

Activiteit:	<b>Kin-Ball</b>
Afbeelding/foto:	 <p>Afbeelding: <a href="http://www.vogasport.ch/vogasport_shop/contents/de-ch/p2831_kinball.html">http://www.vogasport.ch/vogasport_shop/contents/de-ch/p2831_kinball.html</a></p>
Historiek:	<p>De sport kin-ball heeft zijn oorsprong in Quebec (Canada). Mario Demers, Bachelor of Physical activity, stelde zich vragen bij het groeiende aantal jongeren en volwassenen die een totaal gebrek aan motivatie vertoonden ten aanzien van fysieke inspanningen.</p> <p>De sportieve activiteit kin-ball ontstond niet van vandaag op morgen. Leerkrachten lichamelijke opvoeding overlegden en experimenteerden samen om te bekijken welke mogelijkheden deze unieke bal had, om uiteindelijk de sport kin-ball te doen ontstaan. In het begin, werd de bal gebruikt bij verschillende activiteiten van samenwerking en fysieke conditie. In augustus 1988 is deze fysieke activiteit echt ontstaan, met specifieke beschermde reglementen.</p> <p>Kin-ball is ook een nieuwe vorm van fysieke conditie verwerven en kan uitgeoefend worden onder vrienden als hobby, maar ook op een meer competitieve manier. Het concept kin-ball sluit individualisme uit, door zijn reglementen die de spelers verplichten tot samenwerken om de bal op te vangen of op te slaan.</p> <p><i>Bron: OMNIKIN ® Uitgave 1995, Canada.</i></p>
Kin-Ball reglement:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Speelveld: 21,40 meter bij 21,40 meter</li> <li>- Kin-ball diameter 1,22 meter en een gewicht van 1 kg</li> <li>- De wedstrijd bestaat uit 3 periodes van 15 minuten</li> <li>- Elke team bestaat uit 4 spelers</li> <li>- Op het moment dat de ploeg gaat serveren moeten 3 spelers contact houden met de bal, de 4<sup>e</sup> speler serveert de bal nadat er OMNIKIN + kleur team is genoemd (bijv. OMNIKIN blauw)</li> <li>- De bal moet een afstand afleggen van minimum tweemaal zijn diameter 2.44 meter.</li> <li>- De bal moet opgevangen worden door één van de spelers van de aangeduide ploeg (blauw). De bal mag met elk lichaamsdeel worden gevangen(hand, voet, been, rug).</li> <li>- Op het moment dat de bal niet kan worden gevangen voordat deze de grond raakt krijgen de overige teams een punt.</li> </ul>
Website voor meer informatie:	<a href="http://www.kin-ball.com">www.kin-ball.com</a>

Activiteit:	<b>SNAG-golf</b>
Afbeelding/foto:	 <p>Bron: <a href="http://www.snageurope.com/gallery">http://www.snageurope.com/gallery</a></p>
Snaggolf:	<p>S: starting, N: new, A: at, G: golf.</p> <p>SNAG-golf stelt kinderen van alle leeftijdscategorieën in staat kennis te maken met de golfsport. Op speelse wijze kunnen er verschillende golftechnieken worden aangeboden. Er zijn twee verschillende golfclubs, de "roller", vergelijkbaar met de traditionele putter en de "launcher", bedoeld voor de overige slagen. Ballen van een klein tennisbalformaat met klittenband blijven plakken op onderstaande attributen die verschillende spelvormen mogelijk maken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bullseye (zie bovenstaande afbeelding/foto)</li> <li>- flagsticks (zie afbeelding 1)</li> <li>- stickey jacket/pants (zie afbeelding 1)</li> </ul>  <p>Afbeelding 1 bron: <a href="http://www.snaggolf.com/snagproducts.html">http://www.snaggolf.com/snagproducts.html</a></p>
Website voor meer informatie:	<a href="http://www.snageurope.com">www.snageurope.com</a>