JEUGD-ARMOEDE-SPORT

Eén op de tien kinderen (0-17 jaar) leeft in een huishouden met onvoldoende geld voor kleding, vervoer en sociale activiteiten als sport en cultuur. Wat zijn hiervan de oorzaken? Welke invloed kan sport en bewegen hebben op het leven van kinderen en jongeren? En wat kunnen gemeenten betekenen om sportdeelname voor kinderen in armoede te stimuleren?

Deze factsheet geeft feiten, de meest recente cijfers en helpt gemeenten op weg.

kenniscentrum sport

JEUGD-ARMOEDE-SPORT FEITEN & CIJFERS

1.200.000

mensen leefden in 2015 onder de lage inkomensgrens. Dit is 7,4 procent van alle Nederlanders. Kinderen leven vaker dan volwassenen in armoede (4).

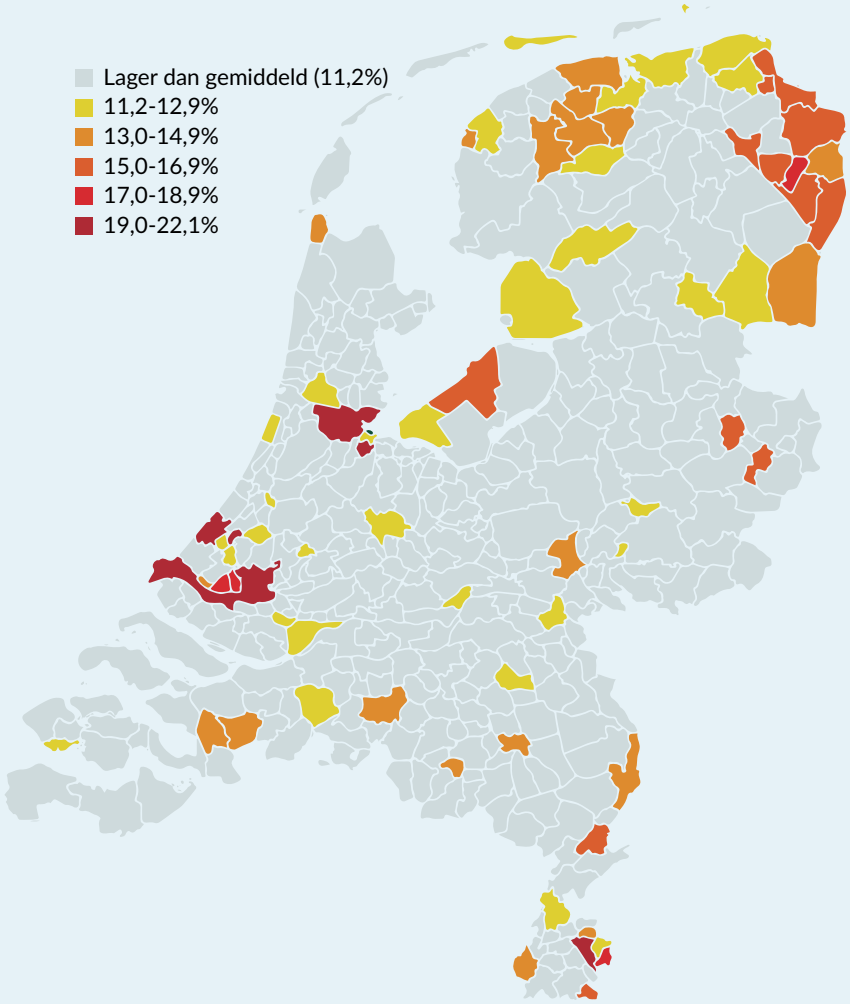
323.000

minderjarige kinderen groeiden in 2015 op in een huishouden met een laag inkomen. Dit is 9,8 procent (één op de tien) van alle minderjarige kinderen (1).

19-22,1%

van de **minderjarige kinderen in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag** groeit op in armoede. Ook in **Heerlen** (19,1 procent) en **Pekala** (18,5 procent) leven veel minderjarige kinderen in armoede (5). Klik hier voor het **percentage kinderen in armoede in uw gemeente.**

Regionale armoedeverdeling van minderjarige kinderen in 2013 (5)



43%

van de kinderen van 5 tot 17 jaar uit een **bijstandsgezin is lid van een sportvereniging** (6).

83%

van de kinderen van 5 tot 17 jaar uit een **niet-arm gezin is lid van een sportvereniging**. Dit is bijna twee keer zoveel als kinderen uit een bijstandsgezin (6).

3/4

van de **arme kinderen** die niet deelnemen aan sport zou dat (misschien) wel willen. Armoede hangt niet samen met de interesse om te sporten, maar wel met de feitelijke sportdeelname (8).

28,5%

van de **minderjarige kinderen uit eenoudergezinnen** groeit op in een huishouden met een laag inkomen. Kinderen die opgroeien in een eenoudergezin krijgen daarmee het vaakst te maken met het risico op armoede (3).

6,7%

van de minderjarige **kinderen uit tweeoudergezinnen** groeit op in een huishouden met een laag inkomen (2).

23,8%

van de mensen in huishoudens met een niet-westerse achtergrond heeft een laag inkomen. Naast kinderen uit eenoudergezinnen hebben **kinderen met een niet-westerse achtergrond** een bovengemiddeld risico om op te groeien in armoede (1).

Horapark 4 | Postbus 643 | allesoversport.nl | T 0318 - 490 900
6717 LZ Ede | 6710 BP Ede | kenniscentrumsport.nl | E info@kcsport.nl

kenniscentrum sport

JEUGD-ARMOEDE-SPORT

OORZAKEN LAGE SPORTDEELNAME

1

GELD

Financiële redenen zijn de belangrijkste verklaring voor verschillen in sportdeelname van kinderen in arme en rijke gezinnen (10, 11).

2

ROLMODELLEN

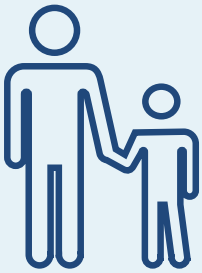
Kinderen die in hun omgeving niet of nauwelijks in aanraking komen met personen die sporten of waarde hechten aan sport, zijn minder geneigd te gaan sporten. Vooral ouders zijn belangrijke rolmodellen (13).

3

GEZONDHEID EN MOTORISCHE VAARDIGHEDEN

Arme kinderen zijn vaker ongezond (25). Een slechte gezondheid van kinderen maakt het moeilijker om aan sport te doen (14). Ook lagere motorische vaardigheden bij kinderen zijn een drempel voor sportparticipatie (15) en buitenspelen (16).

4



GEZIN EN OPLEIDING

De gezinssamenstelling hangt samen met het risico op armoede en sociale uitsluiting. Vooral minderjarige kinderen in eenoudergezinnen hebben een grotere kans om te leven in armoede. Het risico op sociale uitsluiting is groter wanneer ouders een laag opleidingsniveau hebben (12).

"Het is vaak een samenspel van geldgebrek en onvoldoende stimulering vanuit huis." (beleidsambtenaar I) (17).

Horapark 4
6717 LZ Ede

Postbus 643
6710 BP Ede

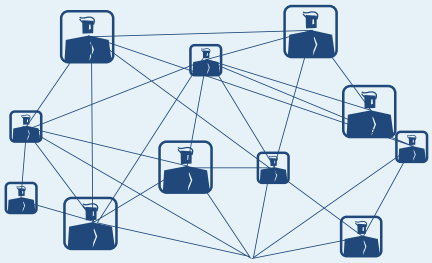
allesoversport.nl
kenniscentrumsport.nl

T 0318 - 490 900
E info@kcsport.nl

kenniscentrum sport

JEUGD-ARMOEDE-SPORT BELANG VAN SPORT

1



SOCIAAL NETWERK EN IDENTITEIT

Kinderen die lid zijn van een sportvereniging leren andere kinderen kennen, gaan vriendschappen aan (18), ontwikkelen sociale vaardigheden en worden minder sociaal uitgesloten (19). Kinderen leren hoe het is om deel uit te maken van een groter geheel en samen te werken (20). Sociale contacten zijn belangrijk voor de ontwikkeling van het bewustzijn ergens bij te horen (21).

2

OMGANG MET NORMEN EN WAARDEN

Sportende kinderen leren wat wel en wat niet mag. Ze leren om te gaan met normen en waarden binnen de sport(vereniging) en in de maatschappij (22, 23).

3

GEZONDHEID EN MOTORISCHE VAARDIGHEDEN

Een goede gezondheid is belangrijk voor een goede ontwikkeling van kinderen. Kinderen uit gezinnen met een hoger inkomen zijn gezonder dan kinderen uit gezinnen met een laag inkomen.

- In gezinnen met een netto inkomen tot 1500 euro per maand (laag inkomen) heeft 6,2 procent van de kinderen van 5-17 jaar een matige tot slechte gezondheid.
- In gezinnen met een netto inkomen hoger dan 3000 euro per maand (hoog inkomen) heeft 2,5 procent van de kinderen van 5-17 jaar een matige tot slechte gezondheid (24).

Arme kinderen zijn vaker ongezond. Kinderen met gezondheidsproblemen zijn ook als volwassene vaker ongezond (25). Sportdeelname heeft een positief effect op gezondheid en motorische vaardigheden. Dat draagt eraan bij dat kinderen op latere leeftijd blijven sporten (26).

Horapark 4
6717 LZ Ede

Postbus 643
6710 BP Ede

allesoversport.nl
kenniscentrumsport.nl

T 0318 - 490 900
E info@kcsport.nl

kenniscentrum sport

JEUGD-ARMOEDE-SPORT GEMEENTE AAN ZET

Hoe breng je als gemeente kinderen in armoede in beweging?

- Ontwikkel een visie met een integrale aanpak van armoede onder kinderen.
- Maak gebruik van bestaande, succesvolle aanpakken om jeugd in armoede in beweging te krijgen. Klik hier voor goede voorbeelden.
- Zet op lokaal niveau professionals in om jeugd in armoede in beweging te krijgen. Klik hier voor meer informatie over de inzet van professionals.
- Onderzoek de mogelijkheden om sportparticipatie van opgroeiende jeugd in armoede te verhogen. Onderstaand vind je landelijke stichtingen, regelingen en kortingspassen.

1

Landelijke stichtingen

Jeugd Sport Fonds

Leergeld

Oranje Fonds voor sociale initiatieven

2

Landelijke en lokale regelingen

SPORTIMPULS

GEMEENTEPOLIS

3

Voorbeelden van lokale kortingspassen

Lokale kortingspassen zijn voor mensen met een minimaal inkomen.
Deze geven korting op culturele en sportieve activiteiten.

www.ooievaarspas.nl

u pas

Gelre Pas

Meer inspiratie en kennis opdoen? Lees verder op allesoversport.nl

Wil je meer weten? Neem dan contact met ons op.

Dorien Dijk dorien.dijk@kcsport.nl 06 21649593
Rebecca Beck rebecca.beck@kcsport.nl 06 31641205
Talje Dijkhuis talje.dijkhuis@kcsport.nl 06 13340163

© www.kenniscentrumsport.nl/november 2017