

Beleid

douchen na de gymles

Op onze speurtocht om te kijken hoe wordt omgegaan met regels omtrent hygiëne hebben we op internet gezocht wat instanties in het onderwijs voorschrijven over deze problematiek. Deze tekst komt van de Stichting Katholiek Onderwijs Sint Oedenrode. We denken dat op veel scholen een vergelijkbare lijn wordt gevolgd.

TEKST SKOSO, SINT OEDENROEDE

Het is belangrijk om het lichaam goed te verzorgen. Hierdoor voorkomt men ziektes en andere gezondheidsproblemen. Zeker na het gymmen en sporten is dit van belang. Ziektes, ontstekingen en infecties tasten de lichamelijke weerstand aan en zorgen ervoor dat de prestaties afnemen.

De GGD kenschetst het volgende probleem

Door de mens afgescheiden geurstoffen hebben een negatief effect op de kwaliteit van de binnenlucht. Bij lichamelijke inspanning zoals tijdens de gymles, produceren de leerlingen zweet. Als maatregel stelt de GGD voor om douchen na iedere gymles verplicht te stellen. (Bron: GGD-brochure „Naar een beter binnenklimaat” A13 Douchen na gymnastiek)

Advies

Op advies van de GGD is vanuit het oogpunt van algemene hygiëne op veel scholen de afgelopen jaren het douchen na de gymles als regel ingevoerd.

De beleidsregel is mede tot stand gekomen op advies van de GGD.

SKOSO stelt voor om deze regel ook te hantieren, indien de gymles plaatsvindt in het laatste lesuur voor de middagpauze of het einde van de dag. Dit vanwege de eenheid in het beleid en de gewenning bij leerlingen. Bovendien gaan steeds meer leerlingen tussen de middag niet naar huis omdat ze gebruikmaken van tussenschoolse opvang.

De intentie is om op de scholen van SKOSO gezamenlijke afspraken te maken over het douchen na het gymmen en dit vast te leggen in een beleidsprotocol.

De afgelopen jaren (stand 2009) werd er op enkele scholen al verplicht gedoucht, (.....). De

ervaringen daarmee waren en zijn positief.

In principe is in 2009 vastgesteld dat het mogelijk is dat alle scholen gaan douchen.

De douches bevatten technische voorzieningen in verband met de preventie van legionellabesmetting.

Daarop vindt ook controle plaats. In sommige sporthallen gebeurt dit door de gemeente, in de overige sporthallen onder de verantwoordelijkheid van SKOSO.

In 2010 is het douchen na het gymmen geëvalueerd in het directeurenberaad en in de GMR. In zijn algemeenheid is men tevreden over dit beleid.

Op basis van een binnengekomen reactie van een ouder is dit beleid nogmaals getoetst door de GGD en een jurist van de Bond KBO. Deze toetsing heeft geleid tot enkele bijstellingen in deze versie 1-2-2011 van dit beleidsprotocol.

Procedure

Alle directeuren hebben zich eerder positief uitgesproken over dit voorstel. Het bestuur van SKOSO zal de scholen dan ook adviseren om met ingang van het schooljaar 2011-2012 allemaal over te gaan tot douchen na de gymles. In deze beleidsnotitie gaan we nader in op de voor- en nadelen en laten we ook enkele deskundigen aan het woord.

Natuurlijk vinden we het van belang dat ook leerkrachten en ouders achter dit beleid staan. Daarom leggen we het voorstel voor aan de medezeggenschapsraden en de gemeenschappelijke medezeggenschapsraad. In onze reglementen is dit onderdeel niet specifiek benoemd en ook niet voorbehouden aan één van de geledingen. Het heeft natuurlijk wel alles te maken met gezondheidsbeleid en beleid met betrekking tot de organisatie van de school en het onderwijs. Artikel 10 WMS.

Wij gaan dan ook uit van een adviesbevoegdheid met de aantekening dat het bestuur een negatief advies, mits goed onderbouwd, niet zo maar naast zich neer zal leggen. Met andere woorden, er moet een breed draagvlak zijn bij de geledingen van de school. Uiteraard hopen we dat zoveel mogelijk scholen blijvend zullen kiezen voor douchen na het gymmen.

Mening deskundigen

Bij het formuleren van dit beleidsprotocol heeft SKOSO zich laten informeren door diverse instanties en publicaties. Daaruit blijkt dat er voor- en tegenstanders zijn van douchen na het gymmen. Deze meningen heeft SKOSO meegewogen in het samenstellen van dit beleidsprotocol.

Aandachtspunten die meegewogen zijn

Persoonlijke belemmeringen

- Schaamte
- Roddelen (pestgedrag) over uiterlijke kenmerken
- Controle door leerkracht
- Fysieke ongemakken (bijv. huidaandoeningen, voetschimmel etc.)
- Religie (mag op zich geen belemmering zijn; zie jurisprudentie).

Hygiënische ongemakken

- Zweet
- Stank
- Hygiënische staat van de douche (schoonmaken, risico legionella > voorzorgsmaatregelen treffen).

Efficiënt gebruik van tijd

- Douchen kost extra tijd
- Aantal douches is van belang
- Vanaf welke groep? (afdrogen, aankleden, veters strikken).

Consequenties niet navolgen regels

In principe wordt er hetzelfde gehandeld als wanneer de kinderen in de klas de regels niet navolgen.

Mogelijke afspraken

Douchetijd

- Voor het douchen wordt vijf minuten gereserveerd
- Kinderen douchen allemaal even en drogen zich af.

Noodzakelijke benodigdheden

- Handdoek
- Slippers.

Verder mogen de kinderen geen douchegel of shampoo meenemen.

Deodorant

Als de kinderen deodorant willen gebruiken, dan alleen rollers en *geen spuitbussen*.

Gezamenlijk of gescheiden?

- Vanaf groep 5 wordt er gescheiden gedoucht en omgekleed.

Scholen zijn vrij om in overleg het gescheiden douchen te starten in groep 3 en 4. De leerkracht (mogelijk met behulp van ouders?) is/zijn aanwezig om te helpen bij de jongste groepen.

- Leerkrachten zijn terughoudend in het betreden van de kleed/doucheruimten. Zij realiseren zich dat zij in een kwetsbare positie verkeren. Hier kunnen in overleg afspraken over gemaakt worden.
- Onrust in de kleedkamer

Bij calamiteiten of onrust kan de volgende afspraak gemaakt worden: eerst drie keer kloppen op de deur. Dan kunnen de kinderen eventueel een handdoek voor doen. Vervolgens kunnen leerkrachten wel naar binnen gaan indien nodig.

Uitzonderingen

Uit uitspraak 05.114 van de Landelijke Klachtencommissie voor het openbaar en algemeen toegankelijk onderwijs blijkt dat verplicht naakt douchen een mogelijke aantasting van de lichamelijke integriteit kan zijn. Om die reden adviseert de commissie het schoolbestuur in voorkomende gevallen kinderen in het vervolg toe te staan met een onderbroek aan te douchen.

Samenvatting beleidsvoorstel

Op basis van onderzoek en argumenten komt SKOSO tot het volgende beleidsvoorstel.

- Op de scholen van SKOSO is douchen na het gymmen in principe verplicht.
- Vanaf groep 5 vindt het douchen gescheiden plaats.
- Slechts om belangrijke redenen wordt van het verplicht douchen en de overige regels afgeweken.
- Deze redenen kunnen medisch van aard zijn, maar ook principiële redenen of redenen op grond van religie kunnen tot ontheffing leiden.
- Een schriftelijk verzoek van de ouders gericht aan de schoolleiding is daarbij noodzakelijk.
- Beoordeling vindt plaats door de schoolleiding, die de ouders daarover heeft gehoord.
- Ontheffing van de verplichting tot douchen wordt door de directeur kenbaar gemaakt aan de groepsleerkracht.
- Bij een incidenteel verzoek tot ontheffing (vooral vanwege een medische reden) geven de ouders het kind een briefje mee bestemd voor de groepsleerkracht. ■

Naar aanleiding van dit (herziene) beleidsvoorstel is een standaardtekst opgesteld voor de schoolgidsen van de scholen, waarbij verwezen wordt naar dit beleidsprotocol als achtergrondinformatie.

Contact:

redactie@kvlo.nl