

# Hygiëne; wat doen scholen?

We hebben een mini-enquête uitgezet onder enkele scholen. Gewoon om eens te kijken wat scholen voor afspraken maken omtrent hygiëne. Dit zijn de resultaten.

TEKST MAARTEN MASSINK EN HANS DIJKHOFF (TEVENS FOTO'S)

*Hoe zit het met de hygiëne binnen de LO-lessen. Onderwerpen als schoeisel, kleding, douchen. Welke regels hanteren jullie en hoe worden die gecommuniceerd?*

*Vroeger was douchen nog verplicht, nu veelal niet meer. Is het niet meer belangrijk? Wat is er veranderd?*

Dit waren de vragen uit de mini-enquête met betrekking tot hygiëne. Hier volgt een bloemlezing van de response. Opmerkelijk is het verschil dat er op scholen voor primair onderwijs (PO) douchen wordt ingevoerd vanaf groep 4. In het voortgezet onderwijs is er bij de reagerende scholen geen sprake van verplichting. De 'strijd' (niet controleerbaar) en de 'verloren tijd' (niet benutten van de extra tijd) worden als argumenten hiervoor aangevoerd.

## School 1 VO

- Sportkleding voor LO, dit is andere kleding dan waar je in loopt op school.
- De 3B's zijn afgedekt (Borsten, Buik en Billen). 'Spaghetti' bandjes zijn niet toegestaan.
- Zaal schoenen zijn schoon.

*Douchen wordt er niet gedaan/gecontroleerd. Het douchen is in de gehele cultuur veranderd, zowel op school als bij de verenigingen. Het 'toneelstukje' opvoeren doen we niet meer, nu sporten we langer door.*

## School 2 VO

*Sportschoenen*

- In de gymzaal mag je nooit buitenschoenen dragen of gymschoenen met zolen die strepen maken.
- Als je geen speciale schoenen bij je hebt voor gym, doe je op blote voeten mee (nooit op sokken).

*Gymkleding*

- In de gymlessen draag je sportkleding (een sportbroek met een sportshirt). Dus geen trui of broek die je overdag aan hebt.

- Bij het dragen van een hoofddoek gaat, met het oog op veiligheid, onze voorkeur uit naar het dragen van een knot.
  - Als je je gymkleding bent vergeten dan krijg je een passende schrijfstraf.
- Wij vinden douchen wel belangrijk, echter de mentaliteit van de samenleving is veranderd. Daarnaast hebben wij niet de accommodatie om de leerlingen veilig te laten douchen.*

## School 3 VO

- Als je niet aanwezig bent in de gymlessen gaat dat ten koste van je gymcijfer.
- Je hebt altijd gymspullen bij je, ook als je denkt dat je niet mee kunt doen.
- Als je om een bepaalde reden niet mee kunt doen, lever je vóór de les een briefje van je ouders in bij je gymdocent. Je hebt wel je gymkleding bij je.

**Als je geen speciale schoenen bij je hebt voor gym, doe je op blote voeten mee (nooit op sokken)**



**Contact:** maarten.massink@kvlo.nl

- Aparte gymkleding is verplicht, dus als je in trainingspak op school komt, dan kun je daar niet in gymmen. Dit is niet hygiënisch.
- Ben je toch een keer gymkleding vergeten? Dan kun je kleren lenen van je gymdocent.
- Zonder gymspullen kun je niet meedoen. Mogelijk moet je de les inhalen in je vrije tijd.
- Als je een langere tijd niet mee kunt doen aan de gymlessen wordt er in overleg naar een alternatief gezocht.
- Haren in een staart. Geen elastiekje mee dan krijg je er een van ons.
- Douchen en wassen na de gymles is gezond, dus neem een handdoek mee.

#### School 4 VO

- Schoeisel verplicht. Goede binnenschoenen (schoon/geen afgeveende zolen) en buiten goede buiten sportschoenen.
- Kleding; sportkleding; T-shirt, korte broek/joggingbroek (geen hemdjes/spaghettibandjes)

Kleding vergeten drie regels

- Huren van school 1 euro (voor het wassen).
- Thuis ophalen in overleg met ouders.
- Op school werken en les inhalen bij een andere klas.

Douchen: mag, niet verplicht (we hebben grote doucheruimtes). Sommige 5<sup>e</sup>/6<sup>e</sup>-klassers douchen.

#### School 5 VO

- Leerlingen dienen gepaste (geen hemdjes, zowel dames als heren, dit i.v.m nette uitstraling en praktisch bij vangen bij bijv. turnen) gymkleding te dragen. Gymschoenen zijn schoenen die je niet buiten draagt en niet afgeven op de vloer.
- Dit is vastgelegd in de schoolgids. Aan het begin van het jaar wordt dit door de LO-docent gecheckt in de klas.
- Als een leerling zijn/haar kleding niet mee heeft dan moet de leerling in de LO-les vervangende taken doen zoals scheidsrechteren, organiseren, coachen etc. Daarbij maken we een inhaalafpraak dat de leerling bij een andere klas een les komt meedoen.

Douchen is mogelijk, niet verplicht. Onze ervaring is dat hier zeer wisselend gebruik van wordt gemaakt.

#### School 6 VO

- Tijdens de lessen lichamelijke opvoeding is het dragen van sportkleding verplicht. De sportkleding bestaat uit een wit T-shirt en een korte zwarte sportbroek.
- In de gymzaal dienen sportschoenen gedragen te worden, die niet buiten worden gebruikt en ook geen strepen achterlaten. Het is niet toegestaan de lessen op sokken te volgen. Op blote voeten meesporten mag wel.
- In verband met de veiligheid mag je geen horloges en sieraden dragen.
- Lange haren moet je in een staart dragen, dus zorg voor een elastiekje!

- Je mag geen waardevolle spullen meenemen naar de gymzaal of naar het sportveld; deze berg je voor de les op in je kluisje. De docenten nemen niets in bewaring, je bent er zelf verantwoordelijk voor.
- het gehele schooljaar kleed je in dezelfde kleedkamer om.
- Het is aangenaam voor jezelf en voor de mensen om je heen, om na afloop van de gymles te douchen. We hebben doucheruimtes en je krijgt er de tijd voor. Het gebruik van deodorant dient spaarzaam te gebeuren. Er hoeft na elke les geen deo-mist in de kleedkamers te hangen.

### Gymschoenen zijn schoenen die je niet buiten draagt en niet afgeven op de vloer

Over douchen vroeger en nu; vroeger bestaat niet meer. Belangrijk is het zeker maar in het VO moeilijk te verplichten vanwege de pubertijd en de korte overgang naar lessen. We hebben wel alle faciliteiten om te douchen en benoemen het wel altijd. De leerlingen gebruiken liever deodorant dan een heerlijke douche.

#### School 7 PO

- Schoenen zijn verplicht. Indien iemand geen schoenen bij zich heeft toch op blote voeten (liever dan niet bewegen).
  - Gymkleding verplicht. Niet bij je? Broekje lenen van school.
  - Douchen vanaf groep 4.
- Al deze regels/afspraken staan in de schoolgids en worden op de informatieavond besproken met de ouders.

#### School 8 PO

- Kleuters gymmen in gewone kleding, maar dragen wel gymschoenen. Jurken, dikke truien en dergelijke gaan uit. Een enkele kleuterklas (we hebben er zeven) gymt in ondergoed (onderbroek/hemd).
  - In de groepen 3-8 is het dragen van gymkleding en schoenen verplicht. Zonder mogen kinderen niet meedoen. Geen buitenschoenen, geen afgeveende zolen. Dit heeft, vinden wij, overigens meer met veiligheid te maken dan met hygiëne.
- Tot en met groep 4 douchen de kinderen niet na de gymles. In groep 5 is het vrijwillig (mag, moet niet). Vanaf groep 6 is het verplicht te douchen na de gymles. Bij het laatste gym-uur van de dag zijn we hier iets minder streng in.

Al deze regels worden gecommuniceerd via de schoolgids. Maar worden ook genoemd op de informatieavonden. Een enkele keer schrijf ik een stukje voor de website over het belang van goede schoenen bijvoorbeeld. ■

▼  
Individuele  
douchehokjes

