

# Provinciale bijeenkomsten

## 'Beweeglessen en dagelijkse beweegmomenten in en rondom de school'

In de afgelopen maanden is er veel wetenschappelijk bewijs geleverd over nut en noodzaak van goed bewegingsonderwijs en de positieve effecten van bewegen. Denk hierbij aan de verbetering van leerprestaties, de strijd tegen overgewicht en de bevordering van sociale cohesie. Daarbij heeft VVD-Kamerlid Rudmer Heerema een voorstel ingediend om alle lessen lichamelijke opvoeding in het basisonderwijs door vakleerkrachten te laten verzorgen. Kortom, een hoop discussie over de kwaliteit en kwantiteit van het bewegen in en rondom de school.

TEKST ANGELIQUE ROEMGENS FOTO ANITA RIEMERSMA

### Kalender

- 5 april: Gelderland (organisatie: Gelderse Sport Federatie)
- 11 april: Zeeland (Sport Zeeland)
- 13 april: Noord-Brabant (Sportservice Noord-Brabant)
- 19 april: Flevoland (Sportservice Flevoland)
- 20 april: Limburg (Huis voor de Sport Limburg)
- 21 april: Drenthe (Sport Drenthe)
- 22 april: Zuid-Holland (Sportservice Zuid-Holland)
- 28 april: Friesland (Sport Fryslan)
- 11 mei: Overijssel (Sportservice Overijssel) en Groningen (Huis voor de Sport Groningen)
- 18 mei: Noord-Holland (Sportservice Noord-Holland)
- 25 mei: Utrecht (Sportservice Provincie Utrecht)

**H**et Ministerie van OCW is nauw bij deze ontwikkelingen betrokken. In het bestuursakkoord tussen OCW en de PO-Raad is de doelstelling van minimaal twee uur bevoegd bewegingsonderwijs per week afgesproken, waarbij het streven drie uur per week is. Door middel van een landelijke enquête wordt gekeken in hoeverre scholen hieraan voldoen. Hierbij worden de belemmeringen en kansen rondom bewegingsonderwijs ook in kaart gebracht. Bovendien heeft het Ministerie een ronde gemaakt langs de 37 grootste gemeenten in Nederland om te bespreken hoe er gezamenlijk kan worden gewerkt aan het verbeteren van het bewegen in en rondom de school. Dit gaat over het aanzetten tot dagelijkse beweegmomenten en het stimuleren van een kwalitatief goede tweede en derde beweegles in de week.

### Verdieping

Om op deze informatie een verdiepingsslag te maken, wordt er in de maanden april en mei 2016 in iedere provincie een inspiratiesessie georganiseerd over dit thema. Sportkracht12 (samenwerkingsverband van de twaalf Provinciale Sportorganisaties) organiseert deze bijeenkomsten samen met het Ministerie van OCW en met medewerking van KVLO, VSG, JOGG en NOC\*NSF. De deelnemers zullen een afvaardiging zijn van diverse betrokken partijen vanuit het onderwijs, de overheid en de sportsector. Tijdens de bijeenkomst wordt er ingegaan op nut en noodzaak van bewegingsonderwijs en dagelijkse beweegmomenten. Er



zal aandacht zijn voor goede en inspirerende voorbeelden en er zal gediscussieerd worden over knelpunten en valkuilen. Het uiteindelijke doel van de bijeenkomst is het ophalen van de tien grootste knelpunten en tien beste oplossingen bij het bewegingsonderwijs en dagelijkse beweegmomenten. Uiteindelijk zal de landelijk verzamelde informatie gebundeld worden aangereikt aan de staatssecretaris van het ministerie van OCW.

Vind je het ook belangrijk dat onze jeugd voldoende beweegt en kwalitatief goed bewegingsonderwijs krijgt? Ben je benieuwd naar inspirerende voorbeelden en wil je een bijdrage leveren aan de noodzakelijke dagelijkse beweegmomenten? Kom dan naar de Provinciale bijeenkomst in jouw regio! ■

Jack Opgenoord is voorzitter Sportkracht12.

### Contact:

j.opgenoord@huisvoordesport.org