



# Vechtsport en maatschappij voor een betere samenleving



## NIVM

Het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij (NIVM) is in 2010 opgericht. Voortgekomen uit het, door het Internationaal Olympisch Comité bekroonde, programma Tijd voor Vechtsport van de KNKF heeft ze bij aanvang al jarenlange kennis en expertise in huis.



*Het NIVM (Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij) is hét maatschappelijk georiënteerde instituut op het gebied van vechtsporten. Zij richt zich op kwaliteitsverbetering, hoogwaardige kennisontwikkeling en innovatie ter bevordering van een veilig en verantwoord pedagogisch vechtsportklimaat en professionalisering van de vechtsportbranche.*

Het NIVM is een onafhankelijke organisatie met een stevige maatschappelijke agenda. Zij zet zich binnen uiteenlopende werkvelden in voor een betere samenleving. Daarbij maakt ze gebruik van de pedagogische mogelijkheden van vechtsport. De vechtsportclubs geeft zij daarin een belangrijke maatschappelijke rol. Daarnaast fungeert het NIVM voor zowel clubs en trainers als kenniscentrum. Tevens is zij sparringpartner en adviseur van gemeenten, onderwijs, welzijn- en veiligheidorganisaties wanneer het gaat om de aanpak van maatschappelijke thema's en problematieken middels de inzet van vechtsport.

## Voor wie?

Het NIVM is er voor organisaties als gemeenten, welzijnsinstellingen, het onderwijs, jeugdzorg en sportbonden, maar ook voor vechtsportclubs, trainers en sportdocenten. Het NIVM is actief in verschillende werkvelden waar de verbindende kracht tussen (vecht)sport en maatschappij centraal kan staan.

## Vechtsport & Maatschappij

Vechtsport is meer dan sport alleen. Vechtsport kan als geen andere sport een bijdrage leveren aan de maatschappij. In de eigenheid van vechtsporten zitten waarden verankerd die bij kunnen dragen aan de persoonlijke ontwikkeling van jongeren. Beoefening van vechtsporten stimuleert de ontwikkeling van zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen, weerbaarheid en wederzijds respect. De sporten sluiten daarnaast optimaal aan bij de belevingswereld van de jongeren. Het is populair, gezond en vooral leuk om te doen. Het NIVM zorgt door haar aanpak dat deze waarden hun dienst kunnen bewijzen binnen uiteenlopende contexten. Denk hierbij aan het onderwijs, de buurt, de zorg en de club zelf. De combinatie vechtsport en maatschappij is vanuit het NIVM gezien dan ook een onlosmakelijke verbinding. Juist in combinatie reiken de mogelijkheden van vechtsport tot ongekende hoogte.



## Vechtsporten: immens populair, maar is beoefening ook positief?!

Binnen het programma Tijd voor Vechtsport heeft het W.J.H. Mulier Instituut jarenlang onderzoek gedaan naar de psychosociale betekenissen en effecten van vechtsport. Vechtsporten zijn populair onder jongens en meisjes met uiteenlopende etnische achtergronden. Vanuit de filosofie van de traditionele Oosterse vechtsporten zou deelname onder meer bijdragen tot meer zelfvertrouwen, discipline en respect en tot agressie-regulering. In de publieke opinie hebben vechtsporten echter ook een imago als sporten die agressief gedrag juist zouden kunnen versterken. In het onderzoek 'Beloften van vechtsport' laten zowel de harde cijfers als de inzichtgevende verhalen uit interviews en observaties zien dat vechtsport een belangrijke bijdrage kan leveren aan weerbaarheid, agressiebetugeling en persoonlijke groei. Juist voor maatschappelijk kwetsbare jeugd biedt vechtsport mogelijkheden tot het verbeteren van hun psychosociale welzijn en maatschappelijke (re)integratie. Gekwalificeerde vechtsporttrainers met sportinhoudelijke en pedagogische kennis en vaardigheden vormen hierbij een sleutelrol. Vandaar ook dat het NIVM in al haar programma's, producten en diensten het verbeteren van het pedagogisch klimaat als belangrijk uitgangspunt ziet.



## Wat kan het NIVM betekenen?

Het NIVM kan middels haar programma's, producten en diensten een oplossing bieden voor onder andere:

- Bewegingsarmoede in de wijk
- Verhogen van de sportparticipatie van verschillende doelgroepen
- Achterblijvend sportaanbod
- Overlast en / of hangjongeren in de wijk
- Klein crimineel gedrag
- Problemen in het onderwijs: als schooluitval, pesten, groepsdruk en geweld
- Agressieproblematieken
- Moeilijke integratie van groepen
- Ontbreken van een gezonde leefstijl
- Obesitas

Verder levert ze graag een bijdrage aan de professionalisering van de club, het pedagogisch klimaat, neerzetten van vernieuwend en uitdagend sportaanbod, kunnen inzetten van vechtsport als maatschappelijk instrument en het creëren van een lokaal netwerk met uiteenlopende (welzijn)organisaties.



## Producten

Het NIVM heeft verschillende producten in huis die afzonderlijk dan wel in combinatie afgenomen kunnen worden. Ook kunnen er producten op maat worden ontwikkeld, zodat ze naadloos aansluiten op uw specifieke vraag of behoefte. Een greep uit de mogelijkheden:

- **Opleidingen en cursussen:** focus op inzet van vechtsport als middel.
- **Fight Right Keurmerk:** onderstreept en waarborgt een veilige, pedagogisch verantwoorde en maatschappelijke club.
- **Label Veilig en Verantwoord Vechtsporten:** de club voldoet aan de norm voor veiligheid en verantwoordelijkheid.
- **Respons:** pakket van diensten en producten om onderwijs en vechtsport te verbinden.
- **Oesh:** actief betrekken van jongeren bij de club.



## Donateurschap

Het NIVM is een stichting en verkrijgt haar bestaansrecht vanuit de steun van een brede en diverse achterban in (vecht)sportland. U kunt zich aan het NIVM verbinden als donateur. Hiermee steunt u de initiatieven en het gedachtegoed van de organisatie, ontvangt u het instructiepakket FUNdaamentals én krijgt u tevens interessante kortingen op producten van het NIVM. De bijdrage voor het donateurschap bedraagt € 80,- inclusief btw.

## Programma's

Binnen het NIVM worden verschillende programma's aangeboden met als doel een bijdrage te leveren aan een maatschappelijk thema. Met dit thema als uitgangspunt gaan we in samenspraak met de opdrachtgever aan de slag. Dit proces kent vaste onderdelen, maar het gehele programma wordt op maat samengesteld. Op deze wijze komen we tegemoet aan uw specifieke wensen en kunnen we maximaal inspelen op de lokale situatie. Vervolgens werken we samen met lokale vechtsportclubs, trainers en andere lokale (welzijn)partners aan de doelen van het programma.

Het gehele proces wordt geleid door een adviseur die intensief de betrokken clubs begeleidt en tevens aanspreekpunt is van externe organisaties en gemeenten. Als een spin in het web kan hij zo met de benodigde partijen werken aan de doelen van het programma, gezamenlijke belangen bundelen en resultaten lokaal verankeren.





De onderstaande programma's zijn voorbeelden uit ons aanbod. Deze programma's hebben hun meerwaarde lokaal al ruimschoots bewezen.

- **Fight Right:** Fight Right maken van clubs, waardoor er in de gemeente kwalitatief hoogstaande sportclubs met een sterk pedagogisch klimaat en een duidelijke maatschappelijke uitstraling ontstaan.
- **Veilige Wijk:** klaarstomen van vechtsportclubs, zodat zij als professionele partner vanuit de sport een bijdrage leveren aan het terugdringen van overlastgevend gedrag van jongeren in de wijk.
- **Sportief buurthuis:** vergroten van de wijkgerichtheid van clubs om ook als sociale ontmoetingsplaats te fungeren en de jongeren van een uitdagend aanbod kunnen voorzien.
- **Respons:** versterken en optimaliseren van de samenwerking tussen vechtsport en onderwijs staat centraal om problematieken in het onderwijs gezamenlijk aan te pakken.
- **Meedoen:** vergroten van sportparticipatie, waarbij er speciale aandacht is voor moeilijk te bereiken doelgroepen als allochtone meisjes.
- **Oesh:** neerzetten van een toekomstige jeugdgerichte vechtsportclub waar jongeren op een praktische, maar vooral leuke wijze werken aan het ontwikkelen van belangrijke competenties.
- **Sport Zorgt:** creëren van aanbod voor jongeren met agressieproblematieken binnen de jeugdhulpverlening.



## Diensten

Binnen het NIVM zit jarenlange ervaring in het adviseren en begeleiden van clubs, gemeenten en organisaties bij uiteenlopende vraagstukken. Van het Fight Right maken van een club, het mobiliseren van de jeugd binnen de club, het helpen aangaan van lokale samenwerkingsverbanden tot het adviseren bij gemeentelijke vraagstukken, vrijwilligers-, jeugd- en veiligheidsbeleid.

## Waarom het NIVM?

- Organisatie met focus op maatschappelijke inzet (vecht)sport: onderscheidend en uniek.
- Vechtsporttak-overstijgend: niet de techniek van de individuele sport, maar inzet van vechtsport als instrument staat centraal.
- Focus op verbindende kracht van vechtsport: bewezen maatschappelijke waarde.
- Aanwezigheid kennis en jarenlange expertise binnen uiteenlopende werkerreinen.
- Ervaring met opzetten, coördineren en uitvoeren van grootschalige landelijke projecten.
- Kwaliteit als basis voor succes.
- Onderzoek, concept- en productontwikkeling in huis.
- Achterban van meer dan 100 clubs en werkzaam in gemeenten door heel Nederland.
- Evidence based methodiek: agressieregulatie & weerbaarheid.
- Netwerk van koepelorganisaties als NISB, NOC\*NSF en Jeugdzorg Nederland.
- Landelijke programma's die lokaal hun meerwaarde bewijzen.
- Groot aanbod van producten en diensten.
- Continue ontwikkeling van uitdagende werkvormen en methoden.
- Unieke opleidingen: al meer dan 500 trainers opgeleid.
- Programma Meedoen bekroond met IOC-trophy; 'Sport inspiring young people': voor de jarenlange inzet voor vooral de (allochtone) jeugd in Nederland.







## Contact

Wilt u meer informatie ontvangen of heeft u vragen?  
Neem dan contact met ons op of kijk op onze website.

## Bezoekadres

Horapark 4  
6717 LZ Ede

## Postadres

Postbus 643  
6710 BP Ede

Telefoon: 0318 - 660 980  
[info@vechtsportenmaatschappij.nl](mailto:info@vechtsportenmaatschappij.nl)  
[www.vechtsportenmaatschappij.nl](http://www.vechtsportenmaatschappij.nl)

 <http://twitter.com/nivmtweet>