



# Beweegactiviteiten voor vluchtelingen

In Zwolle was een mooi initiatief. Een groep van docenten en studenten van Hogeschool Windesheim stak de koppen bij elkaar om eens te kijken hoe ze vluchtelingen konden helpen hun verblijf in het tijdelijk AZC (de IJsselhallen) wat aangenamer te maken. We delen dit graag en wellicht is dit voor collega's een aanleiding dit ook op andere plekken te beginnen.

TEKST EN FOTO'S YRSA PIEK

**E**en grote groep mensen uit overwegend Syrië komt aan in je stad. Je wilt ze helpen om hun verblijf op te vrolijken. Maar hoe ga je dat doen? Je spreekt hun taal niet en zij niet de onze. Dus het eerste te overwinnen probleem is de communicatie. Zo liepen we tegen allerlei zaken aan. Hoe ging dat in zijn werk?

## Uitproberen

Wij zijn gestart met het project door gewoon maar te beginnen. Er had zich een aantal vrijwilligers aangemeld om de vluchtelingen te begeleiden van de IJsselhallen naar de Calo en er waren vrijwilligers die beweegactiviteiten wilden aanbieden.

De eerste weken waren vooral om uit te proberen wat de beste manier was om te communiceren met deze bijzondere doelgroep. Zo begonnen we met het werven van de vluchtelingen door middel van bordjes. Daar stond op wat voor activiteiten we aanboden. Bijvoorbeeld een sporthal of tennisveld. Dit werkte niet, omdat zij andere dingen in de bordjes zagen dan wij hadden gedacht. Daarna gingen we over op andere bordjes met een korte tekst er op in het Engels. Ook dit doen we nu niet meer. De vrijwilligers gaan naar de IJsselhallen toe en zien wel wie er mee gaan. Dit zorgt er soms voor dat er weinig deelnemers zijn, maar soms ook te veel. De flexibiliteit van zowel de vrijwilligers als de deelnemers wordt



### Tijdens het sporten zagen we veel lachende gezichten en was er een sportieve sfeer

werd geoefend. Ook werden wij als begeleiders meegenomen in de Arabische taal. We leerden woorden als 'Hallo', 'Tot ziens' en ook hadden we het over voorwerpen die we onderweg tegenkwamen.

Tijdens het sporten zagen we veel lachende gezichten en was er een sportieve sfeer. De vluchtelingen konden hun verhaal kwijt en hadden even een moment om zich te ontspannen en iets leuks te doen.

#### Ervaringen delen

Wanneer je even met iemand ging praten die aan de kant zat vertelden sommige mannen veel van wat ze hadden meegemaakt. Ze lieten foto's zien van hun huis in Syrië, hun familie en vrienden. Een man liet een foto zien van zijn pasgeboren dochter. Hij had haar nog nooit gezien omdat zijn vrouw en kind nog in Syrië zijn. Dit heeft ons wel bewust gemaakt van hoe erg het er daar aan toe gaat.

Naar mate ons project meer bekend werd in de IJsselhallen vroegen de vluchtelingen of zij zelf eens een les mochten aanbieden. Zo was er een man die in Syrië een goede tennisleraar is. Hij heeft een aantal andere mannen een leuke tennisles gegeven en ook wij als begeleiders hebben er veel van geleerd.

#### Tot slot

De IJsselhallen worden opgegeven, maar ons werk is niet voor niets geweest. Samen met de vrijwilligers hebben wij een mooi beweegaanbod gegeven tijdens het verblijf van de vluchtelingen in Zwolle. Ook wordt ons draaiboek nu door andere gemeenten opgevraagd, om zo hun eigen aanbod vorm te geven. ■

op de proef gesteld, maar de ervaringen zijn vrijwel altijd positief.

#### Loslaten en vastleggen

Het aanbieden van een activiteit aan de vluchtelingen was aan het begin ook anders dan hoe we het nu doen. Aan het begin wilden we graag dingen voor doen en dingen leren aan de vluchtelingen. Nu laten we ze vooral volleybal en basketbal spelen. Dat vinden ze het leukst! Ook werden er eigen initiatieven aangeboden, zoals yoga en djembé.

Naarmate onze ervaring met het aanbieden van de activiteiten groter werd, liep het steeds beter. We leerden los te laten van het soort activiteit, maar hadden wel een strak draaiboek over de inzet van vrijwilligers en tijden.

We hebben gezien dat het sporten en bewegen veel positieve reacties oplevert van zowel de vluchtelingen als de begeleiders van dit project. Tijdens het lopen naar de sporthallen van Windesheim werden er liedjes gezongen, gesprekken gevoerd en de Nederlandse taal

Op de site staat onder 'vakblad uitgebreid' nog een artikel dat gaat over een initiatief van ALO-studenten uit Amsterdam die een sportdag hebben georganiseerd voor vluchtelingen.

Kijk op [kvlo.nl](http://kvlo.nl) voor een extra artikel!

#### Contact:

[yrsapie@icloud.com](mailto:yrsapie@icloud.com)