



# EK Atletiek in eigen land, wat kan jij daarmee?

Met bovenstaande titel van het persbericht werd aangekondigd dat de Europese Kampioenschappen Atletiek in 2016 naar Nederland komen. Van 6 juli tot en met 10 juli van dit jaar is het Olympisch Stadion het decor voor de strijd om de medailles. Het gaat om één van de grootste internationale sportevenementen die ooit in ons land heeft plaatsgevonden. Hoe groot is groot? Wat te denken van 1300 atleten uit 50 verschillende landen, meer dan 70 camera's om de wedstrijden in beeld te brengen, inzet van circa 2000 vrijwilligers en naar verwachting meer dan 80.000 bezoekers.

**TEKST** ANDRÉ HOOGINK, **FOTO'S** BEN KORTMAN EN ISABEL JANSSEN

*'Amsterdam gaat in 2016 de Europese kampioenschappen atletiek organiseren. Dat hebben de bestuursleden van de Europese atletiekbond vandaag in de Finse hoofdstad Helsinki besloten. Amsterdam behaalde meteen in de eerste ronde een meerderheid van stemmen en liet daarmee concurrenten Istanbul en Split achter zich.'* (Persbericht Atletiekunie, 4 november 2011)

## Onderscheid LOC en Atletiekunie

In de maanden na de toewijzing van het evenement werd er door de Atletiekunie en de gemeente Amsterdam (de gezamenlijke aanvragers van het toernooi) direct een apart organisatiecomité opgericht, een zogenaamd Local Organising Committee (LOC). Het LOC is

verantwoordelijk voor de evenementorganisatie. Zij zorgen voor het opstellen van het wedstrijdprogramma, het transport en huisvesting van de atleten, kaartverkoop, noem maar op. Het organisatiecomité heeft de focus op juli 2016, dan moet het allemaal perfect geregeld zijn.

Als bond gebruiken wij het evenement als vliegwiel voor de verdere promotie van onze sport. De Atletiekunie heeft dan ook een heel andere tijdsboog dan het LOC. Wij kijken naar de middellange en lange termijn. Hierbij spelen de atletiekverenigingen een essentiële rol.

Als bond kijken we over het toernooi heen. Alle activiteiten die wij als Atletiekunie initiëren rondom de EK, daarvan willen wij de vruchten plukken in 2017, 2018 en de jaren erna.

### Verenigingsambassadeurs

De communicatie met de circa 300 atletiekverenigingen heeft de Atletiekunie bewust via twee sporen laten lopen. Uiteraard is er de formele lijn waarbij informatie vanuit LOC & Atletiekunie rechtstreeks wordt aangeleverd bij het bestuur van de verenigingen. Daarnaast heeft iedere vereniging een zogenoemde EK-ambassadeur kunnen aandragen. Communiceren via deze atletiekenthousiasteling (er zijn er meer dan 100!) gaat vaak sneller en inspiratievoller dan communicatie via de formele lijn.

Door de inzet van EK-ambassadeurs is de atletieksport dichterbij de mensen gebracht. Zo zijn er presentaties gegeven in wijkcentra, is er een landelijke open dag in het leven geroepen waarop iedere vereniging de deuren openzet en is er zelfs een polsstokwedstrijd georganiseerd in het hartje van de stad (Rotterdam!).

### Activiteiten vanuit de Atletiekunie

Hieronder wordt een aantal van de activiteiten weergegeven waaruit het middellange termijn perspectief van de Atletiekunie duidelijk naar voren komt.

#### *Kennisoverdracht (ervaringen delen)*

Vanuit diverse geledingen van de Atletiekunie zullen mensen actief zijn tijdens de EK Atletiek. Er zijn medewerkers van het bondsbureau die een functie zullen gaan uitoefenen. Er zijn top-officials (juryleden) die betrokken zijn en er zijn mensen actief in het team van Event Presentation. Al deze personen doen op het allerhoogste niveau ervaring op. De ervaring die is opgedaan dient ten goede te komen aan – en aangewend te worden voor – de atletieksport in Nederland. Via door de Atletiekunie georganiseerde congressen en bijeenkomsten zullen de opgedane ervaringen beschikbaar komen voor evenementorganisatoren en atletiekverenigingen door het hele land zodat ook na de EK'16 de wedstrijden in Nederland een impuls krijgen.

#### *Kennisoverdracht*

Een andere vorm van kennisoverdracht vindt plaats tijdens de EK'16. De Atletiekunie houdt een aantal inspiratiebijeenkomsten waar sportprofessionals informatie met elkaar kunnen delen en kunnen netwerken tijdens een bezoek aan het olympisch Stadion.



Om de EK'16 nadrukkelijker te laten leven binnen verenigingen is de keuze om te werken met verenigingsambassadeurs een gouden greep gebleken.

#### *Fan-activatie bij verenigingen*

We proberen bijvoorbeeld te stimuleren dat mensen samen atletiek gaan kijken. Liefst met de hele vereniging samen in het Olympisch Stadion. En anders samen in hun clubhuis. Verenigingsambassadeurs spelen daar opnieuw een cruciale rol bij. Bij voetbal is het heel normaal om in de kantine samen naar een wedstrijd van Oranje te gaan kijken bij atletiek is dat (nog) wat minder. Dat oranjegevoel willen we in de atletieksport versterken.

#### *Voorbereid aan de Start (en blijven bewegen)*

Tijdens de EK'16 vindt er ook een massaloop-evenement plaats. Duizenden lopers zullen in Amsterdam het zelfde parcours lopen als de topers die strijden om een medaille. Zo'n eenmalig beweegmoment heeft een beperkte waarde als we kijken naar de gezondheid(swinst). Het gezondheidseffect is vele malen groter als deelnemers zich gedegen zouden voorbereiden (bij voorkeur bij een atletiekvereniging of loopgroep) en wanneer ze na deelname aan het loopevenement zouden blijven lopen. De Atletiekunie spant zich in, om via haar verenigingen, deelnemers voorbereid aan de start te krijgen en deze mensen ook na het loopevenement in beweging te houden.

#### *Ontwikkeling van een toolbox "werf de jeugdtrainer"*

Uit onderzoek blijkt dat binnen atletiekverenigingen met enige regelmaat een trainerstekort wordt ervaren. Het tekort speelt vooral binnen jeugdafdelingen. Jarenlang hebben verenigingen aan de Atletiekunie ondersteuning gevraagd bij het



opleiden van trainers. De laatste jaren verschuift dat steeds meer in de richting van “help onze vereniging zoeken naar nieuwe potentiële (jeugd) trainers”. Hier wordt materiaal op ontwikkeld.

#### *Jaarlijkse Open Dag*

Op 7 mei vindt de eerste landelijke open dag plaats waarbij aan alle atletiekverenigingen de mogelijkheid wordt geboden om haar poorten open te zetten en iedereen te laten kennis maken met de vereniging. De dag is vrijgeroosterd van competitieverplichtingen. Er komen standaard-draaiboeken beschikbaar. Het is aan de verenigingen zelf of ze meedoen en wat hun aanbod is. Als de eerste editie succesvol blijkt te verlopen, zal deze jaarlijks terugkeren.

#### **De EK als inspiratiebron:**

Wat kan je als beweegprofessional met de EK Atletiek? Het feit dat een dergelijk groot evenement in Nederland plaatsvindt, geeft enorm veel inspiratie. Veel partijen en organisaties willen hierbij aanhaken en willen iets doen met de EK. Wellicht heb jij als lezer van dit blad ook jezelf de vraag gesteld “wat een gaaf evenement, maar wat kan ik er (beroepsmatig) mee”?

#### **Beleef het mee: breng een bezoek (samen met de klas) aan het evenement**

De meest basale variant om het EK-gevoel over te dragen op leerlingen is door de wedstrijden te bezoeken. Aanwezig zijn tijdens de EK Atletiek is zeker de moeite waard. Een bezoek aan het Olympisch Stadion zal indruk maken op de kinderen uit jouw klas. Naast de mogelijkheid om het stadion te bezoeken kun je ook elders in de stad terecht. De slogan van het toernooi is “Athletics like never before”. Kortom inspelen op vernieuwingen dus. Eén van de meest opzienbarende manieren waarop die vernieuwing zichtbaar zal zijn, is het feit dat een deel van het programma niet in het stadion wordt afgewerkt maar midden in de stad. De stad als sportveld.

#### **Meedoen, meebeleven**

Breng een bezoek aan het evenement en doe mee. Met alle kinderen uit de klas ga je op 6, 7 of 8 juli samen sporten bij een van atletiekverenigingen uit Amsterdam. Je combineert een bezoek aan de EK in het Olympisch Stadion met een sportieve activiteit! Een mooie sportdag is nauwelijks denkbaar. Wie weet ‘juichen’ jullie leerlingen straks onze Nederlandse topatleten wel naar een topprestatie! Deelname aan deze activiteit is gratis. Via deze link kun je jouw school aanmelden:

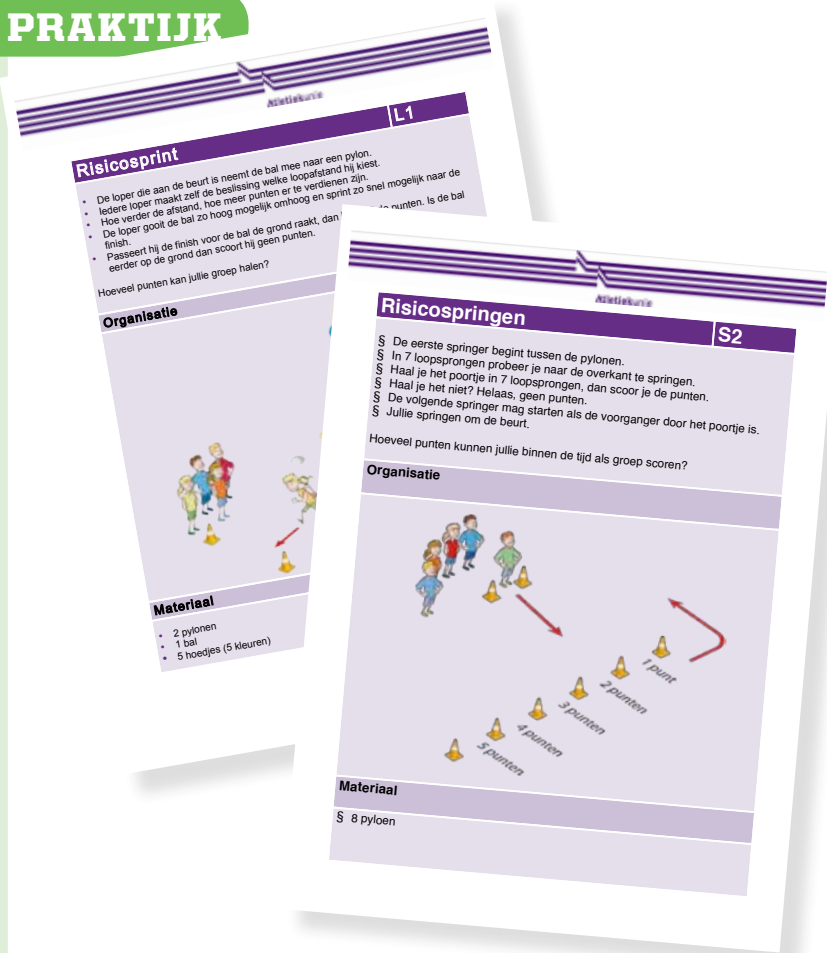
<https://docs.google.com/forms/d/1Mm8TND-Vap5sEfZC7fVaoJZbUn56R8QJ54IBprApZ3us/viewform?c=0&w=1>

Aanmelden kan tot 18 maart 2016.

#### **Athletics Movements**

Wil jij gedurende enkele weken atletiekles geven aan de kinderen uit jouw klas, doe dat dan op een inspirerende wijze! De Atletiekunie heeft





De nauwe(re) samenwerking tussen Atletiekunie en het onderwijs, plus daarbij opgeteld de wens van de Atletiekunie om de jeugdvisie verder te verspreiden, heeft ertoe geleid dat de Atletiekunie een aantal bijscholingen gaat verzorgen specifiek voor LO-docenten, combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches. Centraal in de jeugdvisie staat het "kindgerichte atletiek aanbieden".

ganiseerd speciaal voor LO-docenten, combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches in de plaatsen Den Haag, Rotterdam, Utrecht en Eindhoven. De organisatie is in handen van de Atletiekunie samen met de betreffende gemeente. Op dit moment wordt hard gewerkt aan de inhoud van de bijscholing. Nadere informatie volgt.

*Landelijke bijscholing*

Op woensdagmiddag 6 juli organiseert de Atletiekunie een landelijke in combinatie met bezoek Olympisch Stadion bijscholing voor alle LO-docenten uit het hele land. Ook combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches behoren tot de doelgroep. Uiteraard zijn ook jeugdtrainers van atletiekverenigingen van harte welkom. Uniek is dat deelnemers, naast een goed inhoudelijk programma over jeugdathletiek, ook een ticket krijgen voor de atletiekwedstrijden van die avond in het Olympisch Stadion.

in aanloop naar EK'16 een schoolprogramma ontwikkeld. Centraal staat een verhaallijn waarbij de kinderen door het uitvoeren van opdrachten codes kunnen verdienen om een schatkist te openen. Athletics Movements bestaat uit achttien atletieklessen. De eerste zes lessen vinden in-school plaats, de volgende zes vinden naschools plaats en de laatste zes lessen vinden plaats bij de lokale vereniging. Het schoolprogramma blijft (uiteraard) ook na 2016 bestaan, nadere informatie: [www.athleticsmovements.nl](http://www.athleticsmovements.nl)

**Lessenmap**

Speciaal voor gymlessen op scholen heeft de Atletiekunie een lessenmap ontwikkeld. De lessen zijn zo ontwikkeld dat het mogelijk is om met het standaard aanwezig basismateriaal in de gymzaal op school de lessen te kunnen geven. Het is ook mogelijk dat je de lessen niet direct overneemt, maar dat ze je kunnen inspireren tot het ontwikkelen van nieuwe lessen. De lessen zijn geschikt voor zowel basisonderwijs als voortgezet onderwijs. Ben je geïnteresseerd in de lessenmap en wil je hierover nadere informatie, of wil je deze bestellen mail dan via [info@atletiekunie.nl](mailto:info@atletiekunie.nl)

**Bijscholing LO-docenten, combinatiefunctionarissen, buurtsportcoaches**

*Regionale scholing*  
In het voorjaar (april, mei, juni) wordt er een regionale bijscholing "kindgerichte atletiek" geor-

De landelijke bijscholing is een op zichzelf staande scholing waarvoor iedereen van harte welkom is. Je hoeft dus niet eerst een regionale scholing te hebben gevolgd. Deelname aan de landelijke scholing kost 40 euro. Dit is inclusief lessenmap ( 25 euro), een wedstrijdkaart (20 euro), goede sprekers en iets te eten/drinken.

Het programma op 6 juli begint om 14.00 uur met een bijscholing in de VU. Na afloop van de scholing gaan we te voet naar Olympisch Stadion om van 17.00-19.30 uur wedstrijden van de EK Atletiek te bezoeken. In totaal zijn er 300 plaatsen beschikbaar, dus wees snel! ■

De EK Atletiek is voor Amsterdam het hoogtepunt van het Amsterdamse atletiekjaar en aanleiding voor de sportstimuleringscampagne atletiek JE KAN HET. Het doel van JE KAN HET is zoveel mogelijk Amsterdammers - jong, oud en mensen met een beperking - kennis te laten maken met atletiek, hen uit te dagen verschillende onderdelen van de atletieksport te ervaren en te stimuleren om de prestaties te verbeteren, al dan niet in georganiseerd verband. Amsterdam streeft ernaar Amsterdammers aan het sporten te brengen en langdurig te houden. JE KAN HET is in september 2015 sportief van start gegaan met de eerste Amsterdamse scholenkampioenschappen voor het primair onderwijs. Dit wordt een jaarlijks terugkerend event. In aanloop naar de EK worden drie bewegwijzerde veilige hardlooproutes geopend, gaat een JE KAN HET promotie bus langs scholen en pleinen en vinden door de hele stad verrassende activiteiten plaats. De gemeente werkt hierbij nauw samen met de vijf Amsterdamse atletiek verenigingen, de Atletiekunie en de stichting EK Atletiek 2016. Meer informatie over JE KAN HET is te vinden op [www.atletiek.amsterdam](http://www.atletiek.amsterdam)

*De auteur, André Hoogink, is bij de Atletiekunie de projectleider van de EK Atletiek. Als je naar aanleiding van dit artikel met hem in contact wil komen, dan kan dat via [andre.hoogink@atletiekunie.nl](mailto:andre.hoogink@atletiekunie.nl)*

**Kernwoorden:**  
Atletiekunie, EKAtletiekAmsterdam, loopevenement