodige kilometers in de benen de winter in, schrijf dan snel in want VOL=VOL

Correspondentie: [martin.merkelbag@kvlo.nl](mailto:martin.merkelbag@kvlo.nl)