



Wat is de BeweegVriendelijke Omgeving-Scan?

Met deze BeweegVriendelijke Omgeving Scan (BVO-scan) krijgt u op een snelle en simpele manier inzicht in de beweegvriendelijkheid van een buurt, wijk, stadsdeel of kern. Dit instrument geeft antwoord op de vraag of burgers in hun directe leefomgeving voldoende worden uitgedaagd en gefaciliteerd om te bewegen en te sporten. Het geeft bovendien inzicht op welke vlakken verbetering mogelijk of nodig is. Daarbij gaat het zowel over beschikbaarheid van bijvoorbeeld voldoende sportvoorzieningen, playgrounds en schoolpleinen, als ook om de bereikbaarheid van bijvoorbeeld werk, school en winkels per fiets en te voet.

De BVO-scan bestaat uit 50 stellingen over 5 onderdelen:

1. Visie, beleid en samenwerking
2. Lopen (functioneel + recreatief)
3. Fietsen (functioneel + recreatief)
4. Spelen + actief bewegen (exercise)
5. Sport

Wat maakt dat een omgeving voldoende en goed beweegvriendelijk is, kan per wijk verschillen. Het hangt af van de opzet van de wijk en ook van wensen en behoeften van bewoners. Zo vraagt een wijk met veel jeugd om andere sociaalruimtelijke voorzieningen dan een wijk met veel ouderen. Om die reden werkt de BVO-Scan niet met vastgestelde normen. Belangrijker is om in discussie met elkaar te bepalen wat goed gaat en wat beter kan. Ervaring, beleving en beoordeling van betrokkenen staan in de BVO-Scan centraal. Daarnaast is het belangrijk om de behoeften en wensen van bewoners te kennen.

Achtergrondinformatie over beweegvriendelijke omgeving (instrumenten, effecten, voorbeelden) is te vinden op www.allesoversport.nl/beweegvriendelijke-omgeving



Waarvoor gebruikt u de BVO-scan?

De BVO-scan is op verschillende manieren te gebruiken. De keus is aan u, wat wilt u ermee bereiken?

Checklist

U kunt als beleidsmaker de scan gebruiken als checklist om te bepalen op welke vlakken de sport- en beweegomgeving verbeterd kan worden. Daarmee kan de uitkomst bijvoorbeeld input geven voor een beleidsnota, wijkontwikkelingsplan of buurtactieplan.

Gespreksleidraad

De BVO-scan leent zich ook goed als instrument om het gesprek aan te gaan over 'beweegvriendelijke omgeving' met andere betrokkenen. In discussie met collega's van gemeentelijke afdelingen, wijkorganisaties of wijkbewoners ontstaat vaak een breder perspectief en meer genuanceerd beeld. De gespreksleidraad helpt om het hele palet aan aspecten van de beweegvriendelijke omgeving langs te lopen.

Onderzoeksinstrument

De BVO-scan kan als onderzoeksinstrument worden gebruikt. Hiertoe dient u de vragenlijst te kopiëren in een digitaal hulpmiddel (bijv. google-form). Hiermee kunt u de bewoners vragen wat zij vinden van hun wijk. Door het gebruik van de BVO-scan wordt duidelijk over welke onderdelen van de leefomgeving men het eens is, en waarover verschillend wordt gedacht. En welke aspecten volgens iedereen verbetering behoeven.





Instructie

Instructie

1. Afgebakend gebied

Kies voor een afgebakend gebied, bijvoorbeeld een wijk of een buurt. Het ligt voor de hand een gebied te nemen, dat in ontwikkeling is of waarvan bekend is dat bewoners weinig bewegen. Met de BVO-scan kan worden nagegaan of en zo ja, welke onderdelen van de openbare buitenruimte aandacht behoeven.

2. Bepaal het doel van de scan

Bepaal het doel van de scan: gaat het om een snelle inventarisatie, een diepgaande analyse, of wilt u het thema 'beweegvriendelijke omgeving' agenderen. Het doel is richtinggevend voor het verwerken van de uitkomsten.

3. Bepaal wie de scan invult

Formeer een groep van mensen die u betreft bij het invullen van de BVO-scan.

4. Kies een gebruiksvariant

Afhankelijk van het aantal deelnemers zijn er grofweg vier opties:

- Bij 1 deelnemer: vul de scan in en interpreteer de resultaten.
- Bij minder dan circa tien deelnemers vult ieder de scan eerst individueel in, om de totaalscore en scores per stelling daarna met elkaar te vergelijken en te bediscussiëren.
- Bij tien tot vijftientig deelnemers kan de scan eerst door groepjes (van 3 personen) worden ingevuld (vertegenwoordigers van verschillende geledingen), waarna een plenaire terugkoppeling en discussie plaatsvindt.
- Bij gebruik van de BVO-scan als onderzoeksinstrument is het verstandig om de vragenlijst te kopiëren in een digitaal onderzoekshulpmiddel (bijv. google-form). Indien u deze vorm kiest dan vervalt stap 5. en stelt u alleen een enquête op.

5. Ga het gesprek aan met elkaar

Plan een bijeenkomst, nodig betrokkenen hiervoor uit en zorg voor een goede locatie en discussieleider. Richtlijn voor de duur van de bijeenkomst is 2 uur. Dan is er genoeg tijd voor een inleiding, instructie, discussie en prioritering van verbeterpunten. Overweeg om, voorafgaand aan de bijeenkomst, een gezamenlijke wijkshouw te houden en/of foto's van sterke en zwakke ruimtelijke wijkenmerken te nemen. Op die manier ontstaat een gedeeld (visueel) beeld, waarop tijdens de discussiebijeenkomst kan worden teruggegrepen.

6. Vul de scan in

Vul per stelling de waarde van u of uw groep in.

7. Analyse en interpretatie

Instructie voor interpretatie en analyse vindt u op: <https://tools.kenniscentrumsportenbewegen.nl/bvo-scan/hoofdstuk/interpretatie-en-analyse-bvo-score/>

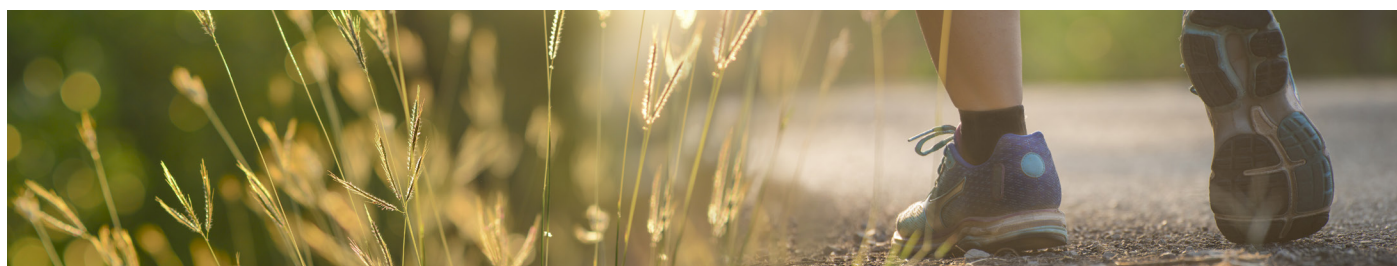
Analyseer en bediscussieer de resultaten met de gehele groep en bepaal met elkaar de belangrijkste verbeterpunten. Indien u de BVO-Scan als bevolkingsonderzoek uitvoert, analyseert u de uitkomsten voorafgaand aan de bijeenkomst en kunt u ze in een presentatie weergeven. Zorg ervoor dat er een aandachtspuntenlijst komt waar op kaart wordt aangegeven welke locaties aandacht behoeven.

8. Het vervolg van het resultaat van de BVO-Scan

Wees duidelijk over het vervolg van het resultaat van de BVO-Scan. Wat wordt er met de resultaten gedaan en wat mogen betrokkenen verwachten? Wees extra zorgvuldig bij het betrekken van burgers, zij verwachten misschien direct actie in hun buurt na deze BVO-scan.

Lopen (functioneel + recreatief)

		Geheel mee oneens	Mee oneens	Beetje mee oneens	Neutraal	Beetje mee eens	Mee eens	Geheel mee eens
11	Er zijn voldoende voetpaden en ommetjes vanuit de woning in de wijk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	De wandelpaden zijn van goede kwaliteit en worden goed onderhouden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13	De belangrijkste voorzieningen in de wijk (school, winkels, bibliotheek, (sport)park, openbaar vervoer e.d.) liggen op loopafstand	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14	Er zijn voldoende fysieke verkeersmaatregelen genomen in de wijk om de veiligheid van voetgangers/wandelaars te bevorderen (bijv. veilige oversteekplaatsen, 15 km zones, vrijliggende wandelpaden, verkeersdrempels, verkeervrije zones, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15	Er zijn voldoende verkeersmaatregelen (interventies) in de wijk genomen om de veiligheid van lopers/ wandelaars te bevorderen (voorrang, sneeuwruimen, verlichting, handhaving, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16	Er zijn voldoende lokale bezienswaardigheden, (historische) gebouwen, pleinen en parken, waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en sociale contacten kunnen leggen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17	Wijkbewoners worden voldoende gestimuleerd – door middel van voorlichting en activiteiten – om zich zoveel mogelijk te voet te verplaatsen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	Het gebruik van openbaar vervoer wordt voldoende gestimuleerd	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19	Het openbaar vervoer is voor iedereen toegankelijk, ongeacht leeftijd, mobiliteit of beperking/handicap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20	De plannen voor deze wijk(en) hebben voldoende oog voor het feit dat mensen zich te voet moeten kunnen verplaatsen (dagelijks functioneel bewegen)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Fietsen (functioneel + recreatief)

		Gemeen mee eens	Mee eens	Beetje mee eens	Neutraal	Beetje mee eens	Mee eens	Gemeen mee eens
21	Er zijn voldoende fietspaden in de wijk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22	De belangrijkste voorzieningen (school, winkels, bibliotheek, (sport)park, OV, ...) in de wijk liggen op fietsafstand (max 20 minuten)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23	De omgeving van de fietspaden is voldoende aantrekkelijk om er gebruik van te maken	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24	Er zijn voldoende fysieke verkeersmaatregelen in de wijk genomen om de veiligheid van fietsers te bevorderen (drempels, 30 km zones, rotondes, vrijliggende fietspaden, fietssnelwegen, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25	Er zijn voldoende verkeersmaatregelen (interventies) in de wijk genomen om de veiligheid van fietsers te bevorderen (voorrang voor fietsers, sneeuwruimen, verlichting, handhaving, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
26	De fietspaden in deze wijk zijn van goede kwaliteit en worden goed onderhouden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
27	De fietspaden in deze wijk zijn van goede kwaliteit en worden goed onderhouden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28	Wijkbewoners worden – door middel van voorlichting en activiteiten – gestimuleerd om zich zoveel mogelijk per fiets te verplaatsen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
29	Het autogebruik wordt in deze wijk voldoende ontmoedigd (korting op OV, bonus op fietsgebruik, invoering van betaald parkeren, bereikbaarheid van voorzieningen per auto reduceren, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
30	In de plannen voor deze wijk(en) is voldoende oog voor het feit dat mensen zich per fiets moeten kunnen verplaatsen (dagelijks functioneel bewegen)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Spelen + actief bewegen (exercise)

		Gemeen mee eens	Mee eens	Beetje mee eens	Neutraal	Beetje mee eens	Mee eens	Gemeen mee eens
31	Er is voldoende natuur en groen in de buurt waar mensen gemakkelijk en voor verschillende doeleinden gebruik van kunnen maken	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
32	De natuur en het groen in deze wijk zijn voldoende aantrekkelijk, goed onderhouden en veilig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
33	De natuur en het groen in deze wijk wordt door iedereen gebruikt, ongeacht leeftijd, geslacht, etnische afkomst, geloofsovertuiging, seksuele geaardheid of handicap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
34	De wijk beschikt over voldoende informele speelruimte (zoals openbaar groen, woonerven, brede stoepen, zwembad...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
35	De wijk beschikt over voldoende (minimaal 3% uitgegeven gebied) openbaar toegankelijke formele sport-, spel- en recreatieve voorzieningen (bijv. beweegtuinten, schoolpleinen, trapveldjes, speeltuinen, skatevoorzieningen, outdoorfitness, ...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
36	Er wordt voldoende gebruik gemaakt van de formele openbaar toegankelijke sport- en speelruimte (playgrounds, schoolpleinen e.d.) in deze wijk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
37	Het totale aanbod van speelmogelijkheden in de wijk sluit goed aan bij de wensen en behoeften van verschillende groepen wijkbewoners	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
38	De sport- en speelvoorzieningen in deze wijk worden goed onderhouden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
39	De wijkbewoners worden voldoende gestimuleerd om gebruik te maken van de genoemde sport-, spel- en recreatieve voorzieningen in de wijk (bijv. door voorlichting, activiteiten en routemarkeringen e.d.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
40	In de plannen voor deze wijk(en) is voldoende oog voor de mogelijkheden tot spelen en actief bewegen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Sport

		Geheel mee oneens	Mee oneens	Beetje mee oneens	Neutraal	Beetje mee eens	Mee eens	Geheel mee eens
41	Deze wijk beschikt over voldoende goede binnensportaccommodaties, bijv. sporthallen, gymzalen, ... (niet verder dan 1 km van het woongebied)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
42	De binnensportaccommodaties in deze wijk zijn goed onderhouden, van goede kwaliteit en toegankelijk voor iedereen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
43	Er wordt voldoende gebruik gemaakt van deze binnensportaccommodaties	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
44	Deze wijk beschikt over voldoende buitensportaccommodaties bijv. sportvelden, sportparken, playgrounds, skatevoorzieningen, ... (niet verder dan 1 km van woongebied)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
45	De buitensportaccommodaties in deze wijk zijn goed onderhouden, van goede kwaliteit en toegankelijk voor iedereen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
46	Er wordt voldoende gebruik gemaakt van deze buitensportaccommodaties	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
47	De afstand tot het dichtstbijzijnde zwembad is niet te ver (max 4 km van huis)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
48	Het totale aanbod van sportmogelijkheden in de wijk sluit goed aan bij de wensen en behoeften van verschillende groepen wijkbewoners (leeftijd, geslacht, cultuur, religie, ...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
49	De wijkbewoners worden voldoende gestimuleerd om gebruik te maken van de sportaccommodaties in de wijk (bijv. door voorlichting, activiteiten, routemarkeringen,...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
50	In de plannen voor deze wijk(en) is voldoende oog voor de mogelijkheden voor recreatie- en wedstrijd sport	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐