

Sportdagen in samenhang met leerplan

Scholen organiseren sportdagen op verschillende manieren en met verschillende motieven. Het kunnen spelletjesdagen of dagdelen zijn al dan niet ludiek ingevuld. Het kunnen ook sportgerichte toernooien zijn zoals Olympic Moves waarbij in het verlengde van sportverenigingen en clubs wedstrijden, voorrondes en landelijke finales worden gespeeld. De vraag is wat wil je bereiken met sportdagen. Wil je laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk of voor geselecteerde spelers? Ludiek of in het verlengde van je lesprogramma? Als ontmoeting van leerlingen uit verschillende klassen en afdelingen? Kortom wat is je doelstelling?

TEKST MAARTEN MASSINK

Relatie met leerplan

We (school OSG de Meergronden, Almere haven) hebben er voor gekozen de LO-sportdagen niet een ludieke losstaande activiteit voor de hele school te laten zijn. We hebben de tijd verdeeld over een groot aantal toernooien die aan het eind van een middag plaatsvinden. De toernooien zijn gekoppeld aan de perioden van het

leerplan waarin gedurende een aantal weken een activiteit centraal staat. Hiervoor gebruiken we meestal de donderdagmiddag waarbij leerlingen vaak vroeger vrij zijn (15.30 uur). Dan spelen we onze toernooien. Een enkel toernooi (met veel deelnemers) mag eerder beginnen (14.45 uur). Leerlingen die zich inschrijven mogen dan een uur eerder uit de les.

▼
Sportdag in het kader van SOK, watersport



Toernooikalender LO 2017-2018		
Dag	Datum	Toernooi
vr	8-sep	Interscolair scholierentriatlon
do	12-okt	Voetbaltoernooi 2e klas en bovenbouw
do	16-nov	Clinic basketbal NL team
do	23-nov	Basketbaltoernooi 2e klas en bovenbouw
di	28-nov	Interscolair OVC Almere Crossloop OM
wo	20-dec	Interscolair basketbaltoernooi Meergronden Almere
	20-feb	Schaatsen bovenbouw HV
do	25-jan	Badmintontoernooi bovenbouw
ma	12-feb	Interscolair volleybaltoernooi BHC Almere
	projectweek	Badmintontoernooi 1 ^e klas
do	15-feb	Volleybaltoernooi bovenbouw
do	15-mrt	Turnen-/freeruntoernooi en dansevent
	mrt-apr	Klimmen bovenbouw HV
ma	26-mrt	Vijfkamp klas 1 en 2
vrij	13-apr	Interscolair softbaltoernooi OM
vrij	13-apr	Interscolair schoolhockeytoernooi
vrij	13-apr	Interscolair atletiektoernooi OM
do	26-apr	Crocuscross (prestatie loop 2,5 of 5 of 10 km)
do	24-mei	Interscolair voetbaltoernooi HP Almere
	mei-jun	Waterskiën/boarden bovenbouw HV
do	21-jun	Softbaltoernooi bovenbouw
do	28-jun	Softbaltoernooi 2e klas
vr	13-jul	Meergronden minitriatlon

Toernooiverplichting

In de onderbouw (klas 1 en 2) zijn ter kennismaking een aantal verplichte klassikale toernooien. We beginnen met een badmintontoernooi voor alle eerste klassen. Leerlingen worden in de voorafgaande lessen voorbereid op dit toernooi. Er worden teams van zes spelers gemaakt en de volgorde qua sterkte wordt bepaald. Tijdens het toernooi wordt er tegen teams van andere klassen gespeeld. Daarbij wordt ervoor gezorgd dat iedere speler iemand van gelijke sterkte treft (door volgorde bepaald). Van ieder wedstrijdje wordt apart de stand bijgehouden door de spelers zelf. Daarna wordt gekeken welk team de meeste wedstrijdjes heeft gewonnen. Het teamresultaat telt.

De bedoeling hiervan is dat leerlingen leren zelfstandig wedstrijdjes te spelen tegen leerlingen van een andere klas. De vaardigheid zelfstandig leren spelen wordt concreet geleerd in deelvaardigheden als; stand bijhouden, eerlijk spelen, in geval van onenigheid dit zelf op kunnen lossen, tegenstander bedanken na de wedstrijd. Dit is heel basaal voor ieder toernooi. Met badminton wordt hier expliciet aandacht aan besteed.

Verder wordt er in de onderbouw een atletiek vijfkamp (klas 1 en 2) en een minitriatlon (verplicht in klas 1, een keuze in de hogere klassen) gehouden. Leerlingen kunnen hun eigen atletiekresultaten in klas 1 en 2 vergelijken en persoonlijke vooruitgang ervaren (sterker, vaardiger worden). De minitriatlon is een verplichte kennismaking in klas 1. Andere jaarlagen mogen ook meedoen. Dit leidt tot een traditionele en grootse afsluiting van het schooljaar. Daarna worden de enthousiastelingen uitgedaagd mee te doen met de scholierentriatlon in september.

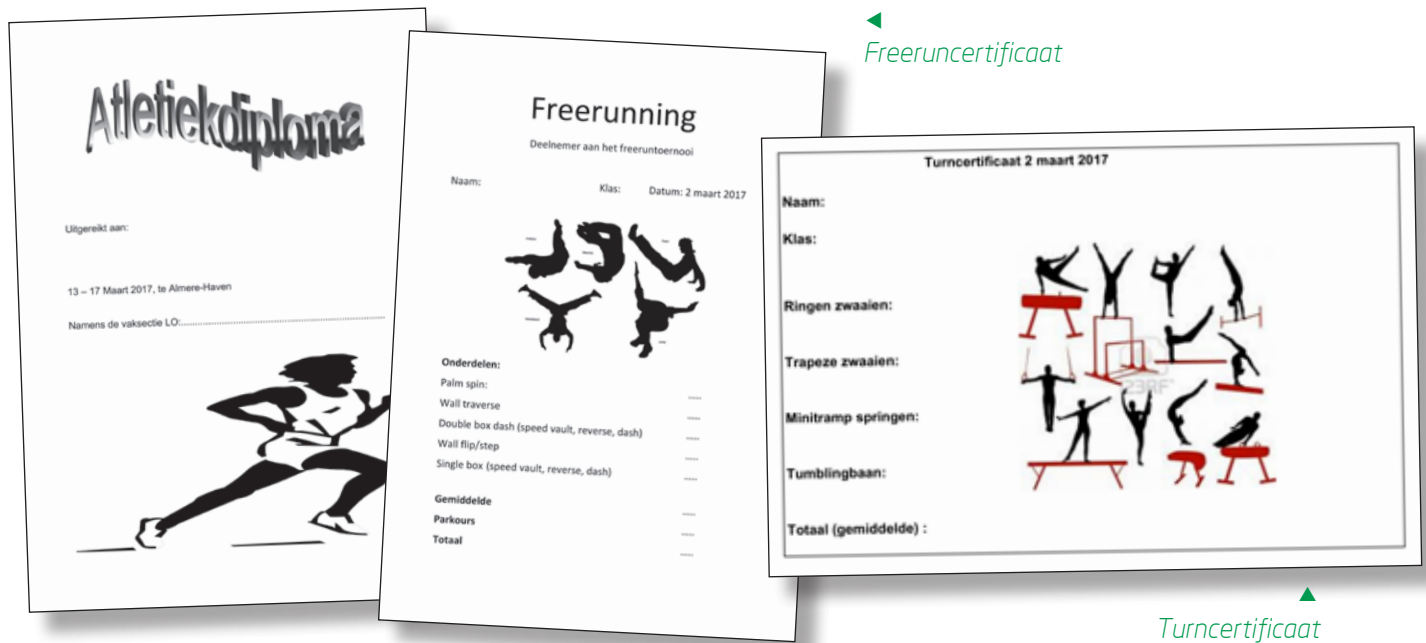
In de bovenbouw (klas 3 en hoger) hebben de leerlingen een toernooiverplichting. Dat betekent dat leerlingen minimaal één toernooi of clinic naar keuze *moeten* doen. Het is een onderdeel van hun PTA. Maar het is ook mogelijk meerdere of alle toernooien en clinics mee te doen. In de periode voorafgaand aan het toernooi wordt er expliciet aandacht besteed aan de activiteiten in de LO lessen. Clinics zijn eenmalige momenten waarop de lokale sportaanbieder leerlingen de kans biedt kennis te maken met de sportvereniging en -accommodatie.

Keuze van sporten

We vinden het belangrijk dat leerlingen meerdere keuzemomenten hebben en kunnen bepalen aan welk toernooi ze mee willen doen. Voetbal en badminton zijn van de gekozen toernooien het meest populair. Leerlingen kunnen zelf teams opgeven die klas-overstijgend zijn. We denken op deze wijze een bijdrage te kunnen leveren aan de scholengemeenschapsgedachte. De sporttoernooien zijn een interessante ontmoetingsplek voor leerlingen uit de verschillende afdelingen en niveaus van onderwijs. Leerlingen van vmbo, havo en vwo kunnen teams maken en tegen en met elkaar spelen. In deze tijd waar scholen zich steeds meer als afzonderlijke afdeling en onderwijsniveau willen profileren (vmbo-scholen en havo-/vwo-scholen) vinden wij het juist belangrijk dat school ook een ontmoetingsplaats is voor leerlingen uit verschillende afdelingen en onderwijsniveaus. De sporttoernooien leveren een goede mogelijkheid daartoe. De school is een afspiegeling van de samenleving waarin sport en bewegen ook door alle lagen van de bevolking wordt gedaan. Op school kun je daar mee kennis maken. Dit zijn belangrijke momenten voor een school als leefgemeenschap.

Toegankelijk op verschillende niveaus

We willen deelname aan intrascolaire toernooien laagdrempelig en toegankelijk maken door rekening te houden met verschillende deelnemeniveaus en leerlingen en teams in te delen op speelsterkte. Bovendien kijken we naar het aanbod om te bepalen of we jongens- en meisjespoules



▲ *Atletiek diploma* maken of gemengde poules. Dat betekent dat er meerdere winnaars te bepalen zijn, bijvoorbeeld de jongenspoule de meisjespoule of de mixpoule.

Vorbereiden op toernooien

De voorbereiding op de toernooien vindt plaats in de LO-lessen. Leerlingen leren te spelen met betreffende regels en veldafmetingen en aantallen. Met badminton eerste klas leren leerlingen te spelen op kleine veldjes . Zes veldjes in een standaardzaal waar als team van zes, één tegen één gespeel wordt. De speelsterkte wordt in de LO-les bepaald.

▼ *Sportdag interscolair, atletiek* Voor de atletiek vijfkamp worden de onderdelen in de les geoefend en leerlingen raken bekend met het puntensysteem.

In maart kunnen leerlingen deelnemen aan het turnen en freeruntoernooi en dansevenement. Met het dansevenement kunnen ze kiezen uit verschillende dansstijlen en wordt er gezamenlijk een dans ingestudeerd en uitgevoerd.

Met turnen doen leerlingen oefeningen aan ringen zwaaien, trapeze zwaaien, tumblingbaan en minitrampoline springen. Ze krijgen per onderdeel een beoordeling en een gemiddelde totaalbeoordeling. We maken bij het oefenen gebruik van de beelden op de site van slo:

- http://basisdocumentinbeeld.slo.nl/verbeteren/svb_turnen/
- http://basisdocumentinbeeld.slo.nl/verbeteren/bd_turnen/

Alle deelnemers krijgen een certificaat met hun prestatie.

Ook bij het oefenen voor het freerunnen worden de onderdelen en beelden gebruikt van de slo-site met een freerunning leerlijn:

<http://www.freesport.slo.nl/freerunning/freerunningleerlijn/>

Voor de sportdag worden de onderdelen in de les geoefend. Leerlingen kunnen ook in pauzes komen oefenen. Eerst worden onderdelen apart geoefend. De slo-methodiek is daarbij leidend. Tijdens de uitvoering op de sportdag worden de onderdelen apart geoefend en beoordeeld. Daarna wordt het hele parcours gedaan. Dit wordt de andere helft van het cijfer. Samen levert dat de totale beoordeling op. We merken dat de laatste jaren freerunnen populairder is dan turnen.





Interscolair

Naast de intrascolaire toernooien zijn er ook interscolaire toernooien waar we met schoolteams spelen tegen andere scholen. In Almere is er een toernooiencircuit waarbij we met scholen uit de buurt per toerbeurt een toernooi organiseren. In de toernooikalender staat dit met rood aangegeven. Uiteindelijk moeten we hiervoor selecties maken, maar in principe mag iedereen meedoen met de selectietrainingen.

Inmiddels doen we ook mee aan OM (Olympic Moves). De lokale toernooien vinden we erg interessant zolang ze laagdrempelig zijn voor leerlingen die niet op een club of een vereniging zitten. We vinden het belangrijk dat je nog met leerlingen die niet op een vereniging zitten kan deelnemen aan bijvoorbeeld voetbal, handbal, softbal of volleybal. Bij de OM-toernooien is het gehalte aan verenigingsspelers hoog. In het verleden merkten we dat beginnende sporter daar moeilijk konden aanhaken. Maar OM is daarin veranderd en heeft bij badminton, tennis, minitrampoline en streetdance recreatiecategorieën ingevoerd, waardoor juist de breedtesport wordt bediend. Sporten als floorball en ultimate frisbee kennen weinig verenigingsspelers dus ook hier is het laagdrempelig om deel te nemen. Onze belangstelling gaat vooral uit naar leerlingen enthousiast maken voor een sport door intra- en interscolaire toernooien en de voorbereiding daarop.

We oefenen extra met deze leerlingen in pauzes of na schooltijd. We vinden het prachtig als leerlingen die (nog) niet op bijvoorbeeld volleybal of softbal zitten door de lessen en extra oefenen geïnteresseerd raken in de sport en aan een intra- of interscolair toernooi mee willen doen. Dat

is het leukst als ze daar teams ontmoeten die net als zij geen volledig ingespeelde verenigingsteams zijn. Vooral een mix van verenigingsspelers en liefhebbers die via de LO-les geïnteresseerd zijn geraakt is een leerbare combinatie. De verenigingsspelers worden een soort ambassadeurs van hun sport. Dan ontstaat er meer een doorgaande lijn tussen de LO-lessen, intrascolaire toernooien en de interscolaire toernooien, waarbij deelnemen belangrijker is dan winnen. Dit is de (oorspronkelijke) Olympische gedachte, en zeker de onderwijs LO-gedachte.

Kernwoorden

sportdagen,
toernooikalender

Contact

m.massink1@upcmail.nl

Foto's

Anita Riemersma



leerlingen enthousiast maken voor sport door toernooien