

Van BOS naar BoesCoolFit

Wat doen 'sportliefhebbers' wanneer de stekker uit een BOS-project wordt getrokken? Dan steek je de koppen bij elkaar en ga je zelf aan de slag! Dit is het verhaal van de gemeente Oldenzaal, waar de stichting 'BoesCoolFit' in 2011 het stokje heeft overgenomen van de gemeente.

TEKST MARLON STEVELINK, PATRICIA VERHOEVEN EN BENNIE NORDKAMP



Foto stichting BoesCoolFit

Stichting BoesCoolFit

In 2007 was het ineens 'trending': Buurt, Onderwijs en Sport, oftewel de BOS-projecten. Vele gemeenten kregen subsidie en er volgden succesvolle jaren, waarin de Nederlandse jeugd meer in beweging werd gebracht door verschillende projecten. In Oldenzaal was het project 'IK, Lekker fit?!' een succes, maar vanwege gemeentelijke bezuinigingen werd het project in de loop van 2011 stopgezet. Enkele 'sportliefhebbers' lieten het er niet bij zitten. Op eigen initiatief werd 'BoesCoolFit' opgericht.

Op het moment dat de subsidiekraan werd dichtgedraaid, stopten lopende sportprojecten en schoolsporttoernooien. Mooie en zinvolle initiatieven werden beëindigd en het

ontbrak aan continuïteit van sportaanbod voor de Oldenzaalse basisschooljeugd. Stichting BoesCoolFit is opgericht op 1 oktober 2011. Sinds 1 maart 2014 is er een buurtbeweegcoach werkzaam bij de stichting. De naam is een samenvoeging van 'Boeskoolstad' (de naam van Oldenzaal in carnavalstijd), het woord 'Cool' staat voor jeugdig/eigentijds en 'Fit' refereert aan gezond (sport)gedrag. BoesCoolFit krijgt medewerking van vele Oldenzaalse organisaties en financiële ondersteuning van sponsors, basisscholen en gemeente.

Ambassadeurs

BoesCoolFit draait voornamelijk op het enthousiasme van vrijwilligers. Zij willen in Oldenzaal een structureel aanbod van sport en bewegen

Jaar	Aantal cursisten	Aantal cursussen	Aantal sportaanbieders
2012	200 cursisten	37 cursussen	23 sportaanbieders
2013	600 cursisten	49 cursussen	29 sportaanbieders
2014	850 cursisten	71 cursussen	32 sportaanbieders
2015	900 cursisten	80 cursussen	37 sportaanbieders

◀ Tabel 1

voor de jeugd realiseren, zonder afhankelijk te zijn van subsidie van de overheid. Zij zijn op zoek gegaan naar sponsors en mensen die de stichting een warm hart toedragen. Ondertussen volgden gesprekken met school-directeuren en gemeente om het belang van bewegen aan te geven en samen op zoek te gaan naar structurele financiële inkomsten. Zes Oldenzaalse ambassadeurs, ex- (top)sporters die de stichting een hart warm toedragen worden daarbij ingezet. De ambassadeurs zijn:

- Tom Veelers: Profwielrenner Giant – Alpecin
- Susan Veelers-Stevelink: Ex- volleybalster Pollux Eredivisie
- Björn Kuipers: Topscheidsrechter
- Boudewijn Pahlplatz: Technische staf FC Twente
- Nico-Jan Hoogma: Algemeen directeur Heracles Almelo
- Tim Breukers: Speler Heracles Almelo.

Financiering

Inmiddels is een stabiele basis ontstaan, waardoor de stichting haar werk op de lange termijn kan voortzetten. Basisscholen en de gemeente zien het effect van BoesCoolFit en zijn bereid om jaarlijks bij te dragen in de kosten. Daarnaast heeft de gemeente Oldenzaal gebruik gemaakt van de landelijke regeling 'Sport en Bewegen in de Buurt', waardoor een

De slogan van BoesCoolFit: "Wat ons bindt is het plezier van het bewegende kind"

tweede buurtbeweegcoach wordt ingezet vanaf augustus 2015 (zestien uur per week) Zij zullen alle activiteiten coördineren en uitvoeren, in samenwerking met scholen en sportaanbieders.

Meer kinderen aan het sporten!

BoesCoolFit biedt kinderen van de basisschool de kans om sportkennismakingscursussen te volgen en zo de sport te vinden die hij of zij leuk vindt. Alle Oldenzaalse sportaanbieders wordt gevraagd één (of meerdere) korte kennismakingscursus(sen) op te zetten voor de leerlingen. De kinderen die zich inschrijven vormen een unieke groep die op een leuke, uitdagende en eigentijdse manier kennis kan maken met de betreffende sport. Op deze manier wil de stichting de Oldenzaalse jeugd

aanzetten tot bewegen en laten zien hoe gevarieerd het bewegingsaanbod is. Uiteraard is het doel om de kinderen lid te laten worden van een sportaanbieder, maar een plezierige kennismaking staat voorop.

De website www.boescoolfit.nl biedt informatie over het aanbod van cursussen, aangevuld met foto's en filmpjes. Sinds 2012 gaat de inschrijving digitaal, via de website. Het deelnamepercentage stijgt nog elk jaar.

Deelname aan een cursus (vier bijeenkomsten) kost €5,-. De sportaanbieders krijgen een vergoeding van BoesCoolFit, elke gegeven cursus levert hen €20,- per uur op (met een minimale deelname van zes kinderen).

Naast deze kennismakingscursussen organiseert BoesCoolFit, samen met de sportaanbieders en de basisscholen, nog een flink aantal activiteiten om kinderen te stimuleren naar een leven lang gezond en actief bewegen. Denk hierbij aan de organisatie van buitenschoolse school-sporttoernooien, binnenschoolse sportclinics, coördinatie en uitvoering lessen bewegingsonderwijs, deskundigheidsbevordering bewegingsonderwijs van (vak)leerkrachten LO en de organisatie van lessen over voeding en gezonde leefstijl. BoesCoolFit richt zich met name op het jonge basisschoolkind. Na het behalen van het zwemdiploma kunnen ze kennis maken met de Oldenzaalse sportcultuur, zodat kinderen al in een vroeg stadium een gerichte sportkeuze kunnen maken. De ervaring leert dat, als kinderen op jonge leeftijd met een sport beginnen, de bewegingsvaardigheid om succesvol deel te nemen groter is. Op een speelse wijze kennis maken met de sport zonder te veel competitieve elementen, zorgt voor een goede basis voor een leven lang sporten.

Voor de stichting is het draagvlak van essentieel belang. Het succes valt of staat door de samenwerking met basisscholen, sportaanbieders en de gemeente. Daarom wordt er eens per twee jaar een BoesCoolFit-Café georganiseerd. Bij dit evenement worden bovenstaande betrokkenen uitgenodigd, met het doel om sport en bewegen weer specifiek onder de aandacht brengen. Tijdens deze avond wordt teruggekeken op de resultaten van voorgaande jaren, waarbij een kritische noot vanuit het publiek op prijs wordt gesteld. Nieuwe cursussen en ontwikkelingen

Activiteit na schooltijd	Percentage
Buiten spelen	48%
Computerspelletjes	22%
Sporten bij vereniging	10%
Spelen met vriendjes/vriendinnetjes	8%
Binnen spelen	6%
TV kijken	4%
Anders	2%

▲
Tabel 2

worden gepresenteerd en een aantal sportaanbieders verzorgen een demonstratie. Belangrijk is ook dat de verschillende partijen ongedwongen met elkaar in contact komen, waardoor verbindingen kunnen ontstaan.

Onderzoek

Vanaf februari t/m juli 2015 zijn twee stagiaires van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen werkzaam geweest bij de stichting. Zij hebben een onderzoek verricht naar de gezondheid van basisschoolkinderen in Oldenzaal, vooral gericht op sportdeelname, leefstijl en voeding. De doelstellingen die behoren bij dit onderzoek zijn:

- inzicht krijgen in de huidige interventies van BoesCoolFit
- aansluiting van de huidige interventies bij de belangen en doelen van BoesCoolFit
- welke interventies kunnen in de toekomst worden georganiseerd om het juist effect teweeg te brengen?

Aan de hand van de uitkomsten is een adviesrapport opgesteld. Hierin zijn aanbevelingen verwerkt; waar kan nog verbetering plaatsvinden en waar moet de stichting zich meer op richten als het gaat om beweging en voeding. Door te monitoren en onderbouwen met cijfers en getallen kan de inzet van de interventies van BoesCoolFit worden aangetoond. Dit is onder andere van belang voor de gemeente, scholen en sportaanbieders.

In de gemeente Oldenzaal hebben elf basisscholen deelgenomen aan dit onderzoek. De enquête is afgenomen bij 838 kinderen, in de groepen 3,4 en 5. De keuze voor deze leeftijd is gemaakt, vanwege het feit dat kinderen in die leeftijd vaak nog keuzes maken over sport. De onderzoekers hebben de vragenlijsten zelf afgenomen, klassikaal en via het digibord, wat zorgt voor een eenduidige en daarmee zo betrouwbaar mogelijke uitkomst.

Sportdeelname, leefstijl en voeding

Uit het onderzoek komt naar voren dat maar liefst 85% van de respondenten lid is van één of meerdere sportaanbieders. Dit is een bijzonder hoog percentage. Voor BoesCoolFit de uitdaging om de groep die niet aan sport doet



te bereiken, omdat die groep geholpen kan worden door de stichting met het vinden van een passende sport. Eén van de meest aangegeven redenen voor het niet lid zijn van een sportvereniging, is de vertwijfeling over wat ze eigenlijk leuk vinden. BoesCoolFit kan ze hierbij helpen! Uit het onderzoek blijkt namelijk, dat ongeveer 33% van de kinderen na een cursus van BoesCoolFit, lid wordt van een sportaanbieder. De tweede reden die kinderen noemen, is het feit dat ze eerst een zwemdiploma moeten behalen, alvorens ze lid mogen worden van een sportvereniging. Ook geeft 10% van de kinderen aan dat sporten veel geld kost. Stichting leergeld Oldenzaal kan deze gezinnen financieel tegemoet komen, zij geven kinderen de kans om mee te doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

Kinderen gaan vijf dagen per week naar school, moeten veel leren en krijgen soms ook al huiswerk mee. Best een grote prestatiedruk. Belangrijk is dat gezocht wordt naar balans tussen vrij te besteden tijd en geplande vrije tijd (training of lessen). In onderstaande tabel wordt de activiteit na schooltijd weergegeven.

Omdat alle basisscholen in Oldenzaal vanaf het schooljaar 2015/2016 een continu-rooster hanteren, ziet BoesCoolFit kansen om haar activiteiten uit te breiden op het gebied van sport en bewegen, maar ook culturele activiteiten als muziek, toneel en dans, direct na schooltijd en verzorgd door betreffende aanbieders. Activiteiten die plaats zullen vinden tussen 14.30 en 16.00 uur. Een uitgelezen kans om ook de druk in de namiddag en avonden te

Marlon Stevelink is stagiaire bij stichting BoesCoolFit Oldenzaal

Patricia Verhoeven is Buurtbeweegcoach bij stichting BoesCoolFit Oldenzaal en

Bennie Nordkamp is Voorzitter van stichting BoesCoolFit Oldenzaal

Stagiaires BoesCoolFit:

Bart Benneker
bart@boescoolfit.nl

Marlon Stevelink
marlon@boescoolfit.nl



verminderen waardoor ouders meer tijd kunnen besteden aan hun kind.

Ook is gevraagd naar de voedselinname van de respondenten. De stichting wil zich niet alleen inzetten voor het bewegende kind, ook wil het laten inzien dat een gezonde en actieve leefstijl belangrijk is. Want kinderen die op een fijne manier met sport in aanraking komen, zich gezond en fit voelen, blijven vaak hun hele leven sporten. Door de uitkomsten van het onderzoek is bekend welke scholen het meeste baat hebben bij interventies op het gebied van voeding. Één van de interventies die dit schooljaar geïmplementeerd wordt, is een voeding- en drinkbeleid op de basisscholen. In samenwerking met Voedingsschool Oldenzaal kan BoesCoolFit hierbij aansluiten. De stichting wil werken naar een actieve en gezonde leefstijl voor de jeugd, daarvoor is een voeding- en drinkbeleid op de basisschool een eerste stap.

De bevindingen en uitkomsten van het onderzoek zijn verwerkt in een adviesrapport met aanbevelingen. Deze zijn gericht op sportdeelname: organisatie sportmarkt, inzetten ambassadeurs (als uithangbord van de stichting) en uitbreiding van het naschools aanbod. Ook zijn aanbevelingen gedaan op het gebied van voeding: implementeren voeding- en drinkbeleid op basisscholen, educatie, smaak/kooklessen, voedingskennismakingscursussen, rondleiding in de supermarkt of bijscholing voor leerkrachten. Hiermee kan BoesCoolFit zich doorontwikkelen naar de toekomst als het gaat om bewegen en voeding. Ook kan de stichting met behulp van cijfers zich verantwoorden

richting verschillende instanties voor mogelijke ondersteuning op het gebied van financiën. De resultaten van het onderzoek zijn uitgewerkt en overhandigd aan de gemeente, GGD Regio Twente, Sportservice Overijssel en de deelnemende basisscholen.

Bekendheid BoesCoolFit

De stichting is inmiddels een begrip geworden in Oldenzaal en de bekendheid blijft zich uitbreiden. Uit onderzoek blijkt dat 80% van de respondenten wel eens gehoord heeft van BoesCoolFit en 35% wel eens heeft meegedaan aan een sportkennismakingscursus. Van de deelnemende kinderen is 33% lid geworden van een sportaanbieder. Deze percentages laten zien dat de stichting duidelijk een meerwaarde is voor de gemeente Oldenzaal en een wezenlijk belang levert aan de sportdeelname van kinderen in Oldenzaal.

Om een goede keuze te maken moet je als kind kennis kunnen maken met een grote diversiteit aan sporten. En dat kan in Oldenzaal! ■

Advertentie

STILLESPOORTZAAL
realiseert in elke gymzaal een akoestiek die voldoet aan de **KVLO** en **NOC*NSF** normering

www.stille-sportzaal.nl

Honderden docenten geven inmiddels les in hun eigen Stille Sportzaal. **Nu u nog!** Kijk op de site voor onze werkwijze en referenties in uw regio.
Voorkom gehoorschade! Maak direct een afspraak voor een vrijblijvend oplossingsvoorstel voor uw gymzaal.

Acour Lawaaibestrijding b.v.
Tel. 040-2340888
info@acour.com

