

LSG SPORTDEELNAME 2015



Februari 2016

Colofon

Dit is een rapportage opgesteld door:
Cluster Onderzoek en Statistiek

Te downloaden op www.lelystad.nl/onderzoek
onder de kop publicaties, prognoses en
beleidsevaluaties

Gemeente Lelystad
Afdeling Beleid
Team staf
Cluster Onderzoek en Statistiek
Postbus 91
8200 AB Lelystad
T 0320 27 85 74
F 0320 27 82 45
e-mail: onderzoek@lelystad.nl

Voor feiten en cijfers en overige onderzoeks-
rapporten kunt u terecht op onze website:
www.lelystad.nl/onderzoek

Inleiding

Voor u ligt de rapportage 'LelyStadsGeluiden Sportdeelname 2015'. De uitkomsten in dit onderzoek zijn gebaseerd op een peiling onder het LelyStadsPanel, gehouden in maart/april 2015. Aan het onderzoek hebben bijna 1.000 inwoners meegedaan¹.

De vragen in de enquête zijn vrijwel gelijk aan een eerder - in 2007 - gehouden peiling. Bij het opstellen van deze vragenlijst is rekening gehouden met de landelijke richtlijnen voor sportonderzoek (RSO). Onderwerpen die in deze LelyStadsGeluiden aan bod komen zijn onder andere de sportparticipatie (wie sport wel en wie sport niet), beoefening van verschillende sporten en de frequentie waarmee men sport. Ook wordt het organisatieverband en het trainingsverband waarin sport wordt beoefend besproken, de tevredenheid met de Lelystadse voorzieningen en eventuele fysieke beperkingen die sportdeelname kunnen belemmeren.

De uitkomsten van dit onderzoek dienen als input voor de actualisatie van het gemeentelijk sportbeleid. De huidige *Kadernota Sport* beschrijft het sportbeleid in Lelystad in de periode 2013-2016 en dateert van oktober 2012. De speerpunten van het beleid voor deze periode zijn: *Sportparticipatie op peil houden, Sportaccommodaties aantrekkelijk houden, Vitale sportverenigingen ondersteunen, Slimme dwarsverbanden stimuleren, en Lelystad als watersportstad positioneren* met als algemene doelstelling "koers houden en kansen benutten".

Sportparticipatie

Lelystad kan nog altijd worden bestempeld als een 'sportieve stad'. In het jaar voorafgaand aan de sportpeiling heeft 67% van de volwassen Lelystedelingen gemiddeld tenminste één keer per maand gesport. Dit percentage is vrijwel gelijk gebleven ten opzichte van de vorige peiling uit 2007². De sportparticipatie in Lelystad is daarmee hoger dan landelijke uitkomsten. In tabel 1 zijn enkele kengetallen weergegeven.

Tabel 1. Sportdeelname Lelystad en Nederland naar leeftijd en geslacht (%)

% dat gemiddeld min. 1x per maand sport	Lelystad		Nederland ³	
	2015	2007	2014	2007
Totaal 18 jaar en ouder	67	68	61	60
Leeftijd				
18 - 49 jaar	74	73	69	67
50 – 79 jaar	63	63	56	54
Geslacht				
mannen	70	69	63	62
vrouwen	64	67	59	58

* in de periode van twaalf maanden voorafgaand aan de peiling.

Uit tabel 1 is af te lezen dat de sportparticipatie van Lelystedelingen in 2015 ongeveer op hetzelfde peil ligt als in 2007. Ook landelijk is er amper verandering opgetreden. Het sportende deel in de stad blijft daarmee enkele procenten groter dan in Nederland als geheel. De sportdeelname onder vrouwen lijkt enigszins te zijn teruggelopen, maar dat betreft geen significant verschil.

Er is ook gekeken in welke mate andere verschillen in persoonskenmerken samenhangen met sportparticipatie, te weten: opleidingsniveau, inkomen en het hebben van een beperking. Tabel 2 laat

¹ Meer informatie over de onderzoeksmethoden zijn te vinden in de 'Onderzoekverantwoording (OZV) en frequentieverdeling sportdeelname 2015'. Te vinden op www.lelystad.nl/onderzoek

² De destijds onderzochte groep was van 18 t/m 70 jaar. In het huidige onderzoek is geen bovengrens aangegeven. Wanneer die ook op 70 jaar wordt gezet, wordt de sportparticipatie 69% i.p.v. 68%.

³ Bron: Mulier instituut, Sportdeelname 2014.

zien dat, naarmate men hoger is opgeleid en/of een hoger inkomen geniet, men eerder aan sport doet. Deze twee kenmerken zijn uiteraard nauw aan elkaar gerelateerd. Wat opvalt is dat vooral bij de lager opgeleiden een belangrijke teruggang te zien is ten opzichte van 2007. Met 45% scoort deze groep overigens wel ongeveer op het landelijk gemiddelde (46%). Met name de middelbaar opgeleide Lelystedelingen sporten eerder (68%) dan in heel Nederland (58%). De sportparticipatie van mensen met een beperking (een lichamelijk, auditieve, visuele, verstandelijke beperking of chronische aandoening) is niet noemenswaardig veranderd ten opzichte van de vorige peiling.

Tabel 2. Sportdeelname Lelystad naar persoonskenmerk

% dat gemiddeld minimaal 1x per maand sport	2015	2007
Totaal 18 jaar en ouder	67	68
Opleiding		
laag	45	58
middelbaar	68	70
hoog	75	76
Inkomen		
laag	50	53
midden	65	66
hoog	82	78
Beperking		
met beperking	59	58
zonder beperking	73	72

Sportfrequentie

De respondenten hebben aangegeven hoeveel keer ze in de afgelopen twaalf maanden in totaal hebben gesport (Tabel 3). Vervolgens zijn ze als volgt gecategoriseerd: niet sporters (0 keer), incidentele sporters (1-11 keer), maandelijkse sporters (12-39 keer) en wekelijkse sporters (40 keer of meer).

Tabel 3. Sportfrequentie Lelystad en Nederland (%)

	Lelystad		Nederland ⁴	
	2015	2007	2014	2007
Niet-sporters	27	23	33	-
Incidentele sporters	6	8	5	-
Maandelijkse sporters	12	15	11	13
Wekelijkse sporters	56	54	50	47

- : gegevens ontbreken

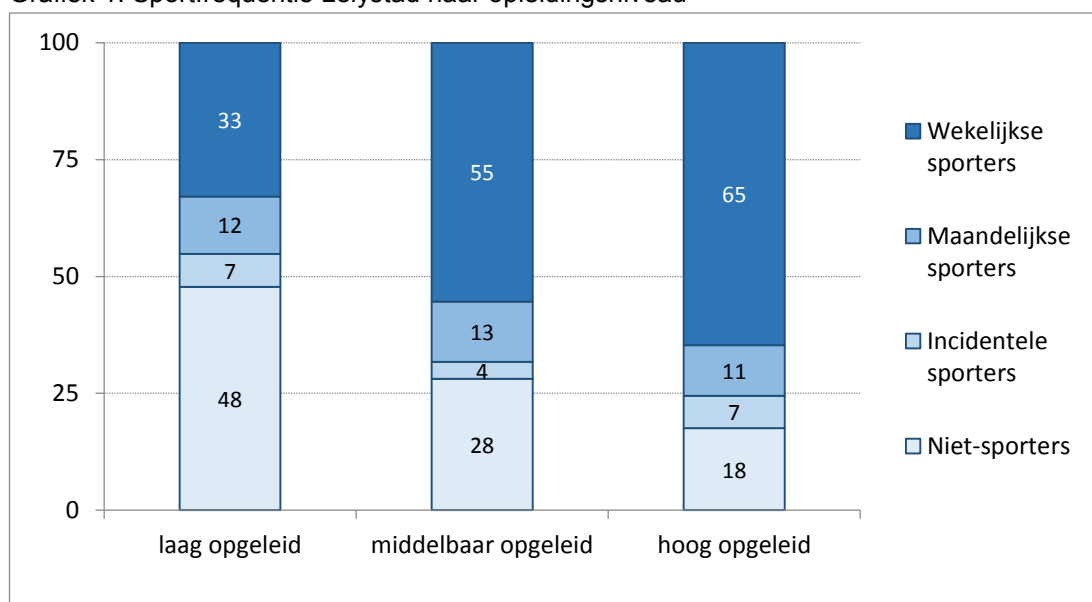
In tabel 4 wordt nader gekeken naar de verschillen tussen mannen en vrouwen. We zagen eerder dat de sportparticipatie van vrouwen licht daalt ten opzichte van 2007. In de tabel is te zien dat het aandeel van de vrouwen die wekelijks sporten vrijwel niet is gewijzigd, met name een deel van de eerder wat minder fanatieke sporters is gestopt.

⁴ Bron: Mulier instituut, Sportdeelname 2014.

Tabel 4. Sportfrequentie Lelystad naar geslacht (%)

	Mannen		Vrouwen	
	2015	2007	2015	2007
Niet-sporters	25	22	29	23
Incidentele sporters	5	8	6	8
Maandelijkse sporters	14	14	10	15
Wekelijkse sporters	57	56	55	54

Een nader inzicht in de mate waarin het opleidingsniveau bepalend is voor de frequentie waarmee men sport, wordt gegeven in grafiek 1. Een derde van de lager opgeleiden valt onder de categorie *wekelijks sporters* (40x of meer per jaar). Bij de hoogopgeleiden is dit aandeel twee keer zo groot. Bij het percentage mensen dat helemaal niet sport, is dat verschil nog iets groter.

Grafiek 1. Sportfrequentie Lelystad naar opleidingsniveau

Organisatorisch verband

Er is in de enquête gevraagd in welk verband men sport. Tabel 5 laat zien dat, evenals in 2007, bijna de helft van de Lelystedelingen 'ongebonden' sport, dus niet in verenigingsverband of via een commerciële aanbieder. Het aandeel dat sport in verenigingsverband is eveneens gelijk gebleven ten opzicht van acht jaar eerder. Met bijna een kwart van de sporters ligt dat wat boven het landelijk gemiddelde. Verder is zichtbaar dat het aantal mensen dat deelneemt aan sportactiviteiten die zelf of door bekenden zijn georganiseerd duidelijk is afgenomen. Iets meer mensen dan voorheen zijn bij commerciële aanbieders gaan sporten.

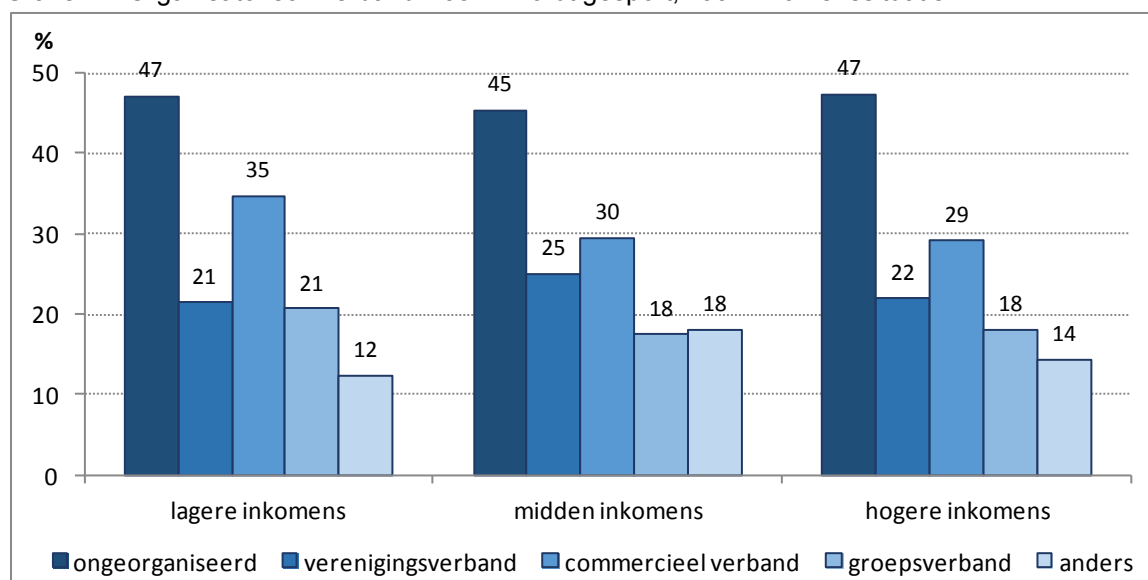
Er zijn natuurlijk grote verschillen te zien tussen de sporten. Zo sporten vier van de vijf van de hardlopers ongebonden, terwijl een dergelijk aandeel bij fitness juist in commercieel verband sport.

Tabel 5. Organisatorisch verband waarin wordt gesport (%)

	2015	2007	NL 2014 ⁵
ongebonden (alleen, ongeorganiseerd)	46	46	35
in verenigingsverband (lid van sportvereniging)	23	23	21
in commercieel verband (bij commerciële aanbieder)	30	26	17
in groepsverband, 'zelf' georganiseerd	18*	27	32
anders	17	20	14

* belangrijk verschil t.o.v. 2007

In tegenstelling tot wat zou kunnen worden verwacht, zijn geen belangrijke verschillen gesignaleerd in de mate waarin het inkomen van invloed is. De drie onderscheiden inkomensniveaus laten een behoorlijk vergelijkbaar beeld zien. In grafiek 2 is dit weergegeven. In 2007 werd door lagere inkomens nog minder in verenigingsverband gesport dan de hogere en midden inkomens.

Grafiek 2. Organisatorisch verband waarin wordt gesport, naar inkomenssituatie*

* Omdat meerdere antwoorden konden worden gegeven, tellen de totalen op tot meer dan 100%

Trainingsverband/competitiesport

Zoals in Tabel 6 wordt weergegeven heeft een kwart van de inwoners die sporten deelgenomen aan lessen, cursussen of trainingen op het gebied van de door hen bedreven sport(en). Dat betekent een afname ten opzichte van 2007, toen het nog een derde was. Ook wordt er minder competitief gesport. Sporters uit de hogere inkomensgroepen volgen duidelijk vaker (meer dan 50%) lessen of cursussen in hun favoriete sport. Mannen (18%) nemen eerder deel aan competitieve sportevenementen dan vrouwen (7%).

Tabel 6. Trainingsverband / competitie waarin wordt gesport (%)

	2015	2007
lessen / cursussen	25*	33
competitie / toernooien / sportevenementen	11*	18

* belangrijk verschil t.o.v. 2007

⁵ Bron: Mulier instituut, Sportdeelname 2014.

Locatie van sportbeoefening

Van de respondenten geeft bijna de helft aan in ieder geval een van de drie door hen meest beoefende sporten uit te oefenen in een officiële binnensportaccommodatie. Dat kan bijvoorbeeld zijn in een sporthal, gymnastieklokaal, fitnesscentrum, ijshal, indoor tennisbaan, overdekt zwembad of klimhal. Nog eens een op de zeven sporters maakt gebruik van een officiële buitensportaccommodatie, zoals een voetbalveld, hockeyveld, tennisbaan (buiten), ijsbaan (buiten), manege en dergelijke. Verder sport een klein gedeelte (8%) met gebruikmaking van sportvoorzieningen in de openbare ruimte (bijv. halfpipe, basketbalpleintje, trapveldje) en bijna 40% bedrijft zijn of haar sport meer 'in het wild', d.w.z. bijvoorbeeld in park, bos, bergen, strand, meer, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum of café. In tabel 7 is een overzicht van de cijfers verwerkt met een uitsplitsing naar jaar en geslacht.

Tabel 7. Gebruikte sportaccommodaties naar geslacht (%)

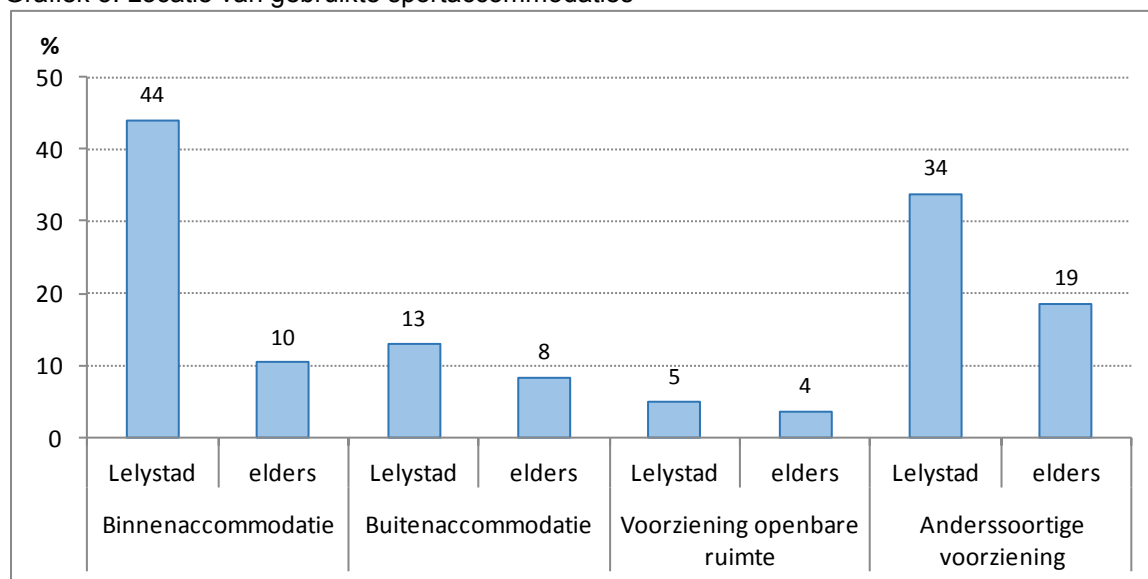
	2015			2007		
	man	vrouw	totaal	man	vrouw	totaal
binnensportaccommodatie	52*	43*	47*	58	57	58
buitensportaccommodatie	16*	14	15*	27	15	21
sportvoorziening openbare ruimte	8*	9*	8	10	4	7
andersoortige voorziening	47	33*	39*	44	41	43

* belangrijk verschil t.o.v. 2007

Bij deze vraag konden meerdere antwoorden worden gegeven en het totaal van alle gebruikte voorzieningen samen telt in 2015 op tot 108%, waar dit in 2007 nog 128% was. Daaruit kan worden geconcludeerd dat men in 2007 meer verschillende accommodaties gebruikte om te sporten. Enerzijds kan men sindsdien 'honkvaster' zijn geworden: het sporten wordt minder vaak verspreid over meer dan één locatie. Anderzijds omdat men gemiddeld gezien minder verschillende sporten is gaan beoefenen; op dat punt wordt verderop ingegaan.

In grafiek 3 zijn de gebruikte voorzieningen nog nader uitgesplitst naar binnen en buiten Lelystad. We zien dat het vooral de overige voorzieningen zijn, waarvoor men (ook) naar plekken buiten Lelystad gaat om te sporten.

Grafiek 3. Locatie van gebruikte sportaccommodaties

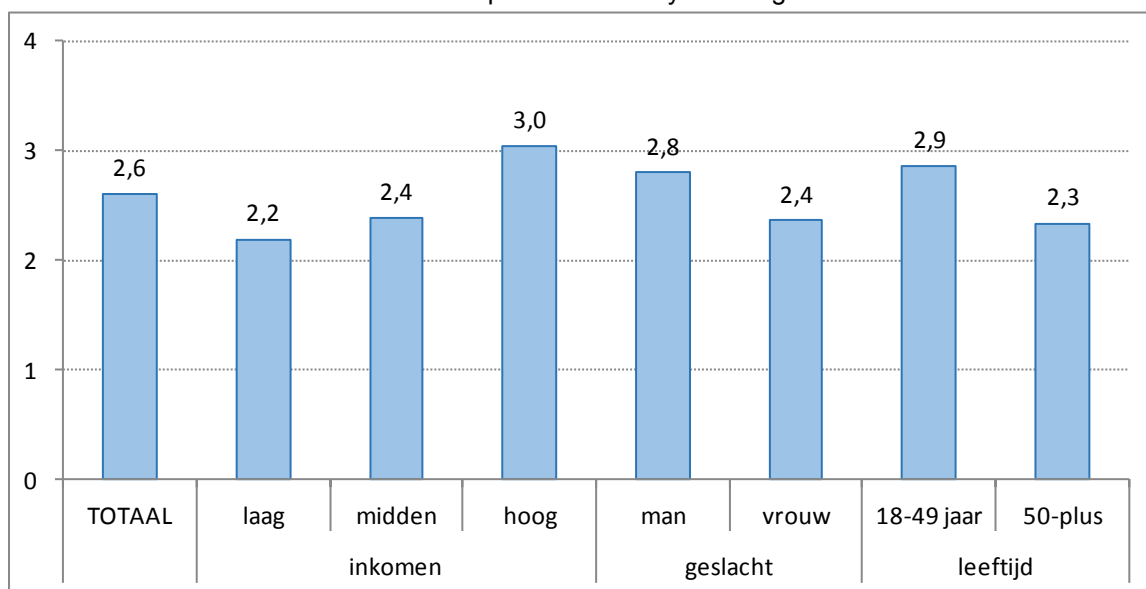


Aantal en populaire sporten

De inwoners van Lelystad die aan sport doen, beoefenen gemiddeld 2,6 verschillende sporten. Men focust zich blijkbaar steeds meer op een beperkter aantal sporten dan voorheen, want in 2007 was het gemiddelde nog 3,1. Bijna een derde beperkt zich tot één sport, terwijl een vijfde deel vier of meer sporten doet.

In grafiek 4 zijn de gemiddelden nader uitgesplitst voor de mensen die als 'tenminste maandelijks sporter' zijn gekenmerkt, dus 12x of vaker sporten per jaar. We zien hier onder meer weer een belangrijk verschil tussen de inkomensklassen. Ook richten mannen zich op meer sporten dan vrouwen.

Grafiek 4. Gemiddeld aantal beoefende sporten door Lelystedelingen



De meest populaire sport in het jaar voorafgaand aan de enquête is fitness (conditie). Dat is niet gewijzigd ten opzichte van het onderzoek uit 2007. Wel gewijzigd zijn de nummers twee en drie: waren dat 8 jaar geleden nog fitness (kracht) en zwemsport, momenteel zijn hardlopen en wandelsport terug te vinden in de top 3.

Tabel 8. Top 10 populairste sporten Lelystad en Nederland

	2015	2007	NL 2014 ⁶
1	fitness (conditie)	fitness (conditie)	fitness (conditie)
2	hardlopen / joggen / trimmen	fitness (kracht)	wandelsport / nordic walking
3	wandelsport / nordic walking	zwemsport	hardlopen / joggen / trimmen
4	fitness (kracht)	hardlopen / joggen / trimmen	zwemsport
5	zwemsport	bowling	wielrennen / mountainbiken / toerfietsen
6	wielrennen / mountainbiken / toerfietsen	wandelsport / nordic walking	veldvoetbal
7	andere sport	wielrennen / mountainbiken / toerfietsen	tennis
8	skiën / langlaufen / snowb.	andere sport	bowling
9	watersport / zeilen / surfen	veldvoetbal	andere sport
10	golf	danssport	skiën / langlaufen / snowb.

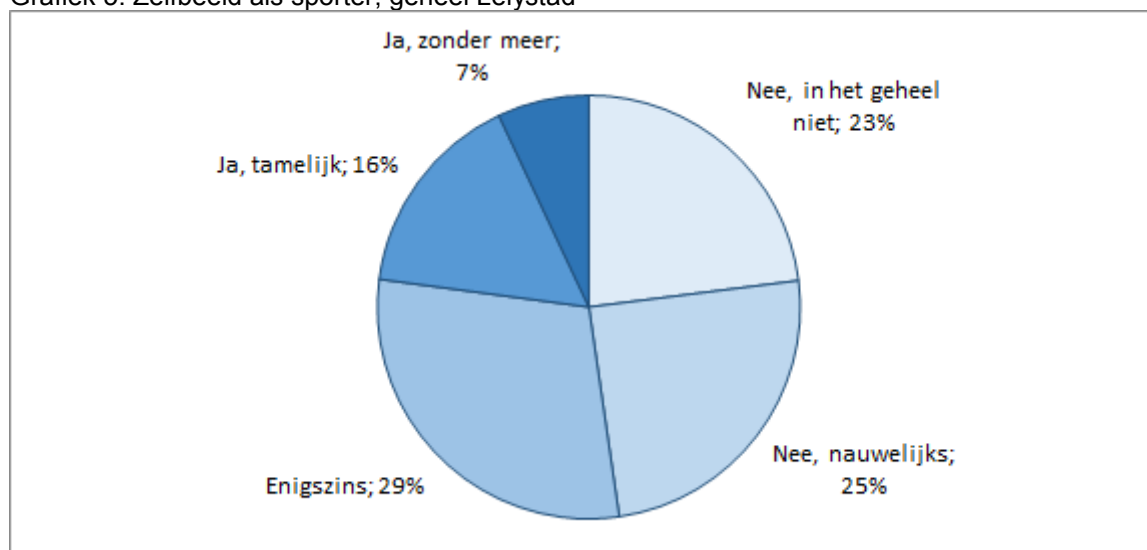
⁶ Bron: Mulier instituut, Sportdeelname 2014.

Wat betreft 'andere sport': men had de mogelijkheid om zelf sporten in te vullen die niet in de lijst met 44 sporten voorkwamen. Daar werd door circa een vijfde deel van de respondenten iets ingevuld. Het vaakst kwam yoga naar voren en verder o.m. spinning, pilates, hondensport of bootcamp. De aantallen zijn echter te gering om hier percentages aan te verbinden.

Zelfbeeld als sporter

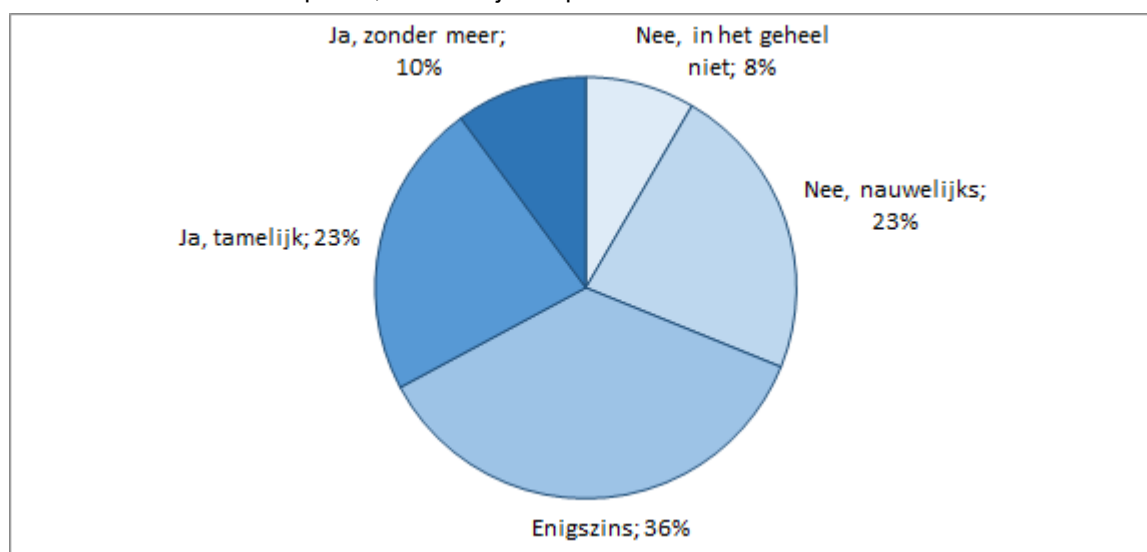
Naast de vragen over hun *sportdeelname*, is ook aan inwoners gevraagd hoe sportief zij zichzelf vinden. Allereerst is gepeild in welke mate men zichzelf als 'sporter' ziet. Dit beeld is sinds 2007 weinig veranderd. Bijna een kwart (23%) van de mensen ziet zich *zonder meer* of *tamelijk* als sporter en nog eens 29% *enigszins*; samen is dat 52%. Eerder zagen we echter dat in Lelystad 68% van de inwoners als sporter kan worden gekenmerkt, volgens de definitie dat men 'sporter' is wanneer 12 keer of meer per jaar aan sport wordt gedaan. In grafiek 5 is de frequentieverdeling weergegeven.

Grafiek 5. Zelfbeeld als sporter, geheel Lelystad



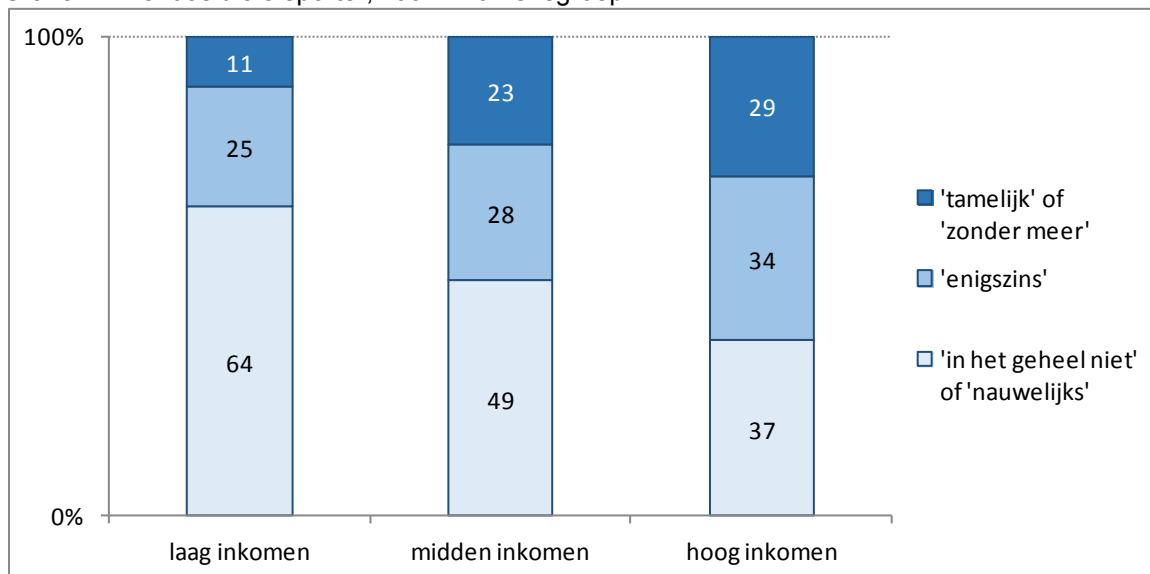
Wanneer we nu het zelfbeeld als sporter alleen bekijken voor die Lelystedelingen die op zijn minst als deze zogeheten *maandelijkse sporters* kunnen worden bestempeld, dan blijkt dat ineens keurig parallel aan elkaar te lopen. Ruim tweederde beschouwt zichzelf op zijn minst *enigszins* als sporter, zoals weergegeven in grafiek 6.

Grafiek 6. Zelfbeeld als sporter, maandelijkse sporters



Onder de gehele Nederlandse bevolking ziet 29% zichzelf in 2014 *zonder meer* of *tamelijk* als sporter, nog eens 26% beoordeelt zich *enigszins* als sporter⁷. Samen is dat 55%, waar het in Lelystad 52% is. De Lelystadse mannen zien zichzelf duidelijk vaker op z'n minst *enigszins* als sporter (60%) dan Lelystadse vrouwen (45%). Naarmate het inkomen hoger wordt, groeit ook het aandeel mensen dat een sportief eigenbeeld heeft. In grafiek 7 is dit weergegeven.

Grafiek 7. Zelfbeeld als sporter, naar inkomensgroep



Naarmate de sportfrequentie hoger is, wordt het zelfbeeld als sporter gemiddeld gezien sterker. Toch zijn er uitschieters: ongeveer een kwart van de Lelystedelingen die wekelijks sporten ziet zichzelf niet of nauwelijks als sporter. Aan de andere kant van het spectrum beschouwt bijna één op de zes mensen die in het geheel niet hadden gesport zichzelf toch tenminste enigszins als sporter. In tabel 9 staan deze gegevens gepresenteerd.

Tabel 9. Relatie tussen sportfrequentie en zelfbeeld als sporter

ziet u zichzelf als sporter?	sportfrequentie			
	niet	incidenteel	maandelijks	wekelijks
<i>in het geheel niet</i> of <i>nauwelijks</i>	85%	73%	56%	26%
<i>enigszins</i>	14%	23%	33%	37%
<i>tamelijk</i> of <i>zonder meer</i>	2%	5%	12%	37%

Sportbehoefte

In de hierboven genoemde resultaten is duidelijk geworden in welke mate Lelystedelingen sportief zijn. Het is ook interessant of men de eigen sportiviteit zou willen vergroten of dat men het eigenlijk wel best vindt zo, om welke reden dan ook. Daarom is de vraag gesteld of men meer zou willen sporten dan men nu doet.

Zoals uit tabel 10 blijkt, vindt iets minder dan de helft van de respondenten dat de sportfrequentie goed is. De meest genoemde reden waarom men momenteel niet zoveel sport als men zou willen is gebrek aan tijd (52%). Een op de vijf zegt het niet te kunnen betalen; dat was nog een op de zeven in 2007. Dit geldt duidelijk sterker voor mensen met lagere inkomens; van hen gaat een kwart niet meer sporten om financiële redenen, terwijl dit bij de hogere inkomens minder dan één op de twintig is.

⁷ Bron: Mulier instituut, Sportdeelname 2014.

Wat verder opvalt, is dat het aandeel dat om gezondheidsredenen niet vaker sport, bijna is verdubbeld. Voor een deel kan dat worden veroorzaakt door een stijging van de gemiddelde leeftijd van de panelleden: was die in 2007 nog 49 jaar, in 2015 is dat 59 jaar geworden.

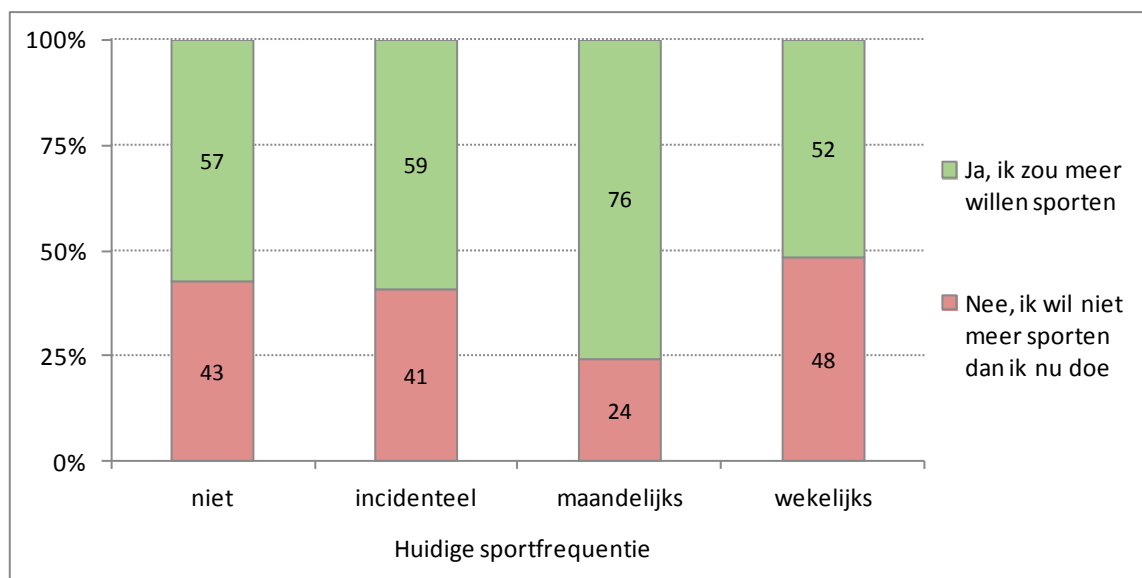
Aan de andere kant is het aandeel dat een *andere reden* opgeeft sterk verkleind. Voor een verklaring is nader gekeken naar de toelichting die kon worden gegeven bij deze laatste categorie antwoorden van 2007. Dit leerde dat er destijds diverse antwoorden werden gegeven die beter hadden kunnen worden toegeschreven aan andere categorieën. De categorie *andere reden* zou op die manier ca. een derde kleiner zijn geweest en *gezondheid* enkele procenten hoger. Als genoemde andere redenen komen dingen naar voren als "*geen motivatie*", "*heb steeds een smoes*", "*het moet wel een beetje mooi weer zijn*" of "*het komt er niet van*", maar ook een meer creatief excuus als "*ik kan niet kiezen*". De antwoorden tellen op tot meer dan 100% omdat men meerdere antwoorden/redenen kon aangeven.

Tabel 10. Behoefte om meer te sporten (%)

	2015	2007
Nee	43	37
Ja, maar	57	63
w.o.		
... er zijn onvoldoende voorzieningen in de buurt daarvoor	5	6
... ik heb geen tijd	52	58
... ik kan het niet betalen	19	14
... mijn gezondheid laat het niet toe	29	15
... andere reden	8	18

In grafiek 8 wordt het verband getoond tussen de mate waarin men sport en het antwoord op de vraag of men al dan niet meer zou willen sporten. Daaruit blijkt duidelijk dat het vooral de maandelijks sporters zijn die een hogere sportfrequentie zouden willen: ruim driekwart van hen geeft dat aan. Voor het grootste deel (60%) van deze groep mensen is tijdgebrek de reden waarom ze minder sporten dan wenselijk. Van de niet-sporters die aangeven wel te zouden willen sporten is in bijna de helft (47%) van de gevallen de gezondheidssituatie de belemmerende factor; dat is ruwweg tweemaal zoveel als voor de mensen die al wel sporten, maar dat meer zouden willen doen.

Grafiek 8. Verband tussen huidige sportfrequentie en eventuele verhoging daarvan

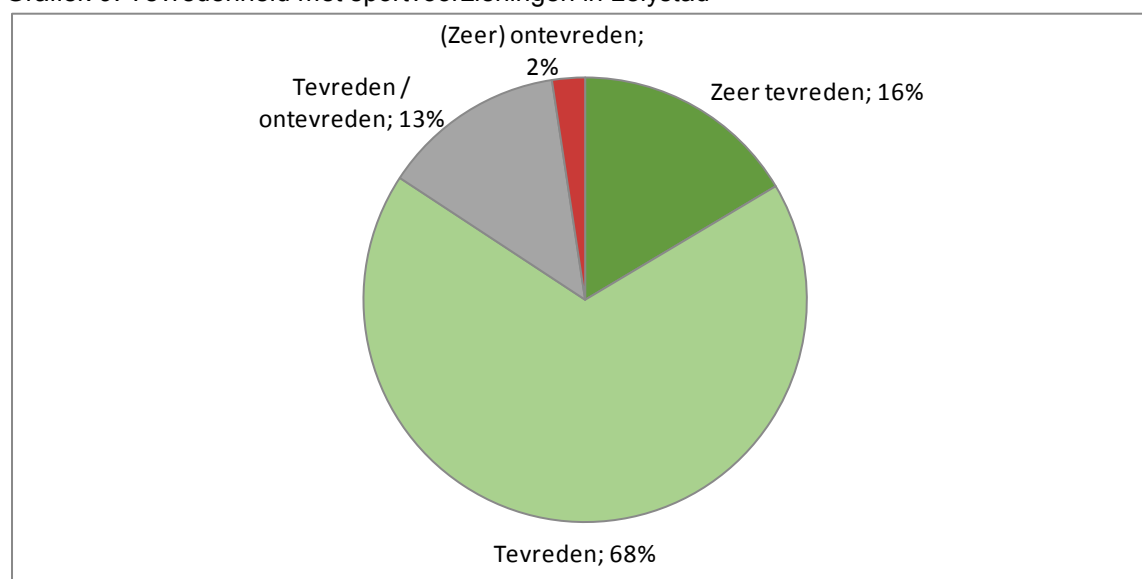


Aanbod van sportvoorzieningen in Lelystad

Aan de respondenten is ook gevraagd in welke mate ze tevreden zijn over het aanbod aan sportvoorzieningen in Lelystad. In grafiek 9 is de verdeling van de antwoorden weergegeven. Een op de zes mensen is zeer tevreden, nog eens twee derde tevreden. Samen komt dat neer op ca. 85% die tenminste tevreden zijn, wat een duidelijke verbetering is ten opzichte van 2007 (70%). Slechts 2% is in meer of mindere mate ontevreden.

Er zijn geen belangrijke verschillen geconstateerd tussen mannen en vrouwen of verschillende leeftijdsgroepen. Wel zijn hoog opgeleiden duidelijk tevredener: bijna 90% van hen is (zeer) tevreden, tegen 70% van de laag opgeleiden. De verschillen tussen niet- of incidentele sporters en de intensievere sporters zijn op dit punt niet noemenswaardig.

Grafiek 9. Tevredenheid met sportvoorzieningen in Lelystad



Er is tevens gevraagd of men bepaalde sportvoorzieningen mist in Lelystad. Van alle respondenten zegt 18% een voorziening te missen. In 2007 was dit nog 25%. Men kon vervolgens aan geven welke sportvoorzieningen zij missen. Het vaakst worden genoemd: (openlucht) zwembad en wintersport-accommodatie (ijsbaan, skihal). Verder een grote variëteit op het gebied van diverse sporten.

In de eigen woonbuurt mist 10% van de mensen een voorziening. Soms antwoordt men "van alles" te missen, soms wordt een specifieke voorziening genoemd, zoals "trapveld" of "jeu de boules baan". Ook zijn er mensen die de eigen buurt op dat punt onvoldoende kennen: "ik weet niet wat er in mijn buurt is". Eén respondent illustreerde dat niet iedereen per se behoefte heeft aan sportvoorzieningen in de eigen buurt: "er is hier niet veel, maar we missen het niet".

Slotreacties

Alle deelnemers konden aan het einde van het onderzoek een slotreactie achterlaten. Hiervan maakten circa 50 respondenten gebruik. Door dit relatief geringe aantal kunnen hieruit geen conclusies worden getrokken.

We beperken ons hier daarom tot het opnemen van enkele citaten:

"Je kan rondom de stad heerlijk fietsen. Het fietspad naar Dronten heen-en-weer is ideaal, mooi goed onderhouden, veilig. Ik ken veel mensen die dat traject ook zouden willen fietsen, maar ze vinden het wat eng vanwege dat er geen controle is. In de stad is het niet te doen om lekker een ronde maken, te veel versnippering in de fietspaden, je kan sommige ook gewoon niet vinden en al helemaal niet in het donker";

"Op zelfverdediging zou subsidie moeten komen want het is van groot belang dat je jezelf leert verdedigen";

"Sport wordt soms onbetaalbaar";

"Ik heb niet zoveel zin meer in zeilen vanwege het vele vrachtverkeer op het IJssel- en Markermeer";

"Ik mis een vraag over de mate waarin iemand op de hoogte is van verschillende sporten binnen Lelystad. Als je niet weet wat er is, mis je ook niets namelijk. Is de informatievoorziening over de geboden sporten in Lelystad voldoende?";

"Meer zachte hardlooppaden";

"Ik werk in het onderwijs met jongeren. Zou graag zien dat er meer laagdrempelig zou worden georganiseerd voor de doelgroep die normaal niet sport en die het al snel te zwaar vindt. Aantrekkelijk maken met muziek e. d.".

Samenvatting

Het aantal inwoners van Lelystad dat sport is ten opzichte van een eerdere peiling in 2007 niet noemenswaardig veranderd; ruim tweederde beoefent tenminste één keer per maand een of andere tak van sport. Daarmee blijft de sportdeelname in de stad hoger dan landelijk het geval is. Mensen met een hogere opleiding of inkomen sporten eerder dan mensen met een lagere opleiding of inkomen. Dat was al zo, maar het verschil is in 2015 iets groter geworden dan in 2007.

Bijna de helft van de sporters doet dat alleen/ongeorganiseerd, bijna een kwart (ook) in verenigingsverband en nog eens bijna een derde in commercieel verband. Er wordt wel duidelijk minder (25%) dan bij de vorige peiling (33%) deelgenomen aan lessen of cursussen. Hetzelfde geldt voor het competitieve element: nam eerder bijna een op de vijf deel aan competities of toernooien, nu is dat nog maar een op de negen.

De Lelystadse sporters beoefenen gemiddeld 2,6 sporten per persoon, waar dat 8 jaar eerder nog 3,1 sporten was. Een op de drie beperkt zich tot één sport. Mensen met hogere inkomens, mannen en jongeren doen aan meer verschillende sporten dan lagere inkomens, vrouwen en ouderen. De drie populairste sporten zijn fitness (conditie), hardlopen en wandelsport.

Iets minder dan de helft van de Lelystedelingen heeft er geen behoefte aan om meer te gaan sporten. Van degenen die dat wel zouden willen stuit dat vaker dan in 2007 op gezondheidsproblemen, waardoor het niet mogelijk is. Ook de financiële situatie is nu vaker een beletsel: voor bijna een op de vijf is dat een reden niet vaker te gaan sporten (lagere inkomens zelfs een op de vier), in 2007 gold dat nog voor een op de zeven.

Het overgrote deel van de inwoners is tevreden over de geboden voorzieningen: 85% is tevreden of zeer tevreden, 13% neutraal en slechts 2% is ontevreden. Minder dan een vijfde geeft aan bepaalde voorzieningen te missen; in 2007 was dat het geval voor een kwart van de mensen.

Beknopte onderzoeksverantwoording

In maart/april 2015 heeft een sportpeiling onder de Lelystadse bevolking plaatsgevonden. Hiervoor zijn de leden van het LelyStadsPanel benaderd met een enquête over sport. Dezelfde vragenlijst is gebruikt als bij het vorige onderzoek over sport, dat werd gehouden in oktober 2007. Dit vragenblok voldoet aan de landelijke richtlijnen voor sportdeelname-onderzoek (RSO).

Waar mogelijk worden in deze rapportage Lelystad en Nederland met elkaar vergeleken. De landelijke cijfers die daartoe in dit rapport genoemd worden zijn afkomstig uit onderzoeksbron Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN). Deze gegevens dateren van 2014 en zijn aangeleverd door het Mulier Instituut. OBiN was een samenwerkingsverband tussen VeiligheidNL, TNO Kwaliteit van Leven, Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid en het Mulier Instituut. De uitkomsten zijn o.m. door het Mulier Instituut gepubliceerd (Factsheet 2015/6 - Sportdeelname 2014).

Van het panel reageerde 63%. In totaal hebben 991 respondenten meegewerkt aan het onderzoek. Om de onderzoeksresultaten representatief te maken voor de inwoners van de gehele stad is gewogen op de volgende drie kenmerken: geslacht, leeftijd en WOZ-waarde van de woning.

Een uitgebreidere onderzoeksverantwoording met een frequentieverdeling van de vragenlijst is te vinden op de website <http://www.lelystad.nl/onderzoek> binnen de rubriek 'Publicaties'.