

(S)Cool on Wheels

Meer begrip voor medeleerling met een handicap

Een klasgenootje met een handicap, wat betekent dat voor hem of haar? En hoe voelt het om te sporten als je blind bent of in een rolstoel zit? Kinderen ervaren dit zelf tijdens een clinic (S)Cool on Wheels van Fonds Gehandicaptensport. De clinic speelt in op het samen beleven en ervaren, waardoor kinderen zonder handicap beter gaan begrijpen hoe het is om met een handicap door het leven te gaan. Dus ook als er geen kinderen met een handicap in de klas zitten is de clinic een aanrader.

TEKST CELINE VAN OOSTERHOUT FOTO'S VVBFOTO

Wat is (S)Cool on Wheels? (S)Cool on Wheels is een voorlichtingsproject van Fonds Gehandicaptensport met als thema 'leven en sporten met een handicap'. De clinic bestaat uit een interactief theoriegedeelte in de klas en een praktijkgedeelte in de gymzaal met o.a. rolstoelbasketbal en is bestemd voor groep 7 en 8 van de basisschool. De clinic duurt in totaal maximaal één dagdeel per klas en wordt verzorgd door sporters die zelf een lichamelijke handicap hebben. Zij weten als geen ander aan de kinderen over te brengen hoe het is om met een handicap in het dagelijkse leven te functioneren en hoe belangrijk de rol van sport en bewegen daarin is. Zij laten de mogelijkheden van mensen met een handicap zien.

(S)Cool on Wheels past goed binnen onderwijsthema's als 'goed burgerschap', 'respectvol omgaan met elkaar' en 'bewegen en gezondheid'. In de uitvoering van (S)Cool on Wheels werkt Fonds Gehandicaptensport samen met verschillende provinciale sportraden.

Theorie

Tijdens het interactieve theoriegedeelte in de klas bespreekt de docent (S)Cool on Wheels met de kinderen vragen als: 'wat versta je onder een handicap?', 'welke soorten handicaps zijn er?', 'hoe ga je ermee om in het dagelijks leven', 'welke sporten kun je doen?' en 'waarom is sport zo belangrijk voor mensen met een handicap?'. Dit gedeelte wordt ondersteund met filmpjes en de kinderen mogen alles vragen over de handicap van de docent. Jacqueline van Gammeren, intern begeleidster op CBS De Wegwijzer in Nederhermert, vroeg een clinic (S)Cool on Wheels aan vanwege een jongen met een handicap in de klas. Na afloop van de clinic vertelde Jacqueline: "De kinderen zijn heel enthousiast in gesprek gegaan. We merkten dat de kinderen er na een poosje helemaal in zaten. Paul gaf ruimte voor 'domme' vragen omdat 'domme' vragen niet bestaan maar het wel 'dom' is als je een vraag hebt nadat hij naar huis is. Doordat de kinderen steeds diepere vragen gingen stellen, merkten we dat het onderwerp binnen kwam. Ook gingen de kinderen vragen stellen aan Rick; de leerling met een handicap in de klas. Vragen die ze eerder nog nooit hadden gesteld. Ik zag die dag een heel blij jongetje".

Klasgenootje Annelinde (9 jaar) vertelde: "Ik vond het heel bijzonder hoe die vrouw in het filmpje alles deed. Ze had geen armen en geen benen, maar ze kon schrijven met haar tenen".





Praktijk

In de gymzaal gaan de kinderen zelf ervaren hoe het is om met een handicap te bewegen en te sporten. Bijvoorbeeld via een hindernisbaan met een rolstoel en/of spelvormen met een blinddoek. Meestal wordt deze les besloten met een partijtje rolstoelbasketbal, maar ook zitvolleybal of rolstoelhandbal is mogelijk.

"Alle kinderen vonden het heel erg leuk om te doen en te ervaren. En voor Rick was het geweldig, hij heeft de behendigheid in een rolstoel en hierin was hij de beste," aldus Jacqueline van Gammeren.

Rick (9 jaar): "Ik vond rolstoelbasketbal heel leuk want ik ben er heel goed in. Ik zit ook op zwembaden dus ik sport best veel. Op zwembaden zitten alleen kinderen zonder handicap en dat vind ik heel normaal."

Ook op De Paasbergschool in Ede vond een clinic (S)Cool on Wheels plaats vanwege een leerling met een handicap. *"Kinderen hebben ervaren hoe is het om in een rolstoel te zitten en hebben meer respect gekregen voor het meisje uit de klas in de rolstoel. Ze hebben ervaren dat ze er bijv. spierpijn van krijgen in hun armen. Ook bewondering voor mensen die zich helemaal in een rolstoel kunnen redden. Het maakte veel indruk dat de docenten een handicap hebben, het leefde daardoor gelijk bij de kinderen,"* aldus Alinde Riezebos, leerkracht groep 8

Lesmateriaal (S)Cool on Wheels

In 2013 heeft Fonds Gehandicaptensport lesmateriaal ontwikkeld dat (vak)leerkrachten in het

basisonderwijs de mogelijkheid biedt om extra aandacht te besteden aan het thema 'leven en sporten met een handicap'. Het lesmateriaal biedt voor zowel in de klas als in de gymzaal allerlei suggesties om met het thema aan de slag te gaan. Al het lesmateriaal is, na een éénmalige registratie, gratis te downloaden en flexibel te gebruiken. Kijk op www.lesmateriaal.scoolonwheels.nl

Aanmelden (S)Cool on Wheels

Aanmelden voor één of meerdere clinics (S)Cool on Wheels kan via fondsgehandicaptensport.nl/scoolonwheels. Hier staat ook meer informatie over de clinic. Een clinic (S)Cool on Wheels is voor een basisschool gratis, maar Fonds Gehandicaptensport is wel afhankelijk van sponsoring. Als de school een sponsoractie voor Fonds Gehandicaptensport organiseert, wordt de clinic gegarandeerd.

Voor vragen kun je contact op nemen met Céline van Oosterhout, projectcoördinator van (S)Cool on Wheels.

Fonds Gehandicaptensport

Fonds Gehandicaptensport zet zich in om sport voor iedereen met een handicap structureel mogelijk te maken, het sportaanbod kwalitatief en kwantitatief te verbeteren en meer aandacht te vragen voor de gehandicaptensport. Om deze doelstellingen te realiseren is een goede beeldvorming van groot belang. Iedereen moet weten dat niemand buitenspel mag staan. Daarom wordt (S)Cool on Wheels ingezet in het onderwijs. ■

Contact

celine@fondsgehandicaptensport.nl