



9. Sporten in de buitenruimte

WOW!

De Nederlander wordt overal in de buitenruimte uitgedaagd om te bewegen.

HOW?

KANS

Verbinden ambities mobiliteit, natuur, gezondheid en sport voor een beweegvriendelijke omgeving binnen en buiten de stad:

- ▶ Stimuleren mogelijkheden voor sportorganisaties om zich te vestigen in de binnenstad
- ▶ Beter verbinden buitengebied en stad: de groene metropool
- ▶ Er komt een bijdrage van de sportsector aan het nationaal fietsplan
- ▶ Oprichting fieldlab/academische werkplaats activerende buitenruimte

NOW

Sport in de buitenruimte

41% van alle Nederlandse sporters (6-79 jaar) sport in de openbare ruimte. De percentages van de verschillende onderdelen van de openbare ruimte staan in de infographic.



Omgevingswet

De nieuwe omgevingswet vraagt gemeenten om in hun nieuwe omgevingsvisie aan te geven hoe de inrichting van de leefomgeving bijdraagt aan gezondheidsbevordering. Een beweegvriendelijke omgeving is een onderdeel van de gezonde leefomgeving.

Beweegvriendelijke omgeving

Een beweegvriendelijke omgeving is een leefomgeving die mensen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om meer actieve te verplaatsen en recreëren, te spelen en te sporten in de openbare ruimte. Het gaat om de samenhang van de fysieke infrastructuur (hardware), het sport- en beweegaanbod (software) en de wijze van organiseren (orgware). Een beweegvriendelijke omgeving bestaat uit:

- 1 Sportaccommodaties/sportvoorzieningen (zoals grasvelden, gymzalen en zwembaden);
- 2 Speel- en sportplekken (zoals playgrounds, schoolpleinen, trapveldjes en outdoor fitness);
- 3 Sport-, speel- en beweegruimte (zoals beweegtuinten, parken en meren);
- 4 Routes (zoals wandel- en skeeleroutes, fietssnelwegen en ruitersporen);
- 5 Buitengebied (zoals bos, hei, duin en strand);
- 6 Nabijheid publieke voorzieningen (zoals school, supermarkt, kerk en huisarts).

Feiten en cijfers

- ▶ Een beweegvriendelijke omgeving bevordert de algemene lichamelijke gezondheid en dat levert geld op! Van alle zorgkosten is 1,8 procent (1,3 miljard euro) het gevolg van niet genoeg bewegen.
- ▶ Een beweegvriendelijke omgeving draagt bij aan vermindering overgewicht
- ▶ Goede wandel- en fietsroutes en voldoende voorzieningen in de wijk stimuleren mensen vaker lichamelijk actief te worden. In een beweegvriendelijke omgeving laten bewoners vaker de auto staan.
- ▶ Een beweegvriendelijke omgeving stimuleert meer spontane ontmoetingen, minder sociaal isolement, meer sociale samenhang en draagt bij aan de veiligheid.

