

### Uitrekenen?

Het rekenmodel van de Business Case valpreventie bestaat uit gekoppelde velden. Na het invullen van enkele gegevens krijgt u snel een indicatie van de kosten maar zeker ook van de opbrengsten van valpreventie. Het model is beschikbaar via [www.ggd Kennisnet.nl/47262](http://www.ggd Kennisnet.nl/47262).

### Meer informatie

Consument en Veiligheid, Methodiek 'Halt! U valt': [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)  
GGD Nederland, Business Case valpreventie: [www.ggd Kennisnet.nl/47262](http://www.ggd Kennisnet.nl/47262)  
Ministerie van VWS, Actieplan valpreventie kabinet:  
[www.minvws.nl/kamerstukken/vgp/2008/actieplan-valpreventie.asp](http://www.minvws.nl/kamerstukken/vgp/2008/actieplan-valpreventie.asp)



### Lochem

Het Gelderse Lochem telt 33.000 inwoners, waarvan een vijfde deel ouder is dan 65 jaar. In deze gemeente werd van 2004-2006 het project 'Halt! U valt' uitgevoerd. Onder regie van GGD Gelre-IJssel werkten de gemeente Lochem, twee welzijnsorganisaties voor ouderen, twee woningbouwverenigingen en een instelling voor thuiszorg met elkaar samen. Zelfstandig wonende 65-plussers ontvingen een informatiepakket en konden zich opgeven voor een gratis huisbezoek, waarbij een vrijwilliger voorlichting op maat gaf over valpreventie. Om de doelgroep te bereiken en te informeren werden verder onder meer voorlichtingsbijeenkomsten, een scootmobieldag en een rollator-reparatiedag georganiseerd. Uit de evaluatie blijkt dat 82 procent van de ouderen zich meer bewust is geworden van de mogelijkheden om een valongeluk te voorkomen. Meer dan de helft (54 procent) is dingen gaan doen of laten om een val te voorkomen.

Vallen is een groot probleem in Wijk bij Duurstede. Onze gemeente gaat daar de komende tijd veel aandacht aan besteden. We willen dat 65-plussers zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen

GEMEENTE WIJK BIJ DUURSTEDE OP

[WWW.WIJKBIJDUURSTEDE.NL](http://WWW.WIJKBIJDUURSTEDE.NL)



GGD Nederland  
Postbus 85300  
3508 AH Utrecht  
T (030) 252 30 04  
E [postbus@ggd.nl](mailto:postbus@ggd.nl)

Consument en Veiligheid  
Postbus 75169  
1070 AD Amsterdam  
T (020) 511 45 76  
E [info@veiligheid.nl](mailto:info@veiligheid.nl)

© GGD Nederland, maart 2008

Foto's: Nationale Beeldbank, Hollandse Hoogte,  
Consument en Veiligheid



**Business Case valpreventieproject**  
**'Halt! U valt'** bij uitstek een kans voor besparing op het Wmo-budget

## Ons actieplan valpreventie ouderen is vooral gericht op kwetsbare zelfstandig wonende ouderen

MINISTER KLINK EN STAATSSECRETARIS BUSSEMAKER AAN DE TWEDE KAMER, 18 FEB 2008

### Waarom valpreventie?

Op oudere leeftijd neemt het risico om een valongeluk te krijgen toe. Jaarlijks worden 140.000 ouderen medisch behandeld voor de gevolgen van een valpartij, vaak in en om het huis. Als gevolg van zo'n val belandt van de 55-plussers 1 op de 43 in het ziekenhuis. Bij ouderen boven de 75 jaar verdubbelt dit naar 1 op de 23\*. Met de vergrijzing van de bevolking neemt de omvang van dit probleem toe. 'Halt! U valt' is een bewezen effectief programma om valongelukken te voorkomen. Dit programma wordt in een aantal gemeenten in Nederland met succes uitgevoerd. Een gemeentelijke investering in valpreventie betaalt zich op meerdere manieren terug. Een valongeluk gaat immers vaak ten koste van de zelfredzaamheid van ouderen. De inzet van valpreventie heeft tot gevolg dat meer ouderen zelfstandig blijven wonen en dus minder afhankelijk worden van anderen. Daarnaast dalen de kosten voor thuiszorg en huishoudelijke hulp. Dit leidt tot een verminderd beroep op het gemeentelijk Wmo-budget. De Business Case valpreventie dient als instrument om die besparing inzichtelijk te maken. Daarmee krijgt de gemeente een beeld van de investeringen in valpreventie en de baten die dat gaat opleveren.

\* Bron: Letsel Informatie Systeem 2001-2005, Consument en Veiligheid

### RESULTATEN VOOR UTRECHT

GROTE STAD 289.000 INWONERS

- Aantal 55+-ers: 53.296

- Aantal 75+-ers: 14.139

#### Kosten

Functie	FTE	Salariskosten per FTE	Salariskosten
Projectleider	0,1	€ 50.000	€ 5.000
Projectcoördinator	0,4	€ 40.000	€ 16.000

#### Opbrengsten

Aantal inwoners gemeente Utrecht	Incidentie valincidenten	Aantal valincidenten per jaar	Effect valpreventie traject	
55+	53.296	1,61%	843	10%
75+	14.139	4,55%	643	10%

Gemiddelde thuiszorgkosten per valincident	Reductie valincidenten	Opbrengst valpreventie
€ 1.000	84	€ 84.348
€ 1.280	64	€ 82.263

### Business Case valpreventie

De Business Case valpreventie van GGD Nederland en Consument en Veiligheid ondersteunt gemeenten bij de besluitvorming over de inzet van een traject voor valpreventie bij ouderen. Het geeft inzage in de kosten van het opzetten/ invoeren en de opbrengsten. De business case maakt een inschatting van de kosten en opbrengsten over een aantal jaar.

### Investing in valpreventie

De kosten gelden voor de eerste twee jaar dat een gemeente met het traject aan de slag gaat. Die bestaan uit salariskosten voor projectleider (0,1 fte) en projectcoördinator (0,4 fte), kantoorkosten algemeen en overheadkosten en materiaalkosten. De kosten zijn afhankelijk van de omvang van de gemeente.

### Opbrengst van valpreventie

Een valpreventietraject binnen een gemeente leidt tot een reductie van valincidenten. Het effect wordt geschat op 10 procent minder valincidenten (RIVM). De opbrengsten van het project 'Halt u Valt' zijn o.a. te definiëren als 'gederfde kosten in de thuiszorg': door afname van valincidenten nemen de kosten van huishoudelijke hulp en thuisverpleging af. Vanuit de Wmo zijn voor de gemeente met name de kosten voor huishoudelijke hulp relevant.

### RESULTATEN VOOR LOCHEM

KLEINERE GEMEENTE 33.000 INWONERS

- Aantal 55+-ers: 11.864

- Aantal 75+-ers: 3.212

#### Kosten

Functie	FTE	Salariskosten per FTE	Salariskosten
Projectleider	0,1	€ 50.000	€ 5.000
Projectcoördinator	0,4	€ 40.000	€ 16.000

#### Opbrengsten

Aantal inwoners gemeente Lochem	Incidentie valincidenten	Aantal valincidenten per jaar	Effect valpreventie traject	
55+	11.864	1,61%	191	10%
75+	3.212	4,55%	146	10%

Gemiddelde thuiszorgkosten per valincident	Reductie valincidenten	Opbrengst valpreventie
€ 1.000	19	€ 19.135
€ 1.280	15	€ 18.688

### Gemeentelijke partners voor aanpak valpreventie

Bij het opzetten en de uitvoering van valpreventie hebben naast gemeenten de volgende organisaties een belangrijke rol:

- GGD
- Lokale gezondheidszorg, zoals artsen, fysiotherapeuten en apothekers
- Ouderenbond (lokale afdeling)
- Thuiszorg
- Woningcorporatie
- Welzijnswerk voor ouderen



### Arnhem

In Arnhem namen vijf organisaties het initiatief om een valpreventieprogramma uit te voeren: Hulpverleningsdienst Gelderland-Midden (GGD), ziekenhuis Rijnstate, thuiszorg, het sportbedrijf Arnhem en de stichting welzijn ouderen Arnhem. Het programma bestond uit onder meer huisbezoeken, voorlichtingsbijeenkomsten, een cursusaanbod Tai Chi en de opzet van een valkliniek. 'Vallen? Liever niet!' werd uitgevoerd van 2004-2006 en was dermate succesvol dat de betrokken organisaties de activiteiten inmiddels hebben opgenomen in hun reguliere werkzaamheden. Na een gestage stijging van het aantal opnames van mensen met een botbreuk, zag ziekenhuis Rijnstate dit aantal in de projectperiode dalen met maar liefst 56 procent. Daarmee had het project ruimschoots haar doelstelling bereikt.

Met name valpreventie bij ouderen is een effectieve interventie die een plaats verdient in het ouderenbeleid

RIVM IN 'OUDEREN NU EN IN DE TOEKOMST'

Soms komt men voor korte of langere tijd bijna letterlijk de deur niet meer uit. Mensen kunnen zich eenzaam gaan voelen en sociaal isolement dreigt

HANDLEIDING 'IK VAL OP VEILIG' VAN STIOM EN GGD DEN HAAG