



CricketKIDS

De Cricketbond wil met een folder cricket onder de aandacht brengen. Bij deze folder zit nog een folder met tips voor de verenigingen voor een succesvolle werving (voor de organisatie en uitvoering voorafgaand, tijdens en na afloop van de clinics en toernooien). Er is ook een lespakket voor de docenten.

TEKST MARIKE DICKMAN FOTO'S CRICKETBOND

CricketKIDS Lespakket en Introductie Wil jij cricket eens proberen? Speciaal voor scholen en sportverenigingen, heeft de Nederlandse Cricket Bond CricketKIDS ontwikkeld. CricketKIDS bestaat uit een pakket van 3 lessen die ook los gebruikt kunnen worden als introductie training voor de sportles of voor een elftal van een sportvereniging (je voetbal of hockeyteam bijvoorbeeld). Je leert in die lessen vangen, gooien en slaan, het spel en het samenwerken in een team. De cricketclub in de buurt komt jullie graag helpen. Wie weet word jij net als die miljoenen spelers, gek van Cricket, The King of Sports!

Inmiddels is een aantal cricketverenigingen zeer actief en met succes met het project CricketKIDS aan de slag gegaan. Zo organiseren bijvoorbeeld Rood en Wit (Haarlem), Quick, HBS en VCC (Den Haag), Ajax (Oegstgeest), Excelsior en Hermes (Schiedam), VOC (Rotterdam), Olympia (Gouda), Mop (Vught) cricketclinics en -toernooien voor scholen, naburige sportverenigingen en de omniverenigingen.

Lesmethode

De lesmethode is geschikt voor het basis onderwijs en het voortgezet onderwijs. De technische lessen (batten, bowlen, fielden) zijn naar eigen inzicht te combineren met de spelvormen.

Cricket leent zich uitstekend voor het gemengd sporten in een klas. Cricket is om te beginnen geen contactsport. Niet altijd wint de sterkste. Het gaat er soms ook om wie het spel het slimste speelt. Daarbij is onderlinge samenwerking bin-

nen het team onontbeerlijk. En er is altijd wel een onderdeel waar een leerling zich in kan ontwikkelen: slaan, gooien, fielden. In het echte cricket worden ook de individuele scores bijgehouden. Zo is cricket een individuele sport én een team-sport tegelijk.

The Cricket Challenge

Overigens organiseert de KNCB in opdracht van het Europees Platform/Nuffic alweer voor de vierde keer The Cricket Challenge, het landelijke scholentoernooi voor de tweede klassen van het tweetalig onderwijs. Het bijgaande lespakket is aangeboden op de deelnemende scholen (dit jaar 40 scholen. zie voor het programma en de deelnemers: www.kncb.nl, jeugd, scholencricket, Cricket Challenge). Nieuwe deelnemers krijgen van de KNCB een introductie cursus waarna de docenten zelf in de les verder de cricketvaardigheden van de leerlingen oefenen. De regionale toernooien van The Cricket Challenge vonden

Les inleiding

Batten: (15 min.)

Basis van batten: Grip, Stance en Backswing

Forward Drive:

- Maak 5 groepen van 5.
- Elke groep heeft een batter, bowler, wicketkeeper en fielders.
- Als de batter 'klaar' roept, gooit de bowler onderhands de bal in 3 stuitten naar de batter toe.
- Batter leunt naar de voren toe en slaat de bal langs de grond.
- Elke batter krijgt 3 kansen, de wicketkeeper wordt de volgende batter en de rest van de groep draait met de klok mee.

Vooruitgang: - Gebruik gekleurde pionnen als targets, plaats de pionnen achter de werper.
- Verminder de stuit van 3 naar 2 of 1 keer voordat de bal bij de batter aankomt.

Organisatie/V eiligheid

- De bowler en de fielders houden een afstand van 12 meter van de batter.
- Batter moet de bal zachtjes slaan, niet met kracht.
- Alleen de batter en de wicketkeeper mogen in de batting zone blijven.

Coaching punten

- Hoofd en schouders moeten boven de bal zijn.
- Voorvoet beweegt naar de bal toe en de knie buigt.
- Het hoofd blijft laag.
- Zwaai het bat recht door (verticaal) om bal te slaan.

Wedstrijd (25 min): Tip en run

- Maak 2 groepen en beslis welke groep eerst gaat batten.
- De coach/gymdocent gooit de bal onderhands naar de batter toe. Batter probeert de bal weg te slaan.
- De batter moet altijd rennen naar de pion (5m afstand), maakt niet uit of hij/zij de bal raakt of niet.
- Batter krijgt een punt elke keer dat hij/zij rond de pion en terug rent. Meer punten pakken per keer is mogelijk.
- Fielders gooien de bal terug naar de coach/gymdocent, die constant de bal naar de batter blijft gooien.
- Elke batter blijft batten tot hij/zij bowled, gevangen of hit wicket is.
- De groep met de meeste punten wint.

- Batting groep maakt een rij (10m afstand van de batting zone) en om de beurt mogen ze batten.
- Fielding groep verspreidt zich in de zaal voor de stumps, met een minimum afstand van 10 m vanaf de batting zone.

Voor Batter:

- Niet dicht bij het stumps staan.
- Blijf altijd naar de bal kijken.

Voor Fielders:

- Blijf alert.
- Gooi de bal zo snel mogelijk terug naar de coach/gymdocent.
- Vang met twee handen.

▲
*Les/training 1
Introductie (5 min.)
Een korte
introductie over
cricket.*

plaats op CC Zwolle (21 mei), op Sparta in Capelle a/d IJssel (26 mei) en VRA in Amstelveen/Amsterdamse Bos (28 mei).

College Cricket

Voorts ontwikkelt de KNCB momenteel een concept voor het opzetten van een indoor scholentoernooi voor het voortgezet onderwijs in de steden waar onze verenigingen met name actief zijn: College Cricket. Het is de bedoeling dat College Cricket in het najaar van start gaat in Rijnmond, Haaglanden, Kennemerland en Amsterdam. ■

Mocht je meer informatie wensen of indien de docenten een regionale introductie cursus wensen, dan kan je altijd contact opnemen.

Marika Dickmann, Cricket Development Manager

KNCB (Royal Netherlands Cricket Board), Huis van de Sport, Wattbaan 31-49, 3439 ML Nieuwegein, Post: Postbus 2653, 3430 GB, Nieuwegein, Utrecht, NL

Contact

E: marika.dickmann@kncb.nl |
T: +31 (0)30 7513780 |
M: +31 (0) 6 245 37 100

www.kncb.nl



Wat is cricket?

Cricket is een teamsport die veel op honkbal lijkt. Cricket is heel populair in Engeland, Australië, Zuid Afrika, India en Pakistan. Ook in Nederland wordt gecricket. Het spel wordt in de lente en zomer gespeeld. Voor het spel heb je een groot rond grasveld nodig, met in het midden een strook van kort gras of een mat. Aan de korte zijden van die strook staat een hekje met drie paaltjes: het wicket. Vanaf de strook in het midden, gooit de veldpartij de bal naar de slagman van het andere team. De slagman slaat de bal weg en rent tussen de wickets, om punten te krijgen. De punten heten runs. De slagman moet er ook voor zorgen dat de paaltjes niet omgegooid worden. Als de veldpartij de bal vangt of het wicket omgooit, is de slagman 'uit'. Het team met de meeste runs, wint de wedstrijd. Je kan ook in de winter in de sportzaal cricketsen.

