

Gym op koers

Lesgeven op een ziekenhuisschip



Ballen in het water, een schommelend dek en de loopplank af naar de kade voor gymles. Zomaar wat dingen die voor haar dagelijkse realiteit zijn! Na twee jaar is het voor Floor de Bruin bijna normaal geworden, maar lesgeven op een schip blijft een bijzonder avontuur. Dit is haar verhaal.

TEKST EN FOTO'S FLOOR DE BRUIN

Sinds september 2013 werk ik als leerkracht bewegingsonderwijs en IT aan de Africa Mercy Academy, de school aan boord van de Africa Mercy. Mercy Ships is een internationale medische hulporganisatie die medische hulp en ontwikkelingsprojecten brengt aan mensen in de allerarmste ontwikkelingslanden. De Africa Mercy is werelds grootste particuliere ziekenhuisschip. Aan boord zetten chirurgen, artsen en verpleegkundigen zich in voor operaties ter correctie van gespleten lippen, tumoren, oogkwalen, fistels, liesbreuken en ernstig vergroeide benen bij kinderen. De helft van de mensen die aan boord werken, vervullen een medische functie, maar er zijn ook heel wat andere taken die vervuld worden door honderden andere professionals. Niemand krijgt betaald, mensen zijn hier vrijwillig en worden financieel ondersteund door donateurs. Sinds september zijn we in Madagaskar om hier onze tweede 'fieldservice' te doen. We zullen hier blijven tot juni 2016.

De school

Aan boord van het schip hebben we naast het ziekenhuis (en vele andere afdelingen) de Africa Mercy Academy, een internationale school van peuterspeelzaal tot de hoogste klas van de High School. Daar krijgen de kinderen uit gezinnen die aan boord wonen om er te werken les. De ouders vervullen belangrijke rollen op het schip. We hebben elk jaar tussen de 30 en 50 leerlingen van over de hele wereld.

Mijn taak is om gymles en computerles te geven aan alle klassen, van 'Elementary' tot aan 'High School'. In Nederland werkte ik als leerkracht basisonderwijs en behaalde ik mijn bevoegdheid voor bewegingsonderwijs op de basisschool. Daarom vroeg de Mercy Ships Academy mij om hier aan boord de gymlessen verzorgen.

Creatief zijn

Het vergt creativiteit om activiteiten te organiseren wanneer je geen gymzaal met standaard voorzieningen tot je beschikking hebt. Met de basisschoolleerlingen ga ik naar Dek 7, het speeldek voor de kinderen, of naar de kade naast het schip. We werken volgens ons door de Mercy Ships Academy ontwikkelde curriculum. Ik probeer zoveel mogelijk activiteiten te organiseren uit de verschillende leerlijnen.

We hangen touwen op door de gaten in het plafond van het dek, om aan te zwaaien of in te klimmen. Of een klimnet. Ik heb een manier gevonden om een rekstok op te hangen met verschillende banden bevestigd aan stangen en gaten op het dek, die ook als trapeze kan fungeren. Soms ben ik creatief met meubilair om de kinderen mogelijkheden te bieden om te springen: een ladenkast of tafel functioneert als 'kast'. We hebben baskets die we met een band aan de rand aan het plafond kunnen bevestigen. Daarnaast zijn de kleine groepen een uitdaging. Dit jaar bestaat mijn kleinste groep uit 4 kinderen. Lang niet elk spel kunnen we met zo weinig leerlingen spelen.

Met de oudere leerlingen van Junior High School (10-13 jaar) en High School (14-17 jaar) focussen we op specifieke sporten. Wanneer we de kade kunnen gebruiken gaan we daar naartoe.

Maar dit jaar begonnen we het schooljaar in augustus toen het schip nog in droogdok was voor onderhoud in Durban, waar geen veilige plek was op de kade. Vervolgens waren we een week op zee om naar Madagaskar te varen.

Lesgeven op een varend schip is een uitdaging op zich. Soms gaat het schip behoorlijk op en neer. Dat maakt een push-up ineens extra zwaar! Toen we in Madagaskar aankwamen konden we gelukkig weer van de kade gebruik maken. We hebben hier een prachtige ruime kade tot onze beschikking. Hier hebben we een half basketbalveld en de mogelijkheid om een volleybalnet op te zetten.

Op de kade doen we sporten als basketbal, volleybal, softbal, flag football, handbal, voetbal en ultimate frisbee. Het water is dichtbij genoeg om zo nu en dan eens een bal in het water te verliezen. Tja, dat kun je niet omzeilen als je op een schip woont! Meestal zwaaien we de bal gedag, want om 'm uit het water te vissen is niet makkelijk vanaf de hoge kade.

Op de kade hebben we ook een 'warehouse' tot onze beschikking. Hier is een badmintonveld opgezet naast de auto-werkplaats waar onze Landrovers worden onderhouden. Als het regen seizoen begint kunnen we hier mooi badminton, pickleball en tafeltennis spelen.

Andere ervaringen

Daarnaast probeer ik te zoeken naar mogelijkheden voor de leerlingen om eens een andere ervaring op te doen. We hebben de afgelopen twee schooljaren een aantal weken tennis gespeeld op een lokale tennisbaan. Het is heerlijk om eens van het schip af te zijn en er op uit te gaan! De leerlingen genieten met volle teugen. Ik werd geholpen door crewmembers die ervaren tennisspelers zijn. Dat is het mooie van de gemeenschap waar we in leven: het brengt een variëteit aan cultuur en ervaring met zich mee. Ik nodig

wel vaker mensen uit om over een specifieke sport les te komen geven. Zo kwam een enthousiaste crewmember een paar weken ultimate frisbee leren aan de leerlingen. Daarna waren ze zo enthousiast dat ze sindsdien 's avonds vaak naar de kade gaan om met de jeugdgroep te frisbeeën! Het is een uitdaging om op het schip genoeg te bewegen, maar er worden veel sportactiviteiten georganiseerd zoals voetbal, frisbee en workout sessies. Voor de leerlingen in de Academy organiseer ik elke week 'Running Club'. De kinderen rennen rond op de kade. Drie ronden is een km en het doel voor het jaar is om een marathon te lopen. De afstand wordt gemarkeerd op een kaart en voor elke 2 km krijgt de leerling een voetjes-kraal voor aan hun ketting ter motivatie. Een mooie stimulans om samen te genieten van sport en fit te blijven.

Flexibel

Waar ik zelf heel veel van geleerd heb is de flexibiliteit van onze leerlingen. Ze zijn gewend aan het dynamische leven aan boord, dat onderhevig is aan veel veranderingen. Toen ik begon met lesgeven kon ik gefrustreerd zijn als een activiteit niet bleek te werken, omdat ik bijvoorbeeld alle ballen verloor in het water, of er ineens een heftruck door onze les kwam rijden. Maar de leerlingen gingen gewoon door, ook al hadden we nog maar één bal over. Zij genieten van sport, simpelweg van het samen bewegen en het spel. Een prachtige kwaliteit.

Het leven aan boord wordt nooit saai. Dit is een heel speciale plek. En ik zie het als een privilege om deze gezinnen te mogen 'dienen', die de keuze maken om hier te komen leven en werken voor de missie die we doen.

Wil je meer weten over mijn ervaringen? Ik schrijf blogs over mijn leven aan boord op www.flooraanboord.nl. Hier is ook mijn nieuwsbrief te vinden. Meer informatie over Mercy Ships is te vinden op www.mercyships.nl.

Floor de Bruin werkt als docent 'Specialist Physical Education and IT' aan de Mercy Ships Academy op de Africa Mercy, het hospitaalschip van Mercy Ships.

Contact

fdebruin@hotmail.com

