

Be Sports-Minded

ISBN 978 90 3720 7262

Uitgeverij Edu'Actief, Meppel

Be Sports Minded

heet de nieuwe methode voor BSM. Be Sport Minded is de opvolger van het boek Time Out, alleen nu uitgebreid met alle theoretische domeinen. De methode is gebaseerd op actuele kennis over de domeinen regelen, gezondheid, samenleving en onderzoeken. De nieuwe methode is geschreven door vijf docenten met veel ervaring in het geven van lessen BSM.



Be Sports-Minded is het boek waarin de theorie van BSM wordt aangeboden. Zowel de docent die start met het geven van BSM als de

ervaren docent BSM zal deze methode kunnen gebruiken als een referentie voor het inhoudelijk niveau van BSM op havo en vwo. Voor de BSM-leerling wordt de wereld achter sport en bewegen in begrijpelijke taal en met duidelijke opdrachten aangeboden.

Het is een methode die door middel van een boek alle relevante informatie voor de BSM-leerlingen aanbiedt. Op basis van de domeinen Bewegen & Regelen, Bewegen & Gezondheid en Bewegen & Samenleving is er een duidelijke hoofdstukindeling gemaakt waarin alle eindtermen systematisch aan bod komen.

Alle kennis uit de theoretische domeinen van BSM komt aan bod. De kennis is gebaseerd op recente literatuur, relevante en actuele ontwikkelingen en informatie uit de wetenschap.

Het boek wordt ondersteund door opdrachten op de methodesite. Elk boek heeft een eigen inlogcode die toegang geeft tot het leerling- of docentendeel van deze site. Op de site vindt de docent alle relevante informatie om met deze methode te werken. De leerling vindt er de

opdrachten die aansluiten bij de theorie uit het boek. beoordelingscriteria, voor elke paragraaf diagnostische toetsvragen, links naar interessante websites en foto-, film en instructiemateriaal.



Be Sports-Minded is bedoeld voor havo en vwo. De differentiatie is gelegd in de opdrachten. Hoewel de methode vrij logisch is opgebouwd, geeft u dit de mogelijkheid een onderwerp naar eigen inzicht aan te bieden op een moment dat bij uw vakwerkplan en PTA past. Voor elk onderwerp zijn opdrachten met een verschillende moeilijkheidsgraad toegevoegd. De docent kan dus kiezen welke opdracht er wordt gebruikt.

Een onderwerp kan dus in havo vier maar ook in vwo vijf plaatsvinden.

In hoofdstuk vier wordt de onderzoeksoopdracht voor de VWO nauwgezet omschreven.

Voor alle hoofdstukken zijn op de website diagnostische vragen te vinden. De leerling kan hiermee zelf testen of hij of zij de theorie beheerst.



Be Sport Minded is in voorjaar 2012 beschikbaar zodat u de methode in schooljaar 2012-2013 kunt aanbieden.

Bent u van plan deze methode voor uw school te gaan gebruiken in cursusjaar 2012-2013, dan is het verstandig om op tijd met uw schoolleiding hierover te communiceren. Door de maatregel

van de 'gratis schoolboeken' zult u vroegtijdig een plek binnen de boekenlijst moeten reserveren. De methode gaat rond de €40,- kosten. Het boek is voor meerdere jaren bruikbaar.



Met de methode **Be Sports-Minded** biedt u BSM aan op een verantwoorde inspirerend wijze. Alle theoretische domeinen van BSM komend uitgebreid aan bod. U kunt zich concentreren op het overbrengen van de inhoud van het boek. Wij ondersteunen u daarin zo optimaal mogelijk met de website, maar ook door het aanbieden van workshops op de BSM studiedag 2012.

Mocht u vooraf vragen hebben over deze methode, dan kunt u deze reeds stellen op info@besportsminded.nl

Veel succes. Koen Anthoni, Wessel van de Kamp, Oscar Linde, Eric Swinkels en Dennis Witsiers

'Be Sports-Minded'

De theorie van het examenvak
Bewegen sport en maatschappij

Hoofdstukindeling

1. Bewegen & Gezondheid

- 1.1 Gezonde leefstijl
- 1.2 Warming-up en Cooling down
- 1.3 Bewegingsapparaat
- 1.4 Blessurepreventie en -behandeling.
- 1.5 Voeding
- 1.6 Testen van Fitheid
- 1.7 Verbeteren van de fitheid

2. Bewegen & Regelen

- 2.1 Communicatie
- 2.2 Begeleiden
- 2.3 Lesgeven
- 2.4 Organiseren

3. Bewegen & Samenleving

- 3.1 Toekomstoriëntatie
- 3.3 Geschiedenis van S&B
- 3.2 Bewegingscultuur
- 3.4 Organisatie van S&B
- 3.5 Toekomst S&B

4. Bewegen & Wetenschap

- 4.1 Onderzoek en Ontwerp