



5. Sport als volwaardig en zichtbaar onderdeel van zorg en welzijn

WOW!

De zorg en het sociaal domein benutten sport en bewegen als volwaardige interventie voor de activatie, integratie en gezondheid van (tijdelijk) kwetsbare mensen.

HOW?

KANS

Duurzame bekostiging voor sport binnen sociaal domein en zorg

- ▶ Zichtbaarheid van sport vergroten in wereld van sociaal domein en zorg en ondersteunen sleutelverbindingen tussen kwetsbare groepen en sport
- ▶ Afspraken over bekostiging sportinterventies in sociaal domein en zorg
- ▶ Sport Impact Bond
- ▶ Benutten bewegnorm (o.a. doorvertaling in de zorg)

NOW

Gezondheid/zorg

- ▶ Sporten en bewegen draagt effectief bij aan betere gezondheid en meer welbevinden.
- ▶ Mede door de vergrijzing telt Nederland in 2030 circa 7 miljoen mensen met een chronische ziekte. Dat is ongeveer 40% van de bevolking; nu (2018) is dat 32%.
- ▶ In 2016 zijn in Nederland meer dan een miljoen mensen met diabetes, waarvan 90% type 2. De directe zorgkosten voor diabetes bedroegen in 2011 € 1,7 miljard. Gecombineerde leefstijlinterventies als SLIMMER zijn effectief als het gaat om het voorkomen van diabetes type 2 bij risicogroepen.
- ▶ Valincidenten kosten € 830 miljoen per jaar; goede valpreventieprogramma's dragen kosten-effectief bij aan het beperken van de kosten.
- ▶ Mensen met leefstijlgerelateerde aandoeningen en sociale problemen hebben meer moeite om aan de Beweegrichtlijnen te voldoen. Zij komen vrijwel alleen bij sport en bewegen terecht als ze worden doorverwezen door zorg- en welzijnsprofessionals.

Wie

- ▶ Buurtsportcoaches zijn de schakels in de keten van zorg en welzijn naar sport.
- ▶ 33% van de buurtsportcoaches richt zich, naast andere sectoren, ook op welzijn, 17% op jeugdzorg en jongerenwerk, en 21% op gezondheidszorg.
- ▶ Sociale wijkteams zijn in veel gemeenten hét aanspreekpunt voor zorg, ondersteuning en activering van buurtbewoners. 59% Van de sociale wijkteams komt niet toe aan preventieve taken.
- ▶ Financieringsstructuren, onduidelijkheid over verantwoordelijkheden en gebrek aan kennis, bemoeilijken de inzet van sport binnen de zorg en het sociaal domein.
- ▶ De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) komt naar verwachting per 2019 in het basispakket (inclusief indirecte tijd voor bijvoorbeeld netwerkvorming).

Beweegrichtlijnen

- ▶ Volwassenen en ouderen wordt geadviseerd om 150 minuten te bewegen per week, om 2x per week oefeningen te doen om botten en spieren te versterken en om niet te lang stil te zitten.
- ▶ Kinderen moeten dagelijks een uur bewegen; 3x per week bot- en spierversterkende oefeningen doen en niet te lang stilzitten.

