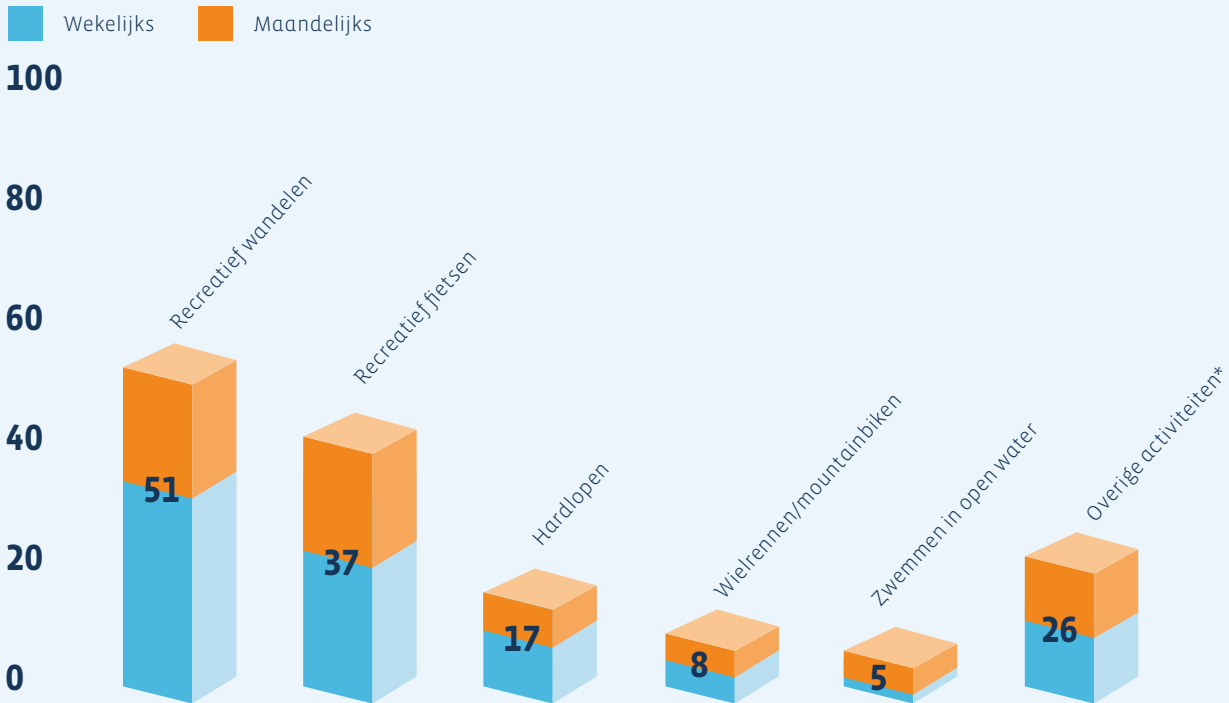


SPORTEN EN BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE

Figuur 1 Maandelijks of wekelijkse deelname aan beweegactiviteiten in de openbare ruimte (16-79-jarigen, meerdere antwoorden mogelijk, n=1.530, in procenten)

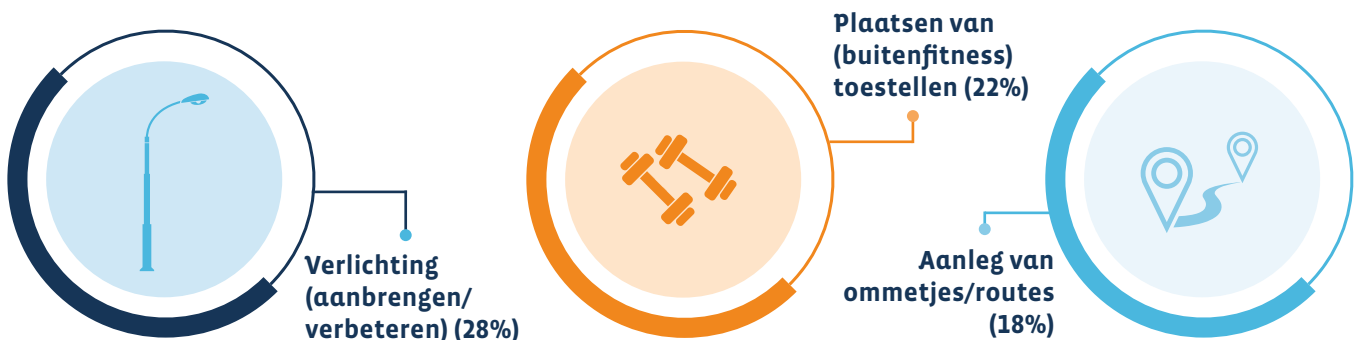


*'Overige activiteiten' is een samenvoeging van lichte beweegactiviteiten (o.a. Pokemon GO), intensieve beweegactiviteiten (o.a. bootcamp) en sportieve activiteiten (op bijvoorbeeld een trapveldje of skatepark).

Bron: Nationaal Sportonderzoek (NSO), najaar 2017. Mulier Instituut.

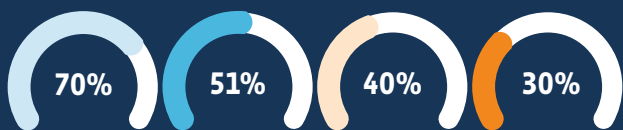
De groep die niet maandelijks of wekelijkse deelneemt aan beweegactiviteiten in de openbare ruimte (geen van deze) bestaat voornamelijk uit inwoners met een laag of middelbaar opleidingsniveau. Deze groep is veelal 36 jaar of ouder en heeft geen lidmaatschap bij een sportvereniging.

BELANGRIJKSTE AANBEVELINGEN VOOR GEMEENTEN (%)



Figuur 2 Belangrijkste redenen om beweeg-/sportactiviteit te beoefenen naar type beweegactiviteit (16-79-jarigen, meerdere antwoorden mogelijk, in procenten)

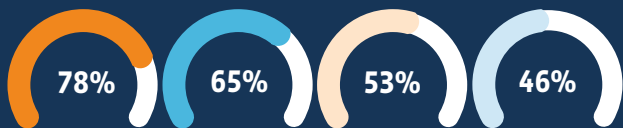
Recreatief wandelen (n=783)



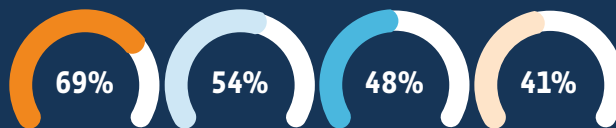
Recreatief fietsen (n=594)



Hardlopen (n=228)



Wielrennen / mountainbiken (n=121)



■ Om in de buitenlucht te zijn
 ■ Sportief bezig zijn
 ■ Gezondheid
 ■ Kan eigen tijdstip bepalen

Bron: Nationaal Sportonderzoek (NSO), najaar 2017. Mulier Instituut.

Driekwart van de recreatieve fietsers en hardlopers houdt rekening met de kwaliteit van het wegdek. Wandelaars houden hier minder rekening mee, evenals de wielrenners/mountainbikers.

Hardlopers nemen vaak dezelfde of een aantal vaste routes. Van de recreatieve wandelaars en fietsers neemt 30 procent verschillende routes.

De helft van de mensen die actief is in de openbare ruimte geeft aan thuis te starten.

Factsheet Sportief gebruik van de openbare ruimte (2018).
 Beschikbaar op mulierinstituut.nl
 Auteurs: Martijn van Eck & Arjen Davids.