

Beweeggedrag van kinderen in tijden van corona

Jorien Slot-Heijs
Maxine de Jonge
Jo Lucassen
Amika Singh

The logo for Mulier Instituut, featuring a stylized yellow swoosh above the text.
mulier instituut

Sinds half maart 2020 heeft Nederland maatregelen genomen om ongecontroleerde verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Tijdens deze intelligente lockdown zijn in de periode van 16 maart t/m 11 mei alle scholen gesloten en was in de periode van 16 maart t/m 29 april het georganiseerde sport- en beweegaanbod stilgelegd. Kinderen in de leeftijdsgroep 4 t/m 12 jaar mochten in deze periode wel buitenspelen, maar het advies was om het aantal jonge kinderen dat samenspeelt te beperken.

Door het wegvallen van alle georganiseerde activiteiten die kinderen normaal in het voorjaar hebben, hebben kinderen meer ongeorganiseerde tijd. Ook georganiseerde beweegactiviteiten, zoals gymles op school en sporten bij een sportclub, vielen weg. Het doel van dit onderzoek is het in kaart brengen van de gevolgen van de intelligente lockdown op het beweeggedrag van kinderen in de leeftijdsgroep 4 t/m 11 jaar. Dit hebben we aan de hand van de volgende onderzoeksvragen gedaan.

1. Hoeveel beweging krijgen kinderen volgens hun ouders in een week in coronatijd ten opzichte van een normale week in het voorjaar?
2. Welke belemmeringen ervaren ouders om voldoende beweging van hun kind te stimuleren?
3. Wat vinden ouders van de maatregelen rondom buitenspelen in coronatijd?
4. Hoeveel spelen kinderen volgens hun ouders buiten in een week in coronatijd ten opzichte van een normale week in het voorjaar?
5. Welke gevolgen van de maatregelen die in de coronatijd zijn genomen ervaren ouders bij hun kind?

Waar in deze rapportage wordt gesproken over de coronatijd, wordt de periode van de intelligente lockdown bedoeld, toen de scholen gesloten waren en er geen georganiseerde sport- en speelmogelijkheden waren.

Methodie

Om de onderzoeksvragen te beantwoorden hebben we online vragenlijst onder ouders uitgezet. Het onderzoek vond tijdens de intelligente lockdown van 21-27 april plaats onder 750 deelnemers van het online panel van Ipsos/GfK. De resultaten zijn gewogen op leeftijd en geslacht van het kind en het opleidingsniveau van de ouder. Door deze weging zijn de uitkomsten representatief voor de Nederlandse bevolking op deze kenmerken. Waar significant en relevant zijn verschillen tussen groepen (leeftijd kind, geslacht kind, hoeveelheid beweegminuten van het kind, beperking/aandoening kind, opleidingsniveau ouder, inkomensniveau huishouden, regio) in de figuren of tekst beschreven.

Leeswijzer

Op de volgende pagina staan de belangrijkste bevindingen en conclusie weergegeven. In hoofdstuk 1 presenteren wij de resultaten over bewegen in normale versus coronatijd (onderzoeksvragen 1 en 2). Daarna presenteren wij in hoofdstuk 2 de resultaten over buitenspeelgedrag (onderzoeksvragen 3 en 4) en in hoofdstuk 3 staan de ervaren gevolgen van ouders op hun kind centraal (onderzoeksvraag 5).

Belangrijkste bevindingen

Ruim 40 procent van de ouders geeft aan dat hun kind in coronatijd minder beweegt, met name ouders van 10-11-jarigen.

- Normaal in het voorjaar besteden kinderen op basis van inschatting van ouders 45 procent van hun beweegtijd aan georganiseerde activiteiten (gymles op school, zwemles en sporten bij een sportclub, groot deel actief transport). Tijdens de intelligente lockdown vallen georganiseerde beweegactiviteiten weg, die kinderen nu zelf kunnen of moeten invullen.
- Over het algemeen blijven kinderen die normaal in het voorjaar volgens hun ouders veel bewegen in coronatijd ook veel bewegen. Kinderen die normaal weinig bewegen, doen dat ook in coronatijd.
- 42 procent van de ouders geven aan dat hun kind in een week in coronatijd minder beweegt dan in een normale week in het voorjaar. Een kwart van de ouders schat in dat hun kind meer beweegt in coronatijd (25%), een derde van de ouders schat evenveel (33%).
- Vooral 10-11-jarigen zijn volgens hun ouders in coronatijd minder gaan bewegen (62%).
- Het lijkt er op dat het verschil in beweegtijd tussen de minst en meest bewegende kinderen in coronatijd groter is geworden. Van de groep kinderen die normaal weinig beweegt is 38 procent in coronatijd nog minder gaan bewegen.
- Een meerderheid van de ouders geeft aan dat hun kind in coronatijd meer schermtijd heeft (57%). Onder de groep kinderen die volgens ouders in coronatijd minder beweegt, is schermtijd zelfs bij 75 procent toegenomen.
- Een meerderheid van de ouders ervaart belemmeringen met het stimuleren van hun kind om in coronatijd te (blijven) bewegen (58%).
- Een groter deel van de ouders ervaart negatieve gevolgen van coronatijd op hun kind (72%) dan positieve gevolgen (58%).

Geen toename in buitenspeeltijd bij kinderen die normaal niet of nauwelijks buitenspelen.

- De helft van de ouders schat in dat hun kind normaal in het voorjaar niet of maximaal 5 uur per week buitenspeelt (52%). In coronatijd is dit percentage nagenoeg onveranderd (55%).
- Het aandeel kinderen dat volgens ouders meer dan 15 uur per week buitenspeelt is verdubbeld (8% normaal in het voorjaar, 16% in coronatijd).
- Bijna alle ouders laten hun kind buitenspelen (97%), een deel kiest voor buitenspelen alleen in de eigen buitenruimte (39%).
- Over het algemeen vinden ouders de maatregelen rondom buitenspelen duidelijk, verstandig en haalbaar. Na de persconferentie op 21 april 2020 waarin toelichting werd gegeven dat kinderen minder vatbaar voor het coronavirus lijken te zijn, vinden ouders de maatregelen duidelijker en minder vaak onverstandig of niet haalbaar.

Implicaties

Een groter deel van de ouders schat in dat hun kind in coronatijd minder beweegt (42%). Slechts een kwart geeft aan dat hun kind in coronatijd meer beweegt (25%). Voor kinderen die weinig bewegen, zijn georganiseerde beweegactiviteiten (bijvoorbeeld gymles op school) extra belangrijk. Uit ons onderzoek blijkt dat een deel van de minst actieve kinderen in coronatijd nog minder beweegt en meer schermgebruik heeft. Zij gebruiken de extra ongeorganiseerde tijd niet om te bewegen. Het is belangrijk om na de coronatijd goed in beeld te brengen wat de impact van minder bewegen op de fysieke ontwikkeling van kinderen is, bijvoorbeeld motorische fitheid of vaardigheden.

Kinderen hebben in coronatijd meer tijd om buiten te spelen. Kinderen die normaal in het voorjaar niet of nauwelijks buitenspelen maken hier echter geen gebruik van. Het zijn vooral de kinderen die al veel buitenspeelden die in coronatijd ook veel buitenspelen. Het is belangrijk om te verkennen hoe alle kinderen kunnen worden gestimuleerd om buiten te spelen, juist in coronatijd.

1. Bewegen in normale versus coronatijd

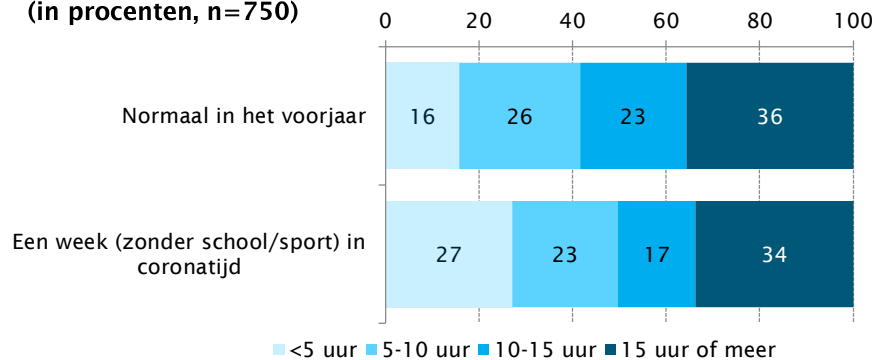
Actieve kinderen blijven actief, inactieve kinderen blijven inactief

Ruim een derde van de ouders schat in dat hun kind normaal gesproken in het voorjaar minimaal 15 uur per week beweegt (36%, figuur 1.1). Aan de andere kant beweegt 16 procent van de kinderen volgens hun ouders normaal in het voorjaar minder dan 5 uur per week.

In een week zonder school en sport in coronatijd, schat ongeveer een even groot deel van de ouders dat hun kind minimaal 15 uur beweegt (34%). Het deel van de kinderen dat minder dan 5 uur in beweging is, is toegenomen tot ongeveer een kwart (27%).

Kinderen die normaal in het voorjaar minimaal 15 uur per week bewegen (36%), blijven dat in coronatijd vaak ook doen (niet in figuur). Maar ook de groep kinderen die normaal in het voorjaar minder dan 5 uur beweegt (16%), blijft dat grotendeels in coronatijd doen. In de tussencategorieën is een lichte verschuiving te zien naar een categorie minder bewegen, de groep kinderen die in coronatijd minder dan 5 uur per week beweegt is toegenomen van 16 procent naar 27 procent.

Figuur 1.1 Totaal aantal uur bewegen van kinderen volgens ouders in een normale week in het voorjaar en een week in coronatijd (in procenten, n=750)



Jongere kinderen, kinderen zonder beperking/aandoening en kinderen van hoogopgeleide ouders bewegen meer

- Onder normale omstandigheden in het voorjaar bewegen jongere kinderen (4-6 jaar) gemiddeld meer dan oudere kinderen (9-11 jaar), vooral omdat zij meer tijd actief binnen spelen (niet in figuur). In een week in coronatijd is het verschil tussen jongere en oudere kinderen verder toegenomen.
- Kinderen zonder beperking/aandoening bewegen gemiddeld meer dan kinderen met beperking/aandoening. In coronatijd blijft dit verschil gelijk.
- Kinderen van hoogopgeleide ouders bewegen gemiddeld meer dan kinderen van midden-/laagopgeleide ouders. In coronatijd blijft dit verschil gelijk.

Georganiseerde beweegactiviteiten belangrijke bijdrage aan totaal

In de coronatijd gingen georganiseerde beweegactiviteiten niet door, namelijk gymles op school, zwemles, en sporten bij een sportclub. Ook actief transport tussen school, sport en thuis viel weg. Deze activiteiten namen in een normale week samen gemiddeld 45 procent van de totale beweegtijd van de kinderen in beslag, bij 10-11-jarigen zelfs 54 procent. In een week in coronatijd besteden kinderen gemiddeld nog 7 procent aan online gymles en 6 procent aan zelf sporten.

Beweeggedrag normale week in het voorjaar: actief transport (fietsen/lopen, bijv. naar school/sport), gymles op school, zwemles, buitenspelen, actief binnenspelen (activiteiten waarbij kind in beweging is, zoals verstoppertje of touwtjespringen), sporten en bewegen bij een sportvereniging/-club, overige beweegactiviteiten.

Beweeggedrag week in coronatijd: online gymles, buitenspelen, actief binnenspelen, zelf sporten, overige beweegactiviteiten.

1. Bewegen in normale versus coronatijd

Veel kinderen bewegen minder in coronatijd dan normaal in het voorjaar

Ruim twee op de vijf ouders schat in dat hun kind in coronatijd minder beweegt dan normaal in het voorjaar (42%, figuur 1.2). Een kwart van de kinderen beweegt meer dan normaal in het voorjaar (25%).

Verschil in beweegtijd tussen kinderen lijkt in coronatijd te zijn toegenomen

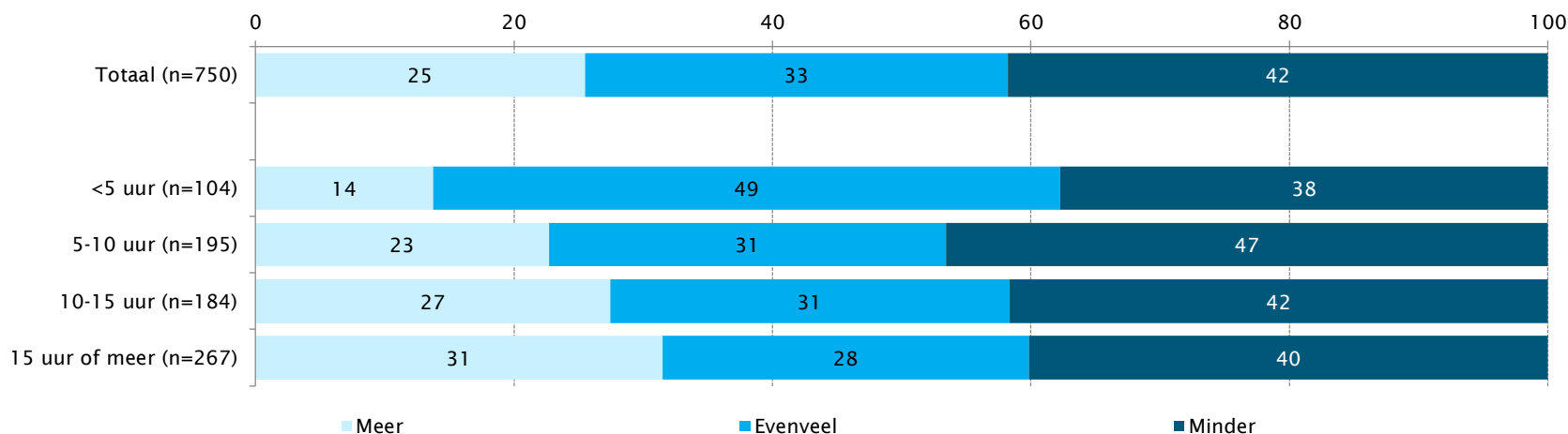
In coronatijd hebben kinderen meer ongeorganiseerde tijd. Kinderen hebben de mogelijkheid om in deze extra tijd te bewegen. Uit de cijfers blijkt dat volgens de ouders niet alle kinderen hun beweeggedrag veranderen. Slechts een klein deel van de kinderen die normaal gesproken het minst actief zijn (<5 uur per week bewegen) is meer gaan bewegen (14%, figuur 1.2). Meer dan een derde (38%) is zelfs minder gaan bewegen.

Aan de andere kant zien we dat een derde van de kinderen die normaal gesproken minimaal 15 uur per week beweegt, in coronatijd nog meer beweegt. Het lijkt er dus op dat het verschil in beweegtijd tussen de minst en meest bewegende kinderen in coronatijd groter is geworden.

Oudere kinderen zijn vaker minder gaan bewegen

In lijn met voorgaande resultaten wordt zichtbaar dat ouders van oudere kinderen (10-11 jaar, 62%) vaker inschatten dat hun kind in coronatijd minder beweegt dan ouders van jongere kinderen (4-6 jaar: 31%, 7-9 jaar, 37%).

Figuur 1.2 Inschatting van ouders: meer/evenveel/minder beweging in een week in coronatijd, afgezet tegen aantal uren per week beweging normaal in het voorjaar (in procenten)



1. Bewegen in normale versus coronatijd

In coronatijd voldoen minder kinderen volgens hun ouders aan de beweegrichtlijn

Ouders kregen de beweegrichtlijn voor kinderen voorgelegd en werden gevraagd naar een inschatting of hun kind aan de richtlijnen voldoet. Hierbij moet worden opgemerkt dat ouders een positievere inschatting hebben gemaakt dan de landelijke cijfers suggereren: volgens cijfers van het CBS voldeed 56 procent van de kinderen in 2019 aan de beweegrichtlijn (CBS, 2020). In dit onderzoek schat ruim twee derde van de ouders in dat hun kind in een normale week in het voorjaar aan de beweegrichtlijn voldoet, ook in coronatijd (69%, tabel 1.1). Een kwart van de ouders schat in dat hun kind normaal in het voorjaar wel aan de richtlijn voldoet, maar in coronatijd niet (24%). 7 procent van de ouders schat in dat hun kind normaal in het voorjaar niet aan de beweegrichtlijn voldoet. 3 procent schat in dat hun kind in coronatijd wel aan de beweegrichtlijn voldoet.

Ouders van oudere kinderen (10-11 jaar) schatten vaker in dat hun kind normaal in het voorjaar wel aan de beweegrichtlijn voldoet, maar in coronatijd niet (36%). Bij ouders van jongere kinderen is dit minder vaak het geval (4-6 jaar, 18%; 7-9 jaar: 20%, niet in tabel).

Beweegrichtlijn voor kinderen van 4 tot 18 jaar

De beweegrichtlijn geeft weer hoeveel beweging gezond is voor een kind. Dat is gebaseerd op een uitgebreide analyse van al het bestaande onderzoek naar de gezondheidseffecten van bewegen.

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens elke dag een uur aan matig intensieve inspanning. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten.
- En: voorkom veel stilzitten.

Tabel 1.1 Inschatting van ouders of hun kind normaal in het voorjaar en in coronatijd aan beweegrichtlijn voldoet (n=692*)

| | | Een week (zonder school/sport) in coronatijd | |
|------------------------------|--------------|--|--------------|
| | | Wel voldoen | Niet voldoen |
| Normale week in het voorjaar | Wel voldoen | 69% | 24% |
| | Niet voldoen | 3% | 4% |

*58 ouders vulden bij één of beide 'weet ik niet' in, en zijn in deze tabel niet meegenomen.

Bron: Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor CBS i.s.m. RIVM en Trimbos-instituut (2020) <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/bewegen/cijfers-context/huidige-situatie#node-beweegrichtlijnen-kinderen>.

1. Bewegen in normale versus coronatijd

Ruim de helft van de kinderen brengt in coronatijd meer tijd achter een scherm door dan normaal in het voorjaar

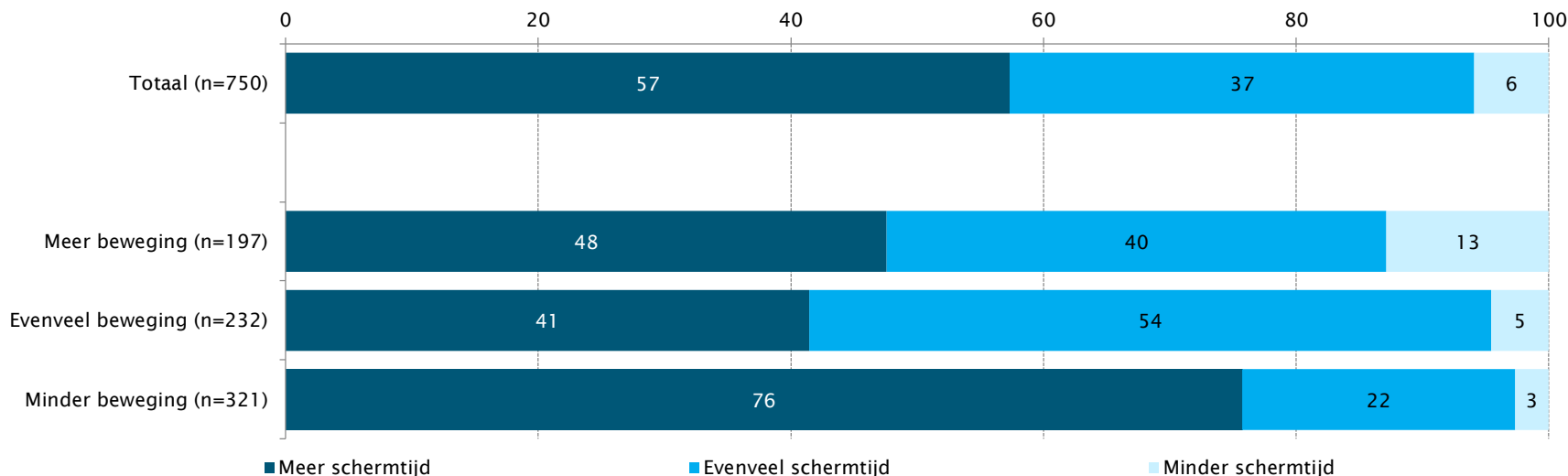
Naast de inschatting of een kind meer of minder beweegt, zijn ouders ook gevraagd naar toename of afname van schermtijd in een week in coronatijd ten opzichte van een normale week in het voorjaar. Schermtijd voor schoolwerk telde daarin niet mee. 57 procent van de ouders schat in dat hun kind in een week in coronatijd meer tijd achter een scherm doorbracht dan een normale week in het voorjaar (figuur 1.3).

Meer schermtijd lijkt bij een deel van de kinderen gepaard te gaan met minder beweging

Drie kwart van de kinderen die in coronatijd minder beweegt dan normaal in het voorjaar, brengt ook meer tijd achter een scherm door dan normaal

(76%, figuur 1.3). Bij deze kinderen lijkt schermtijd dus ten koste te gaan van beweegtijd. Maar dit geldt niet voor alle kinderen. De helft van de kinderen die meer bewegen dan normaal brengt ook meer tijd achter een scherm door (48%). Deze bevinding is te verklaren doordat kinderen op een dag minder georganiseerde activiteiten hebben, zoals school- en sporttijd.

Figuur 1.3 Inschatting van ouders of hun kind meer/evenveel/minder schermtijd (schermtijd voor schoolwerk niet meegerekend) heeft dan normaal, uitgesplitst naar meer/evenveel/minder beweging dan normaal (in procenten, n=750)



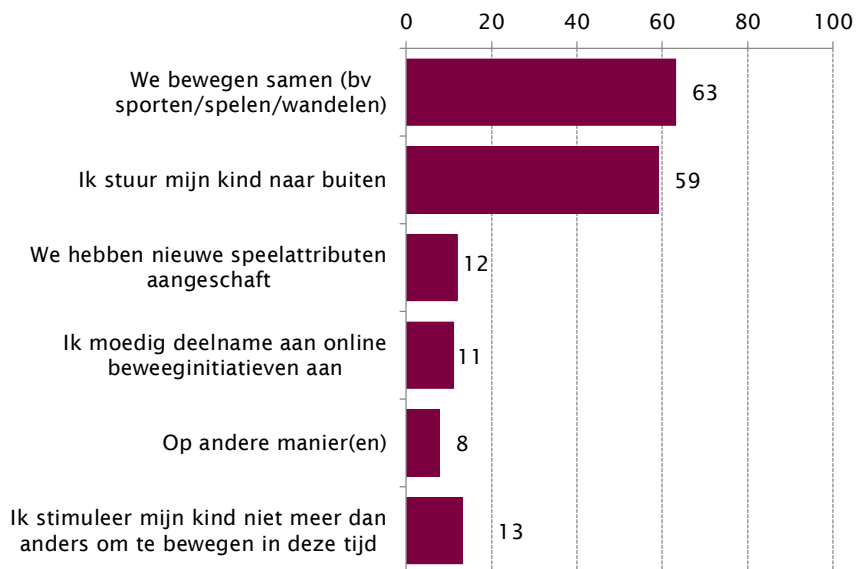
1. Bewegen in normale versus coronatijd

Veel ouders bewegen met hun kind samen

De meeste ouders stimuleren hun kind meer dan in normale tijd om te bewegen (87%, figuur 1.4). Dit doen zij voornamelijk door zelf beweegactiviteiten met hun kinderen te ondernemen, zoals sporten of wandelen (63%), en/of hun kind naar buiten te sturen om te spelen (59%).

Ouders van de in coronatijd meest actieve kinderen (>15 uur per week, 70%) en hoogopgeleide ouders (70%) bewegen vaker samen met hun kind dan ouders van de minst actieve kinderen (<5 uur per week, 55%) en laagopgeleide ouders (51%). Laagopgeleide ouders geven vaker aan dat zij hun kind niet meer dan anders stimuleren om te bewegen (25%) dan hoog of midden opgeleide ouders (9% en 12%).

Figuur 1.4 Manieren waarop ouders hun kind stimuleren om te bewegen (in procenten, n=750)

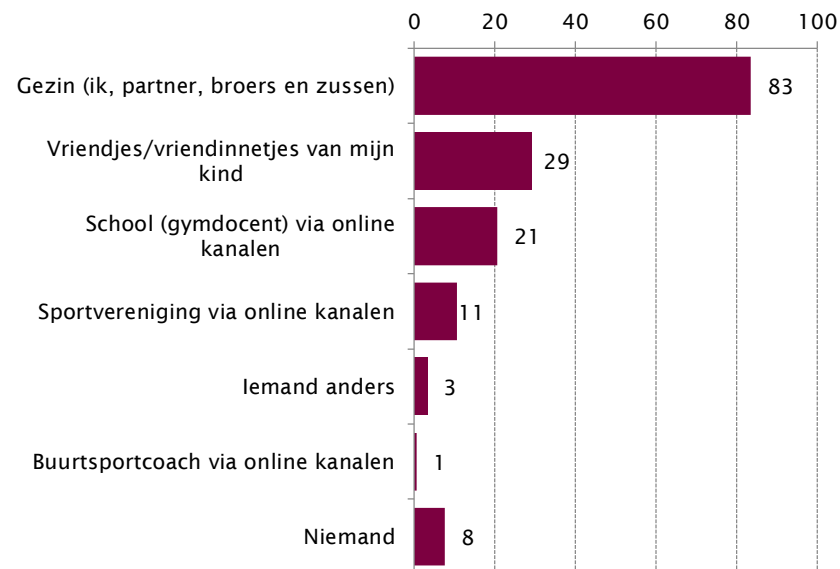


Andere gezinsleden zijn bepalend voor beweegstimulering

Gezinsleden zijn duidelijk de belangrijkste personen die een kind stimuleren om te blijven bewegen (83%, figuur 1.5). Ook vriendjes en vriendinnetjes en school spelen bij een deel van de kinderen een rol.

8 procent van de ouders geeft aan dat niemand hun kind stimuleert om te (blijven) bewegen. Dit zijn significant vaker laagopgeleide ouders (12%) en ouders met een beneden modaal inkomen (15%).

Figuur 1.5 Personen die volgens ouders hun kind stimuleren om in coronatijd te (blijven) bewegen (in procenten, n=750)



1. Bewegen in normale versus coronatijd

Ouders ervaren verschillende belemmeringen bij het stimuleren van hun kind om voldoende te bewegen

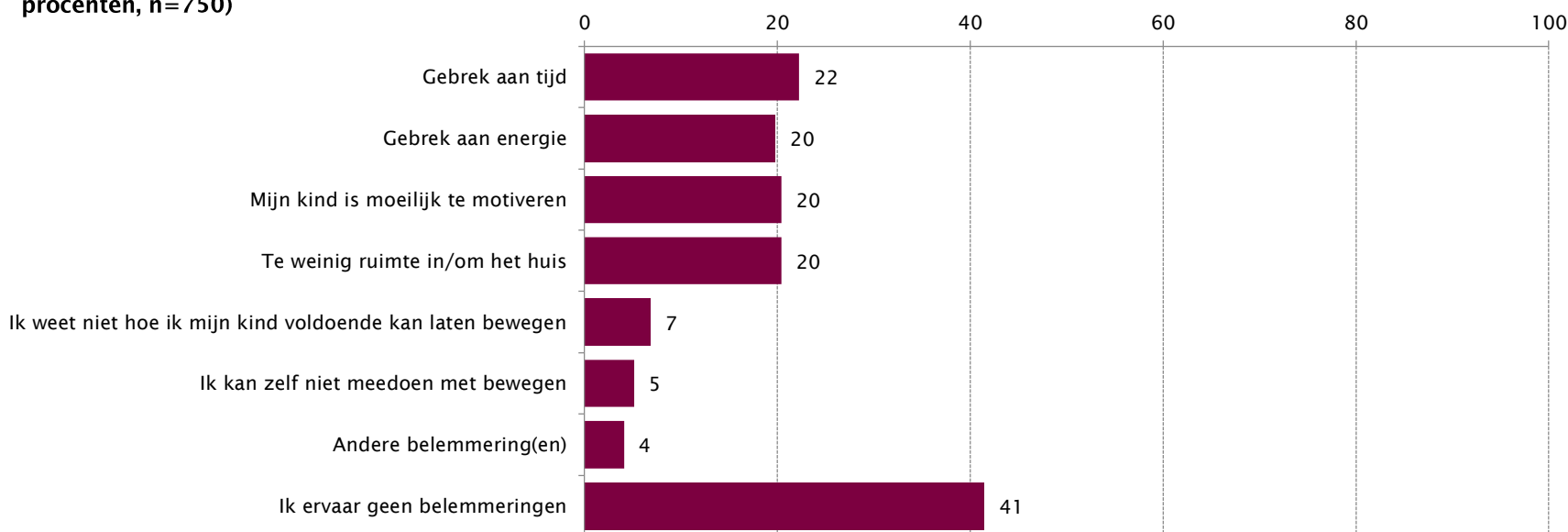
Twee op de vijf ouders ervaren geen belemmeringen bij het stimuleren van hun kind om te bewegen (41%, figuur 1.6). Dit zijn vaker ouders van de kinderen in de meest actieve groep (bewegen minimaal 15 uur per week; niet in figuur).

Een meerderheid van de ouders ervaart wel minimaal één belemmering (59%, met name ouders van kinderen met een beperking/aandoening (70%)).

Ouders ervaren verschillende belemmeringen in het stimuleren van hun kind. Eén op de vijf ouders heeft geen tijd (22%). Dit zijn vaker

hoogopgeleide ouders (26%) dan laagopgeleide ouders (14%). Ook ervaren ouders van jonge kinderen (4-6 jaar) vaker een gebrek aan tijd (28%) dan oudere kinderen (7-11 jaar, 19%). Ouders uit de drie grote gemeenten (Amsterdam, Rotterdam en Den Haag) en randgemeenten ervaren vaker een gebrek aan energie (31%) en een gebrek aan ruimte in/om het huis (35%) dan ouders uit de rest van het land (gebrek aan energie: 12-20%); gebrek aan ruimte: 8-28%).

Figuur 1.6 Belemmeringen die ouders ervaren bij het stimuleren om hun kind in coronatijd voldoende te laten bewegen (in procenten, n=750)



2. Buitenspelen in coronatijd

Persconferentie 21 april 2020

Op 21 april 2020 was er een persconferentie waarin minister-president Rutte aankondigde dat kinderen weer mogen sporten en vanaf 11 mei weer naar school gaan. Jaap van Dissel (directeur van het Centrum Infectieziektebestrijding RIVM) gaf daarna een uitleg over waarom kinderen minder vatbaar voor het coronavirus lijken te zijn en waarschijnlijk minder snel anderen besmetten.

Over het algemeen zijn ouders tevreden over de maatregelen

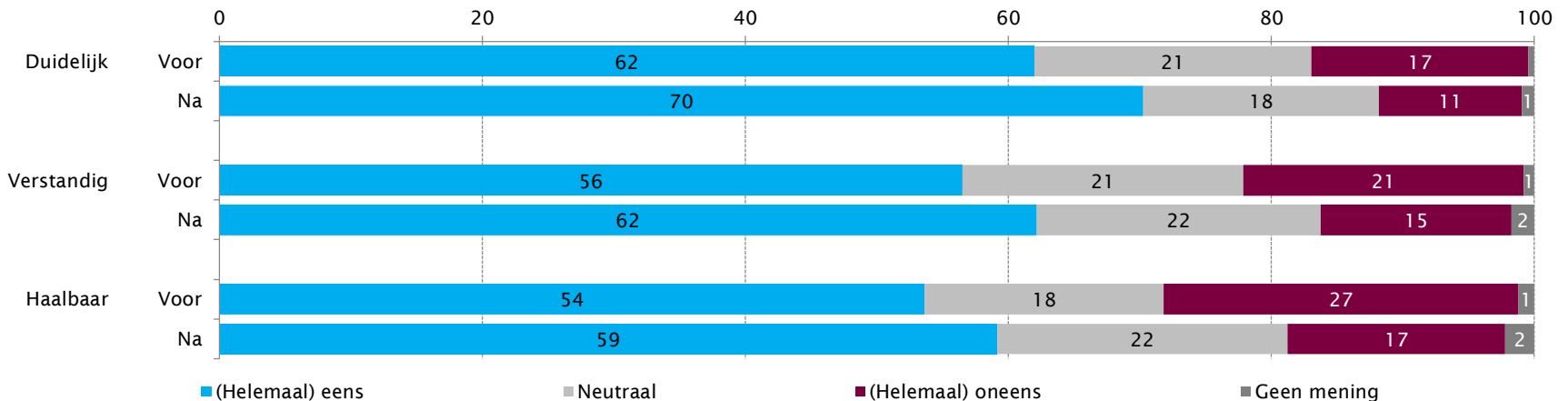
Een ruime meerderheid van de ouders vindt de maatregelen met betrekking tot buitenspelen duidelijk (67% (helemaal) eens), verstandig (60% (helemaal) eens) en haalbaar (57% (helemaal) eens)). Bij elke stelling neemt ongeveer één op de vijf ouders een neutrale houding aan. Er zijn geen significante verschillen in meningen tussen groepen ouders met verschillende achtergrondkenmerken.

Na de persconferentie vinden ouders de maatregelen duidelijker

Ouders die na de persconferentie de vragenlijst invulden, zijn het minder vaak oneens met de drie stellingen dan ouders die de vragenlijst daarvoor invulden (figuur 2.1). Ouders die na de persconferentie de vragenlijst invulden, vinden bovendien vaker dat de maatregelen duidelijk zijn dan ouders die voorafgaand aan de persconferentie de vragenlijst invulden. Het lijkt er dus op dat de persconferentie heeft geleid tot een positievere houding en meer duidelijkheid bij ouders wat betreft de maatregelen over buitenspelen.

We zien geen verschillen tussen respondenten voor en na de persconferentie op andere vragen, zoals een toename in het aandeel kinderen dat in de openbare ruimte mag buitenspelen.

Figuur 2.1 Mening van ouders over de coronamaatregelen met betrekking tot buitenspelen, uitgesplitst naar ouders die de vragenlijst voorafgaand (n=302) en na de persconferentie (n=448) van 21 april 2020 invulden (in procenten)



2. Buitenspelen in coronatijd

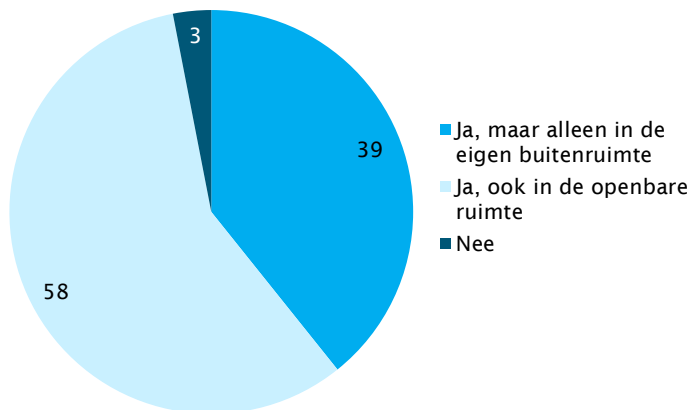
Bijna alle kinderen mogen in coronatijd buitenspelen

97 procent van de ouders geeft aan dat hun kind mag buitenspelen (figuur 2.2). Twee op de vijf kinderen mogen alleen in de eigen buitenruimte spelen (39%). Kinderen die in de openbare ruimte mogen buitenspelen bewegen meer dan kinderen die niet of alleen in de eigen buitenruimte buitenspelen (niet in figuur). Ook mogen kinderen met een beperking/aandoening minder vaak in de openbare ruimte spelen dan kinderen zonder beperking/aandoening.

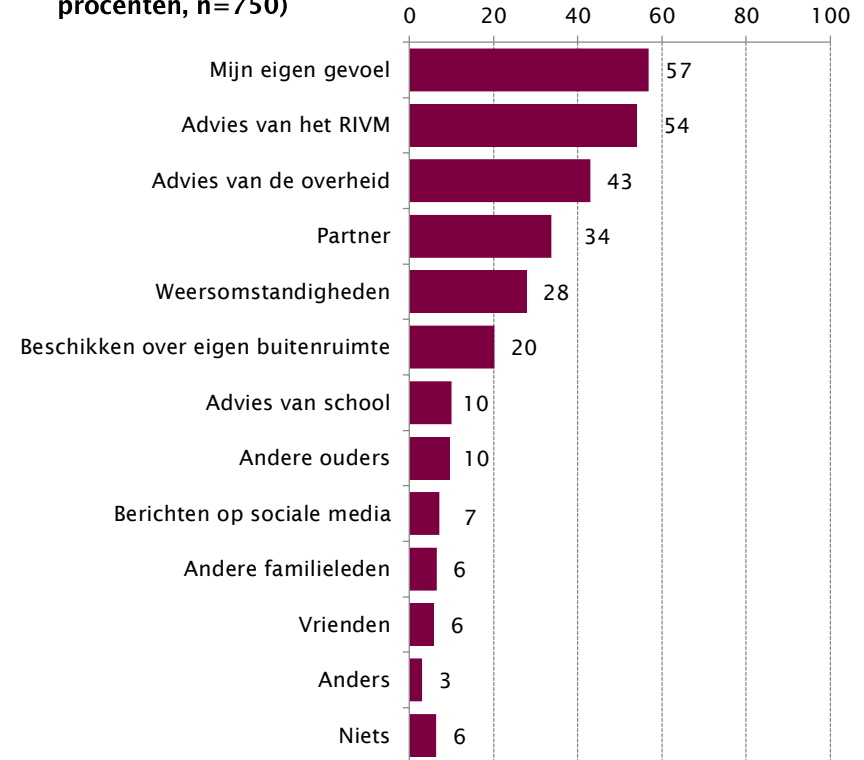
Eigen gevoel en advies RIVM belangrijke invloeden op keuze van ouders

De keuze voor wel of niet buitenspelen baseren ouders het meest op hun eigen gevoel (57%), het advies van het RIVM (54%) en/of overheid (43%, figuur 2.3). Ouders die hun kind niet laten buitenspelen nemen minder vaak de adviezen van RIVM (26%) en overheid (20%) mee in hun beslissing dan ouders die hun kind wel laten buitenspelen (respectievelijk 55% en 44%, niet in figuur).

Figuur 2.2 Percentage ouders dat hun kinderen wel/niet laat buitenspelen in coronatijd (in procenten, n=750)



Figuur 2.3 Invloeden die volgens ouders hebben meegespeeld in de keuze voor wel of niet buitenspelen in coronatijd (in procenten, n=750)



Beschikt u over een eigen buitenruimte waar uw kind kan buitenspelen? (Meer antwoorden mogelijk, n=750)

| | |
|-------------------|-----|
| Ja, een tuin | 84% |
| Ja, een balkon | 10% |
| Ja, een dakterras | 7% |
| Nee | 4% |

2. Buitenspelen in coronatijd

Groep kinderen die normaal niet of maximaal 5 uur per week buitenspelen blijft in coronatijd gelijk

Een op de vijf ouders geeft aan dat hun kind normaal in het voorjaar niet buitenspeelt (19%, figuur 2.4). Ruim een derde speelt normaal in het voorjaar maximaal 5 uur per week buiten (36%).

In een week in coronatijd blijft het aandeel kinderen dat niet of maximaal 5 uur per week buitenspeelt ongeveer gelijk. Voor een groot deel zijn het dezelfde ouders die inschatten dat hun kind zowel normaal in het voorjaar als in coronatijd maximaal 5 uur per week buitenspeelt (niet in figuur). De kinderen die normaal het minst buitenspelen blijven over het algemeen in coronatijd dus ook het minst buitenspelen.

Kinderen met beperking/aandoening en kinderen van laagopgeleide ouders spelen vaker niet buiten

Ouders van kinderen met een beperking/aandoening geven vaker aan dat hun kind niet buitenspeelt, zowel normaal in het voorjaar (37%) als in

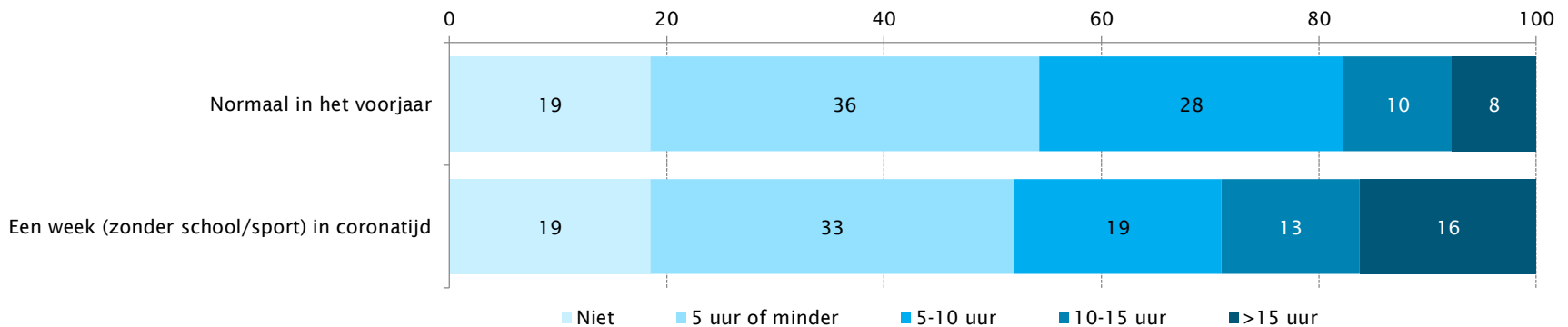
coronatijd (31%), dan ouders van kinderen zonder beperking/aandoening (normaal in het voorjaar: 15%, coronatijd: 16%). Laagopgeleide ouders geven vaker aan dat hun kind niet buitenspeelt, zowel normaal in het voorjaar (29%) als in coronatijd (26%), dan hoogopgeleide ouders (normaal in het voorjaar: 13%, coronatijd: 13%).

Buitenspeeltijd van kinderen die minimaal 5 uur per week buitenspelen neemt in coronatijd toe

28 procent van de ouders schat in dat hun kind normaal in het voorjaar 5 tot 10 uur per week buitenspeelt, en 18 procent van de ouders meer dan 10 uur per week (figuur 2.4).

In coronatijd is de groep kinderen die volgens de ouders meer dan 15 uur per week buitenspeelt verdubbeld (8% naar 16%). Een deel van de kinderen is dus meer gaan buitenspelen in coronatijd. De meeste van deze kinderen speelden normaal in het voorjaar ook minimaal 5 uur per week buiten.

Figuur 2.4 Hoeveelheid buitenspelen normaal in het voorjaar en in een week in coronatijd volgens ouders (in procenten, n=750)



2. Buitenspelen in coronatijd

Buitenspelen in de openbare ruimte nagenoeg altijd met afspraken

Nagenoeg alle ouders die hun kind in de openbare ruimte laten buitenspelen maken daarover afspraken met hun kind (93%, figuur 2.5). Handen wassen is duidelijk de meest voorkomende afspraak (71%). Dit wordt op afstand gevolgd door een aantal afspraken die door ongeveer twee op de vijf ouders worden gemaakt: afstand houden van andere kinderen (41%), dicht bij huis spelen (39%) en spelen in een kleine groep kinderen (38%).

Meerderheid van de kinderen houdt zich aan de afspraken

Twee derde van de ouders zegt dat zijn/haar kind zich aan de afspraken houdt (65%, niet in figuur). Een derde van de ouders geeft aan dat zijn/haar kind zich redelijk aan de afspraken houdt (33%). 1 procent van de ouders vindt dat zijn/haar kind zich niet aan de afspraken houdt, en 1 procent weet het niet.

Figuur 2.5 Afspraken die ouders maken als kind in de openbare ruimte mag buitenspelen (in procenten, n=452)



3. Ervaren gevolgen coronatijd op kind

Ouders merken minder positieve dan negatieve gevolgen van de coronatijd op kinderen

Twee op de vijf ouders zien geen enkele positieve invloed van de coronatijd op hun kind (42%, figuur 3.1). De andere ouders zien wel één of meer positieve gevolgen (58%). Eén op de vijf ouders ervaart dat hun kind minder stress heeft (21%), met name ouders van oudere kinderen (10-11 jaar, 27%).

Deel van de ouders merkt dat hun kind eerder geïrriteerd is in coronatijd

Ruim een kwart van de ouders ziet geen enkele negatieve invloed van de coronatijd op hun kind (28%, figuur 3.2). Bijna drie kwart van de ouders ziet wel één of meer negatieve gevolgen bij hun kind (72%). 44 procent van de ouders ervaart dat hun kind eerder geïrriteerd is (44%). Eén op de vijf ouders ervaart dat hun kind gestresst/onrustig is (23%), met name ouders van jongere kinderen (4-6 jaar, 50%) en van kinderen met beperking/aandoening (34%).

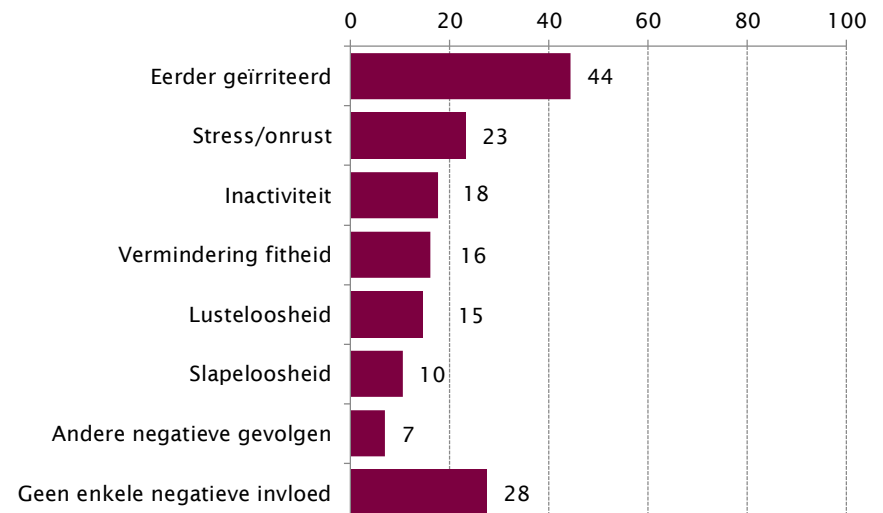
Meer bewegen in coronatijd lijkt positief voor kind

Ouders die inschatten dat hun kind meer beweegt in coronatijd zien vaker positieve gevolgen en minder vaak negatieve gevolgen dan ouders van kinderen die evenveel of minder dan normaal bewegen (niet in figuur). Deze ouders zien vaker dat de fysieke activiteit is toegenomen (40%) en de fitheid van hun kind verbetert (21%) dan ouders van kinderen die in coronatijd minder bewegen (5% en 5%). Ouders van kinderen die minder bewegen zien juist vaker irritatie (52%), inactiviteit (27%) en verminderde fitheid (22%) bij hun kind dan ouders van kinderen die meer bewegen (respectievelijk 42%, 8% en 11%).

Figuur 3.1 Positieve gevolgen van de huidige situatie die ouders bij hun kind ervaren (in procenten, n=750)



Figuur 3.2 Negatieve gevolgen van de huidige situatie die ouders bij hun kind ervaren (in procenten, n=750)





www.mulierinstituut.nl

@mulierinstituut

(030) 721 02 20



mulier instituut