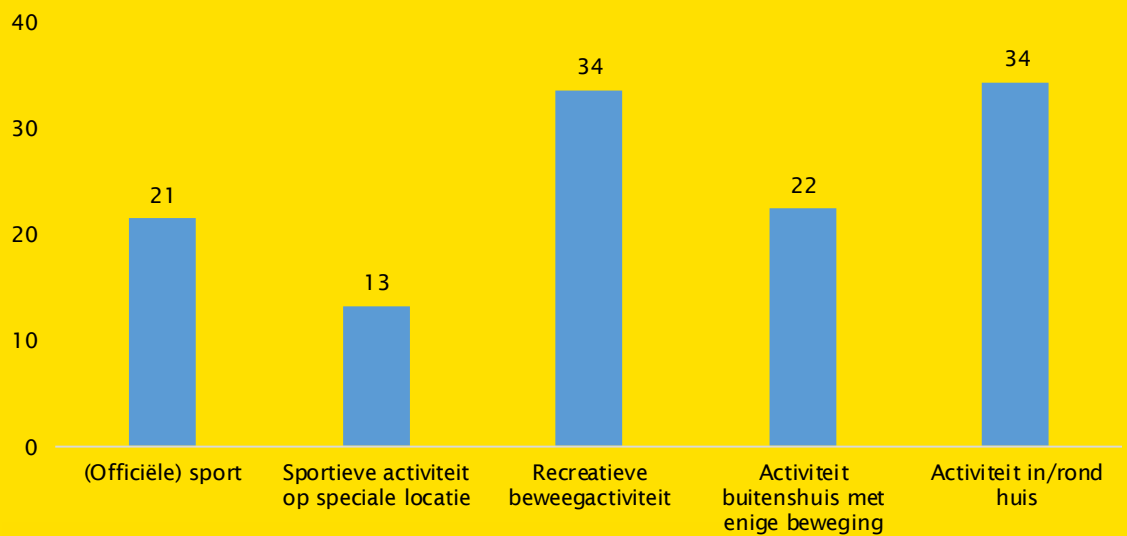


Afstemmen vraag & aanbod voor sporten/bewegen

Factsheet 2017/12

Figuur 1 Voorkeur voor sport- en beweegactiviteiten als huidige activiteiten buiten beschouwing worden gelaten, Nederlandse bevolking, 16-79 jaar (%)



Bron: Nationaal Sportonderzoek voorjaar 2017, Mulier Instituut

Introductie

Veel gemeenten en sportaanbieders vergroten het sport- en beweegaanbod om meer mensen te laten sporten en/of bewegen. Idealiter sluit het aanbod zo goed mogelijk bij de voorkeuren aan. Soms trekt het aanbod echter deelnemers aan waar het aanbod niet voor is bedoeld, zoals mensen die al voldoende sporten. In dit factsheet beschrijven we deze discrepantie tussen vraag en aanbod. Om de (grote) diversiteit aan voorkeuren te verkleinen, volgen we vier groepen met vergelijkbare voorkeuren. Eerst kijken we naar de voorkeur voor de beweegvorm.

Officiële sport heeft niet de eerste voorkeur als beweegactiviteit

Gevraagd naar de ideale beweegactiviteit van de Nederlander van 16 tot 80 jaar, dan heeft een officiële sport slechts beperkte voorkeur (21%; figuur 1). Een derde kiest voor recreatief bewegen¹. Een zelfde percentage noemt vooral activiteiten in en rond het huis, zoals tuinieren en klussen. Een vijfde (22%) kiest voor lichtinspannende activiteiten zoals winkelen, museumbezoek, Pokemon Go en geocaching. Tot slot kiest 13 procent voor een sportieve activiteit op een speciale locatie zoals een klimbos, midgetgolf, waterskiën of bowlen.

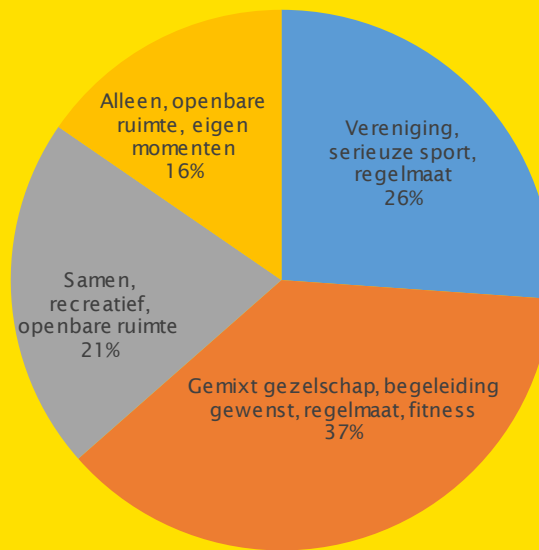
Onderscheidende kenmerken voorkeuren

Mensen verschillen sterk in voorkeuren om te sporten en/of te bewegen. Deze voorkeuren ontstaan bijvoorbeeld door de hoeveelheid talent, de leeftijd en de motivatie. Om de variatie in voorkeuren te verkleinen, zijn vier groepen op basis van twaalf kenmerken gevormd². Uit de analyse blijkt dat sommige kenmerken om mensen naar hun voorkeuren te onderscheiden belangrijker zijn dan andere. De voorkeuren voor sport/bewegen worden in afnemende mate beïnvloed door:

- Verband
- Accommodatievorm
- Aantal mensen
- Kenmerken mensen
- Belang van sociale contacten
- Constantheid groepsamenstelling
- Gewenste begeleiding
- Mate regulering van de activiteit
- Financiën
- Moment
- Niveau deelname
- Reisafstand

Het verband om te sporten en bewegen is het meest onderscheidend en de reisafstand het minst. In de bijlage van dit factsheet beschrijven we de resultaten per item.

Figuur 2. Voorkeursgroepen ideale sport- en/of beweegdeelname, zowel wel als niet sporters/bewegers 16–79 jaar (%), Nederlandse bevolking, 16–79 jaar (%)



Bron: Nationaal Sportonderzoek voorjaar 2017, Mulier Instituut

Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.



Neem voor meer informatie contact op met:
Remko van den Dool
r.vandendool@mulierinstituut.nl

Mulier Instituut
 Postbus 85445
 3508 AK Utrecht
 T 030-7210220
info@mulierinstituut.nl
www.mulierinstituut.nl

Voorkeursgroepen ideale sport- en/of beweegdeelname

De vier groepen met vergelijkbare sport- en/of beweegvoorkeuren zijn in grafiek 2 weergegeven. Ook dit betreft weer alle Nederlanders van 16 tot 80 jaar, ongeacht of men wel of geen sport/beweegactiviteiten heeft. Een kwart van de Nederlanders wil serieus en regelmatig sporten via een vereniging. Met name mensen die al lid zijn van een sportvereniging kiezen hiervoor. Opmerkelijk genoeg bestaat naar leeftijd weinig verschil: ook ruim een kwart van de 66- tot 79-jarigen kiest voor een sportvereniging. Mannen zijn in deze groep oververtegenwoordigd.

Ruim een derde heeft voorkeur voor regelmatig sporten/bewegen onder begeleiding (84% van hen kiest voor enige begeleiding). Dit zijn vooral mensen die fitness (willen) beoefenen. Met name jongeren en vrouwen kiezen hiervoor.

De andere twee groepen hebben vooral een voorkeur voor sporten in de openbare ruimte. Een groep van 21 procent wil dit samen met anderen doen en 16 procent vooral alleen. Alleen in de openbare ruimte sporten willen mannen vaker en jongeren minder vaak. Het is wel de voorkeur van mensen die momenteel nauwelijks sporten/bewegen. Opmerkelijk is dat voor geen van de vier groepen een wezenlijk verschil naar opleidingsniveau bestaat.

Conclusie

Er is een grote diversiteit naar voorkeuren en vormen om te sporten/bewegen. Voor vier vijfde van de bevolking is een officiële sport niet de meest ideale beweegactiviteit (21% kiest dit wel). De meeste mensen kiezen voor lichtere beweegactiviteiten. Vooral de keuze van het verband en de accommodatievorm onderscheidt mensen van elkaar. We zien dat terug in de voorkeursgroepen waarvan 37 procent kiest voor regelmaat, met enige begeleiding en in gezelschap van anderen. Een andere 37 procent kiest voor activiteiten in de openbare ruimte. Een deel van hen wil alleen en op eigen momenten aan sport/bewegen deelnemen. De overige kwart heeft als ideaal om serieus en regelmatig bij een vereniging te sporten.

Verantwoording

De informatie komt uit het Nationaal Sportonderzoek (NSO mei 2017) van het Mulier Instituut. Voor dit onderzoek zijn 1.514 mensen van 15 tot 80 jaar ondervraagd.

- 1) Onder recreatief bewegen verstaan we niet alleen wandelen en fietsen voor het plezier, maar ook dansen en skeeleren.
- 2) Stepwise clusteranalyse (Spss)

Bijlage: voorkeuren in volgorde van belang:

Verband: maakt niet uit (21%), sportvereniging (19%), fitnessclub/zwemschool (15%), zelf of met kennissen/familie (14%), met bekenden (13%), medisch therapeutisch (6%);

Accommodatievorm: 37 procent kiest voor de openbare ruimte, 29 procent voor een officiële sportvoorziening (13% sporthal, 8% veld, 8% zwembad) en 24 procent voor een fitnesscentrum;

Aantal mensen: 29 procent doet het liefst alleen aan sport of recreatief bewegen, 31 procent kiest voor samen met een bekende en 27 procent voor een groepje bekenden (>2), 12 procent geeft aan dat de voorkeur uitgaat naar onbekenden (vooral >2);

Kenmerken mensen: 26 procent met zelfde (sportieve) instelling, 24 procent met zelfde (sociale) oriëntatie (leeftijd, voorkeuren etc.), 25 procent maakt het niet uit en 25 procent overig (vooral alleen, deels buurtgenoten);

Belang sociale contacten: 15 procent geeft aan dat sociale contacten onbelangrijk zijn, 10 procent gaat vooral voor de (sportieve) prestaties, voor 17 procent gaat het juist om de gezelligheid en 56 procent kiest voor een mix van gezelligheid en serieus sporten/bewegen (32% gezelligheid als eerste, 24% serieus sporten/bewegen als eerste);

Constantheid groepssamenstelling: vooral vaste groep (50%), wisselende groep (13%), 36 procent n.v.t./alleen;

Gewenste begeleiding: een meerderheid (55%) wenst begeleiding (11% professioneel, 18% algemeen, 26% zou prettig zijn), 11 procent kan af met algemene ondersteuning (website/boekje), 33 procent heeft geen behoefte aan begeleiding;

Mate regulering: een derde heeft geen behoefte aan regels (32%), 17 procent wil daarentegen zoveel mogelijk volgens officiële regels deelnemen, de helft zit tussen deze extremen in;

Financiën: 12 procent heeft geen geld over om te sporten/bewegen, een kwart wil zo weinig mogelijk kosten maken (27%) en bijna de helft wil niet zo veel uitgeven (45%). Tot slot geeft 15 procent aan dat de kosten niet zo uitmaken;

Moment: de helft wil regelmatig sporten/bewegen tegen 31 procent als het zo uitkomt, voor 7 procent speelt het weer mee, van de overige respondenten wil 2 procent na het werk sporten/bewegen en 1 procent als de kinderen op school/opvang zitten;

Niveau deelname: twee derde wil recreatief bezig zijn (68%), nog eens 19 procent geeft aan dat deelnemen het belangrijkste is, 12 procent wil aan wedstrijden deelnemen (7% onderling en 5% officiële wedstrijden);

Reisafstand: een meerderheid kiest voor de eigen buurt (58%), 28 procent voor de eigen gemeente en 13 procent maakt het niet zo uit;

Aanpassingen vanwege handicaps: van de mensen met een handicap geeft 59 procent aan geen behoefte te hebben aan aanpassingen. Van de overige respondenten wenst ruim de helft begeleiding die de (on)mogelijkheden kent en de rest betreft specifieke zaken. 6 procent wil vooral sporten/bewegen met andere mensen met een beperking, 4 procent juist niet en 3 procent in een gemengde groep.