

Schoolroeiactief



Roeien met je school



Om jongeren te laten sporten, hebben 17 sportbonden laagdrempelige kant-en-klare sportconcepten ontwikkeld. Deze sluiten aan bij hun belevingswereld. NOC*NSF en de Koninklijke Nederlandsche Roeibond (KNRB) hebben samen de doelstelling om 50 schoolactieve roeiverenigingen te realiseren. Een schoolroeiactief programma zet structurele samenwerking op tussen scholen en roeiverenigingen. Dit landelijke programma is een goede basis om roeien als nieuwe activiteit binnen de school aan te bieden. De KNRB ondersteunt dit programma op lokaal niveau. Deze samenwerking realiseert maatwerk, zodat het roeien optimaal binnen schooltijd kan worden aangeboden.

Roeien is een veelzijdige sport en biedt veel mogelijkheden: het kan zowel individueel als in teamverband gedaan worden. Bij de roeibeweging worden veel spiergroepen tegelijk gebruikt, waarbij nauwelijks kans bestaat op blessures. Buiten op het water werken scholieren samen. Het wedstrijdelement kan met een hele klas worden aangegaan. Die combinatie maakt roeien een zeer geschikte sport voor leerlingen.

ga naar www.knr.nl/schoolroeien

Indoorroeien

Het schoolroeiactief project biedt indoorroeiers en instructeurs. Deze worden op locatie ingezet. In korte tijd wordt de basis van de roeibeweging aangeleerd. Door middel van software kunnen roeiers een virtuele race tegen elkaar varen. Dit kan individueel en in teamverband. Indoorroeien is een ideale activiteit voor een reguliere gymles of tijdens sportdagen. Ook is het een goede voorbereiding op een eerste kennismaking met roeien op het water. Indoorroeien wordt altijd geïllustreerd met spectaculaire beelden van roeien op het water.

Kennismakingsles

Roeien op het water is natuurlijk het leukste onderdeel van de roeisport. Tijdens de gymles is het mogelijk om bij een vereniging in de buurt een keer met een hele klas te roeien. Hier maken leerlingen kennis met de echte roeibeleving!

Door(g)roeien

Voor leerlingen die na de kennismaking verder willen met roeien, is er na schooltijd een speciaal introductieprogramma. Dit bestaat uit zes lessen waarin het roeien verder wordt verbeterd. Deze lessen geven een goede indruk van wat de roeisport te bieden heeft en zal een groot deel van de deelnemers overtuigen om door te gaan. De roeivereniging zal voor hen een plekje proberen te vinden.

Roeien is een veelzijdige sport met nauwelijks kans op blessures



Dit programma is opgezet in samenwerking met NOC*NSF en wordt voor de KNRB uitgevoerd door TopRow. Mede mogelijk gemaakt door Concept2.

AEGON Nationaal Schoolroei Kampioenschap

Ieder jaar organiseert de KNRB het AEGON Nationaal Schoolroei Kampioenschap (NSRK) op een vrijdag aan het eind van het schooljaar. Hieraan doen al 50 scholen mee uit het hele land, met meer dan 500 leerlingen. Na ongeveer zes roeilessen is het mogelijk met een ploeg deel te nemen. Deze wedstrijd is een mooie manier om de sportieve uitstraling van de school nog meer vorm te geven. De dag biedt een leuke uitdaging voor leerlingen en docenten als afsluiting van het school(roei)jaar. Voor actuele informatie over het kampioenschap kunt u kijken op www.knrb.nl/nsrk.



Meer informatie:

schoolroeien@knrb.nl • www.knrb.nl/schoolroeien • www.nocnsf.nl/sportonderwijs

ga naar www.knrb.nl/schoolroeien