

2016

Onderzoek sportdeelname

Gemeente Zeewolde



gemeente
Zeewolde



Zeewolde
Sportief en
gezond



Inhoudsopgave

Publiekssamenvatting	p. 3-9
1 Inleiding.....	p. 10
2 Onderzoeksopzet en achtergrondinformatie.....	p. 11
3 Onderzoeksgroepen en respons.....	p. 12
4 Resultaten jeugd.....	p. 13
5 Resultaten jongeren.....	p. 24
6 Resultaten volwassenen.....	p. 33

Bijlage 1	Overzicht sportdeelname volwassenen van verschillende doelgroepen
Bijlage 2	Opmerkingen van jongeren over de sportvoorzieningen in Zeewolde
Bijlage 3	Opmerkingen van volwassenen over de sportvoorzieningen in Zeewolde
Bijlage 4	Sportaanbod gemeente Zeewolde
Bijlage 5	Locaties postcodegebieden in de gemeente Zeewolde

Colofon

Titel:

Onderzoek sportdeelname
gemeente Zeewolde 2016

Auteur:

Sportscan

Met dank aan:

inwoners van de gemeente
Zeewolde, directie en
leerkrachten basisscholen en
voortgezet onderwijs

Begeleiding onderzoek:

Marko van der Schoot,
gemeente Zeewolde en Edwin
Korenberg, Zeewolde Sportief
en Gezond

September 2016.

Opdrachtgever:

Gemeente Zeewolde/ afdeling
Samenleving
www.zeewolde.nl

Portefeuillehouder:

dhr. R. Zijlstra

Uitvoering:

Sportscan
www.sportscan.nl
Kerkplein 30
7721 AD Dalfsen
tel. (0529) 760 009.





Achtergrond en doel onderzoek

De gemeente Zeewolde heeft recentelijk haar ambities verwoord in nota sport en bewegen met de titel 'Sportief Zeewolde beweegt mee(r)'. Om op termijn uitspraken te kunnen doen over de effecten van de voorgenomen beleidsacties is dit sportdeelname onderzoek uitgevoerd. Deze 'nulmeting' maakt duidelijk wat de sportdeelname is in Zeewolde. Daarnaast wordt in dit onderzoek stilgestaan bij het aanbod van- en gebruik van sportaccommodaties en -voorzieningen. Door dit onderzoek periodiek te herhalen worden trends zichtbaar en kan beleid worden geëvalueerd en bijgesteld.

Voor dit onderzoek zijn drie onderzoeksgroepen (basisschooljeugd, jongeren en volwassenen) benaderd. Van 1.299 respondenten zijn de antwoorden gebruikt.



Colofon

Titel:

Onderzoek sportdeelname gemeente Zeewolde 2016

Auteur:

Sportscan

Met dank aan:

inwoners van de gemeente Zeewolde, directie en leerkrachten basisscholen en voortgezet onderwijs

Begeleiding onderzoek:

Marko van der Schoot, gemeente Zeewolde en Edwin Korenberg, Zeewolde Sportief en Gezond

September 2016.

Opdrachtgever:

Gemeente Zeewolde/ afdeling Samenleving
www.zeewolde.nl

Portefeuillehouder:

dhr. R. Zijlstra

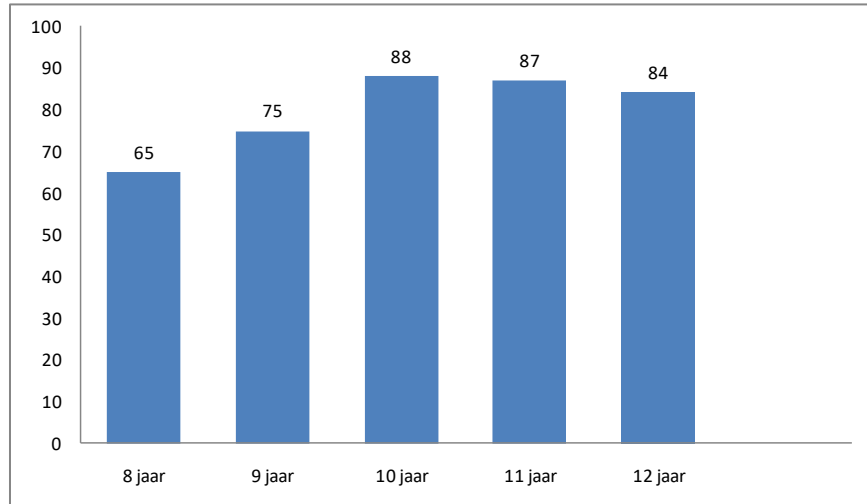
Uitvoering:
Sportscan
www.sportscan.nl
Kerkplein 30
7721 AD Dalfsen
tel. (0529) 760 009.



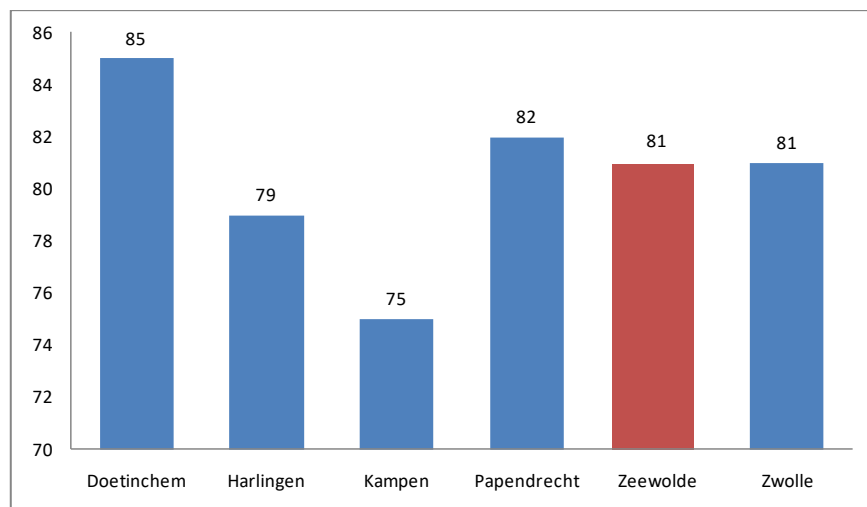


De nul-situatie anno 2016

Sportdeelname van jeugd



Figuur 1 overzicht sportdeelname jeugd naar leeftijd



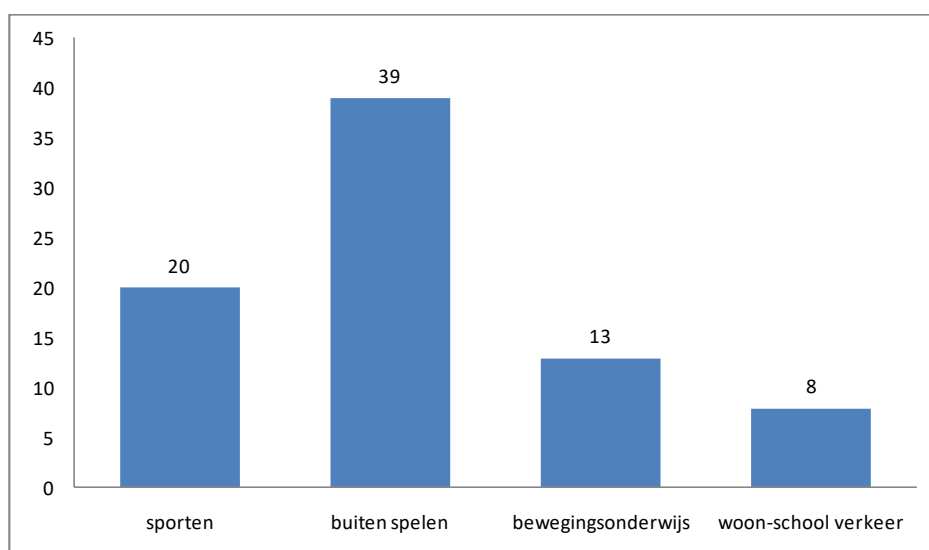
Figuur 2 overzicht sportdeelname jeugd in andere gemeenten

Feiten:

- 1) 81% van de jeugd doet buiten de gymlessen aan sport.
- 2) Meisjes (83%) doen meer aan sport dan jongens (79%).
- 3) In vergelijking met andere gemeenten als Doetinchem (85%), Harlingen (79%), Kampen (77%), Papendrecht (82%), Zwolle (80%) scoort Zeewolde met 81% gemiddeld.
- 4) Nauwelijks verschil tussen allochtone (79%) en autochtone jeugd (82%).
- 5) Sportdeelname per postcodegebied nagenoeg gelijk
- 6) 59% van de kinderen op de basisschool sport bij een sportvereniging.
- 7) In volgorde zijn voetbal, hockey, danssport, paardrijden en gymnastiek/turnen de populairste sporten
- 8) Intrinsieke/fysieke motieven zijn voor 45% van de kinderen de belangrijkste reden om aan sport te doen.



Beweegnorm jeugd



Figuur 4 Overzicht elementen NNGB (sportbeoefening, buiten spelen, bewegingsonderwijs op school en lopen-fietsen van school naar huis en v.v. omgerekend in minuten per dag).

Feiten:

- 9) 60% van de kinderen haalt de Beweegnorm.
- 10) Jongens (64%) halen de Beweegnorm veel meer dan meisjes (55%).
- 11) Kinderen met normaal gewicht vaker (63%) dan die met overgewicht (51%).
- 12) Allochtonen (59%) vergelijkbaar met autochtonen (60%).
- 13) Sporters opvallend veel vaker (67%) dan niet-sporters (27%).

Overige feiten:

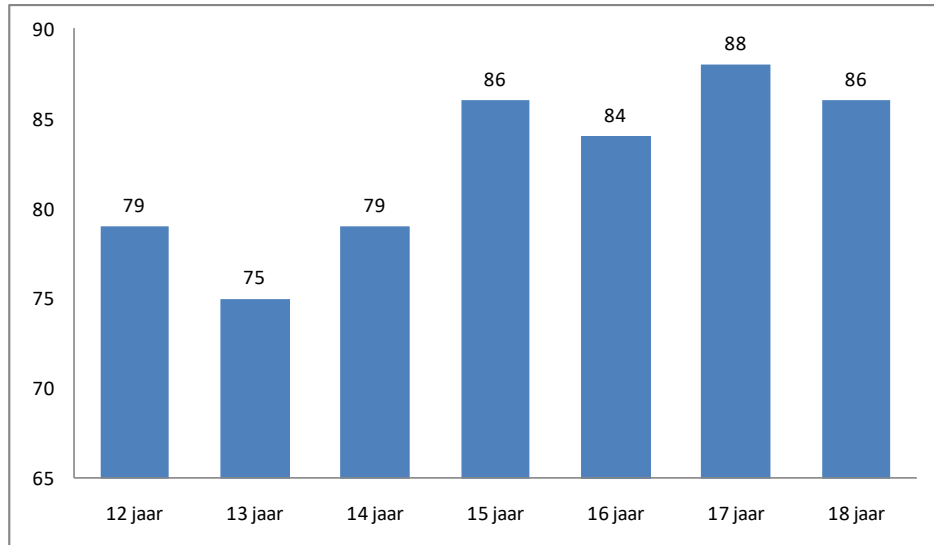
- 14) 6% van de kinderen heeft overgewicht (gemeld op basis van zelfrapportage)
- 15) 60% van de basisschoolleerlingen is tevreden over de sportvoorzieningen in de buurt.
- 16) Meisjes zijn vaker (55%) gestopt met een sport dan jongens (42%).



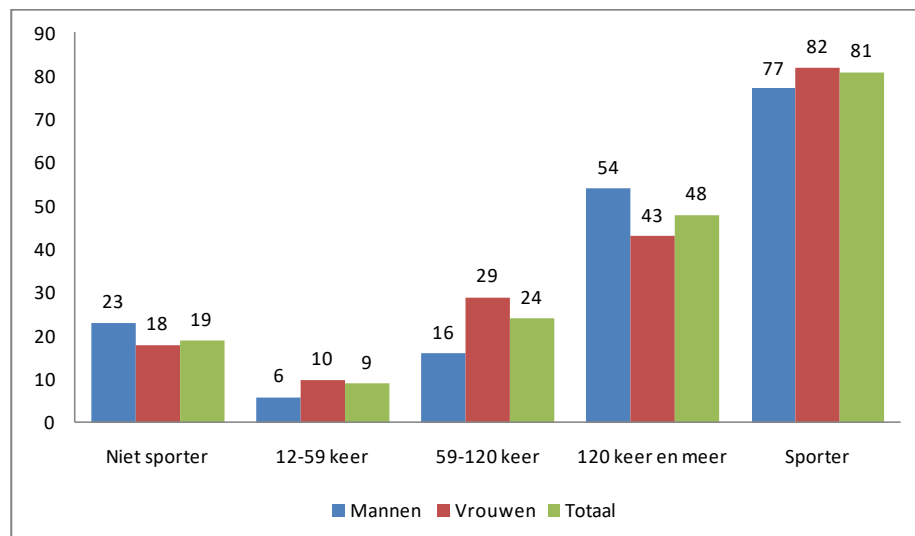


De nul-situatie anno 2016

Sportdeelname van jongeren



Figuur 9 overzicht sportdeelname jongeren naar leeftijd



Figuur 5 overzicht frequentie sportbeoefening en sportdeelname van jongeren naar geslacht

Feiten:

- 1) 81% van de jongeren (tussen de 11 en 18 jaar) doet aan sport.
- 2) 48% van de jongeren sport meer dan 120 keer per jaar.
- 3) 26% van de jongeren sport minder dan 60 keer per jaar.
- 4) Jongens zijn vaker intensieve sporters (meer dan 120 keer per jaar) dan meisjes.
- 5) Autochtonen (83%) doen meer aan sport dan allochtonen (68%).
- 6) Fitness, hardlopen/joggen/trimmen, veldvoetbal en hockey zijn de vier populairste sporten.
- 7) 70% van de jongeren in Zeewolde doen aan sport bij een vereniging

Beweegnorm jongeren

Feiten:

8) Slechts 7% van de jongeren schat in de Beweegnorm te halen.

Overige feiten:

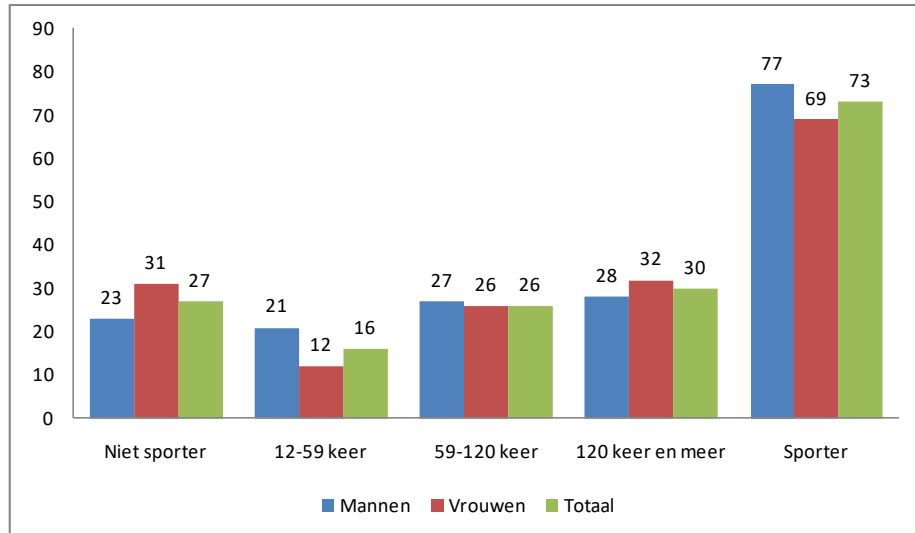
- 9) 5% van de jongeren heeft overgewicht (gemeld op basis van zelfrapportage)
- 10) 61% van de basisschoolleerlingen is tevreden over de sportvoorzieningen in de buurt.
- 11) 36% van de jongeren is wel eens gestopt met een sport bij een vereniging. 82% daarvan doet op dit moment aan sport. Het stoppen is dus tijdelijk of jongeren kiezen voor een andere sportaanbieder.
- 12) Jongeren geven vrij vaak een reden om te stoppen aan die grotendeels te maken heeft met de sportaanbieder: het niveau sluit niet goed aan, de sfeer was niet goed, onvoldoende begeleiding, het aanbod was te prestatiegericht of jongeren werden gepest.



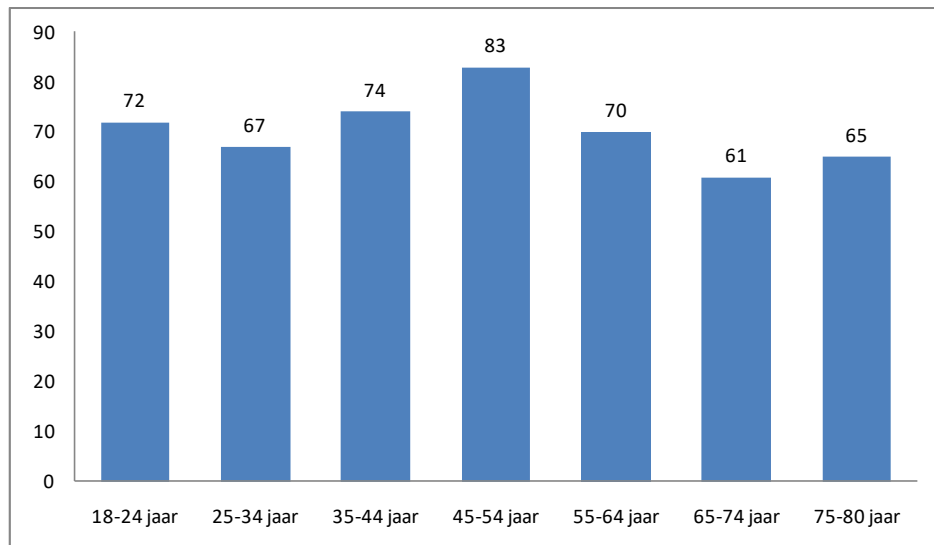


De nul-situatie anno 2016

Sportdeelname van inwoners van 18 t/m 80 jaar



Figuur 6 overzicht frequentie sportbeoefening en sportdeelname van volwassenen naar geslacht



Figuur 10 overzicht sportdeelname volwassenen naar leeftijd

Feiten:

- 1) 73% van de volwassen (tussen de 18 en 80 jaar) doet aan sport.
- 2) 30% van de volwassenen sport meer dan 120 keer per jaar.
- 3) 42% van de volwassenen sport minder dan 60 keer per jaar.
- 4) Mannen (77%) doen vaker aan sport dan vrouwen (69%).
- 5) Fitness, wandelsport, wielrennen/toerfietsen, hardlopen/joggen/trimmen en aerobics/steps zijn de vijf populairste sporten.
- 6) 40% van de inwoners sport bij voorkeur 'alleen ongeorganiseerd'. Daarnaast sport 29% bij een sportvereniging en 26% bij een commerciële sportaanbieder.



Beweegnorm volwassenen

Feiten:

7) 32% van de volwassenen schat in de Beweegnorm te halen.

Overige feiten:

- 8) 35% van de volwassenen heeft overgewicht en 11% is obees. Vooral veel mannen in Zeewolde hebben te kampen met overgewicht (gemeld op basis van zelfrapportage).
- 9) Van de inwoners met een beperking doet 61% aan sport.
- 10) 21% van de inwoners is na 2010 wel eens gestopt met een sport bij een sportvereniging. 69% daarvan doet op dit moment aan sport.
- 11) Meest genoemde redenen om te stoppen zijn intrinsieke factoren. Redenen die veelal met de mensen zelf te maken hebben (gezin, werk, studie, lichamelijke problemen, ziekte).
- 12) 33% kent de Minimaregeling maar maakt er geen gebruik van. 1% gebruikt de Minimaregeling.
- 13) 52% van de volwassenen vindt de sportaccommodaties en voorzieningen prima en heeft er weinig op aan te merken. 22% plaats wel een opmerking of mist een voorziening.





1 Inleiding

De gemeente Zeewolde heeft recentelijk haar ambities verwoord in haar beleids- en uitvoeringsnota sport en bewegen met de titel 'Sportief Zeewolde beweegt mee(r)'. Om op termijn uitspraken te kunnen doen over de effecten van de voorgenomen beleidsacties is in 2016 dit sportdeelname onderzoek uitgevoerd. Deze zogenaamde 'nulmeting' maakt duidelijk wat de sportdeelname is in Zeewolde. Daarnaast wordt in dit onderzoek stilgestaan bij het aanbod van- en gebruik van sportaccommodaties- en voorzieningen. Door dit onderzoek periodiek te herhalen worden trends zichtbaar en kan beleid worden geëvalueerd en bijgesteld.

Demografische gegevens gemeente Zeewolde

De gemeente Zeewolde heeft een oppervlakte van 248 vierkante kilometer en een inwoneraantal van 22.113 (CBS, peildatum 1 januari 2016). Zeewolde maakt bij de uitvoering van haar Sport en Beweegbeleid niet direct gebruik van een indeling in wijken en buurten.

Sportaanbieders en sportvoorzieningen

In de gemeente Zeewolde organiseren 43 sportaanbieders (van sportverenigingen tot sportscholen en maneges) het sportaanbod voor jong en oud in de gemeente. In Zeewolde zijn diverse sportvoorzieningen die sport en bewegen mogelijk maken voor alle inwoners.

Leeswijzer

Dit rapport is vrij uitgebreid. De verzamelde data leveren de gemeente Zeewolde en de sportsector een grote hoeveelheid informatie op die kan worden gebruikt voor de ontwikkeling van toekomstige beleidsplannen en acties, evaluaties en projecten. Gepoogd is om de meest relevante resultaten te presenteren. Centraal staan de omschreven onderzoeksvragen. Per onderzoeksgroep (basisschooljeugd, jongeren en volwassenen) zijn de resultaten in een apart hoofdstuk beschreven. Voor die lezer die slechts de belangrijkste conclusies wil lezen, kan volstaan met het lezen van de publiekssamenvatting.



2 Onderzoeksopzet en achtergrondinformatie

Om een goed beeld te krijgen van de sportdeelname in de gemeente Zeewolde zijn drie doelgroepen benaderd. Volwassenen ontvingen thuis per post een uitnodigingsbrief en wachtwoord met een verwijzing naar de website sportpanel.nl waar de vragenlijst kon worden ingevuld. Leerlingen van het basisonderwijs groep 5 t/m 8 kregen op school een schriftelijke vragenlijst aangeboden die in de klas is ingevuld. Jongeren op het voortgezet onderwijs zijn veelal door hun docenten bewegingsonderwijs aangespoord sportpanel.nl te bezoeken. Dit gebeurde grotendeels op school. Een klein deel van de jongeren heeft de vragenlijst schriftelijk ingevuld.

Door de eenduidigheid van onderzoeksvragen en -methoden zijn de cijfers goed vergelijkbaar met onderzoeken in andere Nederlandse gemeenten. De onderzoeksopzet voldoet aan de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO, zie kader op deze pagina).

Onderzoeksvragen

Sportscan heeft een voorstel geschreven voor het uitvoeren van een sportdeelnameonderzoek. De volgende onderzoeksvragen zijn geformuleerd.

- wat is de sportdeelname in de gemeente Zeewolde, uitgesplitst naar leeftijd, tak van sport en organisatiegraad (vereniging, sportschool, ongeorganiseerd, anders)?
- wat is de frequentie waarmee inwoners van de gemeente Zeewolde aan sport doen?
- hoeveel mensen in Zeewolde voldoen aan de Beweegnorm (NNGB)?
- voldoet het sport- en beweegaanbod aan de behoefte, waar liggen beperkingen en wat zijn kansen voor de sportaanbieders?
- hoeveel mensen met een beperking in Zeewolde doen aan sport en wat zijn drempels?

Onderzoeksmethoden

De onderzoeksopzet is kwantitatief van aard. Per doelgroep hieronder een korte omschrijvingen van de onderzoeksmethode.

- Leerlingen uit de groepen 5 t/m 8 van 9 van de 12 basisscholen (in totaal 1.222 leerlingen) vulden de vragenlijst in. Op al deze negen scholen is de lijst klassikaal ingevuld.
- Op drie scholen voortgezet onderwijs zijn via (veelal) de secties bewegingsonderwijs jongeren woonachtig in Zeewolde benaderd de online vragenlijst in te vullen. RSG Slingerbos in Zeewolde (ong. 300 jongeren) en RSG Harderwijk (ong. 170 jongeren) en Chr. VMBO Zeewolde (Oriënt) (ong. 40 jongeren) werkten mee. Een deel van de jongeren vulden in de klas de lijst schriftelijk in. Zeewolde heeft 6.304 inwoners jonger dan 20 jaar (peildatum april 2016).
- Een willekeurig gekozen groep van 2.000 inwoners tussen de 18 en 80 jaar ontving de uitnodigingsbrief thuis per post, met het verzoek de vragen via sportpanel.nl in te vullen. Zeewolde heeft 15.195 inwoners van 20 jaar en ouder (peildatum april 2016). Deze groep ontving tevens een reminder.
- In week 24 is een reminder verstuurd aan alle genodigden.

Sinds juni 2000 is de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek beschikbaar (RSO). De RSO is een standaardmodel voor onderzoek naar sportdeelname. De vragenlijst voor volwassenen en jongeren is overeenkomstig de RSO opgesteld. Het gebruik van de RSO maakt vergelijk met andere onderzoeken mogelijk. De RSO bepaalt dat iemand die 12 keer per jaar een activiteit 'conform de gebruiken en regels van de sport' doet, sporter is. Voor de basisschooljeugd is gebruik gemaakt van een standaardvragenlijst die in 1996 is ontwikkeld vanuit de samenwerking tussen NOC*NSF en IOS. Deze laatste vragenlijst is door Sportscan in meer dan 52 gemeenten afgenomen (zie ook www.sportscan.nl/sportweter.pdf)



3 Onderzoeksgroepen

Voor dit onderzoek zijn drie te onderscheiden onderzoeksgroepen (basisschooljeugd, jongeren en volwassenen) benaderd. De resultaten worden in dit rapport per onderzoeksgroep gepresenteerd. In paragraaf 3.2 de resultaten van de basisschooljeugd, in 3.3 die van jongeren en in 3.4 die van volwassenen.

De uitnodigingsbrieven voor inwoners tussen de 18 en 80 jaar zijn per post aan het huisadres verzonden. De lijst voor het basisonderwijs is via de scholen verspreid. Jongeren vulden de lijst grotendeels op school digitaal in. Onvolledig ingevulde vragenlijsten en vragenlijsten van respondenten van buiten de gemeente zijn niet meegenomen.

Tabel 1 Overzicht respons

Onderzoeksgroep	Populatie Zeewolde	Benaderd	Retour	Respons (Perc.)
Volwassenen (18-80 jaar)	15.195 *	2.000	363	18%
Jongeren voortgezet onderwijs (ong. 13-18 jaar)	6.304 **	ong. 510	305	60%
Jeugd via basisscholen (ong. 8-12 jaar)		1.222 ***	631	52%
Totaal	21.499	ong. 3.732	1.299	35%

* inwoners van 20 jaar en ouder

** inwoners jonger dan 20 jaar

*** schatting benaderde leerlingen groepen 5 t/m 8

In totaal zijn ongeveer 3.732 personen benaderd om mee te werken aan het onderzoek. Uiteindelijk konden van 1.299 respondenten de antwoorden worden gebruikt. Onder basisschoolleerlingen was de respons 52%. Bijna alle basisscholen werkten mee, op drie scholen na: Panta Rhei, Toermalijn en Zevenster. De respons onder jongeren was ongeveer 60%. De respons onder volwassenen bedroeg 18%. Daardoor is in totaal 35% van de onderzoeksgroep bereikt. Op basis van geschatte populatie en behaalde respons bedraagt de foutenmarge respectievelijk 2,0% voor volwassenen, 5,3% voor jongeren en tenslotte 2,7% voor de basisschooljeugd tussen 9 en 13 jaar. De respons is derhalve voldoende voor een representatief beeld van de sportdeelname van genoemde onderzoeksgroepen in de gemeente Zeewolde.

4 Resultaten jeugd

Negen van de twaalf basisscholen in de gemeente Zeewolde werkten mee aan dit onderzoek. Leerlingen in de groepen 5 tot en met 8 ontvingen een lijst met 26 voornamelijk gesloten vragen. In totaal zijn 631 bruikbare vragenlijsten teruggekomen. Daarmee is 52% van de leerlingen in groep 5 t/m 8 bereikt.

Gegevens onderzoeksgroep

De groep respondenten bestond uit 317 jongens en 314 meisjes. De gemiddelde leeftijd was 10,4 jaar. De jongste 8 (54 kinderen). De oudste 13 (14 kinderen). 95% van de kinderen is in Nederland geboren. Daarnaast zijn er 32 buiten Nederland geboren. Van 103 kinderen is één of meerdere ouders buiten Nederland geboren. Onder de kinderen zijn 99 allochtonen (16%).

Sportdeelname van jeugd

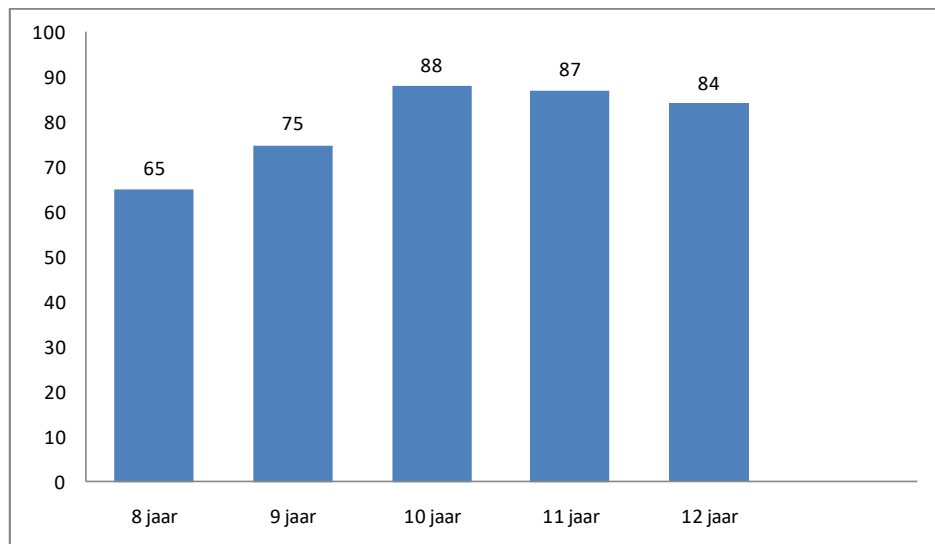
Om de sportdeelname van de kinderen te meten is de vraag gesteld of ze buiten de gymlessen nog aan sport doen. Daarbij is een >ruime= definitie van sport aangehouden. De meeste sporten die door NOC*NSF worden vertegenwoordigd zijn geregistreerd.

Sporten kan georganiseerd, anders georganiseerd of niet-georganiseerd plaatsvinden. De frequentie van sportbeoefening is grotendeels buiten beschouwing gelaten. Daar waar kinderen aangaven lid te zijn van een sportvereniging wordt, om het kind als sporter aan te merken, niet verder gekeken naar de frequentie van sportbeoefening. Daar waar een kind aankruist slechts in andere verbanden te sporten is een frequentie van minimaal één keer per week, gedurende minimaal een half uur aangehouden.

Tabel 2 Overzicht sportdeelname

Sporters		Niet-sporters	
Aantal	Perc.	Aantal	Perc.
513	81%	118	19%

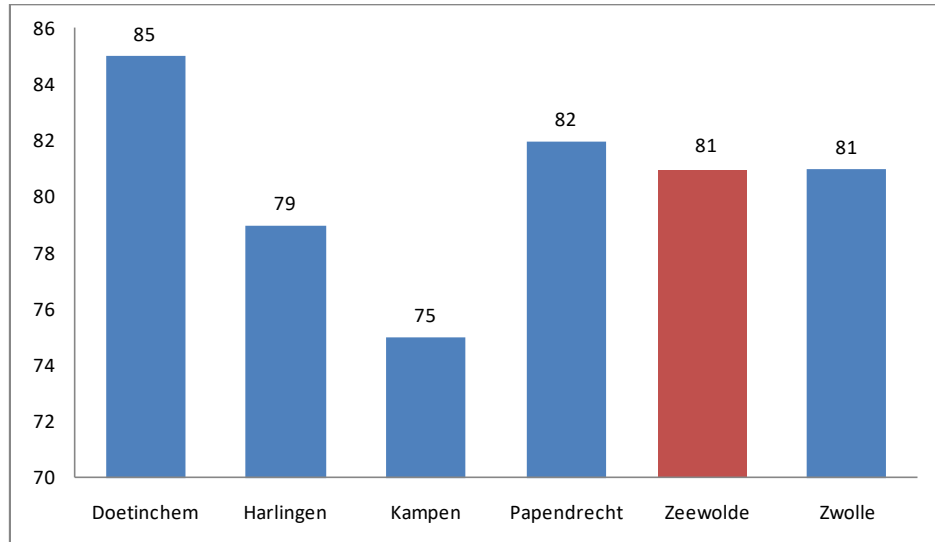
81% van de jeugd doet buiten de gymlessen aan sport. Jongens doen minder aan sport dan meisjes (79% om 83%).



Figuur 1 overzicht sportdeelname jeugd naar leeftijd



De sportdeelname fluctueert met de leeftijd. De sportdeelname onder achtjarigen is 65%, onder negenjarigen 75%, onder tienjarigen 88%, onder elfjarigen 87% en onder twaalfjarigen tussentijd 84% (zie ook figuur 1).



Figuur 2 overzicht sportdeelname jeugd in andere gemeenten

In vergelijking met Doetinchem (85%), Harlingen (79%), Kampen (77%), Papendrecht (82%), Zwolle (80%) scoort Zeewolde met 81% gemiddeld (zie ook figuur 2). Vanuit een andere definitie van sport (RSO) doet 88% van de jeugd in de leeftijd van 4 tot en met 11 jaar minimaal 12 keer per jaar aan sport, OBIN 2011. Voor een overzicht van sportdeelnamecijfers in andere gemeenten bij dezelfde doelgroep en dezelfde vraagstelling wordt verwezen naar www.sportscan.nl/sportweter.pdf en figuur 2.

In tabel drie een overzicht van de sportdeelname in procenten onder autochtonen en allochtonen.

Tabel 3 Overzicht sportdeelname onder autochtonen en allochtonen

Autochtonen		Allochtonen	
Sporters	Niet-sporters	Sporters	Niet-sporters
82%	18%	79%	21%

Allochtonen (kinderen die zelf of waarvan één van de ouders in het buitenland zijn geboren) doen in Zeewolde vergelijkbaar vaak aan sport dan autochtonen, respectievelijk 79% om 82%.

Kinderen is naar de postcode van het huisadres gevraagd. Ook mocht de straatnaam worden ingevuld, waardoor gecodeerd kon worden. De sportdeelname van de vier meest voorkomende postcodegebieden verschilt nauwelijks. De sportdeelname in postcodegebied 3891 is 81%, die 3892 82%, in 3893 ook 82% en in 3894 tussentijd, 81%. In bijlage 5 een overzicht van postcodegebieden in Zeewolde en figuur 8 sportdeelname per postcodegebied. In de volgende tabel een overzicht van de sportdeelname, de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) en het aantal leerlingen per school.



Tabel 4 Overzicht respons, sportdeelname en NNGB per school

School	Respons	Aantal leerlingen groep 5 t/m 8	Sportdeelname (%)	NNGB (%)
Kaleidoscoop	73 (90%)	81	95%	71%
De Wetering	65 (59%)	111	89%	55%
Lichtkring	23 (21%)	110	87%	52%
Regenboog	68 (86%)	79	87%	53%
Richtingwijzer	66 (90%)	73	83%	70%
't Wold	85 (51%)	168	81%	56%
't Kofschip	77 (97%)	79	78%	58%
Mozaiek	137 (86%)	160	77%	64%
Springplank (s.o.)	37 (85%)	39	49%	38%
Toermalijn	0%	193	n.b.	n.b.
Panta Rhei	0%	66	n.b.	n.b.
Zevenster	0%	63	n.b.	n.b.
Totaal	631 (52%)	1.222	81%	60%

Op vier scholen is de sportdeelname 85% of hoger. Opvallend is de lage sportdeelname op de Springplank (49%). De Bewegnorm vertoont grote verschillen per school uiteenlopend van 38% tot 71%. Op de Springplank haalt nog niet de helft van de leerlingen de NNGB. Springplank is een school voor speciaal onderwijs (s.o.). Landelijk is bekend dat dat type school vaak lager scoort op sportdeelname.

Waar wordt gesport?

Ook is gekeken naar de sportvorm (in welk verband doen de leerlingen aan sport). Dit kan zijn bij een sportvereniging, bij een wijk- of buurtvereniging, ergens anders georganiseerd (sportschool, dansschool, manege) of niet-georganiseerd (op een pleintje met vrienden, zwemmen, schaatsen). De leerlingen konden meerdere antwoorden aankruisen, waardoor het percentage boven de 100% uitkomt.

Tabel 5 Sportvorm

Sportvorm	Aantal	Percentage sporters (n=513)
Sportvereniging	372	73%
Ergens anders (sportschool, dansschool, manege of fitnesscentrum)	175	34%
Niet-georganiseerd (pleintje met vrienden, zwemmen, skaten, voetbal op trapveldje)	99	19%



73% van de sporters doet aan sport bij een vereniging. De sportvereniging blijft daarmee veruit de belangrijkste aanbieder van sport. 59% van de kinderen op de basisschool sport bij een sportvereniging. Het percentage sporters dat (tevens) niet-georganiseerd sport bedraagt 19%. Ruim eenderde van de sporters, sport ergens anders (bij een sportschool, dansschool, manege of fitnesscentrum).

Tak van sport

Leerlingen noemden zelf (maximaal twee) sporten die ze het meest beoefenen. In de derde kolom de 'sportomvang', het gemiddeld aantal uren dat de tak van sport beoefend wordt. In de kolom rechts 'sporthistorie' het gemiddeld aantal jaren dat de sport beoefend wordt.

Tabel 6 Overzicht beoefende sporten, sportomvang en sporthistorie van de basisschooljeugd in Zeewolde

Sport	Aantal keren genoemd	Sportomvang (in uren per week)	Sporthistorie (in jaren)
Voetbal	139	3,3	3,6
Hockey	88	3,3	3,4
Danssport	74	1,3	2,7
Paardrijden	53	1,5	3,2
Gymnastiek/turnen	45	1,6	2,6
Vecht- en verdedigingssporten	34	1,8	1,8
Skaten/skeeleren	29	1,5	2,3
Volleybal	28	2,2	2,5
Atletiek	25	2,8	2,7
Tennis	22	1,9	2,8
Korfbal	14	2,8	3,1
Zwemmen	14	1,6	2,4
Basketball	13	2,1	1,7
Badminton	13	2,4	2,2
Fitness	12	1,1	1,0
Honk- en softball	9	3,1	2,2
Hardlopen	7	1,3	2,1
Schaatsen	4	2,3	3,6
Watersport zeilen/surfen	4	3,1	1,4
Tafeltennis	4	1,6	2,2
Wielrennen	4	2,3	2,8
Karting	3	3,3	4,3
Skiën/langlaufen/snowboarden	2	1,4	5,0
Rugby	1	1,3	2,6
Klimsport/bergwandelen	1	1,0	1,5
Totaal	642	2,36	2,92

513 sporters konden aangeven welke sport(en) (maximaal drie) ze beoefenen. Er zijn op die wijze 642 'sporten' geregistreerd. Veruit de meeste kinderen doen aan voetbal (139), gevolgd door hockey (88), danssport (74), paardrijden (53) en gymnastiek/turnen (45).

Gemiddeld wordt er bijna tweeënhalf uur per week aan sport gedaan. Hockey-ers en voetballers zijn gemiddeld de meeste tijd kwijt (bijna drieënhalf uur) met het beoefenen van hun sport. Kort daarachter volgen korfballers en atleten met 2,8 uur per week. Uit de additionele vraag hoeveel keer ze de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport hebben blijkt een gemiddelde van 116 keer per jaar (iets meer dan 2x per week). De meeste kinderen (49) sporten 3 keer per week. 42 kinderen 2 keer per week en 46 kinderen 1x per week. Opmerking: bij genoemde gemiddelden is alleen rekening gehouden met sporten met tien of meer respondenten, dit om een te grote invloed van uitschieters te voorkomen.

Gemiddeld zijn de sporters bijna drie jaar geleden begonnen met sporten. Van de sporten met meer dan 10 beoefenaars wordt voetbal het langst gedaan 3,6 jaar. Ook hockeyers en paardensporters doen dit al meer dan drieënhalf jaar.

Motieven voor sportdeelname

Motieven om aan sport te doen zijn divers. Gezondheidsmotieven (o.a. je word er fit van) en sociale motieven (o.a. het is gezellig om te doen) worden vaak genoemd als reden om aan sport te doen. Kinderen kunnen worden aangesproken op deze motieven om ze te motiveren voor sportief gedrag. De leerlingen konden kiezen uit 12 redenen waarom ze aan sport doen. Ze mochten maximaal 5 redenen aankruisen. Worden er meer redenen genoemd dan zijn willekeurig redenen verwijderd.

Tabel 7 Overzicht redenen om aan sport te doen

Reden	Aantal en percentage
Ik vind de sport heel leuk (i)	400 (78%)
Ik ben goed in deze sport (i)	283 (55%)
Sport is goed voor je conditie (g)	275 (54%)
Ik word er lekker fit van (g)	269 (52%)
In vind het gezellig om met anderen te sporten (s)	181 (35%)
Mijn ouders vinden het goed voor me dat ik sport (s)	131 (26%)
Om me lekker uit te leven (i)	125 (24%)
Ik vind het leuk om goed in mijn sport te presteren (i)	99 (19%)
Sport is goed voor je figuur (g)	79 (15%)
Er worden naast de sport ook andere leuke dingen gedaan (s)	74 (14%)
Sport is lekker dicht in de buurt (s)	52 (10%)
Sport is goed voor je hart (g)	51 (10%)

'Ik vind de sport heel leuk' is voor 78% van de sporters reden om aan sport te doen. Als tweede wordt genoemd 'Ik ben goed in deze sport' (55%) en derde 'Sport is goed voor je conditie' met 54%. Ook de reden 'Ik word er lekker fit van' scoort hoog met 52%.



Bovengenoemde 12 motieven om aan sport te doen kunnen gerubriceerd worden in een drietal dimensies (van elke 4 motieven). Er zijn drie dimensies te onderscheiden: de intrinsiek/fysieke dimensie (i), de sociaal/emotionele (s) en de gezondheidsdimensie (g).

Tabel 8 Overzicht dimensies om aan sport te doen

Dimensie	Aantal	Percentage
Intrinsiek/fysiek	907	45%
Gezondheid	674	33%
Sociaal/emotioneel	438	22%
Totaal	2019	100%

Intrinsieke/fysieke motieven zijn voor 45% van de kinderen de belangrijkste reden om aan sport te doen. Gezondheidsmotieven scoren 33%. De sociaal/emotionele dimensie is voor 22% reden om aan sport te doen.

Evenzo zijn er motieven om niet aan sport te doen. Ze konden kiezen uit 12 redenen, waarvan ze er maximaal vijf mochten aankruisen.

Tabel 9 Overzicht redenen om niet aan sport te doen

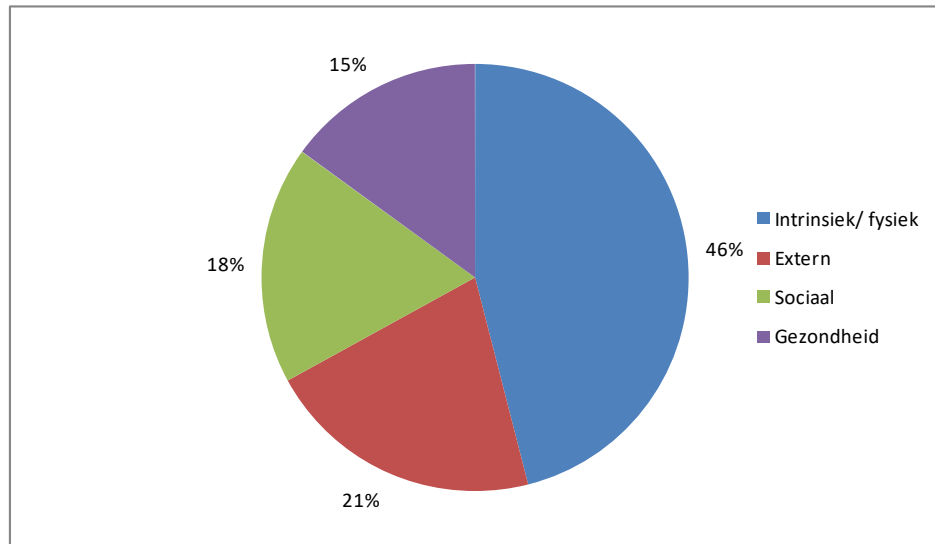
Reden	Aantal en percentage (n=118)
Ik vind andere dingen leuker om te doen (i)	35 (30%)
Mijn ouders/broertjes zusjes doen ook niet aan sport (s)	12 (10%)
Ik vind trainingen/wedstrijdjes niet leuk (i)	10 (8%)
Ik moet nog heel lang wachten om lid te worden (e)	9 (8%)
Ik kan niet goed sporten (i)	8 (7%)
Het kost te veel geld (e)	8 (7%)
Ik kan niet op de tijden dat er trainingen/wedstrijden zijn (e)	7 (6%)
Ik vind het niet belangrijk om fit te zijn (g)	7 (6%)
Ik mag niet sporten van de dokter, omdat ik een blessure heb (g)	6 (5%)
Ik heb geen vrienden/vriendinnen die met mij mee willen (s)	4 (3%)
Ik mag niet sporten van mijn ouders (s)	4 (3%)
Ik vind mijn conditie niet belangrijk (g)	4 (3%)

De meest genoemde reden om niet aan sport te doen is 'Ik vind andere dingen leuker om te doen'. Sport moet concurreren met andere vormen van vrijetijdsbesteding. Als tweede word genoemd 'Mijn ouders/broertjes/zusjes doen ook niet aan sport' en derde 'Ik vind trainingen/wedstrijdjes niet leuk'.



De 12 genoemde redenen om niet aan sport te doen, kunnen gerubriceerd worden in een viertal dimensies. De intrinsiek/fysieke- (i), de sociaal/emotionele- (s), de externe- (e) en de gezondheidsdimensie (g).

In figuur 3 een overzicht van dimensies om niet aan sport te doen



Figuur 3 overzicht dimensies om niet aan sport te doen onder jeugd

Intrinsieke/fysieke redenen verklaren het overgrote deel van de motieven waarom de kinderen niet aan sport doen. Gezondheidsmotieven spelen niet- of nauwelijks een rol.

De kinderen is gevraagd of ze meer aan sport willen doen dan ze nu doen. Daarbij is een onderscheid gemaakt tussen kinderen die al aan sport doen en kinderen die niet aan sport doen.

Tabel 11 Behoeftte meer aan sport te doen (onder sporters)

Behoeftte	Meer	Niet-meer	Totaal
Sporter	244	225	469
Niet-sporter	71	40	111
Totaal	315	265	580

Van de sporters willen er 244 van de 469 (52%) meer aan sport doen. Bij de niet-sporters zijn dat er 71 van de 111 (64%). Niet-sporters lijken eerder van plan meer aan sport te willen doen dan sporters.

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

Door een forum van beweegexperts is in 1998 een Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB of Beweegnorm) geformuleerd. De norm heeft tot doel het risico op chronische ziekten te verlagen en de levensduur te verlengen. De norm stelt dat jeugdigen dagelijks een uur (matig) intensief lichamelijk actief dienen te zijn, waarbij de activiteiten minimaal tweemaal per week een positief effect hebben op de lichamelijke fitheid. De gemeente Zeewolde heeft het verhogen van de NNGB van haar inwoners met 10% ook als doelstelling geformuleerd in haar sportnota 'Sportief Zeewolde beweegt mee(r)'.

Naast vragen over sportdeelname en de sportcursussen zijn ook vragen gesteld over het



vervoer van huis naar school, de frequentie van de gymlessen op school en buitenspelen. Deze vragen dienen ter completering van de benodigde variabelen om de Beweegnorm te kunnen berekenen. Sportdeelname in verenigingsverband is ten dele al eerder besproken nu volgen andere sport- en beweegactiviteiten die bijdragen aan de Beweegnorm.

73% van de kinderen gaat dagelijks lopend of fietsend naar school. Aan de andere kant van het spectrum gaan 59 kinderen (9%) nooit lopend of fietsend naar school. Completerend gaan 14 kinderen slechts 1 dag in de week lopend of fietsend naar school (2%), 19 kinderen 2 dagen (3%), 34 kinderen 3 dagen (5%) en 42 kinderen 4 dagen in de week (7%).

Het aantal huis-school minuten per dag (heen en terug) wordt weergegeven in tabel 12.

Tabel 12 Overzicht huis-school minuten gemiddeld per dag

Aantal minuten	Aantal	Percentage
Nooit lopend/fietsend naar school	59	9%
Minder dan 10 minuten	240	38%
10 minuten per dag	124	20%
20 minuten per dag	113	18%
30 minuten per dag	36	6%
40 minuten per dag*	22	3%
50 minuten per dag*	13	2%
60 minuten per dag*	9	1%
Overig meer dan 60 minuten per dag*	4	1%
Niet beantwoord	11	2%
Totaal	631	100%

* antwoordcategorie toegevoegd in verband met afwijkend aantal minuten dan genoemd in de vragenlijst

De meeste kinderen lopen of fietsen gemiddeld minder dan 10 minuten per dag om naar school en thuis te komen, ze wonen dicht bij school. 76% van de kinderen heeft hier minder dan 20 minuten voor nodig. 6% van de kinderen een half uur.

Bewegen door aan sport te doen

Gemiddeld voegen sporters ruim 25 minuten per dag toe aan de Beweegnorm door sportbeoefening (voorbeeld iemand die vijf uur per week hockeyt en één uur per week danst voegt gemiddeld 51 minuten per dag toe). Een groot aantal sporters (19%) sport zo'n 8,6 minuten gemiddeld per dag (1 uur per week). Een andere grote groep (10%) sport gemiddeld ongeveer 2 uur in de week. Er is een verschil tussen jongens en meisjes 27 om 23 minuten per dag. Het verschil tussen kinderen met overgewicht en normaal gewicht is aanzienlijk 21 om 26 minuten. Kinderen die obeer zijn maar wel sporten (n=2) doen dat gemiddeld 9 minuten per dag.

Bewegen buiten op straat

34% van de kinderen speelt elke dag buiten na schooltijd. 26% van de kinderen speelt 5 of 6 dagen per week buiten. 10% doet dit nooit of één dag per week.

Gemiddeld bewegen kinderen 39 minuten per dag buiten. Jongens veel meer dan meisjes



(42 om 35 minuten). Sporters behoorlijk meer dan niet-sporters (40 minuten 32 minuten).

Kinderen met overgewicht spelen behoorlijk minder buiten dan kinderen met normaal gewicht. Respectievelijk 29 om 40 minuten per dag. Kinderen met ondergewicht spelen meer buiten, 47 minuten per dag.

In groep 5 spelen kinderen gemiddeld 36 minuten per dag buiten op straat. In groep 6, 43 minuten, in groep 7 liefst 50 en in groep 8 tenslotte 30 minuten.

Bewegingsonderwijs

Basisscholen krijgen van de vakvereniging KVLO het advies minimaal twee keer per week lichamelijke oefening (bewegingsonderwijs) te geven. Scholen zijn hier echter vrij in. Kinderen is gevraagd hoeveel keer per week ze sport op school, zoals gym op school van de juf of meester hebben. 117 kinderen (19%) geven aan slechts één keer in de week schoolgym te hebben. Vooral veel kinderen van Lichtkring en Richtingwijzer geven dit aan. Van beide scholen is bekend dat er een blokkur bewegingsonderwijs wordt gegeven.

Stellen we de gemiddelde gymnastiekles op 45 minuten en gaan we er vanuit dat ze gedurende die 45 minuten ook lichamelijk actief zijn dan voegen de kinderen gemiddeld door de lessen gymnastiek 13 minuten per dag toe aan de Beweegnorm.

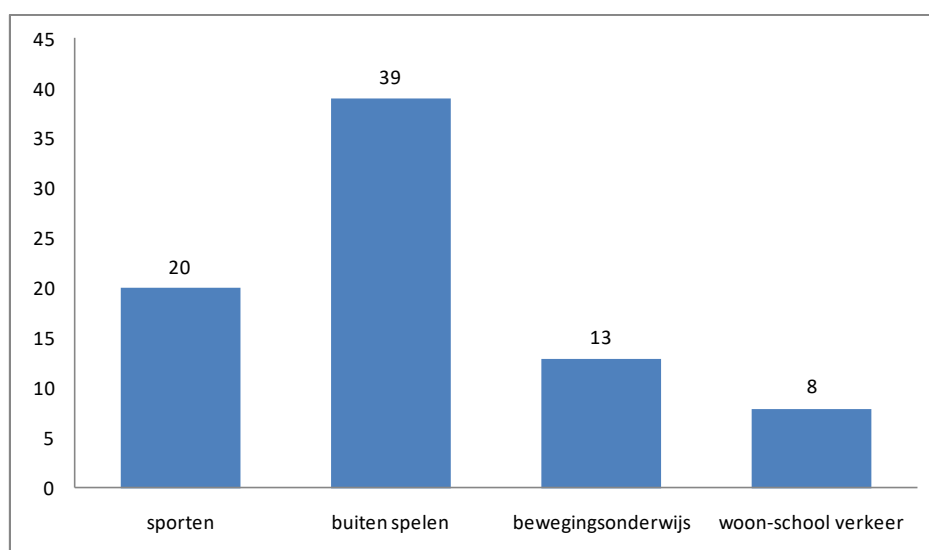
Beweegnorm

De som van het aantal minuten dat aan sport gedaan wordt, buiten gespeeld wordt, het aantal minuten nodig om van thuis op school en vice versa te komen en het aantal minuten gymnastiekonderwijs bepalen of het kind voldoet aan de beweegnorm van 60 minuten lichamelijke activiteit per dag.

Opmerking: daar waar kinderen één of meerdere van de vragen die deel uitmaken van de berekening van de Beweegnorm niet ingevuld heeft, is het aantal 'beweegminuten' (arbitrair) op nul minuten gezet. Hierdoor kan voor alle kinderen de Beweegnorm uitgerekend worden.



Gemiddeld 'bewegen' kinderen 80 minuten per dag. Het grootste deel van de Beweegnorm word gehaald door buiten te spelen (gemiddeld 39 minuten per dag) (zie ook figuur 4). 60% van de kinderen haalt de Beweegnorm. Jongens veel meer dan meisjes (64% om 55%). Kinderen met normaal gewicht vaker dan die met overgewicht (63% om 51%). Autochtonen vergelijkbaar met allochtonen (60% om 59%). Sporters opvallend veel vaker dan niet-sporters (67% om 27%). In de monitor convenant gezond gewicht (2013, TNO) wordt een inschatting door ouders van 21% genoemd (Bron: website www.nji.nl). Een ander onderzoek uit 2015 van CBS en RIVM (Gezondheidsenquête, Leefstijlmonitor) geeft aan dat 23% van de Nederlandse kinderen tussen 4 en 12 jaar aan de NNGB voldoet. De berekening in dit onderzoek komt derhalve fors hoger uit.



Figuur 4 Overzicht elementen NNGB (sportbeoefening, buiten spelen, bewegingsonderwijs op school en lopen-fietsen van school naar huis en v.v. omgerekend in minuten per dag).

Ongezonder gewicht

De Body Mass Index of Quetelet index wordt veel gebruikt als maat voor overgewicht. Deze index wordt berekend door het gewicht te delen door de lengte in het kwadraat. Een waarde van 25 duidt bij volwassenen op overgewicht, een waarde van meer dan 30 zelfs op ernstig overgewicht (zwaarlijvigheid of obesitas). Bij jongeren onder de 18 jaar liggen deze waarden een stuk lager. Het Voedingscentrum hanteert diverse omslagpunten gebaseerd op leeftijd en geslacht. In de volgende tabel zijn deze omslagpunten van het Voedingscentrum in kolom twee en drie overgenomen. Achtereenvolgens worden leeftijd, de BMI waarde waarvan het Voedingscentrum aangeeft dat het kind overgewicht heeft, de gemiddelde BMI en aantal kinderen en percentage kinderen met overgewicht in betreffende leeftijdscategorie weergegeven. Lengte en gewicht zijn door kinderen zelf genoteerd, er heeft geen fysieke meting plaatsgevonden.

Tabel 13 Aantal en percentage kinderen met overgewicht

Leeftijd	BMI waarde overgewicht jongens	BMI waarde overgewicht meisjes	Gemiddelde BMI	Aantal en percentage met overgewicht	Aantal en percentage met normaal gewicht	Aantal en percentage met overgewicht	Aantal en percentage met obesitas
8	>18,44	>18,35	16,2 (n=38)	2 (5%)	31 (82%)	4 (11%)	1 (2%)
9	>19,10	>19,07	16,5 (n=96)	4 (4%)	78 (81%)	13 (14%)	1 (1%)
10	>19,84	>19,86	16,3 (n=112)	9 (8%)	96 (86%)	7 (6%)	0 (0%)
11	>20,55	>20,74	16,2 (n=137)	16 (12%)	113 (82%)	8 (6%)	0 (0%)
12	>21,22	>21,68	17,2 (n=110)	5 (5%)	100 (91%)	5 (5%)	0 (0%)
13	>21,91	>22,58	17,4 (n=7)	1 (14%)	6 (86%)	0 (0%)	0 (0%)
Totaal			16,5 (n=500)	37 (7%)	424 (85%)	37 (7%)	2 (1%)

Met het stijgen van de leeftijd neemt voor kinderen ook de gemiddelde BMI toe.

De waarden waarboven het kind een beetje te zwaar of te zwaar wordt bevonden neemt hierdoor uiteraard ook toe. In de kolommen rechts, worden aantal en percentage kinderen met overgewicht en obesitas gepresenteerd.



In totaal zijn er 37 kinderen met overgewicht en 2 met obesitas (24 jongens en 15 meisjes). Dit is 6% van het totaal aantal kinderen in Zeewolde. Landelijke cijfers geven aan dat 13,2% van de jeugd te maken heeft met overgewicht (waarvan 3,7% obees, tussen 4-20 jaar, CBS 2015). Opmerking: uit de literatuur (Viet Al e.a., 2003) is bekend dat bij gekozen methode van zelfrapportage kinderen hun gewicht onder- en hun lengte overschatten, waardoor percentages overgewicht afwijken ten opzichte van fysieke meting. Via zelfrapportage vond CBS, POLS in 2013 12,2% overgewicht bij jongeren tussen 4-12 jaar. Het gerapporteerde percentage kinderen met overgewicht in Zeewolde is derhalve lager dan landelijke cijfers.

Er is een klein verschil qua overgewicht tussen sporters (6%) en niet-sporters (4%). Ook is er een verschil tussen jongens (7,6%) en meisjes (4,8%). Overgewicht komt vaker voor bij allochtonen dan bij autochtonen (9,1% om 5,7%).

Sportvoorzieningen

Basisschoolleerlingen is de vraag voorgelegd wat ze vinden van de sportpleintjes en sportveldjes (skatebaan, trapveldje, basketbalpleintje, enz.) in hun directe woonomgeving.

Tabel 14 Overzicht reacties sportvoorzieningen

Reactie	Aantal	Percentage
Ik vind ze prima, weinig op aan te merken	378	60%
Ik mis een pleintje of veldje bij mij in de buurt	80	13%
Ik kom nooit op pleintjes en veldjes	78	12%
Ik heb een opmerking over een pleintje of veldje bij mij in de buurt	43	7%
Niet beantwoord	52	8%

Ruim de helft van de basisschoolleerlingen is tevreden over de sportvoorzieningen in de buurt. 13% van de kinderen geeft aan dat ze in de directe woonomgeving een voorziening/accommodatie missen. Ruim één op de zeven kinderen maakt niet of nauwelijks gebruik van de voorzieningen in de directe woonomgeving. Voorbeelden van voorzieningen in de buurt die worden gemist zijn: hockeyveldje met kunstgras 8x genoemd, basketbalpleintje 6x, tennismuur of tennisvoorziening 3x, skatevoorziening 3x. Ook zijn diverse kinderen van mening dat het pleintje of veldje bij hun in de buurt te kinderachtig is.

Stoppen met sporten

47% van de jeugd is ooit wel eens gestopt met sporten, 49% niet (4% niet ingevuld). Meisjes zijn veel vaker (55%) gestopt dan jongens (42%). Allochtonen en kinderen met overgewicht stoppen niet vaker met sport dan gemiddeld. Uit de bijgeschreven redenen om te stoppen blijkt bij deze doelgroep basisschooljeugd vooral dat ze de sport niet meer leuk vonden. Concreet stopten onder andere 27 voetballers, 23 gymnasten, 19 dansers, 15 met ballet, 12 tennissers, 11 judoka's, 10 ruiters, 9 hockeyers, 8 atleten en 8 zwemmers. Van de leerlingen die ooit gestopt zijn doet 77% aan sport, van de leerlingen die nooit gestopt zijn 87%. 6% van de kinderen heeft geen enkele sportervaring (nooit gestopt en doet nu ook niet aan sport).

5 Resultaten jongeren

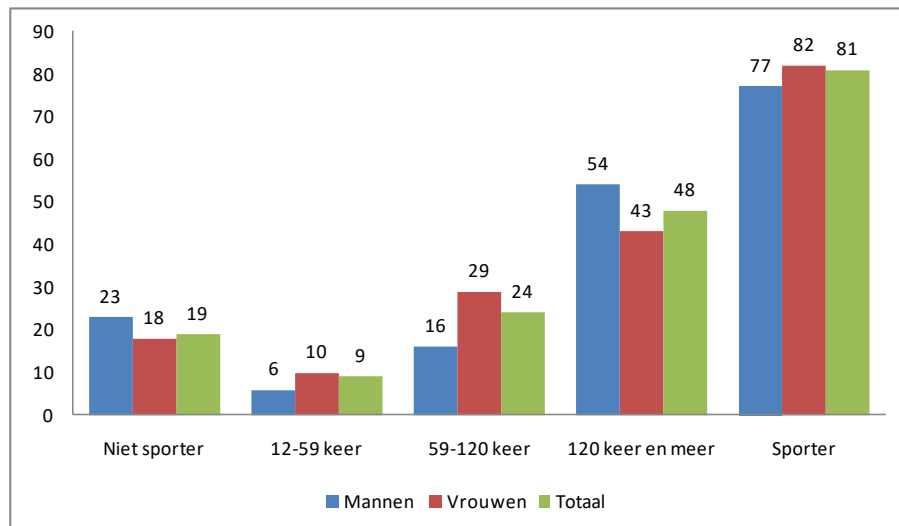
Op drie scholen voortgezet onderwijs zijn via (veelal) de secties bewegingsonderwijs jongeren woonachtig in Zeewolde benaderd de online vragenlijst in te vullen. RSG Slingerbos in Zeewolde en Harderwijk en Chr. VMBO Zeewolde (Oriënt) werkten mee. Een deel van de jongeren (22%) vulden de lijst in de klas schriftelijk in. Uiteindelijk konden 305 ingevulde vragenlijsten gebruikt worden. Daarmee is ongeveer 60% van de onderzoeksgroep bereikt.

Gegevens onderzoeksgroep

De groep respondenten bestond uit 129 jongens en 176 meisjes (42% om 58%). De gemiddelde leeftijd van de jongeren was 14,4 jaar. De jongste 11 jaar (2 jongeren). De oudste 18 jaar (7 jongeren). 95% van de jongeren is in Nederland geboren. Van 50 jongeren is één of meerdere ouders buiten Nederland geboren. Daarmee kan het percentage allochtonen onder jongeren berekend worden (16%). De jongeren zijn niet gelijk verdeeld over drie schooltypen VMBO (22%), HAVO (47%) en VWO (30%). 64% van de jongeren komt van het Slingerbos in Zeewolde, 27% van het Slingerbos in Harderwijk en 9% van de Chr. VMBO Zeewolde (Oriënt).

Sportdeelname

De jongeren is gevraagd of zij de laatste twaalf maanden een sport hebben beoefend en hoe vaak dat is geweest. Op een online toonblad stonden 46 takken van sport die aangekruist konden worden. Volgens de definitie van de RSO worden mensen tot sporter gerekend indien minimaal twaalf keer per jaar wordt gesport. Figuur 5 geeft een overzicht van de frequentie van sportbeoefening van jongeren daarbij een verdeling naar geslacht.



Figuur 5 overzicht frequentie sportbeoefening en sportdeelname van jongeren naar geslacht

81% van de jongeren (tussen de 11 en 18 jaar) doet volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek aan sport. 48% van de jongeren sport meer dan 120 keer per jaar. 26% sport minder dan 60 keer per jaar. Onder intensieve sporters (meer dan 120 keer per jaar) zijn verhoudingsgewijs meer jongens dan meisjes te noteren.

De sportdeelname varieert met de leeftijd: 12-jarigen (79%), 13-jarigen (75%), 14-jarigen (79%), 15-jarigen (86%), 16-jarigen (84%), 17-jarigen (88%) en 18-jarigen tenslotte (86%, n=7).



De sportdeelname verschilt ook per schooltype. Bij een hoger schoolniveau zien we een hogere sportdeelname VMBO (65%), HAVO (85%) en VWO (86%). Ook doen autochtonen (83%) meer aan sport dan allochtonen (68%). De sportdeelname van de vier meest voorkomende postcodegebieden varieert. De sportdeelname in postcodegebied 3892 is 84%, die in 3893 82% in 3891 is 77%, en in 3894 tenslotte het laagst met 74%. Zie ook bijlage 5.

Beoefende sporten

Uit een lijst met 46 sporten zijn jongeren gevraagd aan te kruisen welke van die sporten ze de afgelopen 12 maanden hebben beoefend. Deze score is te zien in de middelste kolom en geeft een beeld van het >incidentele sporten=. De rechter kolom geeft een overzicht van de sporten die het meest beoefend worden door jongeren (ze konden maximaal drie aankruisen). Deze kolom geeft een beeld van het >structurele sporten= van jongeren.

Tabel 15 Overzicht beoefende sporten jongeren in Zeewolde

Tak van sport	Totaal aantal malen aangekruist (incidenteel)	Sport op basis van drie meest beoefende sporten (structureel)
Fitness	94	56
Hardlopen/joggen/trimmen	121	55
Veldvoetbal	97	54
Hockey	79	36
Vecht- en verdedigingssporten	32	22
Dansen	45	21
Zeilen	29	21
Basketball	62	18
Badminton	74	17
Skiën/langlaufen/snowboarden	50	16
Tennis	51	16
Volleybal	58	12
Zaalvoetbal	34	12
Skaten/skeelers	46	11
Wielrennen/toerfietsen	17	11
Atletiek	44	9
Paardensport	43	9
Judo	13	8
Zwemsport	45	8
Gymnastiek/turnen/freerunnen	32	7
Klimsport/wandelen	39	6
Squash	22	6
Wandelsport	31	6
Schietsport	20	5



Tak van sport (vervolg)	Totaal aantal malen aangekruist (incidenteel)	Sport op basis van drie meest beoefende sporten (structureel)
Tafeltennis	55	5
Honkbal/softbal	38	4
Schaatsen	56	4
Aerobics/steps	13	3
Golf	22	3
kano	26	3
Korfbal	20	3
Biljart/snooker	17	2
Bowling	47	2
Darts	20	2
Duiksport	14	2
Handbal	19	2
Roeien	15	2
Waterpolo	10	1
Bridge	5	0
Dammen	17	0
Jeu de boules	19	0
Midgetgolf	15	0
Motorsport	11	0
Mountainbiken	22	0
Schaken	14	0
Surfen	26	0

De meeste jongeren doen (incidenteel) in Zeewolde aan: hardlopen/joggen/trimmen (121), veldvoetbal 97, fitness (94), hockey (79) en badminton (74). Op basis van de maximaal drie sporten die jongeren het vaakst doen (structureel) is ook een ranglijst te maken. Fitness (56), hardlopen/joggen/trimmen (55), veldvoetbal (54) en hockey zijn de vier sporten die de afgelopen twaalf maanden door jongeren het vaakst zijn beoefend.

Verband waarin gesport wordt

Jongeren zijn gevraagd in welk verband zij de sport hebben beoefend. Op deze wijze is per tak van sport het aantal sporters in verenigingsverband, commercieel verband of ongeorganiseerd verband berekend. Veldvoetbal is de populairste verenigingssport voor jongeren. 36 jongeren (12%) doen aan voetbal bij een vereniging. Dit is 12% van de jongeren. 15% van de sporters is lid van een voetbalvereniging. Ook hockey (30) en vechten/verdedigingssporten (excl. Judo) (17) zijn populaire verenigingssporten. Fitness is veruit de populairste sport in commercieel verband voor jongeren. 37 jongeren doen aan fitness bij een sportschool (12%). Hardlopen (10% van de jongeren) is veruit de meest beoefende sport die ongeorganiseerd wordt gedaan.

**Tabel 16** Overzicht verdeling organisatieverband sporten

Organisatieverband	Percentage
Sportvereniging	70%
Groepsverband, georganiseerd (vrienden, familie e.d.)	24%
Alleen, ongeorganiseerd	23%
Commerciële sportaanbieder	22%
Georganiseerd sportevenement	12%
Georganiseerde sportvakantie	8%
Tijden de na-schoolse opvang	3%
Sport- cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	3%
In het kader van bedrijfssport	3%

De getallen geven de percentages als deel van de totale populatie weer (n=305). **Veruit de meeste jongeren in Zeewolde doen aan sport bij een vereniging, te weten 70%.** In groepsverband met vrienden of familie sporten blijkt tweede keus te zijn met 24%. Alleen ongeorganiseerd sporten derde keus (23%). Sporten bij een commerciële aanbieder vierde keus (22%).

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de locatie waar de (maximaal drie) sporten worden beoefend.

Tabel 17 Overzicht locatie sportbeoefening

Locatie sportbeoefening	Percentage
Officiële binnensportaccommodatie eigen gemeente (zoals sporthal, gymnastieklokaal, fitnesscentrum/sportschool, overdekt- of combi-zwembad, ijshal/ijsbaan (binnen), klimhal, karthal etc.)	62%
Officiële binnensportaccommodatie elders	37%
Officiële buitensportaccommodatie eigen gemeente (zoals voetbalveld, hockeyveld, tennisbaan (buiten) openluchtzwembad, ijsbaan (buiten/halfoverdekt) manege etc.)	46%
Officiële buitensportaccommodatie elders	34%
Openbare ruimte eigen gemeente (zoals halfpipe, pleintje, trapveldje etc.)	26%
Openbare ruimte elders	17%
Andersoortige voorziening eigen gemeente (zoals park, bos, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum etc.)	36%
Andersoortige voorziening elders	29%

Het meest wordt gesport op een officiële binnensportaccommodatie in de gemeente Zeewolde (62%). Daarnaast sport 46% van de jongeren op een officiële buitensportaccommodatie in de eigen gemeente en op andersoortige voorzieningen in de eigen gemeente (36%). Jongeren sporten verhoudingsgewijs veel minder in de openbare ruimte.



Sportmotieven

Motieven om aan sport te doen zijn divers. Gezondheidsmotieven (o.a. je wordt er fit van) en sociale motieven (o.a. het is gezellig om te doen) worden relatief vaak genoemd als reden om aan sport te doen. Jongeren konden kiezen uit 12 redenen waarom ze aan sport doen. Ze mochten maximaal 5 redenen aankruisen. Worden er meer redenen genoemd dan zijn ze willekeurig verwijderd.

Tabel 18 Overzicht redenen om aan sport te doen

Reden	Percentage (van het aantal sporters n=247)
Ik vind de sport heel leuk (i)	79%
Ik word er lekker fit van (g)	72%
Sport is goed voor je conditie (g)	55%
Ik ben goed in deze sport (i)	48%
Sport is goed voor je figuur (g)	38%
Om me lekker uit te leven (i)	37%
Ik vind het leuk om goed in mijn sport te presteren (i)	33%
Mijn ouders vinden het goed voor me dat ik sport (s)	19%
Sport is lekker dicht in de buurt (s)	14%
Ik vind het gezellig om met anderen te sporten (s)	14%
Sport is goed voor je hart (g)	12%
Er worden naast de sport ook andere leuke dingen gedaan (s)	10%

‘Ik vind de sport heel leuk’ is de belangrijkste reden om aan sport te doen. Als tweede wordt genoemd ‘Ik word er lekker fit van’ met 72% en als derde ‘Sport is goed voor je conditie’ met 55%.

Zien jongeren zichzelf als sporter? Zijn er daarbij verschillen tussen sporters en niet-sporters met andere woorden correspondeert het zelfbeeld met de daadwerkelijk sportdeelname?

Tabel 19 geeft een overzicht van reacties op de vraag: ‘Zie je jezelf als sporter’? Tussen haakjes de percentages.

Tabel 19 Zelfbeeld jongeren

Zie je jezelf als sporter	Sporter	Niet sporter	Totaal
Nee, helemaal niet	8 (3%)	12 (21%)	20 (7%)
Nee, nauwelijks	27 (11%)	8 (14%)	35 (12%)
Enigszins	47 (20%)	17 (29%)	64 (22%)
Ja, tamelijk	68 (29%)	12 (21%)	80 (27%)
Ja, zeker	87 (37%)	9 (16%)	96 (35%)
Totaal	237 (100%)	58 (100%)	295 (100%)



Ongeveer 14% van de sporters (3 en 11% opgeteld) ziet zichzelf schijnbaar niet of nauwelijks als sporter (terwijl ze conform de RSO wel sporter zijn). Andersom ziet 37% van de niet-sporters zichzelf wel als sporter. Voor bijna de helft van de jongeren klopt het beeld dat ze hebben van hun eigen sportgedrag niet helemaal met daadwerkelijke sportgedrag.

Stoppen met sporten

Naast redenen om niet aan sport te doen is gevraagd naar redenen waarom jongeren gestopt zijn met sporten in verenigingsverband. 99 jongeren zijn na 2010 wel eens gestopt met een sport bij een sportvereniging. Dit is 36% van de jongeren. 82% daarvan doet op dit moment aan sport. Het stoppen is dus tijdelijk of jongeren kiezen voor een andere sportaanbieder. Van de groep die na 2010 niet gestopt is, sport op dit moment nog altijd 94%.

Uit een lijst met 14 redenen konden maximaal drie redenen om te stoppen met sporten gekozen worden.

Tabel 20 Redenen om te stoppen met sporten bij een vereniging

Reden	Aantal	Perc. van het aantal gestopten (n=129)
Ik vond die sport niet leuk meer	55	43%
Ik heb voor een andere sport gekozen	33	26%
Combinatie met gezin, werk en studie werd me teveel	25	19%
Het niveau sloot niet goed bij me aan	19	15%
Blessures	18	14%
Sfeer niet goed, conflicten	16	12%
Mensen met wie ik sportte stopten ook	11	9%
Ik ben verhuisd	9	7%
Onvoldoende begeleiding/trainers/kader	9	7%
Lichamelijke problemen, ziekte	8	6%
De club, mijn team werd opgeheven	7	5%
Te prestatiegericht	7	5%
Sport werd te duur	6	5%
Ongewenst omgangsvormen: pesten, agressie, discriminatie, intimidatie	5	4%
Totaal	166	

In tegenstelling tot volwassenen geven jongeren vrij vaak een reden om te stoppen aan die grotendeels te maken heeft met de sportaanbieder. Zo sloot het niveau niet goed aan (19 keer genoemd), was de sfeer niet goed (16x), onvoldoende begeleiding (9x), het aanbod te prestatiegericht (7x) of werden jongeren gepest (5x). In veel mindere mate worden intrinsieke redenen genoemd. De eerste drie redenen werden ook in de gemeente Doetinchem in diezelfde volgorde genoemd.



Door het geringe aantal niet-sporters (n=58) geeft de vraag waarom de respondent niet of heel weinig aan sport doet een karig beeld. Ze konden kiezen uit 12 redenen, waarvan er vijf mochten worden aangevinkt. De meest genoemde reden om niet aan sport te doen is 'gebrek aan tijd' (8x). Als tweede reden wordt gegeven 'teveel verplichtingen rondom wedstrijden en trainingen' (7x).

Sportvoorzieningen

Alle jongeren (ook niet sporters) is de vraag voorgelegd wat hun algemene indruk is van de sportvoorzieningen in de gemeente Zeewolde (gymzalen, sporthallen, zwembaden, sportvelden, trapveldjes, pleintjes enz.).

Tabel 21 Overzicht reacties sportvoorzieningen (meerdere antwoorden mogelijk)

Reactie	Percentage
Ik vind ze prima zo, weinig op aan te merken	61%
Ik mis een voorziening	12%
Ik kom er nooit	7%
Ik heb wat op te merken over een voorziening	4%

15% van de jongeren sloeg deze vraag over. 7% geeft aan nooit gebruik te maken van sportvoorzieningen in de gemeente Zeewolde. 61% vindt de sportvoorzieningen prima. 12% van de jongeren mist een voorziening of plaatst een kritische opmerking over de sportvoorzieningen in de gemeente Zeewolde 4%. Opmerkingen hebben onder andere betrekking op het ontbreken van een atletiekbaan en basketbalpleintjes, de velden van HCZ, sporthal het Baken en zwembad het Baken. Alle reacties zijn terug te vinden in bijlage 2.

Aanvullend is ook gevraagd te reageren op een vijftal stellingen over de sportvoorziening die de afgelopen twaalf maanden het vaakst gebruikt is.

Tabel 22 Overzicht reacties op een aantal stellingen over sportvoorzieningen onder jongeren (in procenten)

Stelling	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Mee oneens	Helemaal mee oneens
Ik ben tevreden over de bereikbaarheid	28%	18%	5%	5%	6%
Ik voel me er veilig	26%	18%	6%	6%	5%
Ik ben tevreden over de toegankelijkheid	26%	17%	7%	6%	7%
Ik ben tevreden over de kwaliteit van de voorziening	19%	21%	8%	9%	5%
Ik vind de accommodatie voldoende schoon	18%	19%	9%	10%	6%

Een groot deel van de jongeren (ongeveer 38%) sloeg deze stellingen over. Het merendeel van de jongeren dat wel een reactie geeft, lijkt redelijk tevreden over de sportvoorzieningen die in de afgelopen twaalf maanden het vaakst zijn gebruikt. Kwaliteitsaspecten als bereikbaarheid, veiligheid, toegankelijkheid, reinheid en kwaliteit worden door ongeveer



een zesde van de jongeren negatief beoordeeld. Zo vindt 16% van de jongeren de accommodatie onvoldoende schoon. Separaat aan deze rapportage is de cijfermatige score op deze kwaliteitsaspecten van de meest 'beoordeelde' voorzieningen apart aan de gemeente gemeld.

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

De norm stelt dat jongeren tot 18 jaar dagelijks minimaal een uur matig intensieve lichamelijke activiteiten moeten verrichten. Binnen het kader van dit sportdeelnameonderzoek was het niet mogelijk om het dagelijks lichamelijke activiteitenpatroon van jongeren te meten. Derhalve is jongeren de vraag voorgelegd hoeveel dagen per week ze in de zomer /winter tenminste 60 minuten matig intensief bewegen.

Tabel 23 Overzicht inschatting NNGB

Nederlandse Norm Gezond Bewegen	Percentage zomer	Percentage winter	NNGB (hele jaar)
Zes of minder dagen per week	75%	84%	84%
Elke dag	17%	7%	7%
Niet beantwoord	8%	9%	9%
Totaal	100%	100%	100%

17% van de jongeren geeft aan in de zomer elke dag minimaal 60 minuten matig intensief te bewegen, 7% in de winter, 7% het hele jaar door. In 2014 bleek uit onderzoek van CBS en RIVM (Gezondheidsenquête, Leefstijlmonitor) dat 27% van de Nederlandse bevolking tussen 12 en 18 jaar aan de NNGB voldoet. De inschatting van jongeren in Zeewolde is dus lager.

Ongezonder gewicht

De Body Mass Index of Quetelet index wordt veel gebruikt als maat voor overgewicht. Deze index wordt berekend door het gewicht te delen door de lengte in het kwadraat. Een waarde van 25 duidt bij volwassenen op overgewicht een waarde van meer dan 30 zelfs op ernstig overgewicht (zwaarlijvigheid of obesitas). Bij jongeren onder de 18 jaar liggen deze waarden een stuk lager. Het Voedingscentrum hanteert diverse omslagpunten gebaseerd op leeftijd en geslacht. In de volgende tabel zijn deze omslagpunten van het Voedingscentrum overgenomen. Achtereenvolgens worden leeftijd, gemiddeld gewicht, de BMI waarde waarvan het Voedingscentrum aangeeft dat het kind overgewicht heeft, de gemiddelde BMI en aantal jongeren en percentage jongeren met overgewicht in betreffende leeftijdscategorie weergegeven. Lengte en gewicht zijn door jongeren zelf genoteerd, er heeft geen fysieke meting plaatsgevonden.



Tabel 24 Overzicht aantal en percentage jongeren met overgewicht

Leef-tijd	Gem. gewicht	BMI waarde overgewicht jongens	BMI waarde overgewicht meisjes	Gem. Quetelet index	Aantal met ondergewicht	Aantal met normaal gewicht	Aantal met overgewicht
12	45,2	>21,22	>21,68	17,2 (n=23)	0 (0%)	22 (96%)	1 (4%)
13	48,5	>21,91	>22,58	17,9 (n=72)	6 (8%)	62 (86%)	4 (6%)
14	53,5	>22,62	>23,34	18,5 (n=50)	1 (2%)	49 (98%)	0 (0%)
15	58,3	>23,29	>23,94	19,7 (n=50)	3 (6%)	45 (90%)	2 (4%)
16	63,5	>23,90	>24,37	20,2 (n=35)	2 (6%)	31 (88%)	2 (6%)
17	66,5	>24,46	>24,70	21,8 (n=32)	1 (3%)	27 (84%)	4 (13%)
18	66,9	>25	>25	21,6 (n=7)	0 (0%)	6 (86%)	1 (14%)
Totaal	55,4			19,2 (n=271)	13 (5%)	243 (90%)	15 (5%)

Met het stijgen van de leeftijd neemt voor jongeren het gewicht en ook de gemiddelde BMI toe. De waarden waarboven het kind een beetje te zwaar of te zwaar wordt bevonden neemt hierdoor uiteraard ook toe. In de kolommen rechts, worden aantal en percentage jongeren met overgewicht gepresenteerd. **In totaal zijn er 15 jongeren (8 jongens en 7 meisjes) met overgewicht (5%)** (waarvan niemand obees) op basis van de definitie van het Voedingscentrum. Van de 15 jongeren met overgewicht doen er 5 niet aan sport. Landelijke cijfers geven aan dat 13,2% van de jeugd te maken heeft met overgewicht (waarvan 3,7% obees, tussen 4-20 jaar, CBS 2015). Onder jongeren in Zeewolde lijkt het percentage lager te zijn. Opmerking: uit de literatuur (Viet Al e.a., 2003) is bekend dat bij gekozen methode van zelfrapportage jongeren hun gewicht onder- en hun lengte overschatten, waardoor percentages overgewicht afwijken ten opzichte van fysieke meting. Via zelfrapportage vond CBS, POLS in 2013 en 11,9% overgewicht bij jongeren tussen 12-16 jaar en 10,3% overgewicht bij jongeren tussen 16-20 jaar. In Doetinchem rapporteerde een vergelijkbare onderzoeksgroep (dezelfde leeftijd, vraagstelling en methode), 7% overgewicht. Vergelijken we deze laatste cijfers dan komt overgewicht in Zeewolde onder jongeren minder voor.

Intentie tot sportdeelname

52% van de sporters geeft aan meer aan sport te willen doen. Onder niet-sporters is dit percentage 60%. Niet-sporters lijken eerder bereid meer aan sport te willen doen. 57% van de jongeren met overgewicht geeft aan meer aan sport te willen gaan doen. Dit percentage is iets hoger dan het percentage van de gehele onderzoeksgroep (51%).

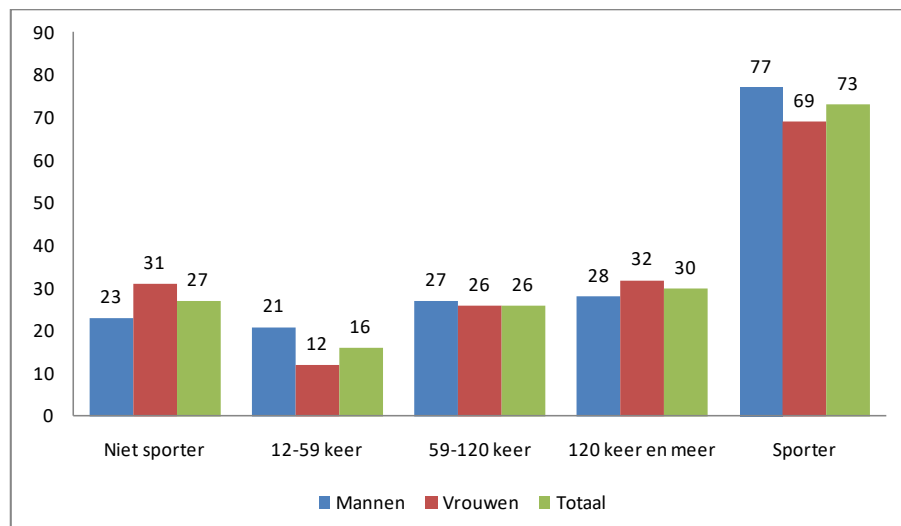
6 Resultaten volwassenen

Een a-selecte groep van 2.000 inwoners van Zeewolde tussen de 18 en 80 jaar ontving de uitnodigingsbrief thuis per post, met het verzoek de vragen via sportpanel.nl in te vullen. Zeewolde heeft 15.195 inwoners van 20 jaar en ouder (peildatum april 2016). Deze groep ontving tevens een herinnering om de respons te verhogen.

Gegevens onderzoeksgroep

De groep respondenten bestond uit 162 mannen en 201 vrouwen, 45% om 55%. De gemiddelde leeftijd van de respondenten was 51,7 jaar. De jongste 18 jaar (1 respondent). De oudste 80 jaar (3 respondenten). 96% van de volwassen inwoners is in Nederland geboren. 6% van de volwassenen kan als allochtoon worden aangeduid (zelf of één van de ouders buiten Nederland geboren).

Figuur 6 geeft een overzicht van de frequentie van sportbeoefening van volwassenen met daarbij een verdeling naar geslacht.



Figuur 6 overzicht frequentie sportbeoefening en sportdeelname van volwassenen naar geslacht

73% van de volwassenen in Zeewolde doet aan sport (12 keer per jaar of meer). 30% van de volwassenen sport meer dan 120 keer per jaar. 42% van de volwassenen sport minder dan 60 keer per jaar. **Mannen doen vaker aan sport dan vrouwen.** In de groep intensieve sporters (meer dan 120 keer per jaar) zijn meer vrouwen dan mannen te noteren. In vergelijking met landelijke cijfers (70%, leeftijd 6 jaar en ouder) (Bron: SCP/CBS, VTO 2014) is de sportdeelname in Zeewolde iets hoger. Van de Nederlanders in de leeftijd van 12 tot 80 jaar sport 53% wekelijks (CBS/RIVM Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, 2015). In Zeewolde gaat het om 56% van de inwoners tussen 18 en 81 jaar, die 60 keer per jaar of vaker aan sport doet.

De sportdeelname varieert met de leeftijd: onder de 55 jaar doet 77% van de inwoners aan sport. In de leeftijdscategorie 55 jaar en ouder doet 67% aan sport. De sportdeelname van de vier meest voorkomende postcodegebieden verschilt aanzienlijk. De sportdeelname in postcodegebied 3891 is 67%, die 3892 82%, in 3893 76% en in 3894 tenslotte, 61%. Zie ook bijlage 5. Allochtonen doen vergelijkbaar vaak aan sport dan autochtonen, respectievelijk 70% om 73%.



Uiteraard zijn ook andere variabelen als leeftijd, opleidingsniveau en inkomen mede bepalend voor de sportdeelname. Om er twee uit te lichten: naarmate inwoners een hogere opleiding en hoger inkomen hebben neemt de sportdeelname toe. Dit is overeenkomstig het landelijke beeld. In bijlage 1 wordt de sportdeelname op een aantal variabelen gepresenteerd.

Uit een lijst met 46 sporten zijn volwassenen gevraagd aan te kruisen welke van die sporten de afgelopen 12 maanden beoefend zijn. Deze score is te zien in de middelste kolom (incidentele sporten'). De rechter kolom geeft een overzicht van de sporten die het meest beoefend worden door volwassenen (er konden maximaal drie sporten aangekruist worden, 'structurele sporten').

Tabel 25 Overzicht beoefende sporten volwassenen in Zeewolde

Tak van sport	Totaal aantal malen aangekruist (incidenteel)	Sport op basis van drie meest beoefende sporten (structureel)
Fitness	117	102
Wandelsport	114	102
Wielrennen/toerfietsen	74	66
Hardlopen/joggen/trimmen	84	65
Aerobics/steps	40	33
Zwemsport	48	28
Mountainbiken	29	26
Tennis	28	22
MBvO	10	12
Skiën/langlaufen/snowboarden	30	11
Badminton	14	10
Golf	18	10
Zeilen	20	9
Dansen	9	8
Volleybal	13	8
Schaatsen	19	7
Bridge	5	6
Atletiek	5	5
Gymnastiek/turnen	6	5
Tafeltennis	7	5
Veldvoetbal	9	5
Bowling	21	4
Darts	5	4
Hockey	4	4
Jeu de boules	5	4



Tak van sport (vervolg)	Totaal aantal malen aangekruist (incidenteel)	Sport op basis van drie meest beoefende sporten (structureel)
Paardensport	7	4
Schietsport	5	3
Vecht- en verdedigingssporten	5	3
Zaalvoetbal	3	3
Basketball	3	2
Biljart/snooker	4	2
Kano	11	2
Roeien	6	2
Skaten/skeeleren	8	2
Squash	6	2
Judo	1	1
Klimsport/wandelen	6	1
Korfbal	1	1
Midgetgolf	7	1
Dammen	1	0
Duiksport	2	0
Handbal	0	0
Honkbal/softbal	2	0
Motorsport	3	0
Schaken	3	0
Surfen	8	0
Waterpolo	0	0

De door de meeste volwassenen beoefende sporten (incidenteel) zijn fitness (117), wandelsport (114), hardlopen/joggen/trimmen (84), wielrennen/mountainbiken/toerfietsen (74) en zwemsport (48).

De vijf sporten die de afgelopen twaalf maanden door volwassenen het vaakst zijn beoefend (structureel), zijn dezelfde vier aangevuld met aerobics/steps te weten fitness (102), wandelsport (102), wielrennen/toerfietsen (66), hardlopen/joggen/trimmen (65) en aerobics/steps (33).

Inwoners is gevraagd in welk verband zij de sport(en) hebben beoefend. Op deze wijze is per tak van sport het aantal sporters in verenigingsverband, commercieel verband of ongeorganiseerd verband berekend.

Hardlopen/joggen/trimmen is in Zeewolde voor volwassenen veruit de populairste verenigingssport. 6% van de volwassenen (21 respondenten) doet aan hardlopen in verenigingsverband. Kijken we naar het percentage sporters dan gaat het om 8%. Daarnaast wordt tennis (5% van de volwassenen) en fitness (4%) veel in verenigingsverband beoefend.

Fitness is voor volwassenen veruit de populairste sport in commercieel verband. 28% van de volwassen sporters (75 respondenten ofwel 21% van de volwassenen) doet aan fitness bij een sportschool of fitnesscentrum. Daarnaast is aerobics/steps populair (6% van de volwassenen).

Wandelsport, wielrennen/toerfietsen en hardlopen/joggen/trimmen, zijn veruit de drie populairste sporten die in ongeorganiseerd verband worden beoefend. Zelfs nog boven fitness en zwemmen. 18% van de volwassen inwoners van de gemeente Zeewolde doet aan wandelsport zonder 'georganiseerd' te zijn. 14% van de volwassenen doet 'ongeorganiseerd' aan wielrennen/toerfietsen en 10% aan hardlopen/joggen/trimmen.

Door te kijken naar het verband waarin gesport wordt, krijgt men meer inzicht in bijvoorbeeld het sporten in verenigingsverband. De resultaten zijn gebaseerd op de (maximaal drie) sporten die het afgelopen jaar het meest beoefend zijn.

Tabel 26 Overzicht verdeling organisatieverband sporten

Organisatieverband	Percentage
Alleen, ongeorganiseerd	40%
Sportvereniging	29%
Commerciële sportaanbieder	26%
Groepsverband georganiseerd, vrienden, familie e.d.)	23%
Georganiseerd sportevenement	6%
Georganiseerde sportvakantie	1%
Sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	1%
Bedrijfssport	1%

De meeste mensen sporten blijkbaar 'alleen ongeorganiseerd'. 40% van de inwoners heeft hier een voorkeur voor. 29% sport bij een vereniging. Daarnaast sport 26% bij een commerciële sportaanbieder. Landelijk geeft SCP/CBS aan dat 31% van de bevolking van 6 jaar en ouder lid is van een sportvereniging. Van de mensen tussen 20 en 35 jaar is 29% lid van een sportvereniging. Tussen 35 en 55 jaar, 24% en tussen 55 en 65 jaar, 19%. Eerder al zagen we dat 70% van de jongeren en 59% van de jeugd aan sport doet bij een sportvereniging. In Zeewolde sporten in vergelijking met landelijke cijfers dus meer mensen bij een sportvereniging.

**Tabel 27 Overzicht locatie sportbeoefening**

Locatie	Percentage
Officiële binnensportaccommodatie eigen gemeente (zoals sporthal, gymnastieklokaal, fitnesscentrum/ sportschool, overdekt- of combi-zwembad, ijshal/ ijsbaan (binnen), klimhal, karthal etc.)	50%
Officiële binnensportaccommodatie elders	17%
Officiële buitensportaccommodatie eigen gemeente (zoals voetbalveld, hockeyveld, tennisbaan (buiten) openluchtwembad, ijsbaan (buiten/halfoverdekt) manege etc.)	15%
Officiële buitensportaccommodatie elders	9%
Openbare ruimte eigen gemeente (zoals halfpipe, pleintje, trapveldje etc.)	4%
Openbare ruimte elders	2%
Andersoortige voorziening eigen gemeente (zoals park, bos, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum etc.)	70%
Andersoortige voorziening elders	45%

Het grootste deel van de sportactiviteiten (70%) vindt plaats op andersoortige voorzieningen (park, bos, openbare weg) in de eigen gemeente. Ook officiële binnensportaccommodaties in de eigen gemeente ontvangen veel sporters (50%). Daarnaast sport 45% van de volwassenen op andersoortige voorzieningen buiten de eigen gemeente. Iets minder dan een vijfde van de inwoners doet dat in een officiële binnensportaccommodatie buiten de gemeente Zeewolde.

Volwassenen is gevraagd of ze meer aan sport willen doen dan ze nu doen. Daarbij is een onderscheid gemaakt tussen sporters en niet-sporters.

Tabel 28 Behoefte meer aan sport te doen

Behoefte	Meer	Niet-meer	Totaal
Sporter	111	153	264
Niet-sporter	57	38	95
Totaal	168	191	359

Van de sporters willen er 111 van de 264 (42%) meer aan sport doen. Bij de niet-sporters zijn dat er 57 van de 95 (60%). Niet-sporters lijken eerder geneigd meer aan sport te gaan doen dan sporters. Vooral de leeftijdscategorie 25-34 jaar zegt meer te willen gaan sporten (70%). 65% van de inwoners die na 2010 wel eens gestopt is met sporten, geeft aan meer aan sport te willen doen.

Zien respondenten zichzelf als sporter? Zijn er daarbij verschillen tussen sporters en niet-sporters met andere woorden correspondeert het zelfbeeld met de daadwerkelijk sportdeelname? Tabel 29 geeft een overzicht van reacties op de vraag: 'Ziet u zichzelf als sporter'? Tussen haakjes staan de percentages.



Tabel 29 Zelfbeeld volwassenen

Ziet u zichzelf als sporter	Sporter	Niet sporter	Totaal
Nee, in het geheel niet	19 (7%)	41 (41%)	60 (17%)
Nee, nauwelijks	36 (14%)	27 (27%)	63 (18%)
Enigszins	97 (37%)	17 (17%)	114 (32%)
Ja, tamelijk	64 (24%)	6 (6%)	70 (20%)
Ja, zonder meer	48 (18%)	3 (3%)	51 (14%)
Niet beantwoord	0 (0%)	5 (5%)	5 (1%)
Totaal	264 (100%)	99 (100%)	358 (100%)

Ongeveer 21% van de sporters (7 en 14% opgeteld) ziet zichzelf niet of nauwelijks als sporter (terwijl ze conform de RSO wel sporter zijn). 8% van de niet-sporters (3 en 5% opgeteld) ziet zichzelf daarentegen wel als sporter. Voor bijna een op de drie inwoners klopt het beeld dat ze zelf hebben van hun eigen sportgedrag schijnbaar niet helemaal met daadwerkelijke sportgedrag.

Niet sporters

Mensen die niet aan sport doen is de vraag gesteld waarom men niet aan sport doet. Er zijn twaalf antwoordcategorieën voorgelegd waarvan men er maximaal drie kon aankruisen.

Tabel 30 Redenen om niet aan sport te doen

Reden	Aantal	Perc. van het aantal niet sporters (n=99)
Ik geef de voorkeur aan andere vrijetijdsactiviteiten	21	21%
Gebrek aan tijd	15	15%
Ik heb al genoeg lichaamsbeweging	14	14%
Ik kan niet sporten i.v.m. mijn gezondheid	9	9%
Het kost teveel geld	9	9%
Ik vind sporten niet leuk	7	7%
Ik vind mezelf te oud om te sporten	5	5%
Teveel verplichtingen rondom wedstrijden en trainingen	3	3%
Ik ben niet op de hoogte van het aanbod	3	3%
Ik ken geen mensen om mee te sporten	3	3%
Ik kan eigenlijk geen redenen bedenken waarom ik niet sport	2	2%
De reistijd naar een sportvoorziening is te lang (geen goed transport, te ver weg)	0	0%

Meest genoemde reden om niet aan sport te doen is de voorkeur voor andere vormen van vrijetijdsactiviteiten. Vervolgens worden gebrek aan tijd en het standpunt dat al genoeg wordt bewogen als belangrijke redenen opgevoerd. Daarnaast vormen de eigen gezondheid (9%) en kosten (9%) belemmeringen om aan sport te doen.



Voorwaarden om weer/meer te gaan sporten

Zowel sporters als niet-sporters is een lijst met 'voorwaarden' aangeboden om meer/weer te gaan sporten. Er zijn maximaal drie keuzes toegestaan.

Tabel 31 Voorwaarden om meer/weer te gaan sporten

Reden	Aantal en percentage sporters	Aantal en percentage niet-sporters
Als ik het minder druk krijg (vanwege gezin, werk, studie etc.)	113 (43%)	31 (31%)
Geen enkele reden, ik wil niet sporten	12 (5%)	22 (22%)
Als mijn gezondheidsklachten afnemen	25 (9%)	16 (16%)
Als mijn huidige lichamelijke activiteiten verminderen (vanwege werk, kinderopvang etc.)	16 (6%)	13 (13%)
Als ik met een bekende kan gaan sporten	34 (13%)	11 (11%)
Als anderen (arts of familie) zeggen dat dit nodig is	24 (9%)	11 (11%)
Als ik meer geld te besteden heb	28 (11%)	9 (9%)
Als ik weet welke sporten ik in de buurt kan doen	1 (0%)	3 (3%)
Als ik weinig nieuwe vaardigheden hoef te leren	3 (1%)	1 (1%)
Als het sportaanbod verbetert	11 (4%)	0 (0%)
Als de reistijd vermindert	6 (2%)	0 (0%)

Voor sporters vormt 'minder drukte rondom gezin, werk en studie' de belangrijkste voorwaarde om meer te gaan sporten. Ook voor niet-sporters is dat de belangrijkste reden. Niet-sporters spreken zich ook duidelijk uit. Men wil niet sporten (22%). Daarnaast vormen gezondheidsklachten (16%) een drempel. Voor sporters vormen het ontbreken van een 'bekende om mee te sporten' (13%) en budget voor sport een drempel (11%). Voor 9% van de niet-sporters is 'het kost teveel geld' reden niet aan sport te doen. (zie tabel 30).

Tevens is de vraag voorgelegd 'Stel u sport/beweegt niet of nauwelijks maar u krijgt dringend advies meer te gaan sporten/bewegen. Bij wie zou u om beweegadvies vragen?' In tabel 32 een onderscheid tussen sporters en niet-sporters.

Tabel 32 Beweegadvies

Reden	Aantal en percentage sporters	Aantal en percentage niet-sporters
Fysiotherapeut	127 (48%)	51 (51%)
Huisarts	57 (22%)	24 (24%)
Familie/kennissen	53 (20%)	17 (17%)
Buurtsportcoaches in Zeewolde	13 (5%)	8 (8%)
Praktijkondersteuner	13 (5%)	3 (3%)
Diëtist	7 (3%)	1 (1%)



‘Beweegadvies’ wordt door zowel sporters als niet-sporters vooral gevraagd aan de fysiotherapeut en de huisarts. Voor sporters zijn ook familie/kennissen van belang. Voor sporters is deze vraag ten dele hypothetisch (ze sporten al (veel)). Enkele respondenten schreven een andere partij bij wie ze voor beweegadvies zouden aankloppen. Veel vertrouwen is er bij de sportschool (16x genoemd), revalidatiearts of specialist 4x, beweegcoach, oefentherapeut, psychiater, vrienden of een personal trainer.

Stoppen met sporten

Naast redenen om niet aan sport te doen is gevraagd of volwassenen gestopt zijn met sporten in verenigingsverband. 75 respondenten zijn na 2010 wel eens gestopt met een sport bij een sportvereniging. Dit is 21% van de inwoners. 69% daarvan doet op dit moment aan sport. Het stoppen is dus vaak tijdelijk of men kiest bijvoorbeeld voor een andere sportaanbieder. Van de groep die na 2010 niet gestopt is, sport op dit moment nog 75%. Uit de aanvullende vraag bij welke vereniging dan gestopt is bleek dat diverse respondenten ook het stoppen bij een sportschool of fitnesscentrum hebben meegenomen, daar is niet voor gecorrigeerd.

Redenen om te stoppen zijn divers. Uit een lijst met 14 redenen konden er maximaal drie gekozen worden. In tabel 33 een overzicht van genoemde redenen om te stoppen.

Tabel 33 Redenen om te stoppen met sporten bij een vereniging

Reden	Aantal	Perc. van het aantal gestopten (n=75)
Combinatie met gezin, werk en studie werd me teveel	18	24%
Blessures	14	19%
Sport werd te duur	12	16%
Lichamelijke problemen, ziekte	12	16%
Onvoldoende begeleiding/trainers/kader	10	13%
Ik vond die sport niet leuk meer	9	12%
Ik heb voor een andere sport gekozen	8	11%
Sfeer niet goed, conflicten	7	9%
Mensen met wie ik sportte stopten ook	6	8%
Het niveau sloot niet goed bij me aan	5	7%
Ik ben verhuisd	4	5%
Te prestatiegericht	3	4%
De club, mijn team werd opgeheven	2	3%
Ongewenst omgangsvormen: pesten, agressie, discriminatie, intimidatie	0	0%

De meest genoemde redenen zijn intrinsieke factoren. Redenen die veelal met de mensen zelf te maken hebben. In mindere mate worden factoren die de aanbieder kan beïnvloeden genoemd (kosten sport, onvoldoende begeleiding, sport niet leuk meer, andere sport, sfeer, niveau, team opgeheven, etc.).



Sportvoorzieningen

Volwassen inwoners van Zeewolde is de vraag gesteld wat hun algemene indruk is van de sportvoorzieningen (gymzalen, sporthallen, zwembaden, sportvelden, trapveldjes, pleintjes enz.) in de gemeente Zeewolde. Deze vraag is ook aan niet-sporters voorgelegd.

Tabel 34 Overzicht reacties sportvoorzieningen (meerdere antwoorden mogelijk)

Reactie	Aantal	Percentage
Ik vind ze prima zo, weinig op aan te merken	187	52%
Ik kom er nooit	86	24%
Ik heb wat op te merken over een voorziening	35	10%
Ik mis een voorziening	42	12%
Niet beantwoord	13	3%

52% van de volwassenen heeft weinig op te merken over de sportvoorzieningen in de gemeente Zeewolde. 24% komt er nooit en 10% van de volwassenen plaatst een opmerking over een sportvoorziening in de gemeente Zeewolde. Voorbeelden van opmerkingen zijn: 'Ik merk dat er te weinig trapveldjes zijn binnen de gemeente' of 'groter binnenbad'. 12% mist voorzieningen. Alle opmerkingen en wensen zijn verwerkt in bijlage 3.

Aanvullend is ook gevraagd te reageren op een vijftal stellingen over de sportvoorziening die de afgelopen 12 maanden het vaakst gebruikt is.

Tabel 35 Overzicht reacties op een aantal stellingen over sportvoorzieningen onder volwassenen

Stelling	helemaal mee eens	mee eens	geen mening	mee oneens	helemaal mee oneens
Ik ben tevreden over de bereikbaarheid	39%	8%	2%	4%	7%
Ik voel me er veilig	32%	12%	5%	3%	7%
Ik ben tevreden over de toegankelijkheid	31%	12%	4%	5%	6%
Ik ben tevreden over de kwaliteit van de voorziening	23%	15%	7%	8%	5%
Ik vind de accommodatie voldoende schoon	18%	17%	7%	10%	3%
Gemiddelde beoordeling (cijfer 1 t/m 10)	7,7 (Sd 1,2)				

Getoonde waarden zijn percentages van het totaal aantal volwassenen. Ongeveer 45% sloeg deze serie vragen over. Het merendeel lijkt redelijk tevreden over de sportvoorzieningen die in de afgelopen 12 maanden het vaakst gebruikt zijn. Slechts 12 van de 205 respondenten die tot een beoordelingscijfer kwamen, gaven een onvoldoende. Kwaliteitsaspecten als bereikbaarheid, veiligheid, toegankelijkheid en reinheid worden door ongeveer een tiende 'minder goed' beoordeeld. Van zeven sportvoorzieningen zijn dermate veel beoordelingen gegeven dat de items per voorziening vergeleken konden worden.

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

De norm voor volwassenen stelt dat volwassenen minimaal een half uur matig intensieve lichamelijke activiteiten moeten verrichten op tenminste vijf, bij voorkeur alle dagen van de week. Ook volwassenen is de vraag voorgelegd zelf een inschatting te maken of men voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.

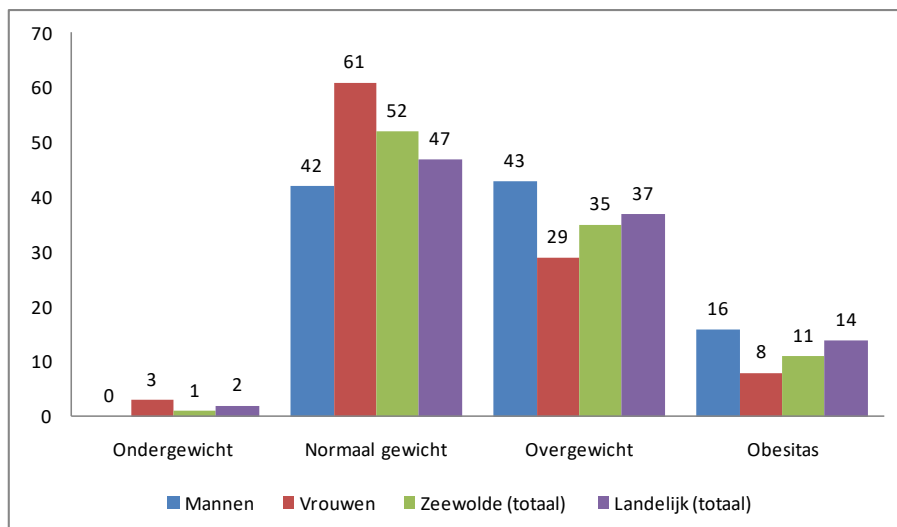
Tabel 36 Overzicht inschatting NNGB

Nederlandse Norm Gezond Bewegen	Percentage zomer	Percentage winter	NNGB (hele jaar)
Denkt aan Norm te voldoen	48%	33%	32%
Denkt niet aan Norm te voldoen	48%	63%	64%
Niet beantwoord	4%	4%	4%
Totaal	100%	100%	100%

32% van de inwoners schat zelf in aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen te voldoen. Niet-sporters schatten vaker in aan de NNGB te voldoen dan sporters 40% om 31%. Mensen met normaal gewicht schatten vaker in aan de NNGB te voldoen dan mensen met overgewicht 40% om 26%. Van de mensen die 120 keer per jaar of vaker aan sport doen schat 41% in de NNGB te halen. Van de groep die maximaal 60 keer per jaar sport denkt 25% de NNGB te halen. In 2014 bleek uit onderzoek van CBS en RIVM (Gezondheidsenquête, Leefstijlmonitor) dat 51% van de Nederlandse bevolking tussen 18 en 55 jaar aan de NNGB voldoet. GGD gegevens uit 2012 presenteren 57% in Zeewolde en 55% in Flevoland. De inschatting van inwoners van Zeewolde (32%) is dus lager dan de NNGB van de Nederlandse bevolking.

Ongezonder gewicht

Ook volwassen inwoners is gevraagd lengte en gewicht te noemen. Evenals bij jongeren kan vervolgens de BMI en daarmee het overgewicht worden berekend. In onderstaande figuur een overzicht voor mannen en vrouwen. Lengte en gewicht zijn door inwoners zelf genoteerd, er heeft geen fysieke meting plaatsgevonden.



Figuur 7 overzicht overgewicht volwassenen naar geslacht in Zeewolde en landelijk (totaalcijfer)

In de twee rechter kolomreeksen worden het aantal en percentage volwassenen met overgewicht en obesitas weergegeven. In totaal zijn er 125 (35%) respondenten met overgewicht en 41 (11%) met obesitas. In verhouding meer mannen in Zeewolde hebben te kampen met overgewicht. Onder niet-sporters (51%) en allochtonen (52%) is het percentage met overgewicht hoger dan gemiddeld. Overgewicht neemt ook toe met de leeftijd. In de leeftijdscategorie 55-64 jaar heeft 54% overgewicht. In de categorie 65-74 jaar, 56% en in de categorie 75-80 jaar 65%.

Landelijk is het aantal mensen dat in Nederland overgewicht of obesitas heeft de laatste decennia sterk gestegen.

Volgens het CBS (2015) had in 2015 50,9% van de volwassenen van 20 jaar of ouder overgewicht (waarvan 14,2 obese) CBS Gezondheidsenquête 2015. Het percentage overgewicht in Zeewolde (46%) is dus iets lager dan de landelijke cijfers.

Sporten met een beperking

In dit onderzoek is gevraagd of en zo ja welke beperking/ chronische aandoeningen men heeft. Deze kennis wordt gebruikt om een passend sportaanbod te kunnen organiseren.

**Tabel 37 Overzicht aanwezige beperkingen en/of chronische aandoeningen
(meerdere antwoorden mogelijk)**

Beperking	Aantal	Percentage
Chronische aandoening	85	23%
Lichamelijke beperking (motorisch)	21	6%
Auditieve beperking (doof, slechthorend)	12	3%
Psychi(atri)sche aandoening	9	2%
Verstandelijke beperking	4	1%
Visuele beperking (blind, slechtziend)	4	1%
Ervaart geen beperking	251	69%
Totaal aantal respondenten met beperking	114 *	31%

* respondent geeft aan één of meerdere beperkingen te ondervinden

Chronische aandoeningen (23%) vormen de meest voorkomende beperking. Bijna een kwart van de volwassenen geeft aan een chronische beperking te hebben. Daarnaast ondervindt ongeveer 6% een motorische beperking. In totaal zijn er 114 mensen met een beperking en/ of chronische aandoening (31%). 61% van de mensen met een beperking doet aan sport. Dit is lager dan de 73% in de gehele steekproef. Voor mensen met een chronische aandoening is de reden 'ik kan niet sporten i.v.m. mijn gezondheid' de belangrijkste reden om niet aan sport te doen. Gebrek aan tijd en de kosten spelen een minder belangrijke rol.

Minimaregeling

De gemeente Zeewolde ondersteunt mensen met een inkomen op of net boven bijstandsniveau financieel. Door de Minimaregeling kunnen zij bijvoorbeeld een compensatie ontvangen voor de kosten van sportbeoefening.

In dit onderzoek is inwoners de vraag voorgelegd of ze bekend zijn met deze Minimaregeling van de gemeente Zeewolde. 4 respondenten (1,1%) gebruiken de Minimaregeling. 33% kent de regeling maar maakt er geen gebruik van. 58% van de volwassenen geeft aan de regeling niet te kennen. 24% van de niet-sporters kent de regeling maar maakt er geen gebruik van.



Jeugdsportfonds

Voor jeugd en jongeren kent de gemeente Zeewolde het Jeugdsportfonds. Ook over dit fonds is gevraagd of men er bekend mee is. 66% van de volwassenen kent het Jeugdsportfonds niet, 27% wel (7% niet beantwoord). Onder sporters is de bekendheid iets hoger 29% dan onder niet-sporters 21%.





Literatuurlijst

- Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor 2015.
- CBS, Statline, bevolkingsgegevens gemeente Zeewolde, peildatum 1 januari 2016.
- CBS, Statline, POLS, Permanent Onderzoek Leefsituatie; module Gezondheid en Welzijn, 2013.
- Gemeente Zeewolde, leerlingendata groepen basisscholen Zeewolde, schooljaar 2015-2016, peildatum 1 oktober 2015.
- Gemeente Zeewolde, Sportief Zeewolde beweegt mee(r), beleids- en uitvoeringsnota sport en bewegen, Zeewolde 2016-2019.
- GGD Flevoland, Toekomstverkenning Flevoland, 2012.
- Mulier instituut, Richtlijn Sportdeelname Onderzoek RSO, Standaardmodel voor onderzoek naar sportdeelname, den Bosch, oktober 2000.
- OBIN, continue Ongevallen en Bewegen In Nederland, VeiligheidNL, Amsterdam
- Sociaal en Cultureel Planbureau, CBS, Vrijtijdsomnibus (VTO), 2014:
via www.volksgezondheidenzorg.info
- TNO, ZKlauw, M. van der, Verheijden, M.W. & Slinger, J. (2013). «Monitor convenant gezond gewicht 2013 : (Determinanten van) beweeg en eetgedrag van kinderen (411 jaar), jongeren (1217 jaar) en volwassenen (18+). Leiden: TNO Kwaliteit van leven.
- Viet Al e.a., 2003), Risicofactoren En GezondheidsEvaluatie Nederlandse Bevolking, een Onderzoek Op GGD'en (Regenboogproject), jaarverslag 2001.

**Bijlage 1** Overzicht sportdeelname volwassenen van verschillende doelgroepen

	Percentages
Volwassenen	73%
Vrouw	69%
Man	77%
18-24 jaar	72%
25-34 jaar	67%
35-44 jaar	74%
45-54 jaar	83%
55-64 jaar	70%
65-74 jaar	61%
75 jaar en ouder	65%
Autochtonen	73%
Allochtonen	70%
Inkomen huishouden tot € 1.900	62%
Inkomen huishouden van € 1.901 tot € 3.150	69%
Inkomen huishouden boven € 3.151	81%
3891	67%
3892	82%
3893	76%
3894	61%



Bijlage 2 Opmerkingen van jongeren over de sportvoorzieningen in Zeewolde

Algemeen over het sportaanbod

- 1 Alles is zo prestatiegericht in Zeewolde, dit is niet leuk. Vooral niet omdat ik lichamelijk niet alles kan.
- 2 De sfeer op sportverenigingen in Zeewolde is niet fijn, je voelt je niet welkom.
- 3 Ik ga elke dinsdag touwtrekken bij Shardon aan de Sterappellaan in het buitengebied, wordt georganiseerd door Jan Kees Pauwe en een paar boeren in de buurt. Ik vind het ontzettend leuk en fijn dat dat georganiseerd wordt er wordt ons veel geleerd.
- 4 Ik wil graag op turnen maar ik geloof dat er geen turnvereniging in Zeewolde is.
- 5 Voor waterpolo moet je naar Harderwijk, anders had ik dat leuk gevonden

Voorzieningen die jongeren missen

- 6 Atletiekbaan 4x
- 7 Cricketbaan
- 8 Basketbalveldjes
- 9 Betere watersportvoorzieningen
- 10 Cruijf voetbalveldje
- 11 Duikplank
- 12 Een (kick)boksschool op hoogniveau.
- 13 Een goed basketbalveld mis ik waar de lijnen kloppen en de basket op goeie hoogte staat.
- 14 Een kunstgras trapveldje.
- 15 Er is niet veel voor kleine kinderen om te spelen ergens behalve en speeltuin waar ook vaak jongeren hangen.
- 16 Er moeten meer hockeyvelden komen. En ook in speeltuinen gewoon een kunstgras veldje.
- 17 Er zijn in Zeewolde weinig zeldzame sporten zoals voltige of kunstschaatsen. Toch willen best veel mensen deze sporten doen.
- 18 Een goed Basketballveld met de juiste lijnen en afmetingen volgens de Europese regels.
- 19 Goeie goals en ik zou meer pleintjes aan leggen.
- 20 Grote wedstrijdhal met tribunes om wat grotere toernooien te kunnen organiseren zoals judo.
- 21 Groter buitenzwembad
- 22 Ik mis een net trapveldje in Horsterveld-Zuid.
- 23 Meer dansscholen
- 24 Meer fitnesszalen
- 25 Meer in wijken fitnessapparaten.
- 26 Meer prullenbakken in de speeltuinen of lang een fietspad
- 27 Openbaar hockeyveldje, buiten de hockeyclub om
- 28 Parcours/freerun terrein voor buiten
- 29 Rugbyveld, kitesurfmogelijkheid en waterskimogelijkheid
- 30 Trampoline in de speeltuin
- 31 Vechtsporten, zoals kickboksen en mma
- 32 Wedstrijdbad



Voorzieningen met een kritische opmerking

- 33 HCZ: Als je bijvoorbeeld HCZ vergelijkt met andere clubs dan ziet ons club huis en alles rond om er niet echt mooi uit
- 34 HZC: het HCZ-veld van hockey mag vervangen worden.
- 35 HCZ: veld moet vervangen worden.
- 36 De Horst: bankjes buiten bij de Horst
- 37 Een groter honkbalkantine
- 38 Het Baken: heeft veel te kleine kleedkamers. Er past nog net 1 team in.
- 39 Het Baken: meer glijbanen.
- 40 Het zwembad mag leuker.
- 41 Wat ik mis, is een meer uitgebreid zwembad met meerdere mogelijkheden.
- 42 Ik vind het aantal binnenbanen om te tennissen en het aantal trapveldjes beperkt.



Bijlage 3 Opmerkingen van volwassenen over de sportvoorzieningen in Zeewolde.

Algemeen over het sportaanbod

- 1 Abonnementen zijn duur
- 2 Rugby ontbreekt

Voorzieningen die gemist worden

- 3 Atletiekbaan 8x (meeste respondenten weten dat die komt)
- 4 Een goed atletiek baan lijkt mij een waardevolle aanvulling. Sporten kan het beste buiten.
- 5 Hardloopaccommodatie

Voorzieningen in de openbare ruimte

- 6 Bankjes bij openbare ruimtes, daar zijn er veel te weinig van. Als je een stuk gelopen hebt kun je ze nauwelijks vinden.
- 7 Ergens ben ik zeer tevreden over het aanbod in Zeewolde. Een buurt speel/beweegtuin is nog wel en wens/droom voor leeftijd 4-11 jaar
- 8 De gemeente mag zich wat mij betreft wel met het onderhoud van de MTB-routes bemoeien. Het is in de wintermaanden een grote baggerbende waar niet te fietsen valt. Mooie voorbeelden in Zeist en Amerongen. Nu wordt er in de winter veel buiten de officiële paden gefietst met als gevolg dat je het met de boswachter aan de stok krijgt.
- 9 Mountainbike route van Zeewolde kan financieel ondersteund worden om te onderhouden.
- 10 Goed onderhouden ATB parcours
- 11 Soms zijn paden verzakt is niet fijn/prettig met hardlopen
- 12 Ik merk dat er te weinig trapveldjes zijn binnen de gemeente. Dit is erg jammer aangezien voetbal toch wel erg hoog staat bij de sport die de jeugd uitvoert.
- 13 Ik mis de voorrangsregeling voor fietsers op ontsluitingswegen, die in 2008 is afgeschaft. Dit is een zeer gemiste kans om natuurlijke beweging in het dorp te bevorderen. Vooral schooljeugd ging veel meer zelfstandig op de fiets naar school en sport ipv nu weer op de achterbank van de auto.
- 14 Ik mis ongeregelde veldjes met zand, rioolbuizen, planken, stenen, waar kinderen hun gang kunnen gaan. Wellicht dat ze zo meer naar buiten gaan dan nu het geval is.
- 15 Kunstgras op de veldjes. Overal ligt asfalt. Niet fijn om op te sporten. Krijg je veel schaafwonden van. En de bal rolt niet fijn.
- 16 Meer fitnessstoestellen over gehele lengte langs boardwalk
- 17 Wat ik wel mis is een combi cardio - fitness parcours in de natuur, welke wel in grote getale in Zwitserland aanwezig zijn. Een voorbeeld: <https://www.zurichvitaparcours.ch>
- 18 Meer parkeergelegenheid bij het strand. Dit aantrekkelijker maken
- 19 Vaarroute Blauwe Diamant / Hoge Vaart kan beter ingericht worden voor roeiers. Lage aanleg/wisselplaatsen.
- 20 Watersporthaven in eigendom van de watersportvereniging met mogelijkheid voor ligplaatsen zowel in het water als op de kant.
- 20 Weinig parkeerruimte auto's bij VVZ voetbalvereniging.
- 21 Ik kom er nooit, maar een sportveldje in de buurt vindt ik wel belangrijk.
- 22 Alle trapveldjes van asfalt afzetten met boarding en verlichting plaatsen



Zwemvoorziening

- 23 Beter/groter zwembad (buitenzwembad) 7x
- 24 Openlucht zwembad 2x
- 25 Groter binnenbad
- 26 Groot zwembad
- 27 Een mooi subtropisch zwembad. Geen Eemhof, die hanteert echt hele hoge prijzen. Het Baken is echt alleen puur op zwemles gericht, zeker niet voor recreatief gebied.
- 28 Een fatsoenlijk zwembad met buitenbad, wat ook tijdens de zomervakantie open is. Liefst ook met ligweide. Het Baken is wel erg minimaal (ook qua openingstijden) en niet echt van deze tijd.
- 29 Ik mis een modern schoon zwembad!
- 30 Mooi overdekt zwemvoorziening
- 31 Zwembad erg klein en geen buitenzwembad. Echt tijd voor een groter zwembad of een goede regeling maken voor zwemmen bij de Eemhof voor Zeewolde.

Sporthal

- 32 Extra sporthal, goed zwembad (ook met hogere temperatuur). Gele wandelpad overal door trekken.
- 33 Te weinig ruimte voor basketballtrainingen en wedstrijden
- 34 Meer sporthallen/gymzalen zodat het indoor sportaanbod verbreed kan worden

Divers

- 35 Ontbreken van voldoende sportlocaties, o.a. biljarts
- 36 Voorzieningen voor lichamelijk beperkten

Voorzieningen met een kritische opmerking

Kritische opmerking en betreffende

- 37 Betere parkeervelden voor bezoekende competitie groepen
- 38 Ijsbaan combineren met atletiekbaan
- 39 In het zwemgedeelte van het meer zijn teveel waterplanten.

Hoge Vaart

- 40 Aanleg locatie langs de Hoge Vaart om te wisselen met het roeien.

Baken sporthal

- 41 Het Baken is oud en slecht onderhouden
- 42 De kleedkamers in het Baken zijn veel te klein. Best beschamend als je verenigingen ontvangt vanuit een andere gemeente.
- 43 Sporthal Het Baken is aan vernieuwing toe.
- 44 Volgens mijn kinderen (gym op school) is de vloer in sporthal 't Baken erg hard, met als gevolg direct schaafwonden als je valt.

Baken zwembad

- 45 Het Baken, meer zwemgelegenheid, meerdere tijden om baantjes te kunnen trekken en meer ruimte, zodat je niet de mensen hoeft te ontwijken.
- 46 Het zwembad heeft zijn beste tijd gehad, nodig aan een opfrisbeurt toe, met leuke dingen voor jonge kinderen. Zoals een glijbaan.
- 47 Het zwembad vind ik weinig extra's bieden voor jonge jeugd
- 48 Het zwembad zou wat uitgebreider mogen
- 49 Ik hoor steeds dat het zwembad misschien dicht moet, dat zou heel erg zijn. Het ligt nu in het centrum, dus goed bereikbaar en de oefeningen voor ouderen in het verwarmde water zijn goed voor spieren, botten en gewrichten en ik merk die vooruitgang ook.



- 50 Ik zwem graag. Bijzonder jammer dat het slechts een keer 's morgens vroeg mogelijk is. M.i. is recreatief en banen zwemmen alleen mogelijk om de nog openstaande uren op te vullen. Als dat meer mogelijk zou zijn, bijv. 's morgens vroeg of later overdag of misschien een gedeelte van het bad gedurende de hele dag incl. avond, zou ik zeker gaan. Ook ontzettend jammer dat het zwembad juist in de zomervakantie in ieder geval enkele weken gesloten is. Informeert u bijv. eens in Bunschoten hoe zij dat doen!
- 51 Het zwembad zou een paar avonden ook van 18.30u-20u open moeten zijn. Een buitenzwembad zou heel welkom zijn.
- 52 Jaarrond noodzaak binnenzwembad
- 53 Meer ter recreatie, een verbetering van het zwembad. Bijvoorbeeld met een leuke glijbaan.
- 54 Openingstijden zwembad Het Baken. Meer tijd vrijmaken voor banen zwemmen.
- 55 Sauna bij het zwembad beter gespreide mogelijkheid voor zwemkaart
- 56 Vind het zwembad te klein
- 57 Wat ik mis is iets betere zwemvoorzieningen voor mensen zoals ik (niet tussen jeugd) en daarmee bedoel ik ook de zwemtijden. Dan kon ik ook gaan zwemmen en hoefde ik niet alleen maar bij een fysiotherapeut te oefenen op toestellen.
- 58 Zwembad het Baken: de openingstijden voor banenzwemmen zijn erg beperkt. Graag meer avonden en langer dan 1,5 uur op 1 avond en in de weekenden.
- 59 Zwembad moet blijven
- 60 Zwembad te klein en beperkte openingstijden voor banen zwemmen. maar 1 morgen om 7.00 uur open, dit mag van mij elke dag zijn.
- 61 In Polderwijk wordt veel in buitenwater gezwommen. Helaas echter is er overlast - en ontstaan er soms gevaarlijke situaties - door jongeren in snelle bootjes die veel te hard door de wijk varen. Enige toezicht zou welkom zijn! Misschien zou een gesprek met de ouders ook niet verkeerd zijn.
- 62 De skateroutes graag vaker aanvegen nu liggen er vaak blaadjes en takjes.

Korfbal

- 63 Bij de korfbal missen eigen kleedkamers en een eigen kantine. Hierdoor kan je na het sporten niet even blijven hangen voor de gezelligheid.

HCZ (hockey)

- 64 Op HCZ ligt een afgekeurd veld, maar de hockey club krijgt geen subsidie of geld voor een nieuw veld. Maar de kinderen mogen er wel op hockeyen, met blessures als gevolg die voorkomen kunnen worden door een nieuw veld. Het veld is te glad, waardoor er veel wordt uit gegleden

TV de Punt (tennis)

- 65 Tv de Punt is aan nieuwe banen toe. Vergt een forse investering, moeilijk met teruglopende aantal leden.

Tot slot een paar positieve reacties

- 66 Een Atletiekbaan is echt een vooruitgang voor het dorp, lijkt me geweldig!
- 67 Zeewolde heeft relatief aan het aantal inwoners (ondanks het plotse groeibeleid dat Zeewolde nu hanteert) een indrukwekkend scala aan voorzieningen.
- 68 Echt een kindvriendelijke gemeente met goede speelvoorzieningen. Mijn enige minpuntje: veel nonchalante hondenbezitters: ik heb als oma al heel wat poep geruimd.
- 69 Ik denk dat Zeewolde de sport hoog heeft staan.
- 70 Prima voorzieningen voor mijn kinderen basketbal, hockey. Ik juich de komst van de atletiekbaan toe.



Bijlage 4 Inventarisatie sportaanbod Zeewolde

Overzicht sportaanbieders en aanbod voorzieningen in de openbare ruimte.

Naam organisatie	Soort activiteit	Huidig aanbod	Leeftijd	Aparte 55+ groep	Aangepast sporten	Website	E-mail
Atletiekvereniging Zeewolde	Atletiek	Baanatletiek, wegatletiek, nordic walking, sportief wandelen, fit in beweging	Van 4 t/m 99 jaar	Ja, de wandelsporten worden voornamelijk beoefend door 50+ers	Ja, baanatletiek is er voor mensen met een lichamelijke beperking, verstandelijke beperking of autisme. Fit in beweging is zeer geschikt voor mensen met een chronische ziekte of Alzheimer	www.avzeewolde.nl	secretaris@avzeewolde.nl
BC Zeewally	Badminton	Recreatief badminton, competitief badminton	Van 4 t/m 99 jaar	Nee	Nee	www.zeewally.nl	voorzitter@zeewally.nl
Basketbalvereniging De Snipers	Basketbal	Competitief basketbal, recreatief basketbal	Van 4 t/m 99 jaar	Nee	Ja, er zijn mogelijkheden voor kinderen met diagnoses, hartproblemen, etc., maar er is geen aparte groep	www.desnipers.nl	penningmeester@desnipers.nl
Biljartvereniging Zeewolde	Biljart	Biljart				http://biljartverenigingzeewolde.nl	info@biljartverenigingzeewolde.nl
B.C. Zeewolde	Bridge	Bridge	Over het algemeen vanaf 50 jaar, maar jonger is zeker is welkom	Nee	Ja, er zijn mogelijkheden voor mensen met een lichamelijke beperking	www.bczeewolde.nl	secretaris@bczeewolde.nl
Amy's Dansstudio	Dans	Hiphop/streetdance, free-style/breakdance en african dance	Van 5 t/m 99 jaar	Nee	Nee	http://www.amysdansstudio.nl/HOME.html	amysdansstudio@gmail.com
Balletschool Zeewolde	Dans	Algemene dansvorming, swingkids, klassiek ballet, jazzdance, musicallessen, dans-pilates, selectieklussen, talentklassen	Van 3 t/m 99 jaar	Ja, Jazzdance (nog andere??)	Nee	www.balletschoolzeewolde.nl	info@balletschoolzeewolde.nl
Balletschool Zeewolde	Dans	Algemene dansvorming (vanaf 3 jaar), Swingkids, klassiek ballet, jazzdance, musicallessen en dans-pilates	Van 3 t/m ... jaar	Nee	Nee	http://balletschoolzeewolde.nl	info@balletschoolzeewolde.nl



UDX Dance center	Dans	Hiphop/street, DEMO, breakdance, zumba	Van 7 t/m 99 jaar	Nee			http://udx.nl	info@udx.nl
Altius Zeewolde	Fitness	Preventief trainen en medische fitness					www.altiuszeewolde.nl	info@altiuszeewolde.nl
Fitclub Nederland	Fitness	Personal training, fitness, groepslessen, jeudfitness, seniorenfit, online coaching, zwanger en fit		Ja	Nee		http://fitclubs.nl	info@fitclubs.nl
Health Centre Zeewolde	Fitness	Fitness, groepslessen	Van ... t/m 99 jaar	Ja	Nee		http://www.health-centrezeewolde.nl	info@fitnesszeewolde.nl
Kick Off Gym	Fitness	Fitness, groepslessen	Van ... t/m 99 jaar	Ja	Nee		http://kickoffgym.nl	info@kickoffgym.nl
The Gym	Fitness	Fitness, aerobics en karate	Van 10 t/m 99 jaar	Ja			www.thegymzeewolde.nl	info@thegymzeewolde.nl
Racket Centrum Zeewolde	Fitness/racketsport	Fitness, groepslessen, tennis, squash en padel					http://racketcentrumzeewolde.nl	info@racketcentrumzeewolde.nl
Body Plan Sport	Fitness/sport algemeen	Jeugdlessen, Fitness & Cardio, Zelfverdediging en groepslessen	Van 4 t/m 99 jaar	Ja, 55+ fitness met spierversterkende en conditieverbeterende programma's	Nee		www.bodyplan.nl	info@bodyplan.nl
Golf4all Harderwijk	Golf	Golfen met GVB, golfen zonder GVB, oefenfaciliteiten, golfschool	Van 4 t/m 99 jaar	Ja, elke donderdag is er seniorenochtend	Ja, er zijn mogelijkheden om met een handicap te golfen. Zie http://www.gehandicaptengolf.nl		http://www.golf4all-harderwijk.nl/home	info@golf4all-harderwijk.nl
Golfclub Zeewolde	Golf	Golfen en wedstrijden voor jeugd, junioren en volwassenen	Van ca. 7 jaar t/m 99 jaar	Ja, elke woensdag-ochtend is er een seniorenwedstrijd	Ja, voor mensen met een fysieke beperking is er een speciale golfcar aanwezig		http://www.golfclub-zeewolde.nl	secretariaat@golfclub-zeewolde.nl
Gymnastiekvereniging De Zeesterren	Gymnastiek	Recreatief turnen, selectie turnen jongens, selectie turnen meisjes, peutergym, kleutergym, gymnastiek, ouder & kind gym, peuter-dans, jazz dans, freerunning, conditie dames, ouderen sportief, 55+ in beweging	Van 1,5 t/m 99 jaar	Ja, conditie dames, ouderen sportief en 55+ in beweging	Nee		www.zeesterren.nl	voorzitter@zeesterren.nl



Hengelsportvereniging 'Ons Stekkie'	Hengelsport	Wedstrijdsvissen (jeugd en senioren), Street Fishing Team Zeewolde	Van 6 t/m 70 jaar	Ja, Veteranen hockey Mannen van 50 tot 70 jaar	Nee		www.visseninzeewolde.nl	secretaris@visseninzeewolde.nl
Hockeyclub Zeewolde	Hockey	Recreatief en competitief hockey, zaalhockey	Van 6 t/m 70 jaar	Ja, Veteranen hockey Mannen van 50 tot 70 jaar	Nee		www.hczeewolde.nl	voorzitter@hczeewolde.nl
The Harriers	Honk- en softball	Beeball (vanaf 5 jaar), honkbal, softball	Van 5 t/m 99 jaar	Ja, veteranen honkbal (45+)	Nee		www.theharriers.nl	voorzitter@theharriers.nl
Jeu de boules Les Trois Etoiles	Jeu de boules	Vrije speelmiddagen en -avonden, trainingslessen, online toernooien, uitwisselingstoernooien	Over het algemeen vanaf 50 jaar, maar jonger is zeker welkom	Nee	Ja, er zijn mogelijkheden voor mensen met een beperking. De accommodatie is niet rolstoeltoegankelijk		http://www.jeudebouleszeewolde.nl	
Korfbalvereniging Wolderwijd	Korfbal	Kangoeroeklub (3 t/m 6 jaar), korfbal	Van 3 t/m 99 jaar	Nee	Nee		www.kvwolderwijd.com	info@kvwolderwijd.nl
Loopgroep 2000	Loopsport	Hardlopen, nordic walking	Van 12 t/m 60+ jaar	Nee	Nee		www.loopgroep2000.nl	info@loopgroep2000.nl
Running 2000	Loopsport	Hardlopen en triathlon	Van 16 t/m 70 jaar	Nee	Nee		www.loopgroep2000.nl	info@loopgroep2000.nl
MMM Zorgboerderij	Midgetgolf	Midgetgolf		Nee	Nee		http://www.zorgboerderijzeewolde.nl/index.php	boerderijwinkel-mmm@triadeflevoland.nl
Even buiten	Outdoor/teambuilding	Klimmen, abseilen, handboogschieten, vlot bouwen, kanovaren, kaart en kompas, GPS, hindernisbaan, krat stapelen en groepsspelen	Van 4 t/m 99 jaar	Nee	Nee		www.evenbuiten.com	erik@evenbuiten.com
Parasailing Nederland	Parasailing	Parasailing		Nee	Nee		http://www.parasailingnederland.nl/about.html	
Roeivereniging Amenophis	Roeien	Roeien	Van 14 t/m 99 jaar	Nee	Nee		www.amenophis.nl	info@amenophis.nl
De Zeewolder Ruiters	Ruitersport	Dressuur, springen, mennen, vrij rijden		Nee	Nee		www.zeewolderruiters.nl	secretaris@zeewolderruiters.nl



Nature Horse Paradise	Ruitersport	Buiterritten, springlessen, voltleessen, menles, paardenvoetbal, behendigheidslessen, schriktraining en paardrijden voor mensen met een beperking		Nee	Ja	http://www.nature-horseparadise.nl	naturehorseparadise@hotmail.nl
Pensionstal Wieringen	Ruitersport	Stalling				http://pensionstal-wieringen.nl	rosanne_vijze-laar@hotmail.com
Ruitersportcentrum Zeewolde	Ruitersport	Recreatieve paardensport, wedstrijdssport, buiterritten, lessen voor jong en oud	Van 4 t/m ca. 70 jaar	Nee	Ja, er zijn mogelijkheden voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking	http://www.manegezeewolde.nl	info@manegezeewolde.nl
Stal Benesse	Ruitersport	Stalling				http://www.stal-bennesses.nl/pag-es/192456/Home.html	paulglijnis@hotmail.com
Stal Hulksteijn	Ruitersport	Paardrijden, mensen, stalling				http://stal-hulksteijn.nl	
Ijsclub Zeewolde	Schaatsen	Schaatsen	Alle leeftijden	Nee	Nee	www.ijsclub-zeewolde.nl	voorzitter@ijsclub-zeewolde.nl
Scouting Jan Wandelaar	Scouting	Landwerk en waterwerk	Van 5 t/m 99 jaar	Nee	Nee	http://www.janwandelaar.nl	info@janwandelaar.nl
CentreParcs De Eemhof (Vrij toegankelijk?)	Sport divers	Towerjump, climbing challenge, bowlen, klimmen indoor, via ferrata, boogschieten, midgetgolf, tennis, lasergamen, SupaGolf en geocoaching	Van 6 t/m 99 jaar	Nee	Nee	http://www.dagjecenterparcs.nl/eenhof/index.htm	
Erkemederstrand	Sport divers	Midgetgolf, fietscrossbaan, sportveld, pannakooi, basketbalpaal, beach-soccer, beach-volleybal, tafeltennis en kano-/waterfietsverhuur	Alle leeftijden	Nee	Nee	http://nl.erkemederstrand.nl/home/welkom/	info@erkemederstrand.nl
Welzijn Zeewolde (De Sfinx)	Sport divers	Biljart, bridge, Meer bewegen voor ouderen, GALM, line dance en Tai Chi Tao		Ja	Ja, mindervaliden	www.welzijnzeewolde.nl	



Taekwon-Do school Hwa-Rangdo	Taekwon-do	TKD Tigers (3 t/m 6 jaar), taekwon-do	Van 3 t/m 99 jaar	Nee	Nee	Nee	www.hwa-rangdo.nl	voorzitter@hwa-rangdo.nl
Tafeltennisvereniging Zeta	Tafeltennis	Recreatief tafeltennis, competitie tafeltennis	Van 7 t/m 99 jaar	Nee	Ja, er zijn mogelijkheden voor aangepast sporten	Nee	www.ttv-zeta.nl	voorzitter@ttv-zeta.nl
Tennisvereniging De Punt	Tennis	Recreatief tennis, competitie tennis, groepslessen, privélessen	Van 6 t/m 99 jaar	Nee	Nee	Nee	http://www.tvdepunt.nl	
Tennisvereniging LTV Wolderwijd	Tennis	Tennis	Van 5 t/m 99 jaar	Nee	Nee	Nee	http://www.ltvwolderwijd.nl	
Triathlonvereniging TVZ Zeewolde	Triathlon	Hardlopen, zwemmen, racefietsen, ATB, triathlon	Van 16 t/m 70 jaar	Nee	Nee	Nee	www.tvz-zeewolde.nl	voorzitter@tvz-zeewolde.nl
Voetbalvereniging VV Zeewolde	Voetbal	Veld- en zaalvoetbal, meidenvoetbal, 45+voetbal, G-voetbal	Van 5 t/m 99 jaar	Ja, recreatief voetbal (45+)	Ja, G-voetbal voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking	Nee	www.vvzeewolde.nl	voorzitter@vvzeewolde.nl
Volleybalvereniging Zeewolde	Volleybal	Competitief volleybal, recreatief volleybal, Cool Moves Volleybal (vanaf 6 jaar)	Van 6 t/m 99 jaar	Nee	Nee	Nee	www.volleyzeewolde.nl	secretariaat@volleyzeewolde.nl
Aanloophaven Zeewolde	Watersport	Jachthaven						
De Bolhaven Wolderwijd	Watersport	Jachthaven					http://www.jachthaven-wolderwijd.nl	msteenken@solcon.nl
De Bonshaven Wolderwijd	Watersport	Jachthaven					http://www.jachthaven-wolderwijd.nl	havenkantoor@wolderwijd.nl
Eemhof Watersportcenter/Marina De Eemhof	Watersport	Jachthaven, zeilen, windsurfen, SUP, flyboards, wakeboards, wakesurfen, banana's, skimboards, verhuur	Van 7 t/m 99 jaar??	Nee	Nee	Nee	http://www.watersportcenter.nl	info@watersportcenter.nl
Holland Marine Service	Watersport	Jachthaven, verhuur					http://www.hmsboten.nl/front/	info@hmsboten.nl
Jachthaven Erkemederstrand	Watersport	Jachthaven, verhuur					http://n.l.erkemederstrand.nl/front/desktop.php	info@erkemederstrand.nl

RCN Zeewolde?? Openbaar?	Watersport										
Surfschool Zeewolde	Watersport	Windsurfen, SUP, zeilen, verhuur							http://surfschoolzeewolde.nl		info@surfschoolzeewolde.nl
Watersportvereniging WV Zeewolde	Watersport	Spetterklas (6 t/m 7 jaar), jeugdzeilen, volwassenenzeilen, hansaszeilen, watersports cursussen	Van 6 t/m 99 jaar	Nee				Ja, zeilen in een Hansa boot voor mensen met een lichamelijke beperking	www.wvzeewolde.nl		secretaris@wvzeewolde.nl
Wielertoerclub WTC Zeewolde	Wielersport	Clubritten op de racefiets en mountainbike, mountainbiket training voor jeugd en fiets-toertochten	Van 10 t/m 96 jaar	Nee				Ja, er zijn mogelijkheden voor mensen met een visuele beperking om op een tandem mee te fietsen	www.wtc-zeewolde.nl		voorzitter@wtc-zeewolde.nl
Annetmarie Walraven	Yoga	Yoga									annemarie.walraven@orange.nl
Yoga Studio Anna	Yoga	Raja Yoga, Critical Alignment yoga, Chineng Qigong, meditatie in beweging	Van 15 t/m ca. 70 jaar	Nee, wel zijn sommige lessen toegankelijker voor ouderen			Nee		http://yogainzeewolde.nl		annaenron@live.nl
Zaalvoetbalvereniging ZeewolderBoys	Zaalvoetbal	Zaalvoetbal							www.zeewolderboys.nl		
Sylfe Zeiltochten	Zeilen	Zeiltochten, zeillessen en verhuur		Nee			Nee		http://sylfe.nl/home.html		info@sylfe.nl
HZ & PC De Woelwaters	Zwemsport	Minipolo (vanaf 5 jaar), waterpolo (wedstrijdzwemmen en trimzwemmen in Harderwijk)	Van 5 t/m 99 jaar	Nee			Nee		www.woelwaters.nl		voorzitter@woelwaters.nl
Sportcomplex het Baken	Zwemsport	Recreatief zwemmen, banenzwemmen, trimzwemmen, aquavaria, aquarobic, dames zwemmen, actief sportief 50+, MBVO, warmwater therapie, aquasport voor kids (6 tot 10 jaar en 10 tot 14 jaar), swimles mkids (6 tot 10 jaar), zwemles ABC, baby- en peuterzwemmen	Van 3 maanden t/m 99 jaar	Ja, actief sportief 50+ en MVBO (meer wegen voor ouderen)			Ja, warmwater therapie voor mensen met een aandoening		http://www.zeewolde.nl/sport-complex-het-baken/zwembad_3459/		info@sportzeewolde.nl

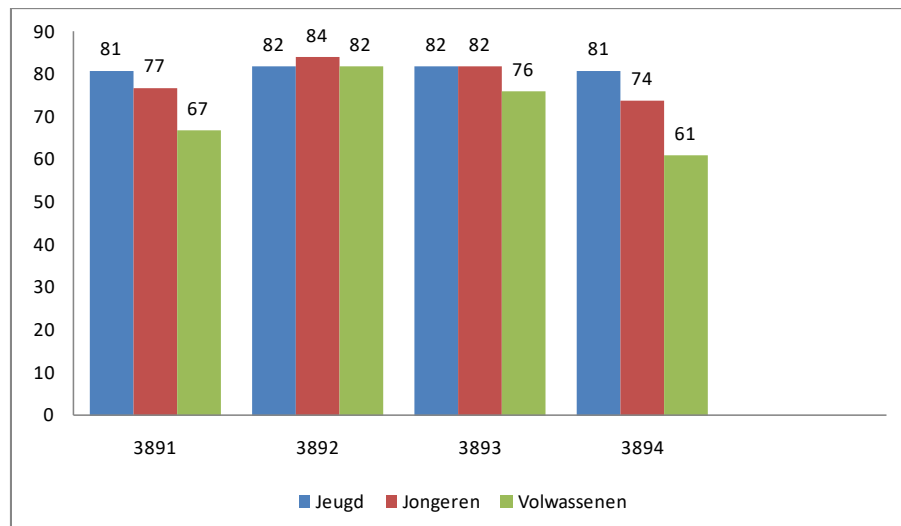


Voorzieningen						
Naam organisatie	Soort faciliteit	Soort activiteit	Huidig aanbod	Website	E-mail	
Fietspaden	Fietspaden	Fietsport	± 100 km aan beton- nen paden	http://www.vvv-zeewolde.nl/nl		
Mountainbikeparcours	Mountainbikeparcours	Fietsport	Route van 25 km	http://www.vvv-zeewolde.nl/nl		
Stichting Zeebodem-trail Zeewolde	Ruiter- en menpaden	Ruiter-/mensport	± 80 km aan paden	http://www.zeebodemtrail.nl	info@zeebodemtrail.nl	
Ijsbaan "De Doorloper"	Natuurijsbaan	Schaatsport	Natuurijsbaan	http://www.ijsclub-zeewolde.nl	secretaris@ijsclub-zeewolde.nl	
Gymzaal Polderwijk	Sporthal	Sport algemeen	Zaal van 14 bij 22 meter	http://www.zeewolde.nl/sportcomplex-het-baken		
Sportcomplex Het Baken	Sporthal	Sport algemeen	Zaal van 28 bij 42 meter	http://www.zeewolde.nl/sportcomplex-het-baken		
Sporthal de Horst	Sporthal	Sport algemeen	Zaal van 28 bij 42 meter	http://www.zeewolde.nl/sportcomplex-het-baken		
Sportzaal Zeewolderhoek	Sporthal	Sport algemeen	Zaal van 28 bij 22 meter	http://www.zeewolde.nl/sportcomplex-het-baken		
Wandelroutes	Wandelroutes	Wandelsport	± 35 km aan routes	http://www.vvv-zeewolde.nl/nl		
Aquamundo De Eemhof	Zwembad	Zwemsport	Zwembad met o.a. glijbanen, wildwaterbaan, kinderdoe-bad, golflagbad en buitenbad	http://www.dagiecenterparcs.nl/eenhof/aqua%2526nbsp%253bmunido_279.htm		
Zwembad Het Baken	Zwembad	Zwemsport		http://www.zeewolde.nl/sportcomplex-het-baken		

Bijlage 5 Locaties postcodegebieden in de gemeente Zeewolde



Locaties postcodegebieden in de gemeente Zeewolde



Figuur 8 overzicht sportdeelname in vier postcodegebieden naar doelgroep