

EEN JAAR LANG 100 EURO
KORTING OP DE CONTRIBUTIE

Sportfonds 50+ verleidt Haarlemmers tot lidmaatschap sportvereniging

Sinds september vorig jaar stimuleert de gemeente Haarlem oudere inwoners in beweging te komen. Dat doet ze dankzij een Ouderensportfonds, vergelijkbaar met het Jeugdsportfonds dat we allemaal kennen. Nu zijn de pijlen echter gericht op inwoners van 50 jaar en ouder. Het initiatief kreeg de naam Sportfonds 50+, want door een Ouderensportfonds wordt lang niet iedereen getriggerd.

Tekst: **Sandra van Maanen**

Je moet minstens 50 jaar zijn en een HaarlemPas* hebben. Maar dan opent zich ook een wereld van sport en bewegen! En nog belangrijker: van weer meetellen. In je eigen buurt kennismaken met sport naar keuze en – indien er een match is – maar liefst 100 euro korting krijgen op het lidmaatschapstarief van je favoriete sportvereniging. Haarlem maakt jaarlijks een budget van 10.000 euro vrij om daarmee honderd oudere inwoners te verleiden structureel in

“Het mooie is dat verenigingen best bereid zijn mee te denken met de nieuwe leden”

beweging te komen. Waarbij vurig gehoopt wordt dat zij na een jaar het plezier en effect van sport zo waarderen dat ze voortaan middelen reserveren om het lidmaatschapsgeld zelf te kunnen voldoen. Sandrien van der Wal, beleidsmedewerker Sport van de gemeente Haarlem, is trots op



het Sportstimuleringsfonds, een initiatief dat door Merijn Snoek, wethouder Jeugd, Onderwijs en Sport, werd genomen. “Het Sportfonds 50+ is één van de initiatieven die Haarlem dankzij dit fonds kan realiseren. Het is het gewenste vervolg op kennismaken met sport via de Beweegpas 50+, waarmee kennismakingslessen gevolgd kunnen worden.”

Toch levert die kennismaking te weinig lidmaatschappen op. “In 2013 hebben we

onderzoek gedaan naar het effect van deze kennismakingen. We zagen dat het daadwerkelijke lidmaatschap van de vereniging toch vaak uitbleef. Als belangrijkste reden werden de kosten genoemd.” Juist in de tijd dat de resultaten van het onderzoek openbaar werden, kreeg Haarlem een nieuw college. Een college dat meedoen, participatie en het stimuleren van sociale contacten in alle beleidsprogramma’s opnam. Mee-doen..., waar beter kan dat dan bij de sportvereniging?

In september vorig jaar startte het Sportfonds 50+. Precies 2.250 inwoners van Haarlem die tot de doelgroep (op basis van leeftijd en inkomen) behoren, kregen een persoonlijke brief met een aanbod om via de kennismaking met sport korting te krijgen bij de vereniging. De uitvoering van het traject kwam te liggen bij SportSupport, waar Lucia Grooff als buurtsportcoach al

Cornelis van Leersum (72) beweegt weer

Voor meneer Van Leersum heeft het Sportfonds 50+ veel opgeleverd. Hij beweegt weer. Met zijn vrouw Natalja doet hij mee aan de cursus fifty-fit, waarbij aerobicoefeningen in het zwembad worden gedaan. Daarna zwemt hij nog een uurtje. Natalja, sportief en altijd bezig, wist Cornelis wel mee te krijgen wanneer ze ging zwemmen, maar verder dan het warme bubbelbad kwam hij niet. “Nu beweegt hij wel en voelt zich een stuk fitter”, zegt ze.

Cornelis: “Die 45 minuten actie met een trainer maken voor mij een groot verschil. De cursus is ook een stok achter de deur. Ik heb er plezier in en merk dat ik fysiek veel beter te pas ben. Lopen ging na een herniaoperatie lastig, mijn linkerbeen is stijf. Door oefeningen worden mijn spieren sterker. Ik werk tegenwoordig zelfs weer in de tuin, een grote hobby die ik lange tijd niet kon uitoefenen.” Of Cornelis en Natalja na de cursus doorgaan met fifty-fit is onzeker, de financiën zijn beperkt. “Maar ik blijf in ieder geval zwemmen”, voorspelt Cornelis.



Sandrien van der Wal, beleidsmedewerker Sport (links), en Lucia Grooff, buurtsportcoach.

jaren goede contacten in de wijken heeft. Een slimme zet van de gemeente, want via de sociale wijkteams en de verenigingen waar Grooff de mensen kent is het makkelijker om vraag en aanbod bij elkaar te brengen.

Positieve effecten

Nu, ruim een halfjaar later, blijkt dat de belangstelling onder ouderen in Haarlem groeit. Om te beginnen voor de kennismakingslessen. Of het nu yoga, badminton, fitness, 50+ fitzwemmen, oefentherapie, hardlopen, body & mind fitness of aquafitness is; er zit voor elke Haarlemmer wel iets interes-

“Uiteindelijk moeten mensen zelf geld reserveren om de contributie voor de sport wel te kunnen betalen”

sants bij. Van de zeventig deelnemers die de afgelopen maanden een aantal proeflessen bij sportaanbieders volgden koos de helft inmiddels voor een lidmaatschap, voorlopig mét korting.

Opvallend is dat onder de kennismakers vooral veel allochtone Haarlemmers zitten, een doelgroep die eerder nauwelijks te motiveren was. Een aantal van deze ouderen volgt via de regeling nu zwemles. Van der Wal: “Een aardig effect van de regeling voor 50-plussers is ook dat zich andere sportaanbieders melden. Verenigingen, maar ook fitnesscentra die wel oren hebben naar nieuwe leden die met gemeentekorting kunnen worden bijgeschreven. Ze willen allemaal in de brochure komen.”

Positieve effecten dus. Toch is de toename van het aantal sporters bij verenigingen

“We merken dat initiatieven als deze ook een kwestie van lange adem zijn. Het gaat druppelsgewijs”

nog niet optimaal. Van der Wal: “We merken dat initiatieven als deze ook een kwestie van lange adem zijn. Het gaat druppelsgewijs. Hoewel we de campagne persoonlijk zijn gestart met de brief, we veel aan promotie doen en er met regelmaat in de

weekbladen aandacht wordt gevraagd voor Sportfonds 50+, blijft de doelgroep lastig te beïnvloeden. Wat het hier wel goed doet is mond-tot-mondreclame, door deelnemers die zelf met sporten zijn begonnen en hun enthousiasme overbrengen. Een prima methodiek, maar ook een kwestie van volhouden. Er is minstens een paar jaar nodig, schatten we in.”

Persoonlijke benadering

Een probleem dat zich kan gaan voordoen is dat Haarlemmers die van de korting profiteren ook de volgende jaren op een bijdrage van de gemeente hopen. Van der Wal: “Voor structurele ondersteuning is het fonds niet bedoeld. We willen de drempel verlagen.

Veel gemeenten kennen het dilemma: zowel vanuit inwoners als de politiek is er vraag naar een financiële bijdrage voor ouderen die wel willen bewegen, maar hiervoor de middelen niet hebben. Landelijk is hiervoor (nog) geen oplossing, Haarlem bedacht er zelf een.

En zo werkt het

- ouderen met een HaarlemPas kunnen de SportSupport Beweegpasbrochure 50+ aanvragen;
- hierin is het aanbod van zo'n 250 sport- en beweegactiviteiten verzameld;
- deelnemers kiezen zelf lessen waaraan ze willen meedoen;
- voor 2,50 euro per vier proeflessen kan er volop 'gewinkeld' worden bij Haarlemse verenigingen;
- is er een match, dan schrijven zij zich in, maken een kopietje van hun persoonlijke HaarlemPas en sturen een en ander op naar SportSupport;
- de vereniging ontvangt een vergoeding van maximaal 100 euro, de deelnemer betaalt het restbedrag van de contributie zelf;
- enkele sportaanbieders of verenigingen bieden de doelgroep nog eens tien procent extra korting op het lidmaatschap;
- voor een periode van vier jaar reserveert Haarlem jaarlijks een bedrag van 10.000 euro voor het Sportfonds 50+, waarbij het principe op=op geldt.

Meer lezen:

Informatie over de Beweegpasbrochure 50+:

zie <http://sportsupport.nl/volwassenen/beweegpas-50plus/>.

Op de website www.haarlem.nl is de brochure 'Extra's voor Haarlemmers met een krappe beurs' te downloaden, waarin het Sportfonds 50+ is opgenomen:

zie <https://www.haarlem.nl/regelingen-bij-krappe-beurs/>.

In 2015 heeft Haarlem in het kader van nieuw beleid het Sportstimuleringsfonds ingevoerd. Hierin is 250.000 euro opgenomen. Dit geld is in 2015 uitgegeven aan:

- ontwikkeling en opstart van de pilot ‘Sportverenigingen in het sociaal domein’;
- fonds voor breedtesportactiviteiten;
- Sportfonds 50+;
- continuering van het topsport- en talentontwikkelingsbeleid;
- extra ondersteuning aan sportverenigingen;
- de Honkbalweek;
- de Halve van Haarlem;
- voorbereiding van de City Swim en de Dutch Junior (badmintontoernooi);
- cofinanciering ‘Aangepast sporten in de spo(r)tlights’;
- huldiging sportkampioenen;
- ondersteuning Stichting Paardrijden Gehandicapten;
- ondersteuning van sportactiviteiten voor vluchtelingen.

We hopen dat daarmee het enthousiasme voor sport, beweging en de aanbieders groeit. Uiteindelijk moeten mensen zelf geld reserveren om de contributie voor de sport wel te kunnen betalen. Zo groeit het vertrouwen dat je de verantwoordelijkheid aankunt, zelf keuzes maakt en de regie pakt. De overweging wordt, omdat sport naast een betere conditie zoveel meer oplevert, makkelijker gemaakt door positieve ervaringen die deelnemers opdoen.” Buurtsportcoach Grooff weet dat het concrete aanbod (meedoen met korting) en de persoonlijke benadering een goede strategie vormen. “Dat je bijna gratis kunt sporten is hartstikke mooi, maar voor veel oudere (en vooral allochtone) Haarlemers geldt: een ander moet mij vertellen hoe leuk het eigenlijk is”, zegt ze. Omdat deelnemers een vragenlijst en hun


gegevens moeten inleveren om van het aanbod gebruik te kunnen maken, heeft Grooff de mogelijkheid om contact met hen op te nemen. “Eenmaal in beweging waarderen ze het enorm dat ik ze na een aantal weken nog eens bel om te horen hoe het gaat.”



Foto: Shutterstock.com

Samenwerking

Essentieel is de samenwerking die SportSupport heeft met de sociale wijkteams, maar ook met praktijkondersteuners van huisartsen, fysiotherapeuten en de GGD. De organisaties kennen hun cliënten uit de wijken goed en kunnen doorverwijzen naar Grooff. Zoals die oudere meneer in de schuldhulpverlening, die al jaren nergens aan meedeed, maar eigenlijk dolgraag wilde tennissen. Dankzij het speciale aanbod van Sportfonds 50+ maakte hij kennis met de tennisclub in de buurt en kon hij na een aantal proeflessen met korting een lidmaatschap voor een jaar afsluiten. Door de sport hervond hij zijn vertrouwen en verbeterde zijn situatie op verschillende fronten. Grooff: “Het mooie is dat verenigingen best bereid zijn mee te denken met de nieuwe leden. Soms wijzen zij bestaande leden zelfs op de korting die via de gemeente wordt verstrekt. Of ze bedenken een formule om mensen lekker mee te laten doen totdat de 100 euro opgebruikt is. Je merkt aan alles dat maatwerk goed mogelijk is, als de bereidheid om het te bedenken er maar is.”

* Inwoners van Haarlem met een laag inkomen krijgen met hun HaarlemPas korting bij bibliotheken, winkels, op cursussen en op culturele én sportactiviteiten. 



Verder lezen...

Op het Visie & Beleidsplein op www.sportengemeenten.nl kunt u de volgende documenten downloaden:

‘Haarlem (2014). Beleidsnota sport 2015 – 2019’ bij *Gemeentelijke sportnota’s*

‘NISB (2011), Factsheet vijftigplussers beweging en sport, sportersmonitor 2011’ bij *Sport, Bewegen en Gezondheid*

‘Mulier Instituut en TNO (2009) Fit for life (on)bereikbaar doel?’ bij *Sport, Bewegen en Gezondheid*