

Stille Gym: Niet praten en toch communiceren?

Communiceren doe je niet alleen met je stem

Tijdens de Stille Gym gaan de deelnemers een spel spelen zonder dat ze hun stem (mogen) gebruiken. Het gehoor wordt 'uitgeschakeld' door het dragen van een koptelefoon met opzweepende muziek. Op een non-verbale manier met elkaar een spel spelen valt nog niet mee, want we praten allemaal wat af. Samen spelen en leren op welke manieren we allemaal nog meer kunnen communiceren, leer je bij Stille Gym.



TEKST MAAIKE FERF JENTINK



met deze beperking om te gaan. Al snel komen de deelnemers er achter dat er ontzettend veel mogelijkheden zijn en durven zij het hele lichaam te gebruiken om te communiceren. Het is niet alleen een eye-opener voor de leerlingen maar ook voor de docenten. Ze staan meer open om de communicatie op een andere manier in te zetten. Een van de scholen waar ze dat heeft gedaan is het VierTaal College Amsterdam waarvan in dit magazine een artikel staat.

De reacties op Stille Gym

Basisschool de Violier: Emiel Diender

Prachtig om te zien dat de kinderen de beperking niet alleen gelijk begrijpen, maar ook direct 'ervaren'. Het gehoor probleem komt in alle activiteiten naar voren. De kinderen speelden o.a. estafette, met als wisselmoment een gebarenspeel. Dat blijkt een goede combinatie te zijn, omdat de kinderen merken hoe lastig het is om samen te werken.

Spelenderwijs en met diverse stopmomenten leert Maaïke de groep communiceren zonder stemgebruik. Er werden zelfs allerlei tactieken overlegd. Fantastisch om de kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met een beperking.

Voortgezet Speciaal Onderwijs

school VierTaal College Amsterdam:

Sharita van der Hulst

Het VierTaal College biedt gespecialiseerd onderwijs en begeleiding aan leerlingen met een auditieve of communicatieve beperking. Leerlingen bij ons op school zijn gewend aan de communicatie met medeleerlingen die slechthorend zijn. Het was mooi om te zien hoe de leerlingen makkelijk op een andere manier gingen communiceren. Er heerste een soort rust over de leerlingen omdat ze goed moesten kijken wat de ander precies bedoelde. Ook mooi om te zien was hoe flexibel de leerlingen waren en een andere vorm van communicatie bijna als vanzelf inzetten.

Je communiceert met je lijf, met je ogen en met je handen. Maaïke is doof geboren maar door haar doofheid laat zij zich niet beperken. Nadat zij het Cios te Haarlem succesvol heeft afgerond is zij veel gaan reizen. Tijdens het reizen heeft ze contact gemaakt met mensen uit verschillende landen met verschillende talen. Waar zij al heel haar leven tegenaan loopt, zijn mensen die zich afsluiten voor communicatie als ze er met woorden niet uitkomen.

Maaïke heeft door deze levenservaringen gemerkt dat communicatie veel meer is dan taal alleen en je heel ver komt door alle andere manieren van communicatie in te zetten.

Passend onderwijs

Door het nieuwe onderwijs stelsel 'passend onderwijs' komt het voor dat leerlingen met een auditieve beperking met ambulante begeleiding in het regulier onderwijs geplaatst worden. Omdat dit voor docenten en leerlingen een uitdaging is, kwam Maaïke met het idee met een workshop op deze scholen in te zetten. Zo leren zij op een speelse manier hoe het voelt om

Contact

maaike@stillegym.nl
www.stillegym.nl

Kernwoorden

stille gym, communicatie