

COLUMN REMCO HOEKMAN

Fit For Life

‘Sport, een leven lang’ was de titel van de laatste ‘Rapportage Sport’. Niet alleen de jeugd maar ook de ouderen zijn gebaat bij sporten en bewegen. In een vergrijzende samenleving is wat extra aandacht voor ouderen best gerechtvaardigd. Je kunt dit toenemende aandeel van de bevolking moeilijk links laten liggen. In de strategisch marketingplannen van de sportbonden wordt terecht veel aandacht besteed aan deze doelgroep en ook bij gemeenten zien we ouderen steeds vaker als aparte doelgroep benoemd in het sport- en beweegbeleid. >

Vanuit de Olympische ambitie van 75 procent sportdeelname en een Vitaal Nederland moeten we ons zelfs gaan richten op ouderen. Van de jeugd hebben we al lang driekwart overtuigd om te gaan sporten, maar bij de ouderen komen we over het geheel niet verder dan de helft. Werk aan de winkel dus!

We moeten niet vergeten dat de meeste ouderen van nu een verleden hebben in de sport, en het dus eigenlijk meer een kwestie is van het reactiveren van het sportieve kapitaal in onze samenleving. Dat zou toch moeten kunnen. Om ervoor te zorgen dat de ouderen in beweging komen, is het weliswaar van groot belang dat wordt aangesloten bij de wensen van de doelgroep. Dan gaat het vooral om sociale activiteiten, waar bewegen en gezelligheid samengaan, en niet om op prestatie gerichte activiteiten. Maar ook kan het veiliger maken van fietspaden al veel uitmaken voor het beweeggedrag van ouderen.

De kennis over hoe ouderen te stimuleren tot sporten en bewegen is ruim voor handen in het interventienetwerk Fit For Life dat in 2009 werd opgericht. Het netwerk stelde zichzelf ten doel om sport en beweging onder senioren te bevorderen, door - vanuit een gezamenlijke strategie - te bevorderen dat (1) cultureel bepaalde belemmeringen worden weggenomen, (2) een fysieke infrastructuur wordt gecreëerd die uitdaagt tot bewegen en sporten, (3) succesvolle interventiestrategieën worden geïmplementeerd, en (4) de kwaliteit van intervenierende en begeleidende professionals wordt vergroot. Helaas is het, na de verschenen publicaties en de twee congressen, al weer lange tijd stil vanuit Fit For Life. Verder is het jammer dat de kennis die tijdens de congressen is uitgewisseld niet meer op internet te vinden is, waardoor gemeenten of an-

dere partijen die ouderen willen stimuleren tot sporten en bewegen niet kunnen profiteren van kennis die er al is. Juist nu de gemeenten met de Wmo mogelijkheden te over hebben om de maatschappelijke participatie, waaronder sport- en beweegactiviteiten, van ouderen te versterken, zou deze informatie goed van pas komen. De Wmo werd in 2007 aangekondigd als kansrijk project voor de sport, maar de goede voorbeelden van gemeenten die sport hebben weten te laten profiteren van deze regeling zijn op één hand te tellen. Helaas blijkt het nog altijd moeilijk om het zogenaamde ‘sportief participeren’ binnen de Wmo een goede plek te geven. Het delen van goede voorbeelden van de rol van sport in de Wmo lijkt hard nodig om ervoor te zorgen dat in de reste-

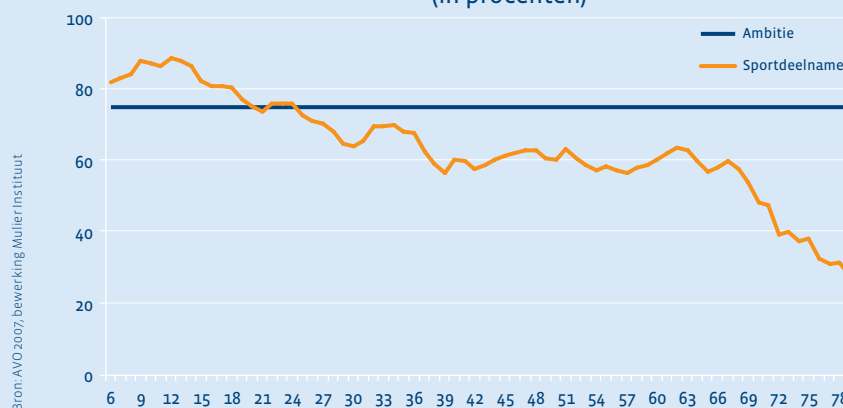
rende tijd vanuit de sportsector nog resultaat geboekt kan worden binnen de Wmo. In een tijd van vergrijzing en oplopende kosten voor de gezondheidszorg lijkt het evident om in te zetten op de groter wordende groep ouderen. Toch lijkt het maar niet te lukken om de aandacht voor deze doelgroep te verankeren en goede voorbeelden breed uit te dragen. Ik kan niet anders dan concluderen dat de potentie van de Wmo en het interventienetwerk Fit For Life vooralsnog onvoldoende wordt uitgenut. We laten kansen liggen om ouderen een sportieve, gezonde en sociale toekomst te bieden. Fit For Life zeg maar.

Remco Hoekman is senior onderzoeker bij het W.J.H. Mulier Instituut, in deze vaste column brengt hij sportonderzoek en sportbeleid samen. r.hoekman@mulierinstituut.nl

De publicaties waar in deze column naar wordt verwezen zijn te vinden op www.mulierinstituut.nl/publicaties/sportlokaal

“Bij de sportdeelname onder ouderen is nog werk aan de winkel”

Sportdeelname (12 keer of meer) naar leeftijdsjaar (in procenten)



Bron: AVO 2007, bewerking Mulier Instituut