



JEUGD-ARMOEDE-SPORT



Eén op de tien kinderen (0-17 jaar) leeft in een huishouden met onvoldoende geld voor kleding, vervoer en sociale activiteiten als sport en cultuur. Wat zijn hiervan de oorzaken? Welke invloed kan sport en bewegen hebben op het leven van kinderen en jongeren? En wat kunnen gemeenten betekenen om sportdeelname voor kinderen in armoede te stimuleren?

Deze factsheet geeft feiten, de meest recente cijfers en helpt gemeenten op weg.

JEUGD-ARMOEDE-SPORT FEITEN & CIJFERS

1.200.000

mensen leefden in 2015 onder de lage inkomensgrens. Dit is 7,4 procent van alle Nederlanders. Kinderen leven vaker dan volwassenen in armoede (4).

323.000

minderjarige kinderen groeiden in 2015 op in een huishouden met een laag inkomen. Dit is 9,8 procent (één op de tien) van alle minderjarige kinderen (1).

19-22,1%

van de minderjarige kinderen in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag groeit op in armoede. Ook in Heerlen (19,1 procent) en Pekala (18,5 procent) leven veel minderjarige kinderen in armoede (5). [Klik hier](#) voor het percentage kinderen in armoede in uw gemeente.

43%

van de kinderen van 5 tot 17 jaar uit een **bijstandsgezin** is lid van een sportvereniging (6).



83%

van de kinderen van 5 tot 17 jaar uit een **niet-arm gezin** is lid van een sportvereniging. Dit is bijna twee keer zoveel als kinderen uit een bijstandsgezin (6).



3/4

van de **arme kinderen** die niet deelnemen aan sport zou dat (misschien) wel willen. Armoede hangt niet samen met de interesse om te sporten, maar wel met de feitelijke sportdeelname (8).

28,5%

van de **minderjarige kinderen uit eenoudergezinnen** groeit op in een huishouden met een laag inkomen. Kinderen die opgroeien in een eenoudergezin krijgen daarmee het vaakst te maken met het risico op armoede (3).



6,7%

van de **minderjarige kinderen uit tweeoudergezinnen** groeit op in een huishouden met een laag inkomen (2).

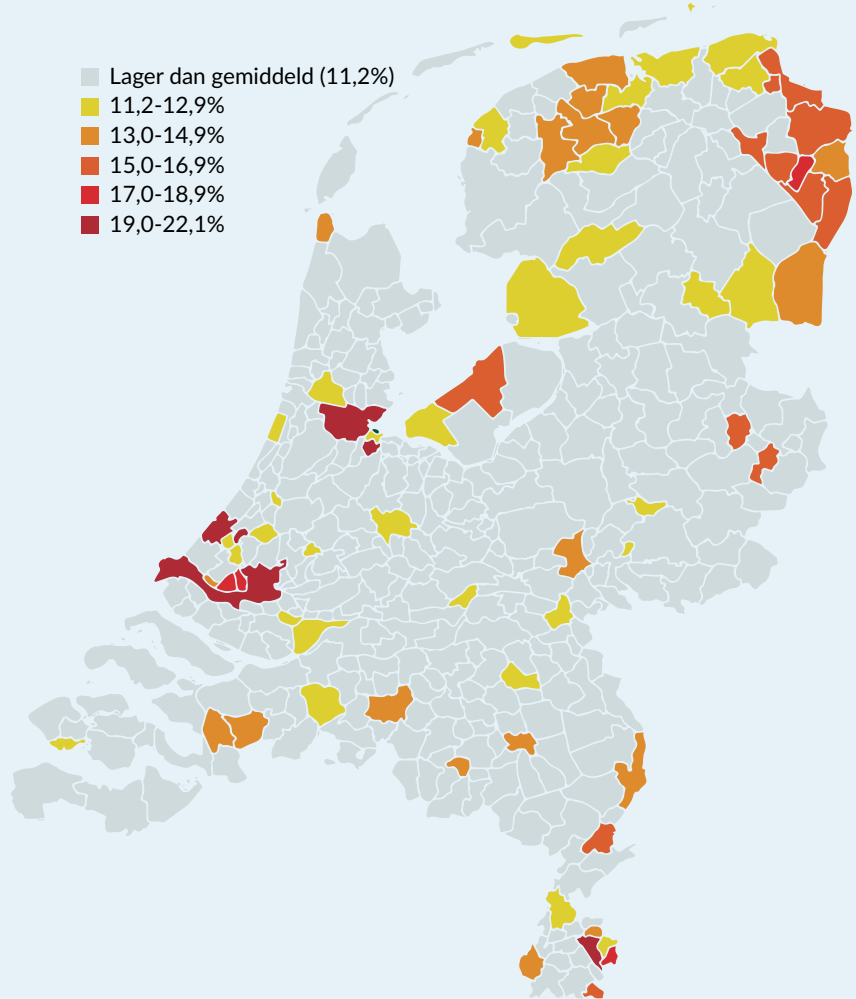


23,8%

van de mensen in huishoudens met een niet-westerse achtergrond heeft een laag inkomen. Naast kinderen uit eenoudergezinnen hebben **kinderen met een niet-westerse achtergrond** een bovengemiddeld risico om op te groeien in armoede (1).



Regionale armoedeverdeling van minderjarige kinderen in 2013 (5)



JEUGD-ARMOEDE-SPORT

OORZAKEN LAGE SPORTDEELNAME

1



GELD

Financiële redenen zijn de belangrijkste verklaring voor verschillen in sportdeelname van kinderen in arme en rijke gezinnen (10, 11).

2



ROLMODELLEN

Kinderen die in hun omgeving niet of nauwelijks in aanraking komen met personen die sporten of waarde hechten aan sport, zijn minder geneigd te gaan sporten. Vooral ouders zijn belangrijke rolmodellen (13).

3



GEZONDHEID EN MOTORISCHE VAARDIGHEDEN

Arme kinderen zijn vaker ongezond (25). Een slechte gezondheid van kinderen maakt het moeilijker om aan sport te doen (14). Ook lagere motorische vaardigheden bij kinderen zijn een drempel voor sportparticipatie (15) en buitenspelen (16).

4



GEZIN EN OPLEIDING

De gezinssamenstelling hangt samen met het risico op armoede en sociale uitsluiting. Vooral minderjarige kinderen in eenoudergezinnen hebben een grotere kans om te leven in armoede. Het risico op sociale uitsluiting is groter wanneer ouders een laag opleidingsniveau hebben (12).

"Het is vaak een samenspel van geldgebrek en onvoldoende stimulering vanuit huis." (beleidsambtenaar I) (17).

JEUGD-ARMOEDE-SPORT GEMEENTE AAN ZET

Hoe breng je als gemeente kinderen in armoede in beweging?

- Ontwikkel een visie met een integrale aanpak van armoede onder kinderen.
- Maak gebruik van bestaande, succesvolle aanpakken om jeugd in armoede in beweging te krijgen. [Klik hier](#) voor goede voorbeelden.
- Zet op lokaal niveau professionals in om

jeugd in armoede in beweging te krijgen. [Klik hier](#) voor meer informatie over de inzet van professionals.

- Onderzoek de mogelijkheden om sportparticipatie van opgroeiende jeugd in armoede te verhogen. Onderstaand vind je landelijke stichtingen, regelingen en kortingspassen.

1

Landelijke stichtingen



2

Landelijke en lokale regelingen

SPORTIMPULS

GEMEENTEPOLIS

3

Voorbeelden van lokale kortingspassen

Lokale kortingspassen zijn voor mensen met een minimaal inkomen. Deze geven korting op culturele en sportieve activiteiten.



Meer inspiratie en kennis opdoen? Lees verder op allesoversport.nl

Wil je meer weten? Neem dan contact met ons op.

Dorien Dijk dorien.dijk@kcsport.nl 06 21649593

Rebecca Beck rebecca.beck@kcsport.nl 06 31641205

Talje Dijkhuis talje.dijkhuis@kcsport.nl 06 13340163

© www.kenniscentrumsport.nl/november 2017