

# Boefje spelen op het 'dak van de wereld'

## Verslag van een sport- en spelproject in Kathmandu, Nepal

Je hebt het gezien in Nederland en besluit om het roer om te gooien. Dat deden Iet en Just Schilder. Ze vertrokken naar Nepal en startten met ziel en zaligheid in 2004 de stichting Kiran Namaste. Na tien jaar werk is in 2014 een grote wens van hen vervuld met de opening het nieuwe Kiran Namaste huis in Kathmandu. De twee schrijfsters van dit verhaal zijn In Nepal geweest met materiaal en hebben de kinderen lesgegeven (vermaakt). Dit is hun verhaal.

TEKST EN FOTO'S CHRISTA RIETBERG EN CORINE VISSER



**H**et Kiran Namaste Huis is een tijdelijk thuis voor alleenstaande moeders met hun kinderen waar zij voor maximaal drie jaar kunnen wonen met kansen om te leren, om te emanciperen en daarmee om een waardig zelfstandig bestaan op te bouwen. In het Kiran Namaste huis verblijven momenteel 28 moeders en 61 kinderen. Om de leefsituatie van

de alleenstaande vrouwen en hun kinderen structureel te verbeteren wordt hen gedurende die tijd een veilige behuizing geboden. In die setting krijgen vrouwen een kans om een werkend bestaan op te bouwen en gaan de kinderen naar school vlak in de buurt. In het Kiran Namaste Huis wonen de vrouwen en kinderen samen onder begeleiding van een manager, huismoeder (supervisor), coördinator en twee huiswerkbegeleiders.

### Kaal en leeg

Bij de oplevering van het nieuwe huis in 2014 werd al snel duidelijk dat het omsloten buitenplein van het Kiran Namaste huis leeg en kaal was en dat er weinig spel- en sportmateriaal was voor kinderen. Wij zijn een aantal jaar geleden in aanraking gekomen met de initiatiefnemers en voelden ons meteen aangetrokken tot dit kleinschalige project. We zijn als vakleerkrachten bij dit kleinschalig gevraagd om het buitenplein van het nieuwe Kiran Namastehuis in te richten en daarnaast twee weken naar Kathmandu te gaan om laagdrempelige en makkelijk te organiseren sport- en spelactiviteiten te introduceren voor de kinderen en de begeleiders. Dit moest afgestemd



▲ Het kale plein na de oplevering van het huis



▲ De kleurvlakken op de vloer geven meteen een fantastisch effect



► Samen overschieten tussen pionnen door

zijn op de verschillende leeftijdsgroepen en de mogelijkheden van het kleine buitenplein.

We kregen in Nederland tekeningen en foto's van het buitenplein gestuurd en kregen bij het zien meteen al het idee om met betonverf sport- en speelvlakken op de vloer van het buitenplein te verven. We hebben ingezet op een klein multicourt, zodat de oudere kinderen hier sportspelen zoals volleybal, basketbal en voetbal kunnen spelen, maar ook allerlei andere spelen zoals trefbalspelen, estafettevormen en mikspelen. Daarnaast een aantal kleurencirkels waarop ook allerlei spelen denkbaar zijn.

► Drie keepers die hun doelen verdedigen bij het chaosdelenspel

### Hulp

We hadden in Nederland in samenwerking met Dorith Schute Zoneparc een tekening met kleurvlakken gemaakt en opgestuurd, zodat dit van te voren al op de vloer aangebracht kon worden. Daarnaast hebben we allerlei sport- en spelmaterialen aangeschaft en gesponsord gekregen van Nijha en Zoneparc, zodat we in de zomer van 2014 dankbaar met al het materiaal bepakten en bezakten in het vliegtuig naar Kathmandu stapten.

Bij aankomst bij het Kiran Namaste huis bleken de kleurvlakken op de vloer al klaar te zijn en stonden de kinderen ons verwachtingsvol op te wachten. Het feest kon beginnen.

Twee weken lang hebben we elke middag uit school met de kinderen en de begeleiders allerlei spelletjes en sporten gespeeld. Volleytafeltennis, skippyballenrace, chaosdoelenspel, boefje, mikken, penaltyspel, vos kom uit je hol, allerlei soorten tikspelen, maar ook daar meest favoriet bij de kinderen in Kathmandu waren de vele vormen van jagerbal. Elke middag kwam eerst de jongste groep tot 9 jaar een uur sporten en spelen en daarna de oudste groep tussen 10-16 jaar.

Opvallend is dat de principes in het Nederlandse onderwijs hier ook goed werkten. We stemden de activiteiten af op de leeftijdsgroep en met steeds zo'n 25 kinderen tegelijk op het plein zorgden we dat we steeds vier spelletjes tegelijk klaarstonden en er snel door gewisseld kon worden. De didactische principes als het werken op kleine veldjes, handige wisselsystemen, differentiaties in afstanden en grootte van de veldjes werken hier ook perfect. Kinderen waren heel enthousiast en razend handig op hun slippers. Geweldig dat er nu







◀ De muur wordt al blauw geschilderd.

ook op een klein buitenpleintje midden in de armste wijken van Kathmandu met plezier gespeeld wordt.

### Vervolg

Dit voorjaar gaan we terug naar het project. Sporten en spelen met de kinderen en hun begeleiders met de speciale opdracht om van de grote kale muur nog een multifunctionele muur te maken met interactieve muurtekeningen en klimgreepjes om te 'boulderen' met op de achtergrond de Himalaya. Eerst maar eens voor ruim 40 kilo aan klimgreepjes mee te zien krijgen in het vliegtuig, 12 'pushballs', 75 tafeltennisballetjes, 6 sets badmintonrackets en nog een aantal skippyballen. We worden al blij met de gedachte aan de energie en het enthousiasme van de kinderen, hun moeders en de begeleiders midden in Kathmandu bouwen we een stukje mee aan een betere toekomst. Kiran Namaste: 'een straal van de zon'. ■

### Contact:

corine.visser@kvlo.nl

Advertenties

**De mooiste sporttenues met oneindige keuze!**

Met nieuwe sporttenues sta je als één team aan de start van Olympic Moves. Onze sporttenues zijn gemaakt van de mooiste materialen en met meer dan 1000 verschillende opties is er altijd een tenue dat bij je school past!

Kijk op [www.gymspullen.nu/sporttenues](http://www.gymspullen.nu/sporttenues) voor meer informatie én om onze geheel vernieuwde teamkleding catalogus te bekijken.

**GYMSPULLEN.NU**

020-789 44 32 | [info@gymspullen.nu](mailto:info@gymspullen.nu) | [www.gymspullen.nu](http://www.gymspullen.nu)

**SNOWBREAKS.NL**  
BY ROCKS 'N RIVERS

"Je gaat met leerlingen op pad en kunt er voor de volle 100% op vertrouwen dat de reis veilig en goed georganiseerd is."

Wintersportkampen  
Bergsportkampen  
Survivalkampen  
Outdoor Sportdagen

"De samenwerking tussen Rocks 'n Rivers, leerlingen en docenten verliep fantastisch."

**ROCKS 'N RIVERS**  
OUTDOOR & EVENEMENTEN

[www.snowbreaks.nl](http://www.snowbreaks.nl) | [www.rocksn-rivers.nl](http://www.rocksn-rivers.nl)