

**Resultaten BOS-onderzoek  
nulmeting  
Gemeente Eijsden  
9-12 jarigen**

## **Inhoudsopgave**

<b>1.</b>	<b>Inleiding</b>	<b>2</b>
<b>2.</b>	<b>Methoden</b>	<b>3</b>
<b>3.</b>	<b>Resultaten 0-meting</b>	<b>4</b>
3.1	Respons	4
3.2	Achtergrondkenmerken	4
3.3	Alcoholgebruik	4
3.4	Voeding	5
3.5	Participatie	5
3.6	Vrijtijdsbesteding	5
3.7	Buitenschoolse activiteiten	5
3.8	Pesten	6
3.9	Veiligheid	6
3.10	Sportdeelname	6
	Bijlage 1: Tabellenboek	8

## **1. Inleiding**

Ter ondersteuning en verantwoording van het BOS-project in uw gemeente is op uw verzoek door de GGD Zuid Limburg een onderzoek uitgevoerd. Deze rapportage omvat een samenvatting van de belangrijkste resultaten van uw gemeente en een overzicht van alle antwoorden in tabelvorm.

De resultaten van dit onderzoek kunnen gebruikt worden als nulmeting t.b.v. de evaluatie van het project aan het einde van de projectperiode en kunnen eveneens ondersteunend kan zijn aan eventuele keuzes die nog binnen het project gemaakt moeten worden.

In deze rapportage wordt de stand van zaken met betrekking tot de thema's gekozen in het BOS-project voor de **9-12 jarigen** in kaart gebracht. De resultaten van de 12-18 jarigen worden in een andere rapportage beschreven.

## **2. Methoden**

### **2.1 Onderzoekspopulatie**

In de projectvoorstellen van de gemeente Eijsden is gekozen voor de doelgroep 10-19 jarigen. Op 1 januari 2007 waren in de gemeente Eijsden 1544 kinderen tussen 10 en 19 jaar oud. In de gemeente Eijsden zijn 4 basisscholen die voor deelname aan het onderzoek benaderd zijn. Voor het in kaart brengen van de stand van zaken van de 9-12 jarigen is er voor gekozen om de kinderen in de groepen 7 en 8 de vragenlijst te laten invullen.

### **2.2 Vragenlijst**

Voor de vergelijkbaarheid met andere gemeenten die in het kader van de BOS-Impuls subsidie hebben ontvangen is in overleg met de gemeente en het Huis voor de Sport gekozen voor het BOS-Kompas als instrument om de vragen bij de kinderen af te nemen. Het BOS-Kompas is een internetapplicatie waarmee de kinderen zelf via internet de vragenlijst kunnen invullen. Dit is klassikaal onder toezicht van een leraar gebeurd.

De vragen in het BOS-Kompas komen grotendeels overeen met de standaarden ontwikkeld in het kader van de Nationale Jeugdmonitor. Daar waar nodig zijn voor de vergelijkbaarheid enkele vragen aan het BOS-Kompas toegevoegd.

De vragenlijst bevatte de volgende thema's:

- Achtergrondkenmerken
- Overgewicht
- Voeding
- Sporten en bewegen (inclusief participatie)
- Alcohol
- Vrije tijdsbesteding
- Vrijwilligerswerk
- Pesten en veiligheidsgevoel

### 3. Resultaten nulmeting

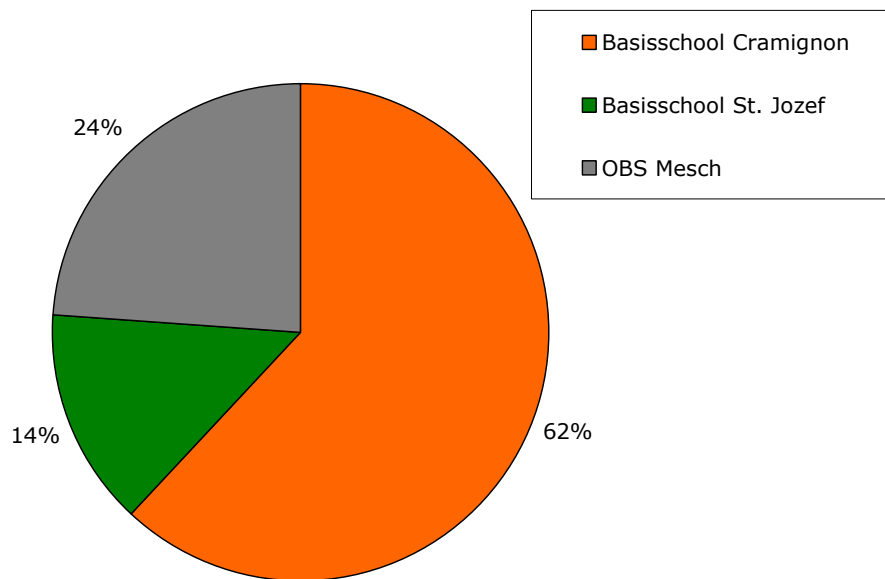
#### 3.1 Respons

Drie basisscholen waren bereid om aan het onderzoek mee te werken. In totaal zaten er op deze basisscholen 176 kinderen in de groepen 7 en 8, hiervan zijn 79 kinderen aan de vragenlijst begonnen. Uiteindelijk waren 73 (41%) vragenlijsten volledig dan wel voldoende ingevuld om te analyseren.

#### 3.2 Achtergrondkenmerken (bijlage 1, tabel 1)

De gemiddelde leeftijd van de kinderen die de vragenlijst hebben ingevuld, is 10,5 jaar. Van deze kinderen is 49,3% jongen en 50,7% meisje.

De verdeling van de kinderen over de basisscholen in de gemeente is als volgt:



#### 3.3 Alcoholgebruik (bijlage 1, tabel 2)

Bijna 60% van de jongens en ruim de helft van de meisjes heeft aangegeven wel eens alcohol te hebben gedronken. Eenderde van de jongens en ruim 20% van de meisjes heeft recent (in de laatste 4 weken voorafgaand aan het onderzoek) nog alcohol gedronken.

Van de kinderen die hebben aangegeven wel eens alcohol te hebben gedronken is bijna eenderde wel eens dronken geweest en 15% heeft aangegeven in de laatste 4 weken dronken te zijn geweest.

Ongeveer 30% van de kinderen die al eens alcohol hebben gedronken, geeft aan dat ze bij de laatste gelegenheid dat drankjes met alcohol gedronken werden minder dan één drankje hebben gedronken. Van de 9-12 jarigen geeft 2,6 % aan 20 of meer drankjes met alcohol te hebben gedronken. Opvallend is dat uitsluitend meisjes aangeven 20 of meer drankjes met alcohol te hebben gedronken.

Van de kinderen die wel alcohol drinken geeft ruim eenderde aan dat ze dit thuis drinken. Bij familie of vrienden of in een bar/café zijn ook plaatsen die genoemd worden als plaats waar de alcohol gedronken wordt.

Meer dan 90% van de kinderen heeft aangegeven dat hun ouders weten dat ze alcohol drinken en hoeveel ze drinken. Ruim 60% geeft aan dat ze thuis niet mogen drinken.

### 3.4 Voeding (bijlage 1, tabel 3)

Ongeveer 4 van de 5 kinderen ontbijt iedere dag. Ruim 13% van de kinderen ontbijt te weinig, dat wil zeggen minder dan 4 keer in de week.

Ruim 60% van de kinderen eet niet iedere dag fruit. Bijna 7% eet minder dan 1 keer in de week fruit. Voor het eten van groenten geldt ook dat ongeveer 60% van de kinderen niet iedere dag groenten eet. Bijna 3% eet minder dan 1 keer in de week groenten.

Slechts 11% van de 9-12 jarige kinderen in de gemeente Eijsden voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding, dat wil zeggen:

- Ontbijt op 5 of meer dagen in de week
- **en**
- Elke dag 2 of meer porties fruit (of 1 portie plus vruchtensap)
- **en**
- Elke dag groente

### 3.5 Participatie (Bijlage 1, tabel 4)

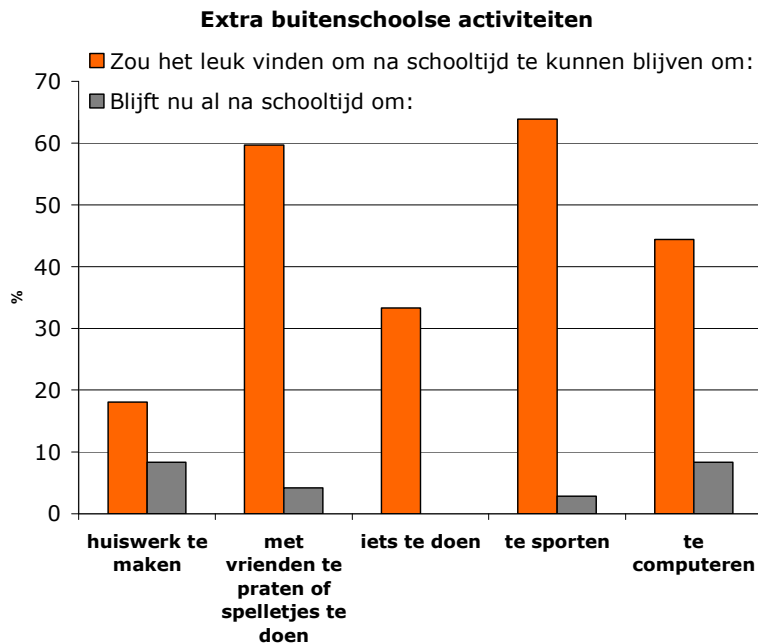
Ongeveer 3 van de 4 9-12 jarige Eijdsense kinderen is lid van een sportvereniging. Ongeveer 35% vindt dat de jeugd betrokken wordt bij wat er voor ze te doen is in de wijk en ruim de helft is van mening dat er in de buurt genoeg te doen is voor de jeugd.

### 3.6 Vrije tijdsbesteding (bijlage 1, tabel 5)

Ruim 2 van de 3 kinderen kijkt iedere dag TV en een eenderde zit iedere dag achter de computer.

### 3.7 Buitenschoolse activiteiten (bijlage 1, tabel 6)

Weinig kinderen blijven na schooltijd op school om extra activiteiten te doen zoals huiswerk maken of te sporten. Zoals uit de figuur blijkt zouden relatief veel leerlingen het leuk vinden op na schooltijd nog extra activiteiten op school uit te voeren.



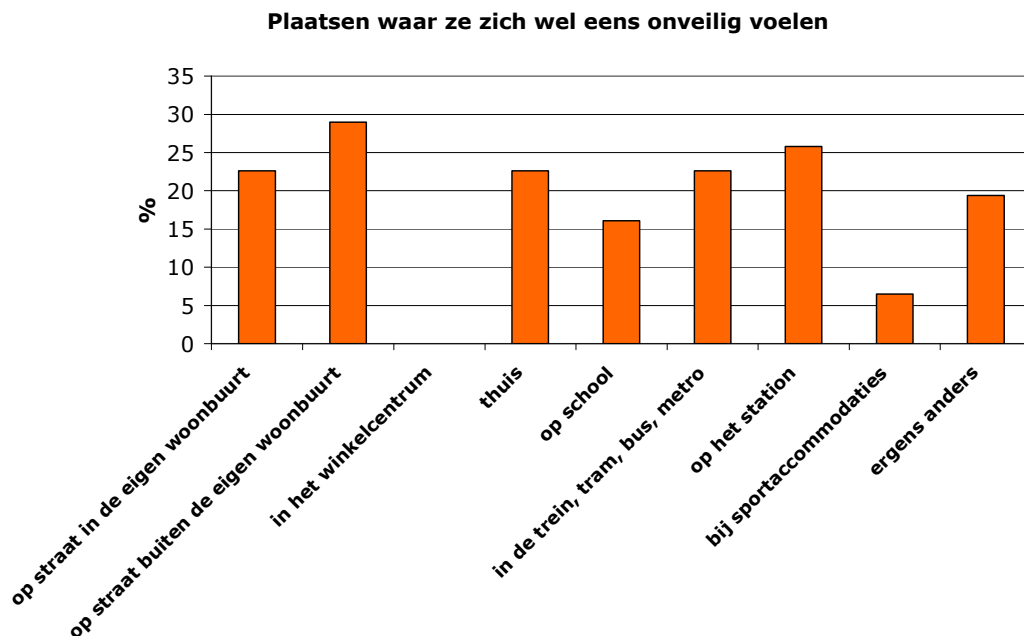
### 3.8 Pesten (bijlage 1, tabel 7)

Bijna 20% van de leerlingen is in de laatste 3 maanden wel eens gepest op school. Ongeveer 1,5% wordt zelfs meerdere keren per week gepest. Eveneens ongeveer 20% van de leerlingen is recentelijk wel eens buiten school gepest.

Ongeveer 16% van de leerlingen heeft zelf de afgelopen 3 maanden meegedaan aan pesten op school. Een ongeveer even groot percentage heeft meegedaan aan pesten ergens anders dan op school.

### 3.9 Veiligheid (bijlage 1, tabel 8)

Ruim één op de vijf kinderen voelt zich soms of vaak onveilig overdag. Ongeveer één op de drie kinderen voelt zich soms of vaak onveilig 's avond en/of 's nachts. Zoals uit de figuur blijkt zijn 'op straat buiten de eigen woonbuurt' en 'op het station' de meestgenoemde plaatsen waar jongeren zich onveilig voelen. Ook 'op straat in de eigen woonbuurt', 'in het openbaar vervoer' en 'thuis' zijn veelgenoemde plekken waar men zich niet veilig voelt.



### 3.10 Sportdeelname (bijlage 1, tabel 9)

De top 5 van beoefende sporten in het laatste jaar is voor jongens en meisjes zeer verschillend. Voor jongens staat voetbal met afstand op nummer 1. Bij de meisjes is de danssport het populairst.

#### Jongens

1. Veldvoetbal (77,1%)
2. Zaalvoetbal (34,3%)
3. Tafeltennis (31,4%)
3. Gymnastiek/turnen (31,4%)
3. Darts (31,4%)

#### Meisjes

1. Danssport (45,9%)
2. Paardensport (43,2%)
3. Zwemsport (37,8%)
4. Skeelers/skaten (32,4%)
5. Veldvoetbal (29,7%)

Bijna 6% van de kinderen heeft geen zwemdiploma. Van ongeveer de helft van de kinderen is zwemdiploma B het hoogst behaalde diploma. Ongeveer 30% heeft zwemdiploma C.

De Nederlandse Norm voor Gezond bewegen wordt gebruikt om na te gaan of mensen dagelijks voldoende bewegen. Ruim 30% heeft wel eens gehoord van deze norm (zie schema).

<b>Nederlandse Norm voor Gezond bewegen</b>
<p><b>Beweegnorm:</b> <i>Vijf of meer dagen in zomer en winter tenminste 60 minuten per dag lichaamsbeweging zoals bijvoorbeeld wandelen of fietsen, tuinieren, sporten, buitenspelen of beweging op school of op het werk. Het gaat om alle lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen.</i></p>
<p><b>Fitnorm:</b> <i>Drie of meer keer per week in zomer en winter inspannende lichaamsbeweging in de vrije tijd die tenminste 20 minuten per keer duurt. Inspannende lichaamsbeweging is lichaamsbeweging waarvan je merkbaar sneller gaat ademen en die lang genoeg duren om bezweet te raken.</i></p>

Slechts 23% van de kinderen voldoet aan de beweegnorm. 37% van de kinderen voldoet aan de fitnorm. Van de Eijdsdense 9-12 jarigen voldoet 48% ofwel aan de beweegnorm ofwel aan de fitnorm.



## Bijlage 1: tabellenboek

**Tabel 1**

### **Achtergrondkenmerken (in %)**

		<b>Gemeente Eijsden (%)</b>
Leeftijd (gemiddeld)		10,5 jaar
Geslacht	jongen	49,3
	meisje	50,7
Geboorteland	Nederland	97,3
	Marokko	1,4
	Ander land in Europa/Noord-Amerika/Oceanië, Japan, Indonesië	1,4
Etniciteit	autochtoon	87,7
	allochtoon (niet-westers)	5,5
	allochtoon (westers)	6,8
Ouderlijke situatie	Bij twee volwassenen in huis (ouders/verzorgers)	90,3
	Bij één volwassene in huis (vader/moeder/verzorger)	9,7
School	Basisschool Cramignon	62,0
	Basisschool St. Jozef	14,1
	OBS Mesch	23,9

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 2**  
**Alcohol (in %)**

		Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Heeft wel eens alcohol gedronken		58,3	51,4	54,8
Heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken		33,3	21,6	27,4
Aantal drankjes met alcohol bij laatste gelegenheid dat iets met alcohol gedronken is*	Minder dan één	25,0	36,8	30,8
	1	25,0	31,6	28,2
	2	20,0	5,3	12,8
	3	10,0	5,3	7,7
	4	15,0	5,3	10,3
	5	0,0	5,3	2,6
	6	5,0	0,0	2,6
	7-10	0,0	0,0	0,0
	11-14	0,0	5,3	2,6
20 of meer	0,0	5,3	2,6	
Is wel eens dronken geweest*		38,1	26,3	32,5
Is de laatste 4 weken dronken geweest*		14,3	15,8	15,0
Plaats waar alcohol gedronken wordt*	Thuis	28,6	42,1	35,0
	Familie of vrienden	19,0	15,8	17,5
	Ergens buiten	9,5	10,5	10,0
	Bar of café	9,5	15,8	12,5
	Restaurant	4,8	0,0	2,5
	Sportkantine	9,5	0,0	5,0
	Ergens anders	19,0	15,8	17,5
Mijn ouders weten dat ik alcohol drink*		95,2	89,5	92,5
Mijn ouders weten hoeveel alcohol ik drink*		95,0	88,2	91,9
Ik mag thuis alcohol drinken	Ja, ik drink ook alcohol thuis	11,1	8,1	9,6
	Het mag, maar ik doe het niet	8,3	5,4	6,8
	Het mag niet	63,9	59,5	61,6
	Weet ik niet	16,7	27,0	21,9

\* Percentage van de alcoholdrinkers

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 3**  
**Voeding (in %)**

		Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Frequentie ontbijten	< 1 maal per week	0,0	2,7	1,4
	1 - 4 maal per week	16,7	8,1	12,3
	5 - 6 maal per week	5,6	5,4	5,5
	elke dag	77,8	83,8	80,8
Ontbijt te weinig		16,7	10,8	13,7
Frequentie fruit eten	< 1 maal per week	5,6	8,1	6,8
	1 - 4 maal per week	30,6	32,4	31,5
	5 - 6 maal per week	27,8	18,9	23,3
	elke dag	36,1	40,5	38,4
Aantal porties fruit per dag	½ portie per dag	8,8	29,4	19,1
	1 portie per dag	38,2	35,3	36,8
	1½ portie per dag	20,6	2,9	11,8
	2 porties per dag	23,5	14,7	19,1
	2½ porties per dag	0,0	11,8	5,9
	3 of meer porties per dag	8,8	5,9	7,4
Frequentie groente eten	< 1 maal per week	0,0	5,4	2,7
	1 - 4 maal per week	22,2	8,1	15,1
	5 - 6 maal per week	38,9	43,2	41,1
	elke dag	38,9	43,2	41,1
Frequentie gewone frisdrank drinken	< 1 maal per week	16,7	16,2	16,4
	1 - 4 maal per week	44,4	40,5	42,5
	5 - 6 maal per week	8,3	16,2	12,3
	elke dag	30,6	27,0	28,8
Frequentie light frisdrank drinken	< 1 maal per week	36,1	29,7	32,9
	1 - 4 maal per week	44,4	29,7	37,0
	5 - 6 maal per week	13,9	8,1	11,0
	elke dag	5,6	32,4	19,2
Frequentie vruchtensap drinken	< 1 maal per week	13,9	13,5	13,7
	1 - 4 maal per week	38,9	40,5	39,7
	5 - 6 maal per week	13,9	10,8	12,3
	elke dag	33,3	35,1	34,2

Frequentie hartige tussendoortjes eten	< 1 maal per week	8,3	10,8	9,6
	1 - 4 maal per week	55,6	73,0	64,4
	5 - 6 maal per week	16,7	2,7	9,6
	elke dag	19,4	13,5	16,4
Frequentie kleine koekjes of lichte koeken eten	< 1 maal per week	19,4	8,1	13,7
	1 - 4 maal per week	33,3	43,2	38,4
	5 - 6 maal per week	19,4	35,1	27,4
	elke dag	27,8	13,5	20,5
Frequentie grote koeken of gebak eten	< 1 maal per week	33,3	54,1	43,8
	1 - 4 maal per week	52,8	37,8	45,2
	5 - 6 maal per week	11,1	2,7	6,8
	elke dag	2,8	5,4	4,1
Frequentie snoepen	< 1 maal per week	13,9	5,4	9,6
	1 - 4 maal per week	41,7	45,9	43,8
	5 - 6 maal per week	16,7	27,0	21,9
	elke dag	27,8	21,6	24,7
Voldoet aan Richtlijn Gezonde Voeding		0,0	21,6	11,0

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 4**  
**Participatie (in %)**

	Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Zijn lid van:			
- sportvereniging	83,3	64,9	74,0
- zang-, muziek- of toneelvereniging	16,7	37,8	27,4
- natuur/milieu-organisatie	2,8	10,8	6,8
- scouting	2,8	8,1	5,5
- knutselclub	0,0	8,1	4,1
- vereniging of organisatie van kerk of moskee	8,3	0,0	4,1
- geen van deze verenigingen of organisaties	5,6	8,1	6,8
- ander soort vereniging of organisatie	13,9	16,2	15,1
Doet wel eens vrijwilligerswerk bij deze vereniging(en)	32,4	32,4	32,4
Vindt dat de jeugd betrokken wordt bij wat er voor ze te doen is in de wijk	41,7	29,7	35,6
Vindt dat er in de buurt genoeg te doen is voor de jeugd	52,8	51,4	52,1

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 5**

**Vrije tijdsbesteding (in %)**

		Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Frequentie TV kijken	1 - 4 dagen per week	16,7	13,5	15,1
	5 - 6 dagen per week	11,1	21,6	16,4
	elke dag	72,2	64,9	68,5
Tijd TV kijken per dag	Korter dan een half uur per dag	11,1	21,6	16,4
	Een half uur tot 1 uur per dag	19,4	18,9	19,2
	1 tot 2 uur per dag	25,0	32,4	28,8
	2 tot 3 uur per dag	25,0	8,1	16,4
	Meer dan 3 uur per dag	19,4	18,9	19,2
Frequentie achter de computer zitten	< 1 dag per week	11,1	10,8	11,0
	1 - 4 dagen per week	36,1	40,5	38,4
	5 - 6 dagen per week	13,9	18,9	16,4
	elke dag	38,9	29,7	34,2
Tijd achter de computer zitten	Korter dan een half uur per dag	15,6	21,2	18,5
	Een half uur tot 1 uur per dag	37,5	42,4	40,0
	1 tot 2 uur per dag	21,9	12,1	16,9
	2 tot 3 uur per dag	6,3	12,1	9,2
	Meer dan 3 uur per dag	18,8	12,1	15,4
Speelt nooit binnen		52,8	40,5	46,6
Maakt nooit huiswerk		2,8	2,7	2,7
Leest nooit		41,7	16,2	28,8
Belt of smst nooit met vriend(inn)en		66,7	40,5	53,4
Luistert nooit muziek		11,1	2,7	6,8
Maakt nooit muziek		61,1	40,5	50,7
Doet nooit spelletjes		38,9	24,3	31,5
Tekent of knutselt nooit		36,1	8,1	21,9
Is nooit met een andere hobby bezig		47,2	37,8	42,5
Speelt elke dag binnen		8,3	10,8	9,6
Maakt elke dag huiswerk		27,8	18,9	23,3
Leest elke dag		8,3	24,3	16,4
Belt of smst elke dag met vriend(inn)en		16,7	16,2	16,4
Luistert elke dag muziek		50,0	32,4	41,1
Maakt elke dag muziek		16,7	18,9	17,8
Doet elke dag spelletjes		5,6	2,7	4,1
Tekent of knutselt elke dag		11,1	10,8	11,0
Is elke dag met een andere hobby bezig		13,9	10,8	12,3

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 6****Extracurriculaire activiteiten (in %)**

	Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Zou het het leuk vinden om na schooltijd, op school te kunnen blijven om:			
- huiswerk te maken	14,3	21,6	18,1
- met vrienden te praten of spelletjes te doen	57,1	62,2	59,7
- iets te doen	28,6	37,8	33,3
- te sporten	68,6	59,5	63,9
- te computeren	60,0	29,7	44,4
Blijft nu al na schooltijd op school om:			
- huiswerk te maken	11,4	5,4	8,3
- met vrienden te praten of spelletjes te doen	2,9	5,4	4,2
- iets te doen	0,0	0,0	0,0
- te sporten	5,7	0,0	2,8
- te computeren	8,6	8,1	8,3
Doet na schooltijd mee aan:			
- buurtactiviteiten	0,0	0,0	0,0
- kennismakingsactiviteiten van (sport)verenigingen	34,3	24,3	29,2
- verlengde schooldag	2,9	2,7	2,8
- naschoolse/buitenschoolse opvang	0,0	5,4	2,8
- geen van bovenstaande	62,9	70,3	66,7

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 7**  
**Pesten (in %)**

		Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Op school gepest de laatste 3 maanden	Nooit	90,3	72,2	80,6
	< 2 keer per maand	6,5	19,4	13,4
	2 of 3 keer per maand	0,0	0,0	0,0
	Ongeveer 1 keer per week	3,2	5,6	4,5
	Meerdere keren per week	0,0	2,8	1,5
Ergens anders dan op school gepest de laatste 3 maanden	Nooit	93,5	66,7	79,1
	< 2 keer per maand	0,0	22,2	11,9
	2 of 3 keer per maand	6,5	8,3	7,5
	Ongeveer 1 keer per week	0,0	0,0	0,0
	Meerdere keren per week	0,0	2,8	1,5
Zelf afgelopen 3 maanden meegedaan aan pesten op school	Nooit	87,1	80,6	83,6
	< 2 keer per maand	6,5	11,1	9,0
	2 of 3 keer per maand	0,0	2,8	1,5
	Ongeveer 1 keer per week	3,2	2,8	3,0
	Meerdere keren per week	3,2	2,8	3,0
Zelf afgelopen 3 maanden meegedaan aan pesten ergens anders dan op school	Nooit	83,9	80,6	82,1
	< 2 keer per maand	16,1	13,9	14,9
	2 of 3 keer per maand	0,0	2,8	1,5
	Meerdere keren per week	0,0	2,8	1,5

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport



**Tabel 8****Veiligheid (in %)**

		Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Voelt zich wel eens onveilig overdag	Ja, vaak	3,2	13,9	9,0
	Ja, soms	9,7	16,7	13,4
	Zelden	16,1	30,6	23,9
	Nee	71,0	38,9	53,7
Voelt zich soms of vaak onveilig overdag		12,9	30,6	22,4
Voelt zich wel eens onveilig s avonds/s nachts	Ja, vaak	9,7	11,1	10,4
	Ja, soms	9,7	33,3	22,4
	Zelden	29,0	27,8	28,4
	Nee	51,6	27,8	38,8
Voelt zich soms of vaak onveilig s avonds/s nachts		19,4	44,4	32,8
Voelt zich wel eens onveilig*:				
- op straat in de eigen woonbuurt		22,2	22,7	22,6
- op straat buiten de eigen woonbuurt		33,3	27,3	29,0
- in het winkelcentrum		0,0	0,0	0,0
- thuis		22,2	22,7	22,6
- op school		11,1	18,2	16,1
- in de trein, tram, bus, metro		0,0	31,8	22,6
- op het station		22,2	27,3	25,8
- bij sportaccommodaties		0,0	9,1	6,5
- ergens anders		11,1	22,7	19,4

\* percentage van de kinderen die zich overdag dan wel s avonds of s nachts wel eens onveilig voelt

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 9a**

**Sportdeelname 1 (in %)**

	Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Heeft de afgelopen 12 maanden beoefend:			
- aerobics/steps/spinnen	11,4	24,3	18,1
- atletiek	0,0	5,4	2,8
- badminton	14,3	16,2	15,3
- basketbal	22,9	2,7	12,5
- biljart/poolbiljart/snooker	20,0	0,0	9,7
- bowling	22,9	18,9	20,8
- bridge	0,0	0,0	0,0
- dammen	22,9	13,5	18,1
- danssport	0,0	45,9	23,6
- darts	31,4	2,7	16,7
- duiksport	2,9	13,5	8,3
- fitness cardio/kracht	5,7	5,4	5,6
- golf	0,0	5,4	2,8
- gymnastiek/turnen	31,4	21,6	26,4
- handbal	8,6	5,4	6,9
- hardlopen/joggen/trimmen	20,0	18,9	19,4
- hockey	17,1	2,7	9,7
- honkbal/softbal	14,3	0,0	6,9
- jeu de boules	14,3	8,1	11,1
- judo	2,9	0,0	1,4
- kano	2,9	5,4	4,2
- klimsport/bergwandelen	11,4	8,1	9,7
- korfbal	11,4	2,7	6,9
- midgetgolf	17,1	8,1	12,5
- motorsport	0,0	0,0	0,0
- paardensport	14,3	43,2	29,2
- roeien	0,0	5,4	2,8
- schaatsen	5,7	10,8	8,3
- schaken	17,1	0,0	8,3
- schietsport	11,4	5,4	8,3
- skeelers/skaten	14,3	32,4	23,6
- skiën/langlaufen/snowboarden	14,3	8,1	11,1
- squash	0,0	0,0	0,0
- tafeltennis	31,4	10,8	20,8
- tennis	17,1	27,0	22,2
- vecht- en verdedigingssporten (excl. judo)	8,6	0,0	4,2
- veldvoetbal	77,1	29,7	52,8
- volleybal	5,7	5,4	5,6
- wandelsport	14,3	16,2	15,3
- waterpolo	8,6	2,7	5,6
- wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	25,7	5,4	15,3
- zaalvoetbal	34,3	5,4	19,4
- zeilen/surfen	0,0	2,7	1,4
- zwemsport (excl. waterpolo)	20,0	37,8	29,2
- andere sport	8,6	10,8	9,7
- geen sport	8,6	2,7	5,6

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 9b**  
**Sportdeelname 2 (in %)**

	Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Meest beoefende sport werd beoefend:			
- als lid van een sportvereniging	65,6	59,5	62,3
- als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of anders	3,1	8,1	5,8
- tijdens de na-schoolse opvang	6,3	5,4	5,8
- in het kader van bedrijfssport	0,0	10,8	5,8
- via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	9,4	5,4	7,2
- tijdens een georganiseerde sportvakantie	12,5	10,8	11,6
- als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	18,8	8,1	13,0
- in groepsverband	15,6	13,5	14,5
- alleen, ongeorganiseerd	12,5	13,5	13,0
- anders	21,9	21,6	21,7
Op-één-na-meest-beoefende sport werd beoefend:			
- als lid van een sportvereniging	15,6	10,8	13,0
- als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of anders	3,1	8,1	5,8
- tijdens de na-schoolse opvang	,0	2,7	1,4
- in het kader van bedrijfssport	9,4	5,4	7,2
- via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	18,8	8,1	13,0
- tijdens een georganiseerde sportvakantie	18,8	13,5	15,9
- als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	28,1	8,1	17,4
- in groepsverband	12,5	21,6	17,4
- alleen, ongeorganiseerd	6,3	8,1	7,2
- anders	18,8	13,5	15,9
Op-twee-na-meest-beoefende sport werd beoefend:			
- als lid van een sportvereniging	9,4	8,1	8,7
- als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of anders	34,4	13,5	23,2
- tijdens de na-schoolse opvang	34,4	18,9	26,1
- in het kader van bedrijfssport	28,1	13,5	20,3
- via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	15,6	16,2	15,9
- tijdens een georganiseerde sportvakantie	9,4	16,2	13,0
- als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	9,4	18,9	14,5
- in groepsverband	18,8	16,2	17,4
- alleen, ongeorganiseerd	25,0	18,9	21,7
- anders	28,1	16,2	21,7

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 9c**  
**Sportdeelname 3 (in %)**

	Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Laatste 12 maanden gesport in binnensportaccomodatie:			
- in de eigen wijk	22,2	51,4	37,0
- ergens anders in gemeente	30,6	21,6	26,0
- in een andere gemeente	11,1	24,3	17,8
Laatste 12 maanden gesport in buitensportaccomodatie:			
- in de eigen wijk	44,4	56,8	50,7
- ergens anders in gemeente	25,0	21,6	23,3
- in een andere gemeente	8,3	21,6	15,1
Laatste 12 maanden gesport in sportvoorziening in de openbare ruimte:			
- in de eigen wijk	36,1	37,8	37,0
- ergens anders in gemeente	22,2	10,8	16,4
- in een andere gemeente	8,3	13,5	11,0
Laatste 12 maanden gesport in andersoortige voorziening:			
- in de eigen wijk	25,0	45,9	35,6
- ergens anders in gemeente	22,2	21,6	21,9
- in een andere gemeente	16,7	13,5	15,1

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport

**Tabel 9d**

**Sportdeelname 4 (in %)**

		Jongen n=36	Meisje n=37	Totaal n=73
Ziet zichzelf als sporter	Nee, helemaal niet	6,3	2,7	4,3
	Nee, nauwelijks	3,1	5,4	4,3
	Enigszins / een beetje	15,6	16,2	15,9
	Ja, tamelijk / best wel	37,5	29,7	33,3
	Ja, zeker	37,5	45,9	42,0
Heeft zwemdiploma		93,8	94,6	94,2
Heeft geen zwemdiploma maar zit wel op zwemles		0,0	0,0	0,0
Heeft geen zwemdiploma maar heeft wel schoolzwemmen		3,1	2,7	2,9
Heeft geen zwemdiploma, zit niet op zwemles en heeft ook geen schoolzwemmen		3,1	2,7	2,9
Hoogst behaalde zwemdiploma:	Karel Kikker	3,1	2,7	2,9
	Greet Goudvis	0,0	2,7	1,4
	A-diploma	15,6	16,2	15,9
	B-diploma	53,1	45,9	49,3
	C-diploma	28,1	32,4	30,4
Aantal dagen per week lopend of zelf fietsend naar school:	(Bijna) nooit	6,3	5,4	5,8
	1 dag per week	0,0	0,0	0,0
	2 dagen per week	6,3	2,7	4,3
	3 dagen per week	0,0	2,7	1,4
	4 dagen per week	0,0	5,4	2,9
	5 dagen per week	87,5	83,8	85,5
Tijd per dag lopend of fietsend onderweg:	<10 minuten per dag	62,1	60,0	60,9
	10-20 minuten per dag	24,1	20,0	21,9
	20-30 minuten per dag	3,4	8,6	6,3
	30 minuten - een uur per dag	3,4	8,6	6,3
	> een uur per dag	6,9	2,9	4,7
Aantal dagen per week sporten bij een vereniging:	Nooit	9,7	2,7	5,9
	1 keer per week	3,2	27,0	16,2
	2 keer per week	16,1	29,7	23,5
	3 keer per week	25,8	24,3	25,0
	4 keer per week	12,9	5,4	8,8
	5 keer per week	9,7	0,0	4,4
	6 keer per week	6,5	5,4	5,9
	7 keer per week	16,1	5,4	10,3

Tijd sporten per keer:	< half uur tot 1 uur per keer	21,4	22,2	21,9
	een half uur - 1 uur per keer	0,0	0,0	0,0
	1 tot 2 uur per keer	53,6	50,0	51,6
	2 tot 3 uur per keer	7,1	13,9	10,9
	> 3 uur per keer	17,9	13,9	15,6
Aantal dagen per week buitenspelen:	(Bijna) nooit	3,2	8,1	5,9
	1 keer per week	0,0	2,7	1,5
	2 keer per week	6,5	13,5	10,3
	3 keer per week	6,5	16,2	11,8
	4 keer per week	6,5	10,8	8,8
	5 keer per week	12,9	10,8	11,8
	6 keer per week	3,2	5,4	4,4
Elke dag	61,3	32,4	45,6	
Tijd per dag buitenspelen:	< een half uur per dag	0,0	8,8	4,7
	Een half uur - 1 uur per dag	13,3	14,7	14,1
	1 tot 2 uur per dag	30,0	47,1	39,1
	2 tot 3 uur per dag	16,7	14,7	15,6
	> 3 uur per dag	40,0	14,7	26,6
Aantal keren sport op school:	(Bijna) nooit	3,2	2,7	2,9
	1 keer per week	6,5	0,0	2,9
	2 keer per week	80,6	94,6	88,2
	3 keer per week	9,7	2,7	5,9
Vindt gymles op school:	Heel erg leuk	40,0	36,1	37,9
	Leuk	53,3	50,0	51,5
	Niet zo leuk	6,7	13,9	10,6
Doet wel eens mee aan extra sportactiviteiten op school	Ja	54,8	35,1	44,1
	Nee, die worden bij ons niet georganiseerd	12,9	24,3	19,1
	Nee, geen interesse	32,3	40,5	36,8
Heeft wel eens gehoord van de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen	Voldoet aan beweegnorm	29,0	32,4	30,9
	Voldoet aan fitnorm	22,2	24,3	23,3
	Voldoet ofwel aan beweegnorm ofwel aan fitnorm	44,4	29,7	37,0
		55,6	40,5	47,9

Als geen voetnoot \*: percentages van de totale groep

Bron: 0-meting BOS-Kompas, samenwerking GGD Zuid Limburg en Huis voor de Sport