



Olympic Moves



De impact van Olympic Moves

Nog steeds nemen de inschrijvingen voor Olympic Moves toe. Ook na vijftien jaar. Dit schooljaar is alweer de zestiende editie van de grootste schoolsportcompetitie in Nederland voor het voortgezet onderwijs. In zestien sporten gaan ruim 300 scholen uit heel Nederland de uitdaging aan in diverse kampioenschappen voor scholen. Wat maakt dit platform zo populair onder docenten LO en leerlingen? Tijd voor een update over de stand van zaken en ontwikkelingen.

TEKST IVY VAN HAGEN

Olympic Moves laat scholieren tussen de 12 en 19 jaar kennismaken met diverse vormen van sport en laat hen het plezier van samen sporten beleven.

In een sfeer van Olympische waarden en passend bij de belevingswereld van jongeren kunnen zij zich via Olympic Moves motorisch, maar ook sociaal verder ontwikkelen. De afgelopen jaren is gebleken dat het programma jongeren enthousiast houdt voor sport en hen - door samen te sporten - onvergetelijke en fijne momenten bezorgt.

▼ *Fair play*
Olympic Moves is een initiatief van de KVLO, NOC*NSF en Coca-Cola Nederland.

We zeggen vaak: "Zonder de inzet en het grote enthousiasme van maar liefst ruim 500 docenten LO is er geen Olympic Moves". Het selecteren van teams tot aan de begeleiding tijdens de landelijke finale vraagt veel (extra) tijd, maar desondanks is het enthousiasme voor het programma groot. Wij beschouwen deze competitie dan ook als de 'linking-pin' tussen onderwijs en sport en deze geeft op een aansprekende wijze vorm aan het kerndoel van het bewegingsonderwijs en de lichamelijke opvoeding, namelijk leerlingen deelname-bekwaam maken voor een goede en brede aansluiting bij de omringende sport- en beweegcultuur voor een leven lang met plezier bewegen.

Breedtesportkarakter van het programma

In een sfeer van Olympische waarden zorgt het programma ervoor dat de deelnemers leren winst en verlies te nemen, sociale vaardigheden ontwikkelen (zoals samenwerken) en dat zij leren omgaan met elkaars verschillen. Dit bevordert de onderlinge integratie en gelijke kansen voor alle deelnemers. Het sportaanbod is zo ingericht dat er voor zowel de minder getalenteerde als de competitieve leerling plek is in het programma. Zo is er bij badminton, minitrampoline, streetdance en tennis een aparte recreatiecategorie. Daarnaast zijn er meerdere sporten waarbij de teams van de





▲ **Vreugde** tegenstanders ook niet alleen maar uit verenigingsspelers bestaan, zoals atletiek, floorball en ultimate frisbee. Ook is er extra aandacht voor de leerlingen van het vmbo (met name BBL en KBL), die van huis uit minder vaak sporten.

Ontwikkelingen

The School Final

Sportcentrum Papendal wordt de nieuwe thuis haven voor Olympic Moves The School Final, de landelijke finale. De olympische trainingslocatie voor topsporters biedt alles om de deelnemers een onvergetelijke dag en ervaring te bieden.

De finale van Olympic Moves vond de afgelopen vijftien jaar succesvol plaats in het sfeervolle Olympisch Stadion in Amsterdam. Door de groei van Olympic Moves The School Final, werd het steeds moeilijker om de gewenste accommodaties te vinden rond het Olympisch Stadion. Dit, tezamen met de veranderende infrastructuur rond het Olympisch Stadion zelf, was de reden om nu echt een stap te zetten. Sportcentrum Papendal in Arnhem biedt, met de omliggende gemeenten, ruime mogelijkheden om Olympic Moves verder te ontwikkelen. Maar natuurlijk zullen ook de beleving en de fun met elkaar, zo typerend voor Olympic Moves, bewaard blijven met flitsende openingsshows en sluitingsconcerten in de eigen Olympic Moves Arena!

▼ **Gezelligheid**



Regionale finales

Sinds het schooljaar 2012/2013 is Olympic Moves samen met verschillende VO-scholen, sportopleidingen en gemeenten gestart met het organiseren van grote regionale finales. Regionale finales in meerdere sporten op één dag, in één stad en op locaties die dicht bij elkaar liggen. Dit zorgt ervoor dat er veel minder lesuitval is en de beleving, door het grote aantal deelnemers, wordt vergroot. Inmiddels zijn er elf grote regionale finales door het hele land, waar ruim 60% van de leerlingen aan meedoet. De ruim 75 overige regionale finales worden georganiseerd door docenten LO van verschillende scholen. Het uitgangspunt van Olympic Moves zal altijd blijven: voor én door scholen.

Samenwerken met verenigingen

Wij beseffen ons dat het organiseren van een regionale finale veel tijd en energie van de docenten LO kost. Steeds meer scholen zetten daarom verenigingen en (sport)opleidingen in ter ondersteuning. De regionale finale atletiek in Breda is een goed voorbeeld van hoe een school en sportvereniging samenwerken. Docent LO/BSM, Marco Zwijnenberg, op CSG De Goudse Waarden: *“Toen wij vier jaar geleden deelnamen aan de Olympic Moves regionale finale atletiek in Breda gaf men aan dat het rondkrijgen van de jurering een te lastige opgave was om regionale finale te blijven organiseren. Wij waren op dat moment net een jaar bezig met BSM op onze school en dachten dat het een leerzame ervaring zou zijn voor onze leerlingen om mee te draaien in de organisatie. De inzet en ondersteuning van onze BSM-leerlingen deed atletiekvereniging AV Sprint doen besluiten om de organisatie toch voort te zetten. Wij als docenten LO en BSM beleven er veel plezier aan en halen er voldoening uit om aan het einde van de dag te horen hoe tevreden en blij men is met de hulp van onze leerlingen. Wat ons betreft zetten wij deze samenwerking nog jaren op deze wijze voort”*. Ook zien we steeds vaker dat studenten van



► **Strijd**



▲ Hip Hop

verschillende sportopleidingen worden ingezet in de organisatie, zowel in de voorbereiding (zoals het maken van wedstrijdschema's) als in de uitvoering (scheidsrechters en bemannen van het wedstrijdsecretariaat).

Voor en door leerlingen

Een positieve ontwikkeling, die we met Olympic Moves zeer toejuichen, is de inzet van leerlingen in de organisatie van het programma. We zien steeds vaker dat de regionale finales worden gebruikt als zinvolle invulling voor regeltaken voor BSM- en LO2-leerlingen. Zo legt het Maas Waal College uit Wijchen de organisatie van de regionale finales in handen van leerlingen. Kersten Verhoeven: *"Sinds vorig schooljaar organiseren BSM-leerlingen voor hun profielwerkstuk een Olympic Moves regionale finale. Leerlingen verdiepen zich in Olympic Moves, regelen de inzet van scheidsrechters, EHBO, warming-up, het programmaboekje, de wedstrijdschema's en zorgen voor de communicatie met de scholen. Er zijn natuurlijk wel kaders nodig om de leerlingen houvast te geven en mijn rol als begeleider is soms lastig. Enerzijds wil je de leerlingen veel ruimte geven en laten ervaren als iets niet werkt. Anderzijds blijf je natuurlijk verantwoordelijk voor de organisatie van de regionale finale die goed en eerlijk moet verlopen. Ik denk dat deze opdracht perfect aansluit op de interesses en vaardigheden van een (BSM)-leerling en een uitstekende voorbereiding is op zijn/haar vervolgopleiding."*

Daarnaast staat het radiostation van OSG Echnaton uit Almere één dag in het jaar volledig in het teken van Olympic Moves. Tijdens de landelijke finale kun je de hele dag live de teams en optredens op de voet volgen. Ongeveer twintig Echnaton-leerlingen zijn onderdeel van Olympic Moves Radio. Zij doen verslag van tussenstanden, geven gelukwensen door die luisteraars via Whatsapp kunnen inzenden en interviewen aanwezig. Zo mocht leerlinge, Eva Posthuma in 2015 Lil Kleine interviewen en in 2016 sprak ze de hip-hopgroep Broederliefde. *"Door Olympic Moves heb ik goed geleerd hoe je bekende mensen moet aanspreken en hoe je interviews het beste kan aanpakken"*.

Onderlinge integratie en gelijke kansen

Het aantal scholen dat met leerlingen van de Internationale Schakel Klas (ISK) deelneemt, neemt de laatste jaren toe. De leerlingen zijn vaak nog maar kort in Nederland en worden klaargestoomd om in te stromen in het Nederlandse onderwijs. Het Streek uit Ede heeft een ISK. *"Het leuke is dat deze leerlingen ook heel enthousiast zijn over Olympic Moves. Ze willen graag sporten en op deze manier kunnen we de leerlingen kennis laten maken met de Nederlandse beweegcultuur. Alle lessen zijn afgescheiden van het reguliere onderwijs, maar met Olympic Moves komen de leerlingen én culturen samen. Wij vinden sport en lichamelijke opvoeding in het bijzonder net zo belangrijk als het leren van de Nederlandse taal"*, aldus Jos Diepeveen, docent LO van Het Streek.

Stokje overgedragen

De afgelopen acht jaar was Evert Minderaa vanuit de KVLO verantwoordelijk voor Olympic Moves. Samen met alle docenten LO zijn er grote stappen gemaakt en is Olympic Moves uitgegroeid tot een year-round programma. Vanaf dit schooljaar heb ik het stokje over mogen nemen. Als docent LO aan het Da Vinci College Lammenschans in Leiden geef ik les aan vmbo- en ISK-leerlingen. Op mijn school was ik sportcoördinator en namens de school contactpersoon voor Olympic Moves. Ik heb verschillende regionale finales georganiseerd in Leiden en initieerde jaren geleden het onderdeel streetdance (waarbij wij meerdere keren met de school de finale hebben georganiseerd). Olympic Moves heeft dan ook echt een warm plekje in mijn hart veroverd. Het is een voorrecht om -samen met verschillende partijen- bij te dragen aan deze prachtige schoolsportcompetitie, die zo sterk gegroeid is in de afgelopen jaren. Ik vind het een fantastische uitdaging om zoveel mogelijk leerlingen en docenten die unieke Olympic Moves-beleving mee te geven. Dat deelnemen aan Olympic Moves een onvergetelijke ervaring is, hoor ik dan ook regelmatig van (oud-)leerlingen. Ik kijk uit naar de samenwerking met de collega's LO en andere organisaties die zich, net als ik, met veel enthousiasme inzetten voor Olympic Moves!



Foto's

Olympic Moves

Contact

Ivy van Hagen
olympicmoves@kvlo.nl

Kernwoorden

Olympic Moves,
schoolsportcompetitie,
BSM, ISK