Gezonde School



Conferentie MBO

Vitaal voor leren en werken

7 april

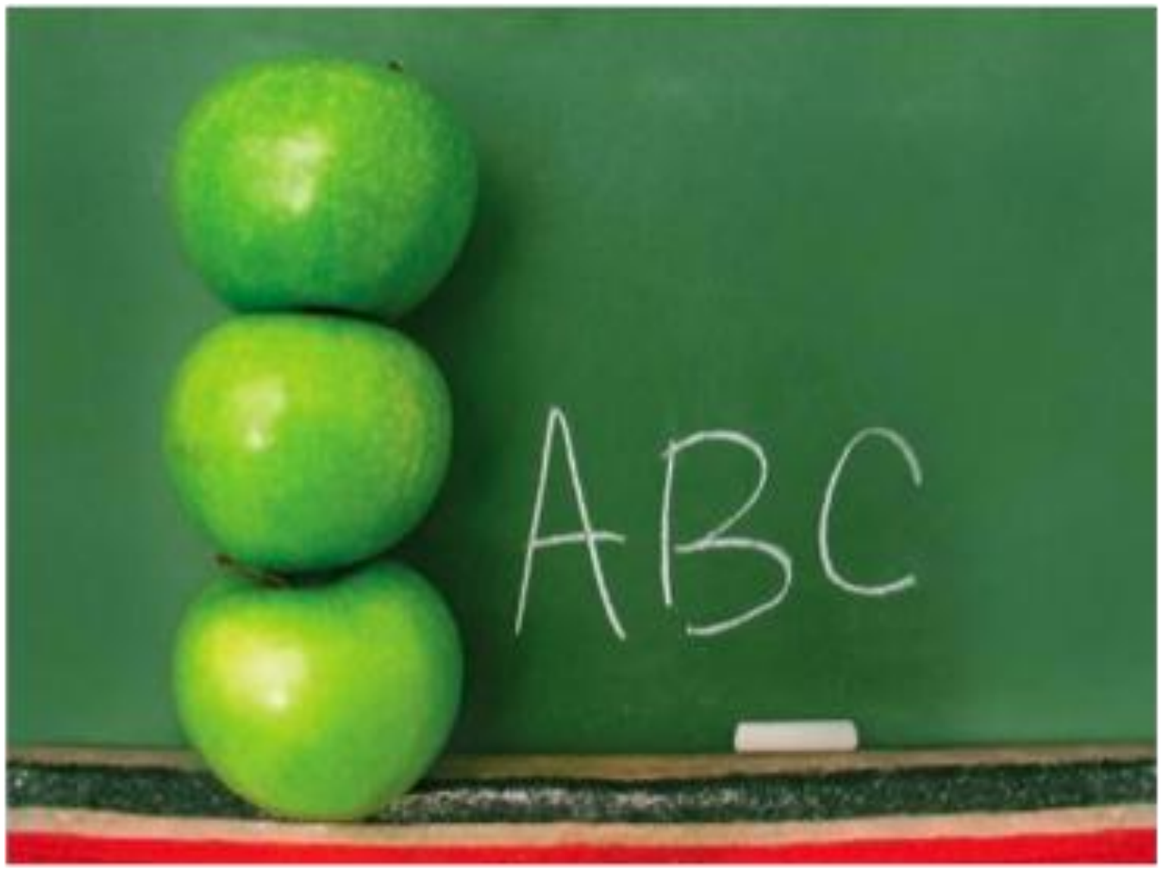
Anneke Meijer



Programma Workshop

- Wat is Gezonde School?
- Gezonde School Fryslân
- Handleiding Centrum Gezond Leven
- Gezonde School in het MBO

Gezonde School



- Waar denkt u aan bij een Gezonde School??

Aanleiding ontwikkelen Gezonde School (PO/VO)

- Gezondheid en Veiligheid horen thuis op school
- Erg veel aanbod naar scholen→ planmatige aanpak
- Gebruik maken van effectieve programma's

Ongezond gedrag jongeren

Uitgangspunten Gezonde School

- Vraag van de school staat centraal
- Planmatige en structurele aanpak
- Integrale aanpak
- Regionale samenwerking
- Uitvoering van erkende interventies

Niet **méér** doen op het gebied van gezondheid maar de tijd en aandacht op **de meest effectieve manier** inzetten

Planmatige aanpak

1. Opstellen van schoolgezondheidsprofiel
2. Bepalen van prioriteiten
3. Kiezen van activiteiten en strategieën
4. Opstellen van gezondheidsplan
5. Uitvoering
6. Evaluatie en opname in schoolbeleid



Gezondheidsbevordering op scholen doet er namelijk toe!

Effect op gezonde leefstijl?

Voorwaarden

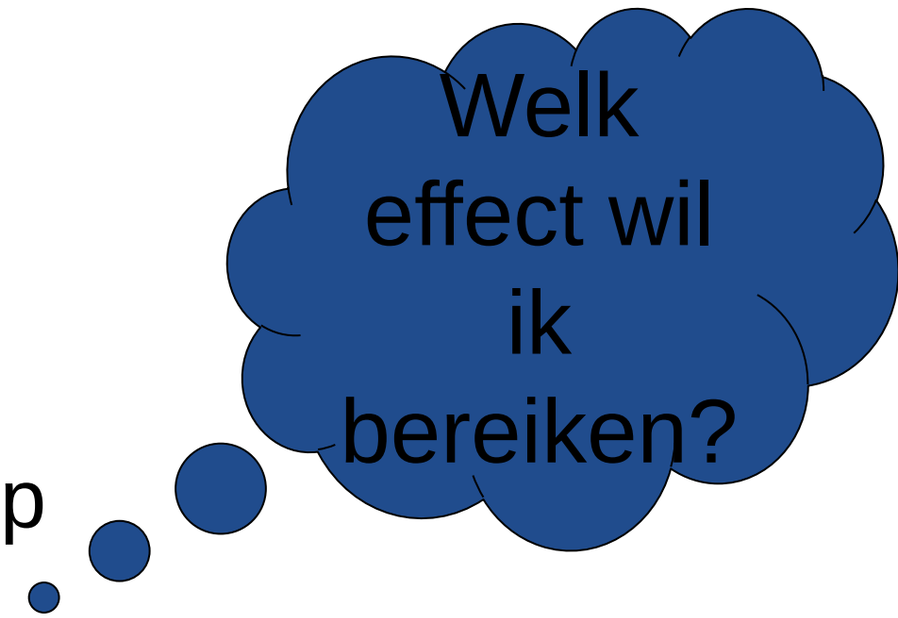
- **Voldoende intensieve aandacht**
- **Richten op meerdere componenten:**
  - **educatie**
  - **signaleren**
  - **(school)omgeving**
  - **beleid**

Gezonde School traject
GGD Fryslân

- Pilot Gezonde School basisonderwijs 2007/2008
- Gezonde School en het Gemeentelijk Gezondheidsbeleid
- Regionale samenwerking met ketenpartners
- Stand van zaken: Schooljaar 2009/2010

Pilot Gezonde School

- Voldoende draagvlak bij onderwijs, ketenpartners en betrokken gemeenten
- Landelijke werkwijze vertalen naar Friese situatie
- Zicht op tijdsinvestering!



Niet **méér** doen op het gebied van gezondheid. Maar de tijd en aandacht op **de meest effectieve manier** inzetten

Gezonde School – Gemeentelijk Gezondheidsbeleid

- Masterplan Gezond Leven + Bijeenkomst: “Help mij nota is klaar”
- 22 van de 31 gemeenten hebben 2e nota Volksgezondheid vastgesteld
- Gezonde School is bij veel gemeenten onder de aandacht
- Gemeente zorgt voor financiering van de begeleiding van de scholen voor 4 jaar

Regionale Samenwerking

- Samenwerking met 10 ketenpartners
- Informeren, uitwisselen, draagvlak voor Gezonde School
- Inventariseren aanbod + elkaar versterken!
- Convenant Gezonde School Fryslân januari 2010

Stand van zaken 2010

- Start in 3 gemeenten (*2010/2011: 5 gemeenten*)
- 15 scholen, VO, BAO, brede scholen en praktijkscholen *(2010/2011: 30 scholen)* Combinatie met MBO
- Nauwe samenwerking Jeugdgezondheidszorg
- GGD regie functie in samenwerking met ketenpartners

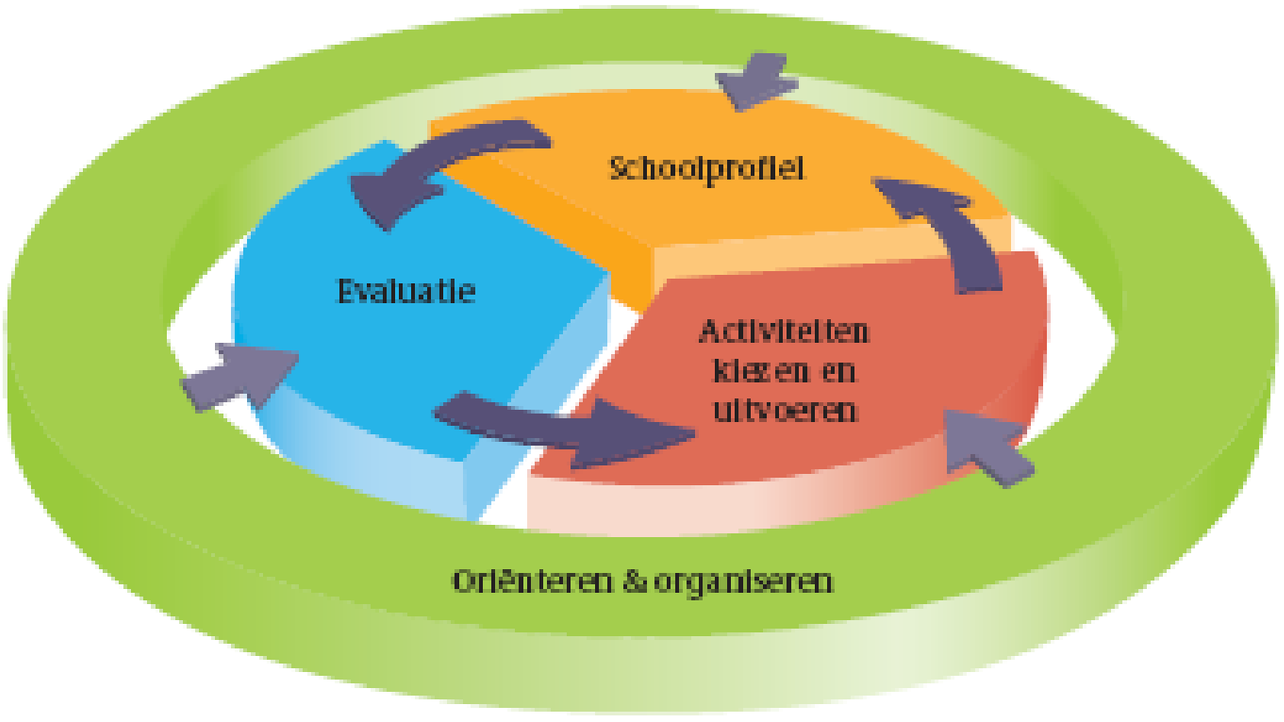




Handleiding Gezonde School (PO)

Ontwikkeld onder coördinatie van RIVM Centrum Gezond Leven
voor en door professionals

Flexibele aanpak



Officiele lancering

op 9 april

Vignet Gezonde School

in iedere module:
diversiteit, randvoorwaarden, borging, effectiviteit

De MBO raad wil Gezonde School bereikbaar maken voor MBO Scholen

- Vignet Gezonde School
- Binnen Beleidskader Sport, Bewegen en Onderwijs geld beschikbaar om bewegingsonderwijs terug het MBO in te krijgen
- Ideeen over handleiding Gezonde School voor MBO

Fasering Gezonde School in het MBO

Dit schooljaar:

- Input verzamelen voor handleiding MBO
- Komen tot 3 pilots MBO's voor Gezonde School

2010/2011:

- Handleiding MBO schrijven i.s.m. met CGL Gezonde School
- Lobby VWS- CGL voor MBO vignet
- Pilots begeleiden in proces

2011/2012:

- Vignet MBO Gezonde School +handleiding gereed
- VWS en CGL ondersteunen→ speerpunt MBO nieuw beleid?

Meerwaarde Gezonde School in het MBO

- Terugdringen verzuim
- Verhogen van het welbevinden van studenten en werknemers
- Verankering van bewegen binnen de school
- Profilering→ marketing (zeker met certificaat)
- Aantrekkelijke partner voor verzekeraar, GGD en gemeente
- Studenten en medewerkers zijn zich meer bewust van gezondheid
- Studenten interessanter voor de arbeidsmarkt

Vragen over de ontwikkelingen van Gezonde School in het MBO

- **Themaleider BRAVO:**

  pieter.iedema@nisb.nl

- **Themaleider Gezondheid en Testen:**

  bbosch@deltion.nl

Praktijkvoorbeeld MBO
m.b.t. het thema Seksuele Gezondheid



Integrale en planmatige aanpak volgens de Gezonde School

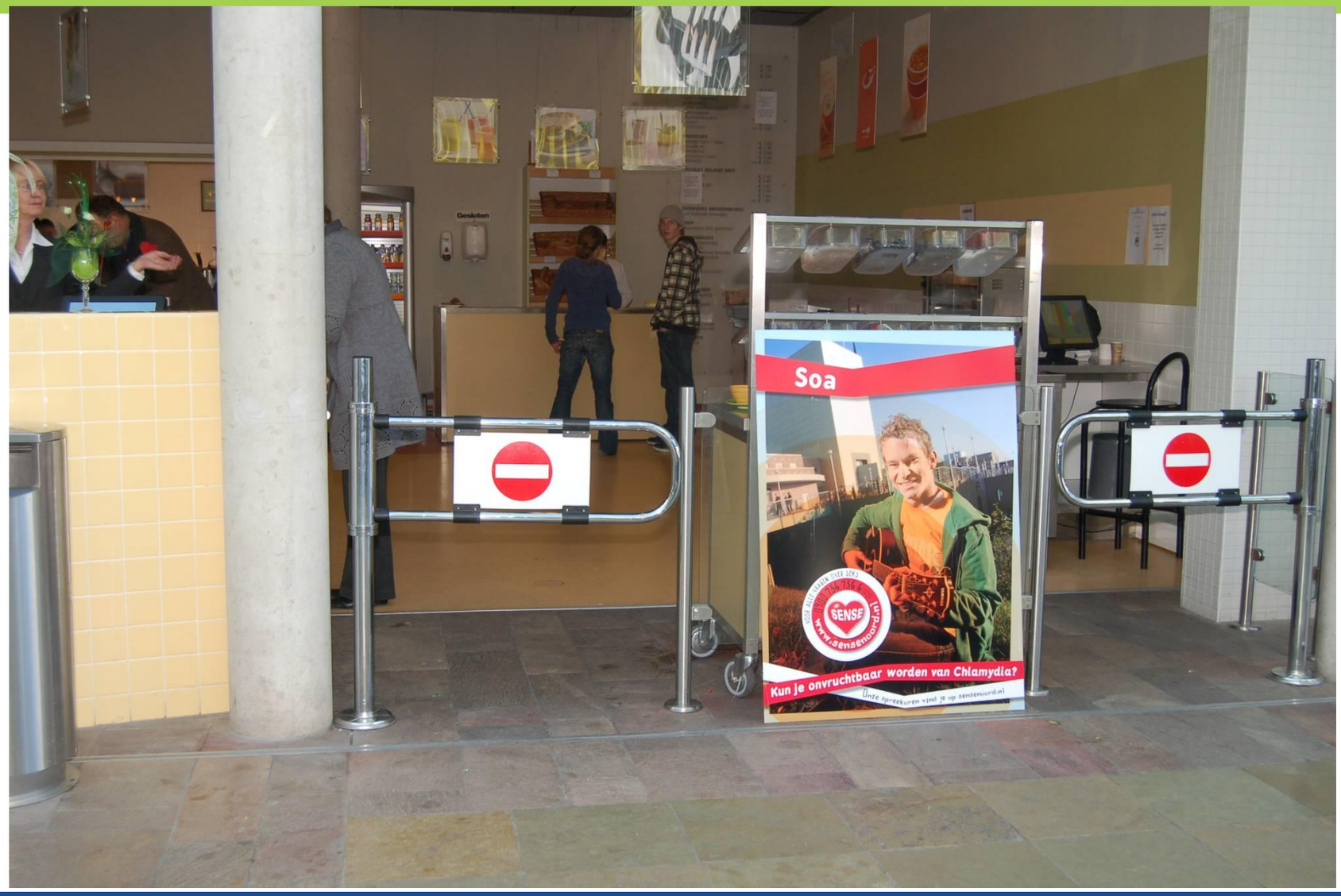
Integrale aanpak volgens de Gezonde School

- Educatie → voorlichting voor en door jongeren
- Signalering → bijv. verpleegkundig Sense spreekuur
- Omgeving → heel breed
- Beleid/ regelgeving → afspraken maken en vastleggen

Workshop bij opleiding Sport & Bewegen



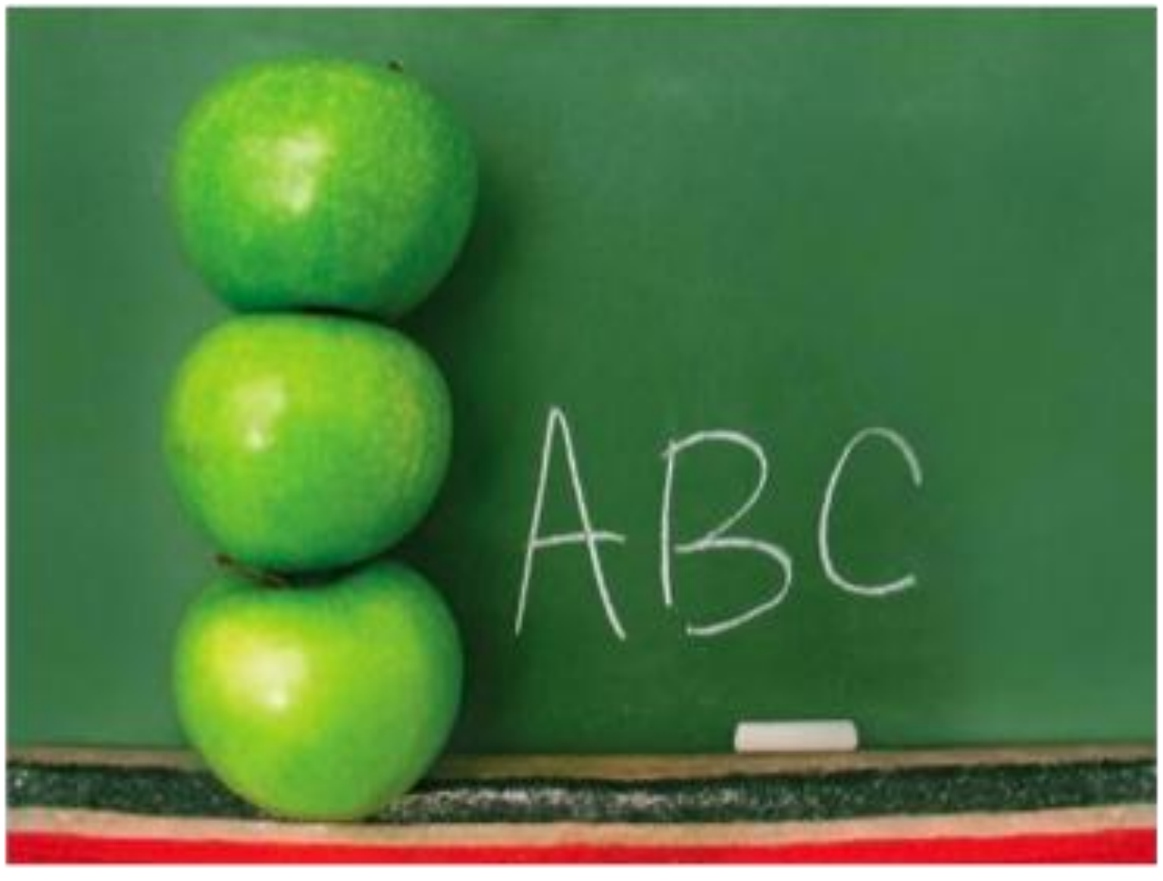
Sense spreekuur op locatie



Modeshow op MBO opleiding in kader van week van de liefde



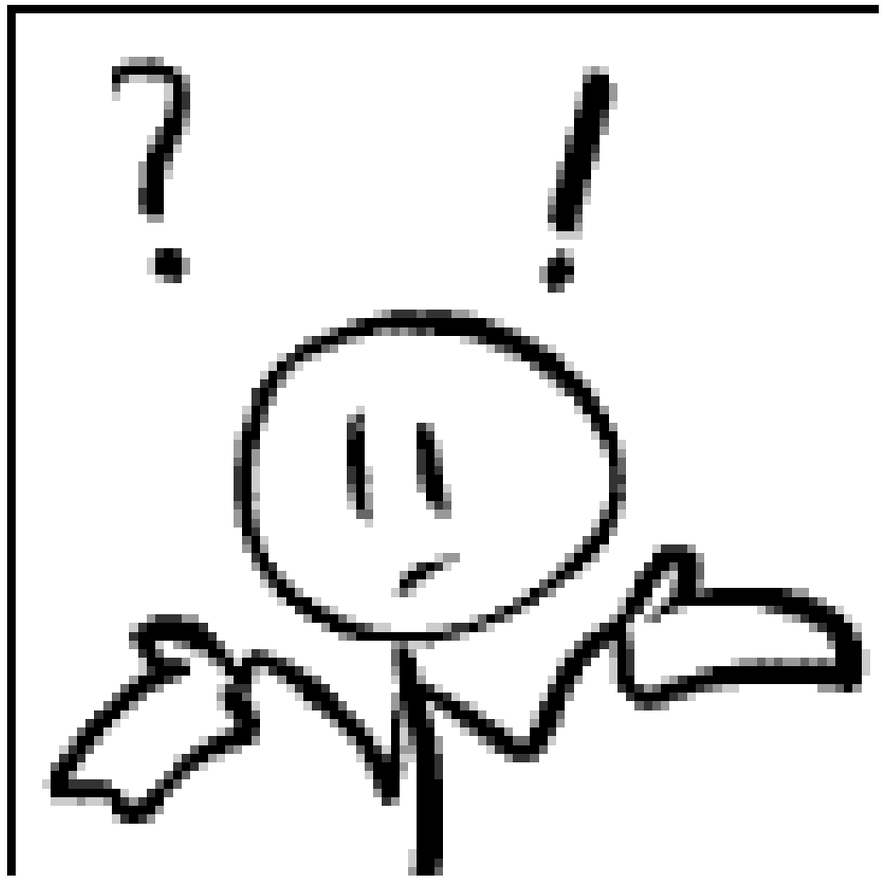
Gezonde School



- Uitkomst:

  Waar denkt u aan bij een Gezonde School??

Vragen



- .....??
- .....??
- .....??

Subgroepjes: Vragen

- Is het nodig om Gezonde School in het MBO in te voeren, ja want....
  nee, omdat.....
- Wat is er voor nodig om de Gezonde School op de agenda binnen het MBO te krijgen?
- Welke gezondheid/ en leefstijl thema's +ontwikkelingen zijn relevant in het MBO?
- Overige opmerkingen

Bedankt voor uw aandacht



gezondeschoolfryslan@ggdfryslan.nl

058-2347028