

Voorkom blessures!

'Revitalisatie maakt de sportvloer weer veilig'

Grote kans dat u het als docent lichamelijke opvoeding wekelijks meemaakt: blessures die ontstaan door omgezwikte enkels of valpartijen. Oorzaak van de valpartijen is negen van de tien keer een te gladde of een te stroeve sportvloer. Een complete sportvloer vervangen vanwege 'een paar' blessures, dat gaat de eigenaar van de hal al snel te ver. En niet voor niets: het is een kostbare aangelegenheid. Gelukkig is er nu een betaalbare methode die ervoor zorgt dat de sportvloer snel in oude staat hersteld wordt.

TEKST ASTRID KOKMEIJER FOTO ANDRÉ VAN GERWEN

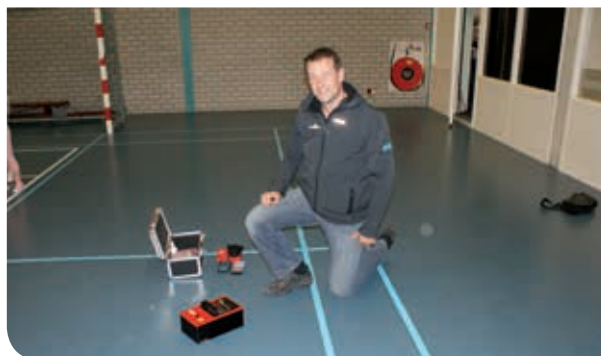
Schoonmaakspecialist André van Gerwen ging vorig jaar rond de tafel met professionals uit de schoonmaakbranche en met producenten van sportvloeren. Gezamenlijk kwamen zij tot de conclusie dat er een behoefte is aan het betaalbaar veiliger maken van sportvloeren. De stroefheid van de vloer zegt veel over de kwaliteit van het sporten op die vloer. En heb je het over een topsportvloer, dan heeft NOC*NSF hier nauwkeurige normen voor vastgesteld. Wordt de vloer bijvoorbeeld intensief gebruikt, dan vangt de sportvloer veel van de zogenoemde bloed, zweet en tranen op. En huidschilfers. Al deze stofjes komen vrij tijdens het sporten en zorgen ervoor dat de poriën van de vloer verstopt raken. Hierdoor verliest de vloer de benodigde stroefheid en ontstaan er die ongewenste valpartijen en blessures.

Metten is weten

Met Veiligessportvloer.nl ontwikkelde Van Gerwen een methode om allereerst de staat van een sportvloer in kaart te brengen. Daarvoor hanteert hij verschillende meetmethodes. De veiligheidsstatus (gladheid, stroefheid) van een sportvloer wordt inzichtelijk met behulp van onafhankelijke meetmethodes. De meest praktische methode is de Floor Side Control. Andere metingen zijn bijvoorbeeld de stroefheidsmeter van Leroux (NEN 2873).

Meer sportplezier voor sportleraar en leerling

In de praktijk blijkt dat veel sportleraren klachten hebben over een te gladde vloer.



Door middel van de meting krijgt de gebruiker inzicht in de actuele status. Mocht daaruit blijken dat de vloer daadwerkelijk te glad is, dan kan er een revitalisatie worden uitgevoerd. Dit houdt in dat veiligessportvloer.nl de vloer zodanig reinigt en behandelt dat de vloer zijn originele stroefheidswaarden weer terug krijgt. Zo komt het sport -en spelplezier van leraar en leerling weer terug. Daarnaast maakt een revitalisatie onderdeel uit van een win-winsituatie voor de gebouwenbeheerder. Met een revitalisatie kan een zogenoemde re-top uitgesteld worden. De sportvloer zal daardoor langer meegaan en de operationele kosten vallen lager uit.

Het revitalisatietraject

Na het inzichtelijk maken van de status van de vloer vindt de revitalisatie plaats. Indien gewenst kan er eerst een proefsetting geplaatst worden, zodat de te verwachten resultaten op een klein vlak zichtbaar worden. De uitvoering van de revitalisatie eindigt met een nacontrole en evaluatie. U en uw leerlingen, studenten en/of pupillen kunnen weer veilig sporten. ■

Astrid Kokmeijer is tekstschrijver en schreef dit artikel in opdracht.

Meer info:

www.veiligessportvloer.nl