



3,6 miljoen sporters cadeau

Twee derde van de Nederlanders doet aan sport. Dat zijn bij elkaar 10,2 miljoen mensen, en dat is wel heel wat. Aan de andere kant: er zijn dus ook 5,5 miljoen Nederlanders die nog niet eens één keer in de maand aan sport doen. Volgens het SCP zijn er trouwens nog veel meer niet-sporters. Ingegeven door de medicalisering van de sport én door de gestegen ambities van de sport, stelt het SCP voor om iemand pas als sporter mee te tellen als iemand minstens eens per week sport. Zo gerekend doet niet twee derde maar de helft van de bevolking aan sport, en beslaat het contingent niet-sporters geen 5,5 miljoen maar 7,8 miljoen Nederlanders. Dit onderscheid is trouwens minder belangrijk dan het lijkt. Of je nu uitgaat van eens per maand of eens per week, het zijn nog steeds dezelfde groepen die niet participeren (ouderen, lager opgeleiden, etnische minderheden). Ook de trendcijfers veranderen niet of nauwelijks door van meetlat te switchen.

Van betekenis is de suggestie van het SCP vooral voor de ambities die Nederland koestert. Want erg Nederland sportland klinkt het niet als de helft van de bevolking niet meedoet. Van de minister hoeven we in dat opzicht weinig te verwachten. Die is de mening toegedaan dat wie sporten niet leuk vindt, dat vooral niet moet krijgen opgelegd. Als mensen maar bewegen. Klaarblijkelijk is het de minister ontgaan dat sport van meer betekenis is dan alleen voor de volksgezondheid. Maar goed, ze is nog maar net in functie. Heel veel mensen vinden sport gelukkig leuk of hebben sport ooit leuk gevonden. Dat geldt voor maar liefst 88 procent van de bevolking. Zelfs 80 procent van de niet-sporters geeft toe ooit lol te hebben gehad in sport. Een grote groep (3,6 miljoen mensen) heeft dus met plezier gesport, maar is ook weer gestopt. Dat laaghangende fruit zou de sport moeten proberen binnen te halen. Dat lijkt me ook een mooi welkomstpresentje voor de nieuwe minister: zonder haar principe te verloochenen, kan ze de sport ondersteunen om betere voorwaarden te scheppen om meer mensen aan het sporten te houden.

Koen Breedveld
Directeur W.J.H. Mulier Instituut