



COLUMN REMCO HOEKMAN

Uitnodiging tot bewegen

Veilig sporten en bewegen in de buurt is de kern van het nieuwe beleid van minister Edith Schippers. Voor het bieden van veilige sport- en beweegmogelijkheden rekent de minister op de lokale overheden en de sportsector. >

Uit de rapportage 'Burgers en sportaccommodaties' van het Mulier Instituut blijkt dat burgers, net als de minister, veel belang hechten aan mogelijkheden om dichtbij te kunnen sporten en bewegen. Maar het beeld dat dit onvoldoende kan, wordt niet gedeeld door de burger. Slechts zeven procent is ontevreden over de mogelijkheden om te sporten en bewegen. Een groter deel geeft aan sportvoorzieningen te missen en hierdoor niet te sporten of minder te sporten dan ze zouden willen (zie figuur).

Landelijk gezien lijkt het dus wel goed te zitten met de mogelijkheden om te sporten en bewegen. Dit neemt niet weg dat er wijken en dorpen zijn waar dit niet het geval is. Daar kan het verbeteren van de mogelijkheden leiden tot een toename van het sport- en beweeggedrag. Om hier meer zicht op te krijgen is een gedegen analyse op lokaal niveau nodig. Dit gebeurt bijvoorbeeld in het project Bewegvriendelijke omgeving van NISB (zie pagina 24). Ook in wetenschappelijk onderzoek is aandacht voor mogelijkheden om het beweeggedrag te stimuleren door lokale partijen nader tot elkaar te brengen. Zo heeft Marie-Jeanne Aarts een proefschrift geschreven over 'Kinderen, beweeggedrag en de omgeving: mogelijkheden voor multisectoraal beleid'. Zij concludeert dat het vaak ontbreekt aan een multisectorale aanpak, een duidelijke definiëring van het probleem en onzekerheid over wie de probleemeigenaren zijn (zie pagina 18). De buurtscan die het ministerie van VWS samen met partijen in het veld ontwikkelt, lijkt een goede stap richting een meer multisectorale aanpak. De buurtscan moet mogelijkheden en belemmeringen tot sporten en bewegen in beeld brengen, problemen in een wijk of dorp identificeren en partijen bij elkaar brengen die samen kunnen werken aan een oplossing.

Hoe je afhankelijk van de lokale situatie moet komen tot de inrichting van een wijk die uitnodigt om te sporten en bewegen, is onderwerp van discussie. Van belang is wel om te weten dat naast sportspecifieke plekken in de wijk ook aandacht moet zijn voor niet-sportspecifieke plekken. Gewaakt moet worden voor overregulering van de openbare ruimte waardoor sporten en bewegen wordt bemoeilijkt. Het is gewenst te denken in structuren of routes en niet alleen in voorzieningen. Trottoirs en veilige verkeersroutes in de wijk zijn minstens zo belangrijk als speelvoorzieningen om ervoor te zorgen dat mensen in de wijk in beweging komen. Hier moet bij het vormgeven van structuren en routes en het (opnieuw) inrichten van wijken rekening mee gehouden worden. Dit om

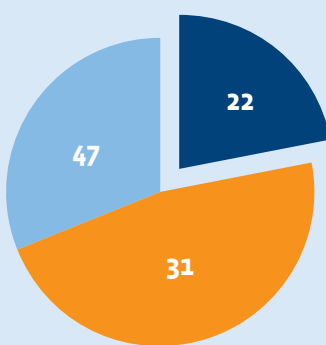
ervoor te zorgen dat de directe woon- en leefomgeving mensen uitnodigt en in staat stelt om te bewegen en sporten.

Om een goede samenwerking lokaal tot stand te brengen is het zaak dat gemeentelijke afdelingen en lokale partijen meer naar elkaar toe bewegen. Multisectoraal, met de oogkleppen af, over de schutting stappen, de wijk in gaan en samen fysiek en sociaal verbinden.

Remco Hoekman is senior onderzoeker bij het Mulier Instituut, in deze vaste column brengt hij sportonderzoek en sportbeleid samen.

Een digitale versie van de column en bijbehorende documenten zijn te downloaden op www.mulierinstituut.nl/media_opinie/columns/sport-lokaal.html.

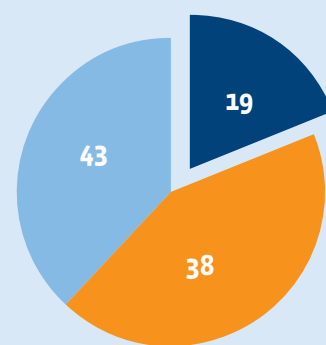
ZIJN ER SPORTMOGELIJKHEDEN DIE U MIST DICHTBIJ, IN DE BUURT? BEVOLKING 5-80 JAAR



■ JA, IK MIS SPORTMOGELIJKHEDEN
■ NEE, GEEN BEHOEFTE AAN SPORTVOORZIENING
■ NEE, GEWENSTE SPORTMOGELIJKHEDEN ZIJN IN DE BUURT

BRON: SPORTERSMONITOR 2011 - MULIER INSTITUUT

IS MISSEN VAN SPORTMOGELIJKHEDEN REDEN VOOR NIET OF MINDER SPORTEN? BEVOLKING 5-80 JAAR



■ JA, IS REDEN DAT IK NIET SPORT OF MINDER SPORT
■ MISSCHIEEN EEN REDEN DAT IK NIET SPORT OF MINDER SPORT
■ NEE, HEEFT GEEN INVLOED OP MIJN SPORTGEDRAG

BRON: SPORTERSMONITOR 2011 - MULIER INSTITUUT