



VMBO in Beweging

Studiedag Bruggen Slaan
11 feb 2011
Merlin te Wilt, Bert van Klaveren,
René de Waard en Paul Beurskens

platform sport, bewegen en onderwijs

KVLO

NISB

Kader VMBO in Beweging

- Rond 80 scholen werken aan de doelstelling: ‘meer **inactieve** leerlingen’ die voldoen aan de beweegnorm
- Deze scholen intensiveren hun sport- en beweegaanbod voor **inactieve** leerlingen op en rondom school
- Zij werken aan de verankering van sport- en bewegen in hun school
- En stellen voor een dagdeel per week voor de periode van 3 jaar (2010-2012) een sport- en beweeg coördinator aan

De uitdaging!





Resultaten

- 10% van de **inactieve** leerlingen voldoet na afloop van het project aan de beweegnorm
- De aangeboden beweegactiviteiten staan in samenhang met elkaar, met het beleid van de school en eventueel het aanbod en beleid van partners uit de buurt

Hoe krijg je leerlingen in beweging

- Een gedragsverandering van ‘**inactief**’ gedrag naar ‘**actief**’ gedrag bereik je niet zo maar
- Persoonskenmerken, kennis, attitude, vaardigheden, eigen effectiviteit, sociale invloed en fysieke- en materiële omgevingsfactoren spelen een belangrijke rol
- Deze factoren zijn in meer of mindere mate te beïnvloeden

In beweging d.m.v. een Plan van aanpak

- Probleemanalyse (school- en leerlingenscan)
- Doelgroepomschrijving
- Doelstelling (hoofd- en subdoelstellingen)
- Samenwerking (netwerkanalyse)
- De acties
- De aanpak (inclusief planning en kostenraming)
- Evaluatie
- Borging

1e voorbeeld
Plan van aanpak

- Koninklijke Scholengemeenschap Apeldoorn
- Sport & beweegcoördinator René de Waard

KSG in beweging

Onderdeel van het project

VMBO in beweging

platform sport, bewegen en onderwijs

KVLO
Koninklijke Vereniging van leraren Lichamelijke Opvoeding

NISB
Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen

KSG

Sportactieve School

INLEIDING

- Waarom neemt de KSG deel aan het project VMBO in beweging?
- Voor 1 januari 2010
- Na 1 januari 2010
- In ontwikkeling
- Promotie
- Contact gegevens









Waarom neemt de KSG deel aan het project VMBO in beweging?

- VMBO in beweging past binnen het profiel van de school
  - sinds 2009 sportactieve school
  - KSG zet in op breedte sport
- Profileren van de school
- Fitte leerlingen = betere resultaten
- VMBO in beweging naar KSG in beweging

Voor 1 januari 2010

- Reguliere lessen
- LO-2/BSM
- Speldagen klas 1, 2, 3 volleybal en softbal
- Wintersportdag
- Convenant KSG en ROC Aventus

- Keuzeproject examenklas
- Deelname Mission Olympic in 8 sporten
- Sportieve reizen Reis en Projectweek

  Watersport Elba, Wintersport Oostenrijk, Survival Frankrijk



Na 1 januari 2010

- Sport en gezondheid stroom voor klas 1 en 2
- Schoolsport commissie
- Midwintermarathon schoolbreed
- M.R.T. (hulples Bewegen en Sport) i.s.m. met de gemeente Apeldoorn
- KSG Schoolsportvereniging

sportcommissie ksg apeldoorn

Centraal Beheer Achmea Midwinter Marathon

ACCRES

Na 1 januari 2010

- Sportieve afsluiting van het schooljaar voor M1, M2 en M3
- Recordbord
- KSG in beweging website (ksginbeweging.webklik.nl)
- Sport lokaal samen (vanaf 1 maart 2011)

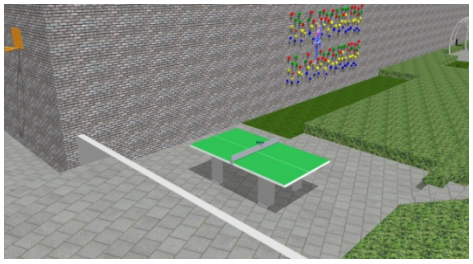


In ontwikkeling

- M.R.T. op de Koninklijke scholengemeenschap
  - Profielwerkstuk 2011
- Fit Kit
  - Hoe fit zijn de leerlingen in de 1e, 2e en 3e klas?
- Sportief schoolplein
  - Klimwand, pannakooi, fitnessapparatuur etc.
- Aanstellen combinatiefunctionaris V.O.







Promotie

- Voorlichting leerlingen
  - Mond op mond reclame
  - Promotie activiteiten door B en S docenten
  - Begin van het schooljaar een brief over het project
  - Posters
  - Schoolwebsite
  - KSG in beweging website
  - Schoolsport commissie hyves
  - Folder met aankondiging van de sportieve activiteiten

Promotie

- Voorlichting collega's
  - Sectie
  - Kernteams
  - Weekbericht
- Voorlichting buiten de school
  - Regionale media (Krant en T.V. Apeldoorn)
  - Flyer KSG in beweging
  - Voorlichting op wervingsavond
  - Toespraak diploma uitreiking

Contact gegevens

De Koninklijke scholengemeenschap

Jhr. Molleruslaan 42
7316 AW Apeldoorn
Tel: 055 5212655

Wilt u meer informatie over het project “KSG in beweging” of wilt u een voorlichting neem dan contact op met

René de Waard
(Sport en beweegcoördinator)
r.dewaard@ksg-apeldoorn.nl

platform sport, bewegen en onderwijs

KVLO
Koninklijke Vereniging van leraren Lichamelijke Opvoeding

NISB
Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen

KSG

Sportactieve School

2e voorbeeld
Plan van aanpak

- Charlemagne college locatie Brandenberg in Landgraaf
- Sport & beweegcoördinator Paul Beurskens

VMBO in Beweging

Brandenberg een gezonde school!!!

Alle leerlingen actief!!!

Project “De Gezonde School”

- Leefstijl
- Verzorging
- Biologie
- Nederlands
- Kunst
- Sport en Bewegen

- Voeding
- Alcohol en drugs
- Roken
- Bewegen

“Meten is weten”.

Start voor een gezonde leefstijl.

Beginsituatiemeting.

- Vaststellen ontwikkelingsniveau van de motoriek
- Vaststellen lichamelijke kenmerken (BMI, uithoudingsvermogen).
- Vaststellen beweegtijd per week.

Resultaat

- Motorisch lichamelijk rapport voor elke leerling.
- Indeling in les L.O. naar basis, vervolg, gevorderde en zorg leerling

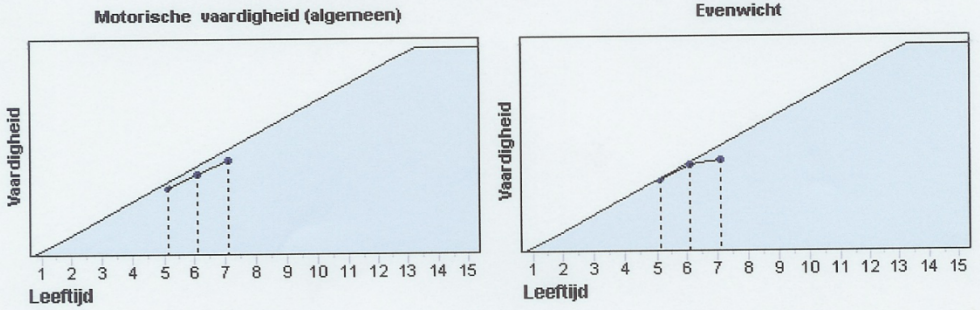
Testen LVS van Gelder-Stroes

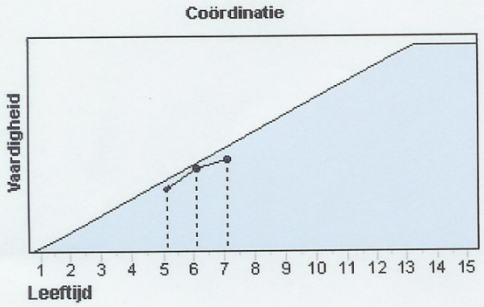
- Stilstaan
- Springen – kracht
- Springen – coördinatie
- Stuiten
- Balanceren in beweging
- Klimmen
- Rollen
- Vangen

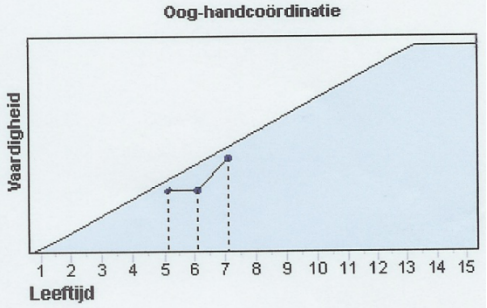
Naam: Ria Keesom **Eerste meting:** 7-11-2000

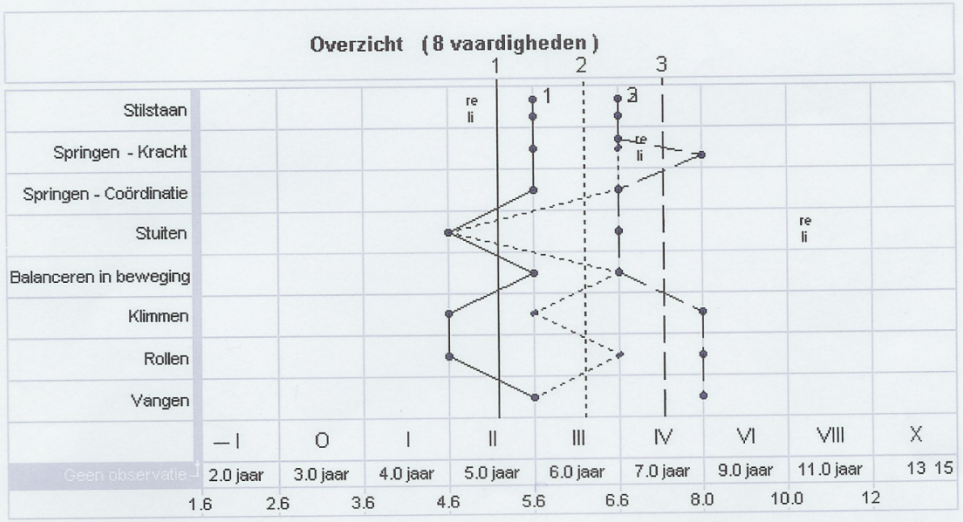
Geboortedatum: 10-10-1995 **Laatste meting:** 7-11-2002

N.B. De grafieken zijn alleen betrouwbaar als alle vaardigheden gescoord zijn.





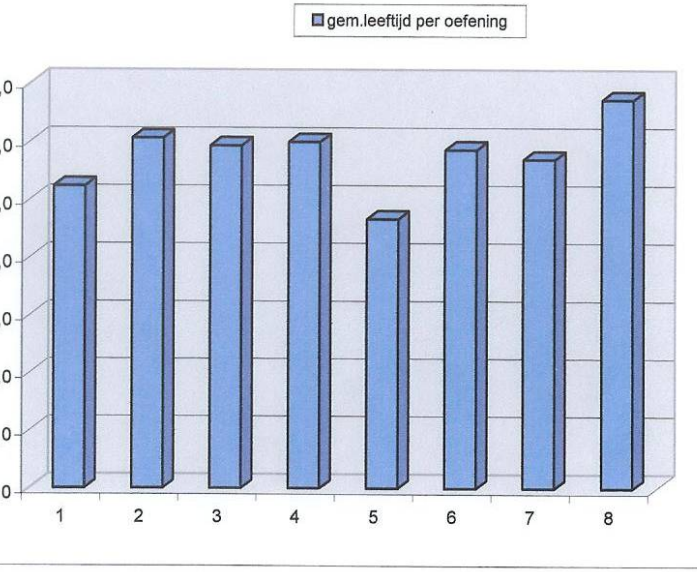


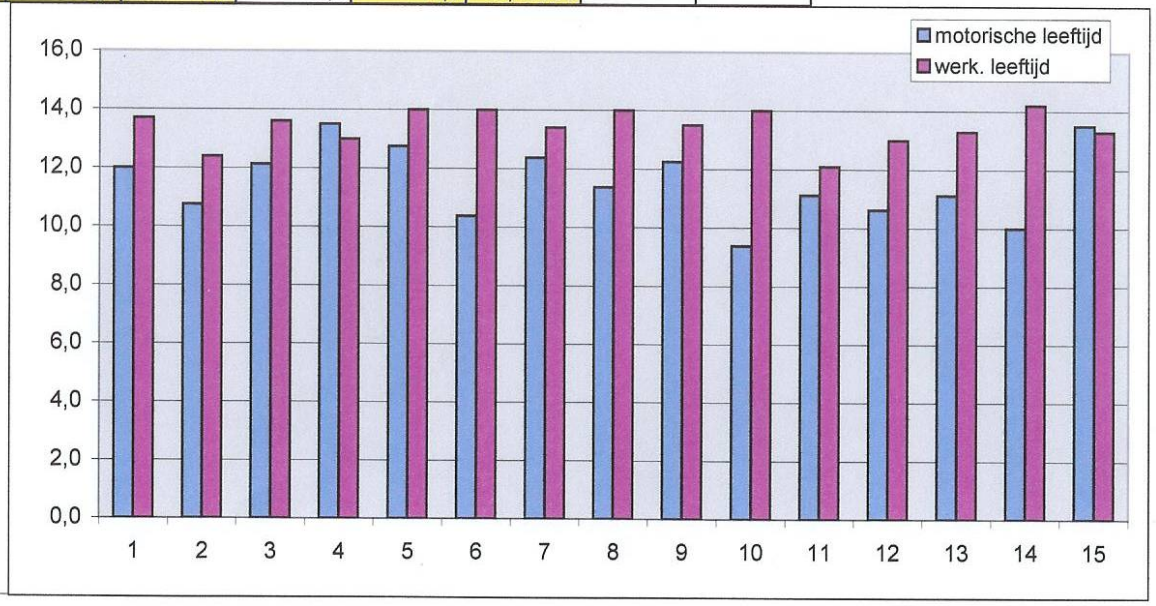


s 1.B1

oef.	oef 1	oef 2	oef 3	oef 4	oef 5	oef 6	oef 7	oef 8	totaal	motorische	werk. leefti	Achterstan	BMI
1	10	14	12	14	8	10	14	14	96	12,0	13,7	1,7	18,44
2	7	14	12	12	8	10	11	12	86	10,8	12,4	1,6	24,24
3	14	13	14	10	10	10	12	14	97	12,1	13,6	1,5	20,34
4	14	14	14	12	14	14	12	14	108	13,5	13		17,31
5	10	14	14	12	14	14	10	14	102	12,8	14	1,2	17,21
6	10	11	8	12	8	12	8	14	83	10,4	14	3,6	24,91
7	10	13	14	14	10	14	10	14	99	12,4	13,4	1	16,53
8	11	12	14	12	8	10	10	14	91	11,4	14	2,6	
9	10	14	12	14	8	14	12	14	98	12,3	13,5	1,2	17,8
10	7	7	8	12	7	10	10	14	75	9,4	14	4,6	26,53
11	12	11	14	10	8	14	10	10	89	11,1	12,1	1	16,22
12	10	11	10	10	8	10	12	14	85	10,6	13	2,4	17
13	11	10	12	10	8	10	14	14	89	11,1	13,3	2,2	20,81
14	9	10	8	12	7	10	12	12	80	10,0	14,2	4,2	22,27
15	12	14	12	14	14	14	14	14	108	13,5	13,3		15,43
m.leeftijd	10,5	12,1	11,9	12,0	9,3	11,7	11,4	13,5	92,4	11,6	13,43333		

1 stilstaan
2 springen kracht
3 springen coördinatie
4 stuiten
5 balanceren beweging
6 klimmen
7 rollen
8 vangen





Aantal leerlingen met achterstand

08/09	Klas	1B1	1B2	1B3	1K1	1K2	1K3	1TG1	totaal	%
	≥ 2 jaar	6	6	5	6	4	0	3	30	24 %
	≥ 1 < 2	7	5	7	5	3	8	6	41	32 %
	≥ 0 < 1	0	3	1	5	5	8	8	30	24 %
	< 0	2	2	0	3	6	7	6	26	20 %
	totaal	15	16	13	19	18	23	23	127	

09/10	Klas	B1a	B1b	B1c	K1d	K1e	K1f	TG1h	totaal	%
	≥ 2 jaar	6	4	2	8	5	1	5	31	24 %
	≥ 1 < 2	2	5	3	5	7	8	4	34	27 %
	≥ 0 < 1	2	4	3	7	6	7	10	39	30 %
	< 0	1	0	5	2	5	5	6	24	19 %
	totaal	11	13	13	22	23	21	25	128	

Acties
VMBO in BEWEGING

- Alle leerlingen zijn getest
- Vragenlijst over sporten en bewegen
- Gesprek met leerlingen die motorische achterstand hebben en/of te zwaar zijn en/of niet op een sportvereniging zitten
- Leerlingen helpen bij het zoeken naar een sport die bij hun past
- 90% van de leerlingen komt met de fiets naar school
- Motorische remedial teaching voor leerlingen met achterstand
- Alle klassen van leerjaar 1 gaan 3x naar de trampolinehal van OLYMPIA
- Gastlessen zelfverdediging
- Dansvereniging SLIDE geeft extra lessen
- SD&V leerlingen organiseren sporttoernooitjes na school(voetbal, basketbal, badminton).Ze verdienen hier studiepunten mee
- Voorrondes Mission Olympic voetbal, handbal en veldloop
- Sportkooi op buitenplein (april?)
- Structureel € 6ooo activiteitengeld van Gemeente?

Nog meer activiteiten

- Schaatsen/zwemmen
- Kanoën
- Sportdag leerjaar 1 en 2
- Activiteitendag leerjaar 3
- Sportklassen leerjaar 1 en 2
- Wandelen in Beieren

Vragen

