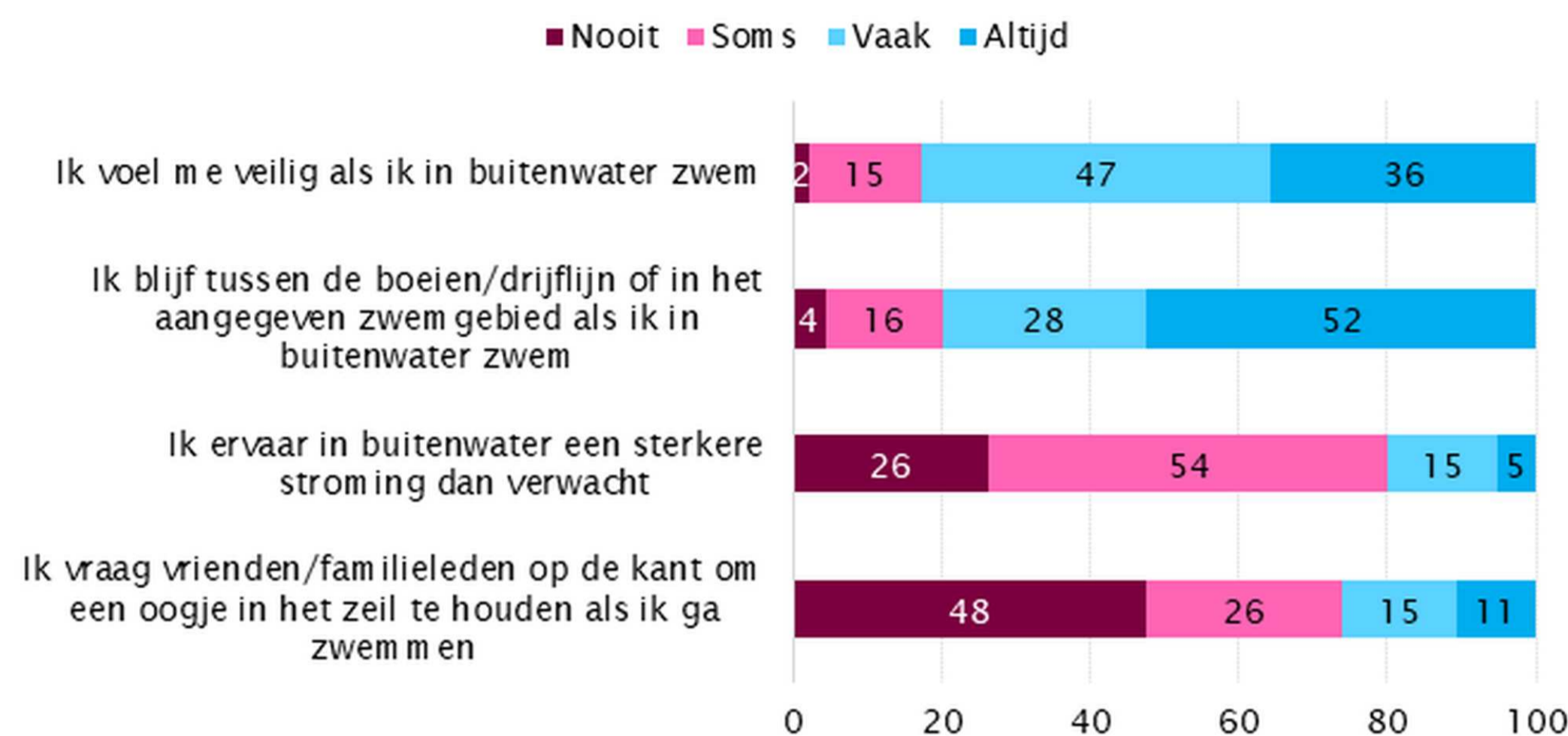


Veiligheid bij zwemmen in buitenwater

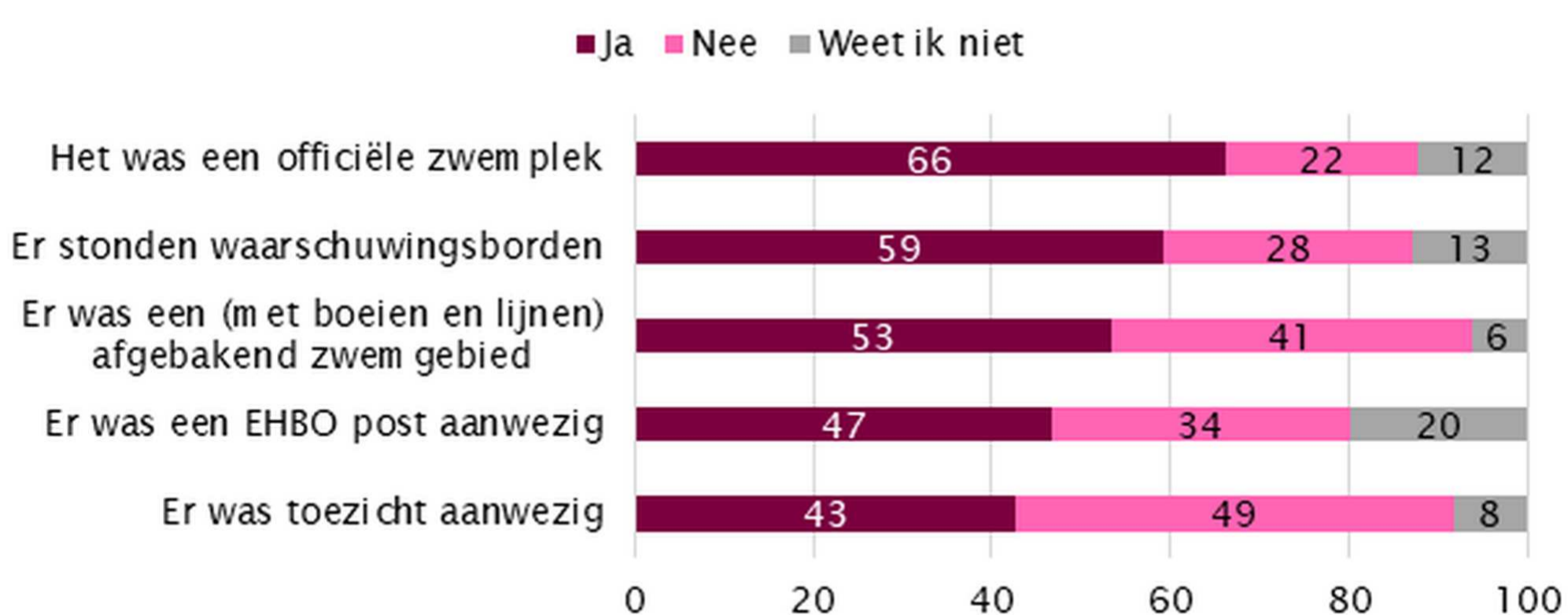
Het Mulier Instituut heeft verschillende onderzoeken gedaan die bijdragen aan het thema veiligheid bij zwemmen in buitenwater. Op deze poster zijn de belangrijkste resultaten van deze onderzoeken opgenomen. Het gaat om onderzoeken naar verdrinking, onder toezichthouders van buitenzwemwaterlocaties en onder de Nederlandse bevolking.

Jonge kinderen hebben de grootste kans om als gevolg van een (niet-fatale) verdrinking in het ziekenhuis te komen. Deze verdrinkingen vinden vaak in en om huis plaats. Verdrinkingen bij kinderen zijn vaak het gevolg van sport of recreatie. Bij volwassenen spelen verkeersongevallen een grotere rol.



Nederlanders voelen zich vrij veilig als zij in buitenwater zwemmen. Ze blijven vaak in de aangewezen zwemgebieden. Het is wel opvallend dat er maar een relatief kleine groep is die altijd iemand een oogje in het zeil laat houden.

Toezichthouders bij buitenzwemplekken (voornamelijk zee) hebben in een enquête aangegeven welke voorzorgsmaatregelen er aanwezig zijn bij hun buitenzwemplek. Bijna alle toezichthouders geven aan dat er borden zijn en dat er een EHBO-post aanwezig is. Verder zijn er nog zaken gericht op de uitrusting zoals materialen. Minder vaak worden drijflijnen of geleidelijk aflopende bodem genoemd. Dit kan worden verklaard doordat de vragenlijst voornamelijk is ingevuld door lifeguards die aan de kust werken, waar minder mogelijkheden zijn om een aflopende bodem of speciale plekken te creëren.



Een op de zes respondenten heeft geen veiligheidsmaatregelen zoals waarschuwingsborden, afbakening van het zwemgebied, toezicht of een EHBO-post gezien bij de buitenzwemplek die zij het meest bezocht hebben. Dit komt deels doordat men niet bij een officiële zwemplek zwemt. Echter, niet iedereen is ook op de hoogte van de genomen maatregelen. Dit is terug te zien in een relatief grote groep die 'weet ik niet' aangeeft bij de verschillende maatregelen.

Conclusie

Verdrinkingen zijn niet altijd het gevolg van zwemmen bij een buitenzwemplek. Ook ongevallen in en om het huis en vervoersongevallen komen voor. Bij jongeren zien we wel dat zij vaker in het ziekenhuis komen als gevolg van (niet-fatale)verdrinking bij een buitenzwemplek. Nederlanders voelen zich over het algemeen veilig als zij recreëren bij een buitenwater. Echter, letten zij niet altijd op hun eigen veiligheid door de juiste voorzorgsmaatregelen te nemen, zoals iemand een oog in het zeil laten houden. Het is opvallend dat de toezichthouders aangeven dat op alle plekken waar toezicht is, ook waarschuwingsborden zijn en op veel plaatsen ook EHBO-posten. Dit is niet altijd bekend bij mensen die gebruik maken van de buitenzwemplekken. Het is wel van belang dat men hiervan op de hoogte is, omdat deze middelen een belangrijke preventieve functie hebben. Naar aanleiding van deze onderzoeken wordt geconcludeerd dat het van belang is mensen nog beter voor te lichten over de mogelijke gevaren die samenhangen met het zwemmen in buitenwater.

Bronnen:

Floor, C., Eriks, M. & Collard, D. (2019). Risicofactoren van verdrinking in Nederland. Mulier Instituut.
 Floor, C. & Collard, D. (2019). Ervaren veiligheid bij buitenzwemplekken in Nederland. Mulier Instituut.
 Reitsma, M. & Van Eck, M. (2019). Ervaring en beleving van lifeguards. Mulier Instituut.