

Junior Challenge Almere

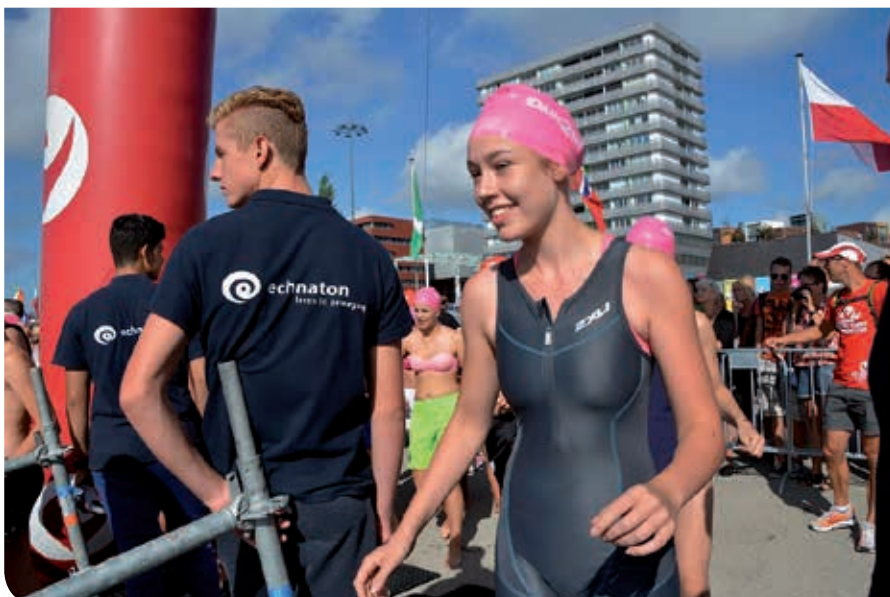
De ultieme kennismaking met triathlon

Triathlon is een prachtige sport. Een sport waarbij je de strijd aangaat met anderen, maar misschien nog wel meer met jezelf. Of het nu tijdens het zwemmen, fietsen of lopen gebeurt: je komt jezelf altijd wel een keer tegen. Maar des te groter de voldoening als je over de finish komt. Een mooie uitdaging voor volwassenen, die zich vaak aan de langere afstanden wagen, maar zeker ook voor scholieren!

TEKST MARIAN VAN AKEN

Speciaal voor die scholieren organiseert **CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM**, na Hawaii de oudste triathlon ter wereld, ieder jaar een Junior Challenge. Ook in 2018 is dat het geval, namelijk op

7 september. Scholieren zullen op deze dag 380 meter zwemmen, 18 kilometer fietsen en afsluitend nog eens 4,2 kilometer hardlopen. Inderdaad, dat doen ze achter elkaar en dus zonder tussenpauze!



Intense ervaring

Op deze manier kunnen al deze kinderen kennismaken met de triatlonsport. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen leerlingen onder de 16 jaar en leerlingen vanaf 16 jaar en ouder. Samen met hun vrienden en vriendinnen kunnen ze op een vrijblijvende manier ervaren wat het is om een stuk in buitenwater te zwemmen, vervolgens je fietskleding aan te trekken en te fietsen en tot slot met al aardig verzuurde benen ook nog eens een paar kilometer hard te lopen. Extra leuk: ze doen dit op hetzelfde parcours als waar de volgende dag, op zaterdag 8 september, de Long Distance (3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen, 42,2 kilometer hardlopen) wordt afgelegd. Alle scholieren mogen dus losgaan op hetzelfde parcours als waar de volgende dag de Europese triathlontop schittert. Dichterbij kun je niet komen. Een meer intense ervaring is er niet!

Eigen niveau

De Junior Challenge, ook wel Scholierentriathlon genoemd, beslaat dus 1/10e afstand van een hele triathlon. Een hele ervaring en ook een geweldige prestatie als scholieren dit volbrengen. Natuurlijk mogen alle kinderen dit op hun eigen niveau doen. De één zal sneller zijn dan de ander, maar dat maakt helemaal niks uit. Het draait om het uitdagen van jezelf, maar zeker ook om de gezelligheid, de sfeer en de lol. Je hoeft geen duur wetsuit te hebben om te kunnen zwemmen, je bent echt niet verplicht om een racefiets aan te schaffen want je mag ook meedoen op een stadsfiets en je hoeft ook echt niet perse een hardlooppoutfit te hebben.

Contact

Marjan van Aken

Foto's

Anita Riemersma

Kernwoorden

sportdagen,
scholierentriathlon

Honderden leerlingen

Ieder jaar staan er honderden leerlingen aan de start. Van eersteklassers tot zesdeklassers. Bij de start is het gros van hen zenuwachtig, maar na afloop heerst er trots. Er wordt gelachen met elkaar, gepraat en met een voldaan gevoel teruggekeken op de eigen prestaties. Dit is waar triathlon om draait. Zelfs docenten mogen meedoen!

Scholenklassement

Aan het eind van de dag, direct na de wedstrijd, wordt er een speciaal scholenklassement opgesteld. Leerlingen kunnen dan zien welke school het beste heeft gepresteerd en natuurlijk ook hun eigen uitslagen terugvinden. De Junior Challenge wordt mede georganiseerd door middelbare school Echnaton en dat gebeurt onder de vlag van de KVLO-schoolsport, Olympic Moves. Daarmee is het ook nog eens een Nederlands Kampioenschap dat dus toegankelijk is voor wedstrijdssporters en recreatieve sporters. Allemaal naast elkaar, allemaal met hetzelfde doel: het volbrengen van dit geweldige evenement.

Inschrijven

Durf jij de uitdaging aan? En durven jouw leerlingen dat ook? Meer informatie is te vinden via de volgende link:

<https://www.challenge-almere.com/nl/aten/wedstrijden/junior-challenge/>

Het inschrijven gaat ook via deze link.

